

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	ウィメンズヘルスに関する講習会	ライフサポート部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/7/30	WEB	理学療法士	65	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的とし、ウィメンズヘルスとライフデザインに関する研修会を開催した。講師には、ウィメンズヘルス理学療法分野に精通した理学療法士を迎え、Zoomを用いたWEBセミナー形式にて実施した。
公益事業	産業保健分野に関する講習会	ライフサポート部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/12/10	WEB	理学療法士	57	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的とし、産業保健分野に関する研修会を開催した。講師には、産業理学療法分野に精通した市川壘氏（理学療法士、オフィスヘルスセラピスト）を迎えた。
公益事業	労務管理に関する講習会	ライフサポート部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/2/18	WEB	理学療法士	37	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、管理業務を行う理学療法士を対象に、円滑な組織運営や職員支援を行うため労務管理等の研修会を開催した。講師は、苑田会人工関節センター病院田中友也氏に依頼した。
公益事業	診療報酬、介護報酬に関する相談・助言	医療報酬部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/4/1～ 2024/3/20	玉川病院、 杏林大学医学部 附属病院 森山記念病院	理学療法士	5	都士会HP	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、診療報酬改定に関する情報をホームページ上に掲載し、東京都民や本会会員に向けた情報を発信した。また、診療報酬、介護報酬に関する質問の相談に医療報酬部員が中心に応じ、東京都民が適切な理学療法またはリハビリテーションが受けられるように対応した。
公益事業	介護報酬に関する情報収集調査事業	介護報酬部	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2024/3/13	WEB	理学療法士	1,118	都士会HP 都士会ニュース FAX通信 Webアンケート	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、東京都内の医療機関および介護保険施設に勤務する理学療法士の現状を把握し、介護保険による質の高い理学療法を提供できる環境整備を検討することにより都民の健康に寄与することを目的に調査を実施した。アンケート調査は、FAX通信にて行い会員が所属している都内施設1118件に送信した。事業所として介護報酬を算定していない事業所もあると思われる、その事業所についても施設区分を確認しアンケートに答えてもらうこととした。訪問リハビリテーション26事業所、訪問看護ステーション29事業所、通所リハビリテーション12事業所、通所介護1事業所、地域密着型通所介護2事業所、介護報酬を算定していない事業所19事業所より回答を得た。従来よりアンケート調査の回答率が低く、今年度も同様の課題が伺えた。なお、調査にあたっては介護報酬領域に精通した理学療法士である。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	訪問リハビリテーション初任者研修会	福祉保健局	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/9/2	WEB	その他医療従事者 理学療法士	17 39	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じて都民の医療・保健・福祉の増進を図るため、直接住民に対応する訪問リハビリテーションの担い手を育成する事業として実施。 小児の疾患から高齢者の生活習慣病の予防・改善、進行性疾患への対応、また、そのような疾患をもって地域で生活されている都民に対して、少しでも生活機能が向上し、自分らしい生活をしながら、その地域でできるだけ長く住み続けることが出来るようにすることを目的に、研修会を実施した。 本研修会は、これから訪問リハビリテーションに従事する者、訪問リハビリテーションに従事して2年未満の者を対象に、基礎的な知識・技術を講義形式にて実施した。また、今年度は実務者研修会とのつながりを見せるため、研修会名を「訪問リハビリテーション研修会Part1」として実施した。
公益事業	訪問リハビリテーション実務者研修会	福祉保健局	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/1/27	WEB	その他医療従事者 理学療法士	15 9	都士会ニュース 都士会HP	理学療法を通じて都民の医療・保健・福祉の増進を支援するために、直接訪問リハビリテーションで住民に対応する人材の育成をする事業。小児の疾患から高齢者の生活習慣病の予防・改善、進行性疾患への対応、また、そのような疾患をもって地域で生活されている都民に対して、少しでも生活機能が向上し、自分らしい生活をしながら、その地域でできるだけ長く住み続けることが出来るようにすることを目的に行った。 本研修会は、訪問リハビリテーション実務経験3年以上、または、初任者研修会受講者を対象とし、講義形式および事例を通してのグループワークを行った。 講師は、この領域において精通した理学療法士、および医師等とした。 また、今年度は初任者研修会とのつながりを見せるため、研修会名を「東京都訪問リハビリテーション研修会Part2」として実施した。
公益事業	知的障害特別支援学校における理学療法士のニーズ調査	福祉保健局	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/1/20	東京都内特別支援学校	一般都民	45	郵送	理学療法を通じて都民の医療・保健・福祉の増進を図るため、都内の知的障害特別支援学校における理学療法士の活用に関するニーズを把握するとともに、外部専門員の導入を希望する学校への会員の紹介などの仕組みづくりに繋げていくことを目的に、アンケート調査を実施した。
