

公開セミナー | 参加無料

赤いものを  
身に着けてご参加ください  
服・マフラー・ピンバッジなど

Go Red for Women Japan 健康セミナー2026

# 赤をまとい 女性の心臓病を 考える in東京

日時

2026年2月7日(土)

13:00~15:00 (開場12:30)

会場

一橋大学 一橋講堂

千代田区一ツ橋2-1-2 学術総合センター内



定員

400名 (申込先着順)

参加のお申し込みはこちらのQRから >>>

<https://forms.gle/YRQ4o5ecBNfPFveJ8>



主催 日本循環器協会

後援 日本循環器学会 日本循環器看護学会 日本心臓財団 日本AED財団

赤

を  
まとい

# 女性の心臓病を考える in東京

## Go Red for Women® とは

「Go Red for Women®」は米国心臓協会(AHA)が20年前より展開する女性の心臓病に特化した疾患啓発活動です。米国ではこの活動の一環として毎年2月の第1金曜日を「National Wear Red Day®(赤をまとう記念日)」に指定し、心臓病啓発イベントを開催しております。日本では2023年に「Go Red for Women Japan」としての活動を開始しました。

※Go Red for Women® ならびに National Wear Red Day® はAHAの登録商標です。

## Program

### 開会のあいさつ

東條 美奈子

北里大学  
医療衛生学部

### 第I部 講演

座長

桑原 宏一郎

信州大学医学部  
循環器内科

### 女性に多い“見逃し不整脈” — 更年期との違い、正しく知る

副島 京子

杏林大学医学部  
循環器内科

### なぜ性差が日本の 心臓病治療において重要なのか(仮)

塚田(哲翁)弥生

日本医科大学  
武蔵小杉病院

総司会

眞茅 みゆき

北里大学 看護学部

### 第II部 パネルディスカッション

座長

石津 智子

筑波大学 医学医療系  
循環器内科

### 女性の心臓にやさしい生活とは

塚田(哲翁)弥生

日本医科大学  
武蔵小杉病院

副島 京子

杏林大学医学部  
循環器内科

天尾 理恵

東京大学医学部附属病院  
リハビリテーション部

中野 直美

慶應義塾大学病院  
看護部

杉山 愛

元プロテニスプレーヤー  
テニス指導者



### 閉会のあいさつ

小室 一成

日本循環器協会代表理事/  
国際医療福祉大学副学長