公益事業	子どもの福祉機器展（キッズフェスタ）出展	小児福祉部	1	39 展示会（○○ショー）	自主事業	主催事業	2023/4/14～16	東京流通センター	一般都民	10,000	都士会ニュース 小児福祉部 Facebook	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進、特に障がいのあるお子さん、ご家族の日常生活をより快適に過ごせるように情報提供するため出展した。 今年度はiPadの活用方法の紹介としてアプリ「指伝話」の開発者である高橋宣盟氏に依頼し、「指伝話」の紹介、実際の使用方法についてブースで紹介した。 次年度のキッズフェスタ出展（2024.4.20-21）に向けて、今年度に引き続き高橋宣盟氏と共に準備を進めた。更にiPadアプリ「顔スイッチ」の紹介を追加し、機器の準備設定を行った。
公益事業	ウイメンズヘルスケア（産後リハビリテーション）	健康増進部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/2/10	東村山市子育て総合支援センター「ころころの森」	一般都民	18	施設内掲示	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、産後6カ月以内の女性と赤ちゃんを対象としたウイメンズヘルスケア事業を開催した。 開催内容は、講義（①産後の身体変化について②楽な授乳姿勢、抱っこ姿勢について③骨盤底筋への力の入れ方について④肩こり、腰痛について）と講義内容に対する実技指導を実施した。参加者は母子9組の18名。なお、講師は当該領域に精通した理学療法士とした。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	子ども食堂利用児・者に対する運動指導	健康増進部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2024/2/4	東伏見コミュニティセンター	一般都民	57	施設内にて掲示	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、都内子供食堂（ブネウマ）利用者（親子）に対して運動指導を実施した。開催内容は、①レクリエーション（子供を対象とした輪投げ、ボール遊びなど）②ストレッチ教室（親子を対象に棒体操、セラバンドを用いた体操など）③健康相談（親を対象に肩こり、腰痛などの相談対応）で、参加者は子供27名、大人30名であった。なお、運動指導にはこの領域に精通した理学療法士があつた。
公益事業	広報誌第2号の発行	広報部	1	38 キャンペーン（〇〇月間）	自主事業	主催事業	2024/3/1	永生会法人本部 地域支援事業部	一般都民	20,000	都士会ニュース 都士会HP	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、理学療法に関する刊行物として都民ならびに理学療法に関連する行政・関係団体を対象にした広報誌第2号を発行した。
公益事業	都民への広報	広報部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/9/13 10/13	永生会	一般都民	1,400万	都士会ニュース 都士会HP 新聞掲載 また公式SNSへの掲載も新聞社許可のもと実施	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、東京都理学療法学会にて開催する都民公開講座や国際福祉機器展に出展する福祉機器選定に関する講座等、都民を対象とした企画について広報するため新聞等へ掲載した。東京新聞9月13日号、10月13日号へ掲載した。
公益事業	公開講座等のイベント開催時のユニホーム	広報部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/9/15	東京都理学療法士協会	理学療法士	500	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に関する事業について周知の事実とするために本会ユニホームを作成した。作成したポロシャツは都士会会員かつ、都民向け事業に従事するスタッフが使用することとした。これからも都民向け事業に一体感を持って取り組むため活用していく。
公益事業	PTフェスタ2023	外宣部	1	38 キャンペーン（〇〇月間）	自主事業	主催事業	2023/11/23	イオンモールむさし村山3階サウスコート	一般都民 その他医療従事者	1,000 10	都士会HP 都士会ニュース 会場内イベントスペースの予定表	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、都内イベントスペースを使用し都民に対して理学療法の啓蒙を兼ねた相談事業を実施した。会場内では、理学療法士の活動紹介を記したパネルを展示するとともにチラシを作成し来場者に配布した。また、個別相談コーナーでは、理学療法士の専門的な見解を伺いたい、理学療法を受けるにはどのような手続きが必要か、高齢者の介護をしているが、移乗動作介助に困っているため専門的な技術を学びたいなど多種多様な相談に対応した。相談には、本会会員である理学療法士が個別に対応した。
公益事業	Nrフェスタ2023	外宣部	1	38 キャンペーン（〇〇月間）	自主事業	主催事業	2023/5/13	東京都看護協会 会館	一般都民 その他医療従事者	100 100	都士会HP 都士会ニュース 看護協会HP	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、東京都看護協会が主催する「ナースフェスタ」にて都民を対象とした健康相談事業を実施した。具体的な相談内容としては、医療保険や介護保険などの具体的な理学療法施行場面や内容に関する相談に対応した。また、身体機能面の悩みや問題、家族の状況に対する、運動療法・理学療法に関する相談にも対応した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェックイベント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	都内各地イベントサポート	外宣部	1	39 展示会 (〇〇ショウ)	自主事業	主催事業	2023/4/1～ 2024/3/31	都内各地	一般都民 その他医療従事者 理学療法士	1000 300 300	都士会HP 都士会ニュース	都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、高等学校・資格相談セミナーなど、リハビリテーション・理学療法士の説明会・相談会に対し本会会員である理学療法士を派遣した。また、理学療法に関する紹介チラシを作成し配布した。さらに各地域で行われるイベントに参加し、様々な相談に応じた。具体的な相談説明内容は、①高等学校低学年の職業選択に至るまでの情報提供、②具体的な進路選択をする際の養成校選択や養成校カリキュラム等の情報提供、③リハビリテーション、理学療法士の職域や仕事内容 資格取得までの流れについて、④身体機能障害に対する相談・助言、⑤健康・運動指導などを行った。加えて、必要に応じて各種ノベルティーを作成した。
公益事業	ホームページ維持管理	外宣部	1	39 展示会 (〇〇ショウ)	自主事業	主催事業	2023/4/1～ 2024/3/31	東京都理学療法士協会事務局	一般都民 医療従事者 理学療法士	8,000 500 100,000	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、本会ホームページ閲覧者が情報を得やすいように維持管理を行った。ホームページの内容は公益事業の案内を主として運営した。また、本年度はセキュリティ向上設定のバージョンアップを行い、都士会員、都民に閲覧・使用しやすいホームページを作成した。さらに、閲覧状況を把握して今後のホームページ管理運営に役立てるように整理した。
公益事業	公式SNS運用	広報部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/4/1～ 2024/3/31	永生会	一般都民 理学療法士	1,400万 10,000	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、公益事業に関する活動の広報媒体としてホームページやその他SNSを活用し都民および会員に対して情報発信を行なった。フォロワー数はX：666名、Instagram：216名、Facebook：46名であった。
公益事業	地域スポーツイベントにおけるメディカルサポートおよび相談会	スポーツ支援・推進部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/4/8～ 2024/3/3	都内体育施設・公立小学校・競技場他	一般都民	延べ1815	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、パラフェンシング練習会、スポーツイベントでのコンディショニングブース設営、パラ陸上教室、障がいのある方に対するのスポーツを体験する教室、杉並区でのユニバーサルタイム等を通じて都民の心身の健全な発達に寄与するための活動を行った。
公益事業	学校部活動におけるスポーツ活動支援および健康増進活動	スポーツ支援・推進部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/4/8～ 2024/3/30 2024/1/27	青山学院大学練習場 神田女学園	一般都民 理学療法士	397/35 47/5	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的とし、青山学院大学フェンシング部、神田女学園部活動生徒のトレーニングサポート、アドバイス、シューフィッティングを実施した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

〈定款順〉

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	競技大会会場におけるメディカルサポートおよび相談会	スポーツ支援・推進部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/4/1～ 2024/3/24	駒沢オリンピック公園屋内球技場 他都内各所	一般都民 理学療法士	6,500 100	都士会HP 都士会ニュース	<p>理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため日本フェンシング協会、東京都フェンシング協会、関東学連フェンシング連合、江戸川区フェンシング協会、練馬区フェンシング協会、港区フェンシング協会、日本ボッチャ協会、国際テコンドー連盟日本協会からの依頼の元、会場救護および競技における相談会を実施し、スポーツ障害予防やパフォーマンス向上のための動作指導などのサポートを実施した。なお、参加したサポートスタッフはスポーツ局が開催するスポーツ現場で・適切な対応をするための技能テストの合格者より募り、感染対策に十分配慮した状態にて実施した。</p> <p>・日本フェンシング協会、東京都フェンシング協会、関東学連フェンシング連合、江戸川区フェンシング協会、練馬区フェンシング協会、港区フェンシング協会、日本ボッチャ協会、国際テコンドー連盟日本協会におけるサポートは計59日間で延べ129名の理学療法士が派遣され、参加選手8137名に対し、大会中に起こった急性外傷・慢性障害への評価を行い、アイシングやテーピング、ストレッチ、傷の手当ておよび相談に対する助言を実施した。</p>

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

〈定款順〉

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	問い合わせ対応事業	都民の声委員会	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/4/1～ 2024/3/31	WEB	一般都民	2	都士会HP	都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、都民からの相談内容に対し、理学療法士として、当協会としての回答を検討・返答を行った。ホームページを通じた問い合わせをいただき、制度等に準じた回答を行った。
公益事業	地域包括ケアシステムに向けた組織化	リハビリテーション専門職連携推進委員会	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2023/4/11 11/13 2024/2/16	東京都理学療法士協会事務局	その他医療従事者 理学療法士	16 12	都士会HP 都士会ニュース メールにて周知	2025年の後期高齢者の急増に向けて、高齢になっても病気になっても、住み馴れた地域でいつもでもイキギと生活できるよう支援していくために、地域包括ケアシステムを推進していくことを目的とした事業。昨年度から、手続き、事業内容の検討を始める。東京都・三士会(PT協会・OT士会・ST士会)で定期的に三士会長会議を行い情報交換を行った。また、東京都からの委託事業について、三職種で関わることの重要性について検討した。
公益事業	地域包括ケアシステム推進リーダー制度	地域包括ケアシステム推進委員会	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/1/21	TKPガーデンシティ渋谷 1階ホールB	その他医療従事者 理学療法士	4 20	都士会HP FAX通信 その他	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、地域包括ケアシステム構築における都民の健康増進や介護予防で効果を上げることを目的とした事業。地域ケア会議・介護予防などの研修会、地域ケア会議推進リーダー導入研修、介護予防推進リーダー導入研修を開催。士会指定事業の実施、事業の指定、参加者の名簿管理を行う。自治体から、相談があった場合に、人材を紹介するためのシステムの構築も同時に行った。
公益事業	国際福祉機器展視察	理学療法関連機器開発委員会	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2023/9/27～29	東京ビックサイト東展示ホール	一般都民 その他医療従事者	多数 多数	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、国際福祉機器展2023にて展示された新規開発機器の情報を都士会ニュース及びホームページにて報告した。
公益事業	公開講座企画に必要なQ&A作成	公開講座準備委員会	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2024/1/10	東京医科歯科大学病院	理学療法士	5	都士会HP	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、都民還元事業（公開講座、体験会、相談会）を企画する際に、必要な事項を都士会HP（事務担当者用ページ）にてQ&A方式で作成した。車いす体験事業の車いす業者選定や、損害賠償保険の加入方法などを示した。
公益事業	都民公開講座①	公開講座準備委員会	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/3/23	三鷹中央防災公園	一般市民	187	Mitakaみんなの防災フェスタHP	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、Mitakaみんなの防災フェスタに参加した。（公開講座準備委員4名、災害対策委員3名、合計7名）。「生活不活発病の予防」啓発と段ボールベッドを利用する体験、車いす体験を中心にブース出展した。ブースには187名が訪れた。 ① 生活不活発病の予防：深部静脈血栓症に関する知識と予防体操のポスター掲示や配布物を渡した。 ② 段ボールベッド体験：約150名の方々に段ボールベッドを体験して頂いた。床からの冷氣対策や立ち上がりやすいことなどを説明した。 ③ 車椅子自走体験：約150名の方々に車椅子自走や介助、電動車椅子の自走を体験して頂いた。車椅子の操作体験やリクライニング車椅子の体験、電動車椅子の操縦体験を、舗装されている道や芝生の上を自走する場合の違い、傾斜8%の坂道を自走・介助する体験をして頂いた。当協会のブースで体験をして頂いた方には、ノベルティを配布した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	ブロック、支部都民向け事業報告会	地域活性化局	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/2/22	TKP新宿カンファレンスセンター	理学療法士	22	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、令和5年度に都民向けに実施されたブロックおよび支部事業の報告会を実施した。報告は、①介護労働者に対する介護法指導講座 江戸川区支部 笠原剛敏氏、②東大和市福祉祭でのリハビリ相談会 東大和市支部 神原舞子氏、③障害者スポーツの調査 中央区支部 金井良氏、④はむらEnjoyウォーキング 羽村市支部 佐藤文雄氏、⑤高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施 葛飾区支部 外谷靖之氏の5事業の報告があった。
公益事業	中央区支部 障害者スポーツの調査	区中央部・区南部・島しょ部ブロック部	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2023/11/7	中央区福祉センター	一般市民	6		理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のため、中央区内にある地域資源の調査を行った。障害者スポーツの活動状況の調査および当事者団体が困っている点、理学療法士協会が協力できる点を検討した。結果、ポッチャ実施場所の確保が最も優先される課題であり、当士会員の所属施設を練習場所として提供できないか検討することになった。また、隣接の他区支部と協働で障害者団体同士の交流戦を企画できないか検討していくこととなった。
公益事業	大田区支部 おおたスポーツ健康フェスタでの体操セミナー	区中央部・区南部・島しょ部ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/7/1	大田区総合体育館	一般都民	5500	都士会HP 都士会ニュース SNS、大田区HP 区・医療福祉等団体によるリーフレット配布	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、運動実施率向上と健康増進のため、おおたスポーツ健康フェスタにおいて、区民向けに腰痛や肩こりの予防体操などのセミナーを実施した。指導にあたる者は、この領域において精通した理学療法士とした。
公益事業	大田区支部 区民スポーツまつりにおけるセミナー	区中央部・区南部・島しょ部ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/10/9	区立大森第三中学校 区立萩中小学校	一般都民	56 62	都士会HP 都士会ニュース SNS、大田区HP 区・医療福祉等団体によるリーフレット配布	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として運動実施率向上と健康増進のため、区民スポーツまつりに対して、区民向けに腰痛や肩こりの予防体操などのセミナーを実施した。なお、指導にあたった者は、この領域において精通した理学療法士とした。
公益事業	文京区支部 地域リハビリテーション活動支援での調査活動	区中央部・区南部・島しょ部ブロック部	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2023/8/8 2024/1/23 2/21	文京区内施設	一般都民 理学療法士	延べ306	区所轄部署からの広報	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、地域包括ケアシステムに関する調査を行った。具体的には文京区福祉部高齢福祉課と連携し、地域住民が介護予防活動等を目的とした通いの場に理学療法士が訪問し助言等を行い、生活満足度や身体機能の評価を通じ地域課題やニーズの掘り起こしを図った。また、調査活動へ協力・参画してくれるメンバーの拡充や学習の機会を作り、調査活動と行政との連携強化を図った。尚、調査にあたる者は、この領域に精通した理学療法士が行った。
公益事業	大田区支部 暮らし安心健康ネットおおた区民公開講座における啓発	区中央部・区南部・島しょ部ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/3/16	大田区民ホール・アブリコ小ホール	一般都民	130	大田区役所HP 大田区内の行政機関、医療・保健・介護・福祉団体によるリーフレット配布 ポスター掲示	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、暮らし安心健康ネットおおた区民公開講座において、他の医療・介護関連職種とともに参加者を対象とした健康増進に関するセミナー「おひとりさまで老後を生き抜くには」を実施し、都民の健康増進・理学療法士の啓発活動を実施した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	提案公募型協働事業「Bチャレ」における理学療法士派遣	区中央部・区南部・島しょ部ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2024/2/2 2/16 2/28	大塚地域活動センター 氷川下つゆくさ荘	一般都民	20 20 10	その他	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のため、「架け橋となる人材活用により専門職と地域を顔見知りにする」NPO法人地域ネットワークとらいあんぐる（以下、とらいあんぐる）が、令和5年度 文京区社会福祉協議会Bチャレの助成を受けて実施している事業において、文京区支部に所属する理学療法士の派遣を行った。文京区内で行われている区民を対象とした事業（運動教室や社会参加を目的とした調理教室）に、理学療法士が参加し、参加者に対して相談業務や運動指導を行い、区民の健康増進など地域貢献を果たしていくことができた。また調理活動なども、ともに活動を行う中で、理学療法士の専門性である姿勢や動作の分析、評価からより安全安楽な生活指導なども行うことができた。尚、相談にはこの分野に精通した理学療法士が担当した。
公益事業	新宿区支部 外来リハビリテーション施設の調査	区西南部・区西部ブロック部	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2024/1/19	WEB	その他医療従事者 理学療法士	9 9	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のため、新宿区における運動器および廃用症候群の疾患別リハビリテーション料を算定している医療機関の実態調査を実施した。担当者が、新宿区内で運動器疾患別リハビリテーション外来を実施している病院施設についての調査を通して作成した。また、WEBにて集まり、新宿区運動器リハビリテーション外来マップの紹介を行うとともに、今後の活用方法などについての議論を行った。
公益事業	中野区支部 調査	区西南部・区西部ブロック部	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2024/3/4	中野区内	理学療法士	3	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のため、地域包括ケアシステム等におけるリハビリテーション専門職に求められる地域特性に関して調査を実施した。具体的には中野区の地域包括ケアシステムにおいて理学療法士に求められること（介護予防 などにおける役割など）を調査し、整理した。尚、調査にあたる者はこの領域に精通した理学療法士等とした。
公益事業	杉並区支部 杉並区の障害者スポーツの支援	区西南部・区西部ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/11/23	荻窪体育館	理学療法士	1	都士会HP 都士会ニュース 支部メール	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、杉並区在住の障害者がスポーツに楽しく参加できるように本会スポーツ局と協力し、スポーツアカデミー講座を開催した。尚、講師はその分野に精通した理学療法士とした。
公益事業	練馬区支部 練馬こぶしハーフマラソン2023 サポート事業	区西北部ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2024/3/24	都立光が丘公園	一般都民	126	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、練馬こぶしハーフマラソン2024に参加し、ランナーの障害予防方法の助言、テーピング等を行ない地域貢献に取り組んだ。なお、相談・助言にあたる者は、この領域に精通した理学療法士とした。
公益事業	練馬区支部 健康・介護予防イベントにおける相談会	区西北部ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/10/15	練馬駅北口周辺	一般都民 理学療法士	100 12	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に健康・介護予防イベントにおける相談会を実施した。練馬区内にて開催される健康介護予防等のイベントに特設ブースを設置し、参加した都民に対して握力測定、柔軟検査や組成計を使用して身体状況のチェックを行った。その他、各種予防や健康寿命延伸などの相談、助言を行った。尚、講師はその領域に精通する理学療法士とした。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	北区支部 東京赤羽ハーフマラソンのサポート&相談会	区西北部ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2024/1/21	北区荒川河川敷	一般都民 理学療法士	116 23	都士会HP 都士会ニュース 大会HP パナー	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、東京赤羽ハーフマラソンの参加者への予防テーピングやスポーツマッサージ、ストレッチ対応のほか、リハビリに関する各種相談、助言等を行った。
公益事業	北区支部 高齢者・障害者支援のリハビリ相談会	区西北部ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2024/3/13	王子光照苑	一般都民	11	都士会HP 都士会ニュース 社会福祉協議会	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進の目的として、北区内の日常生活圏域(王子・赤羽・滝野川)にて活動している自主グループ等(高齢者や障害者)に対して、運動やストレッチ指導、転倒予防等の各種相談・助言を行った。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通した理学療法士とした。
公益事業	豊島区支部 区内イベントにおける相談会	区西北部ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/9/14	豊島区内公共施設、としま区民センター	一般都民	100	都士会HP 都士会ニュース 豊島区区報 豊島区役所HP チラシ	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、豊島区にて開催される介護予防等のイベントに特設ブースにて参加した都民に対して歩行姿勢測定器を使用し、姿勢・歩行・日常の運動に関する相談・助言を行った。 また、イベントテーマに沿った内容のリーフレットやチラシなどの作成を行い、参加者へ健康・介護予防に関する情報発信を行った。体力測定やその測定結果へのアドバイス・情報提供、資料作成による情報提供などを行い、健康に関する関心や行動意欲を高めた。相談・助言・資料作成にあたる者は、この領域において精通した理学療法士とした。
公益事業	板橋区支部 子育て応援教室におけるウィメンズヘルス教室	区西北部ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	委託事業	共催事業	2023/7/5～ 2024/2/7 全7回	板橋区内各児童館	一般都民	108	都士会ニュース 板橋区各児童館HP、アプリ、館内掲示	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的とし、板橋区児童館との共催事業として、希望のあった児童館26児童館中7児童館において、「産後の母親の身体ケア講座～骨盤底筋体操をしよう～」と題し講座を実施した。内容として、産後の尿漏れ予防を目的に産前・産後の身体変化についての知識的な講義、姿勢チェックによる腰痛等の痛み緩和および予防についての講義・実技、抱っこ・授乳など育児時の姿勢についての実技、尿漏れ予防のための骨盤底筋群運動の実技といった、日常的に取り組むことができるような内容の講座を実施した。講座終了後には個別相談を受け、個々への助言を行った。
公益事業	板橋区支部 いたばしウォーキング大会でのコンディショニング&相談会	区西北部ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/11/3	板橋区内	一般都民	300	都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、いたばしウォーキング大会における相談・測定を開催した。大会当日はチェックポイントにおいて個別相談や体力測定を実施し、区民の健康増進を支援を行った。握力測定は300名程度実施し、こどもから高齢者まで多くの参加者に関心を寄せてもらうことができた。また理学療法ハンドブックを配布し、疾患別の重症化予防や介護予防に関する情報を提供した。当日は怪我人の報告もなく、安全に終了することができた。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	板橋区支部 板橋CITYマラソンにおける相談会	区西北部ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2024/3/7	板橋区内	一般都民	400	都士会ニュース 板橋Cityマラソン公式SNS	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、板橋Cityマラソンの参加者へ予防テーピングやランナーの傷害予防方法等リハビリに関する各種相談・助言を行った。約12000人のランナーが参加し、フルマラソンだけでなく、5km、3km、車椅子1kmの種目に拡大した大会となった。テーピングは約150名、コンディショニングは約250名のランナーが利用した。また荷物置き場における誘導では、ゴール後の痙攣者対応、体調不良者の救護所までの搬送などランナーの安全のために貢献することができた。気温が高く、ゴール後の体調不良者が続出したが、経験あるスタッフのリードの下、事故なくサポートを終了することができた。 なお、参加者に対する助言相談は、スポーツ傷害領域のリハビリに精通した理学療法士があたった。
公益事業	板橋区支部 高齢者のための災害対策に関する実態調査	区西北部ブロック部	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2023/6/12～ 2024/1/22 2024/2/19	板橋区内施設	理学療法士	9	電話、メール、オンライン会議において調査協力依頼を行った。	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、災害発生した時に備えて高齢者がどのような準備をしているか、また、災害発生後の避難場所の認知度など、災害発生後の避難行動に関わる意識調査を行った。 調査協力事業所は5事業所であった。今後は集計したアンケート結果を用いて、板橋区で開催される災害対策イベントに協力するよう働きかけていく。
公益事業	江戸川区支部 江戸川区民の健康支援 リハビリ体操	区東北部・区東部ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/8/20	葛西区民館	一般都民	3	区内の病院・地域包括支援センターの窓口でのチラシ配布	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、理学療法を通じた都民の健康支援として、体操教室を実施した。内容は地域住民に対し腰痛予防・腰痛改善への取り組みについて簡単な講義と椅子座位で実施できる体操の指導をおこなった。なお、体操指導にあたったものはこの領域に精通した理学療法士とした。
公益事業	江戸川区支部 介護労働者に対する介護法指導講座	区東北部・区東部ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/12/6	江戸川区船堀コミュニティ会館	その他医療従事者	27	都士会HP 都士会ニュース 江戸川区ケア倶楽部、地域密着型連絡会、訪問介護連絡会の会員宛メール配信	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のため、江戸川区内勤務の訪問介護員、施設・事業所介護員を対象に、介護労働での身体的負担の現状調査をもとに介助法指導を目的に研修会を実施した。内容は車椅子・トイレ移乗動作について講義と介助方法の指導を行った。講師は、笠原剛敏氏（東京臨海病院）で、アシスタント指導員に江戸川区支部役員も参加して実施した。
公益事業	江東区支部公開講座	区東北部・区東部ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/12/9	江東公会堂（ティアラ江東）	一般都民	27	都士会HP 都士会ニュース 江東区報	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のため、江東区オリジナル体操を区民と共に理解を深め普及につなげた。講師は、この領域において精通した東京保健医療専門職大学リハビリテーション学部理学療法学科 講師 富田義人氏とした。
公益事業	町田市支部リハビリ相談会	西多摩・南多摩ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/11/1～30	WEB（YouTube動画）	一般都民	153	都士会HP 都士会ニュース 町田市広報誌	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のため、町田市が実施する町田市総合健康づくり月間に参加し、リハビリ相談を行った。実施方法としては、動画を作成し、YouTubeにて1か月間配信し、視聴して頂いた。尚、相談にあたる者は、この領域において精通した理学療法士とした。また、資料・動画作成は、三富佑哉氏・大矢清晴氏（鶴川サナトリウム病院）に依頼した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	はむらEnjoy ウォーキング	西多摩・南多摩ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/4/16・5/21・6/25・7/23 2023/9/24・10/15・11/5・11/26	羽村市保健センター	一般都民 その他医療従事者 理学療法士	41 2 12	羽村市広報に掲載、羽村市役所に案内掲示、近隣医療機関・介護保険事業所等に案内掲示	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的とし、羽村市健康課と共催でウォーキング教室「はむらEnjoyウォーキング」を開催した。コロナ禍による運動不足を感じていたり、運動の実施・継続をしたい方などを対象とし、全4回の教室を2クール開催した。ウォーキング中ならびにウォーキング後には、運動やリハビリ等に関する相談を行った。猛暑となった第1クール第4回および雨天であった第2クール第2回はウォーキングの実践はおこなわず羽村市保健センター内でウォーキング姿勢チェックや参加者の実施している運動等に関する情報交換などのグループワークを実施した。
公益事業	日の出町・奥多摩町・檜原村リハビリ相談会	西多摩・南多摩ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2024/1/19	奥多摩町 シニア筋トレルーム「にっ古里」	一般都民	12	奥多摩町広報会場での案内掲示	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のため、都民の方々に対し理学療法士の啓発、リハビリ相談の実施を行った。当日は、日頃からシニア筋トレルームを利用している方や現役で仕事をしている方など一般都民全12名（男性2名、女性10名）が来場し、ご自身の身体に関する相談内容が多かった。中でも膝関節の痛みに対しての相談が大多数であり、来場した方それぞれに対し手術に関する内容や日頃ご自分で行える体操、予防に関する内容について対応した。尚、相談にあたる者は、この領域に精通した理学療法士とした。
公益事業	瑞穂町支部 行政連携の課題把握	西多摩・南多摩ブロック部	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2024/2/26	瑞穂町内近隣の病院、施設	その他医療従事者 理学療法士	12 1	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のため、瑞穂町内施設における災害時の医療・福祉連携について調査を行った。調査方法として、質問紙を用いた災害対策に関するアンケート（自由記載を含む）とした。尚、調査にあったものは、その分野に精通した理学療法士とした。
公益事業	北多摩ブロック コロナ禍での各 地域実態調査	北多摩ブロック部	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2023/10/11 2024/2/27	リハビリベース 国分寺	理学療法士	10 15	都士会HP メール等	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に関する、ブロック内各地域実態を把握するため、各地域に精通する理学療法士や他職種から会議などを通して調査・収集し、今後のブロック部活動を行う検討を行った。内容は、コロナ禍における現状把握や、自治体との連携、他職種との連携、災害対策など、実情を把握し、より良い活動や備えについてを提案できるように検討し、各施設ですぐに取り組みべき対策実施と、次年度実施計画を立てた。尚、調査に当たる者はこの領域に精通した理学療法士とした。
公益事業	狛江支部 地域住民公開講座	北多摩ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/3/2	こまえ正吉苑	一般都民	16	狛江市市報などに掲載した。	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に関する事業として公開講座を実施した。2名の講師が45分づつ計90分、骨粗鬆症予防に向けたカルシウム・ビタミンD・ビタミンKの重要性の説明・認知症予防の為に二重課題運動の説明、呼吸筋とストレッチの重要性の説明を実施した。運動として下肢筋力向上のための膝伸展運動や認知症予防の為に二重課題の運動、呼吸筋の自主ストレッチや運動時の呼吸法、狛江市内の理学療法士が狛江市より依頼をうけ作成した「こまえ体操」などを実施した。
公益事業	西東京市支部 公開講座	北多摩ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/2/24	WEB	一般都民 その他医療従事者 理学療法士	30 5 5	都士会HP チラシ等	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に関する事業として、市民公開講座を実施した。市民に向けて介護予防や健康増進に向けた講演会を行った。内容は、運動と食事で元気に！免疫力向上セミナー。講師は、菅聖氏（株式会社Body Sommelier）に依頼した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	西東京市支部 リハビリ相談会	北多摩ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/11/11	西東京市いこいのもり公園	一般都民	210	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、西東京市民まつりにて体力測定結果や健康状態に関するリハビリ相談会を実施した。実施内容とし、筋量測定 (INBody)、体力測定 (握力測定、立ち上がりテスト、2ステップテスト)、セラバンド体操、リハビリ相談を行った。相談にあたったものは、その分野に精通した理学療法士とした。
公益事業	小金井市支部 行政連携に関する調査	北多摩ブロック部	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2023/5/17 6/20 10/2	小金井市役所第二庁舎801会議室 WEB	その他医療従事者 理学療法士	29 3	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に行政連携に関する調査として、日常療養支援・多職種連携研修部会に参加し、地域ケア会議や在宅医療・介護連携推進会議、小金井さくら体操、通所介護における短期集中型サービス (サービスC) 事業などの自治体運営事業への本会会員の派遣状況を把握するほか、更なる自治体全体の中で理学療法士の専門性が活かせる領域の発掘を目的とした調査を行った。この領域において精通した理学療法士とした。
公益事業	国分寺まつり2023での相談会	北多摩ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/11/5	都立武蔵国分寺公園	一般都民	200	国分寺市ホームページ、市報	理学療法を通じた都民の医療・保険・福祉の増進を目的に、令和5年11月5日に都立国分寺公園で行われた、国分寺まつり2023に出展した。内容は体力測定 (握力・片脚立位・ファンクショナルリーチ) を行い、身体に関する不安なことなどの相談を受け、理学療法士の視点から助言を行った。参加者は10代から80代にわたり、のべ200名を超えた。日頃、理学療法士を知らない世代に対しては広報活動、壮年世代に対しては健康予防になり、またはそのご家族と一緒に参加したことでもヘルスリテラシーを高めるきっかけにもなった。尚、相談にあたったものはこの領域に精通した理学療法士とした。
公益事業	研究助成	研究推進部	2	43 助成(応募型)	自主事業	主催事業	2023/5/1~7/4	慶應義塾大学病院他	その他医療従事者 理学療法士	1 6	都士会HP 都士会ニュース	理学療法における学術及び科学技術の振興に資するため、理学療法に関する学際的な研究を推進するための助成を行った 【助成内容】理学療法に関する学際的な研究に対して、公募によって申請のあった研究について、必要とする研究機器の貸し出しと必要研究資金の全額または一部を助成した (1件10万円以内、総額50万円以内) 【応募】ホームページおよび会報への掲載により公募した。 【選考方法】すべての応募について選考会議に諮り、学際的意義の高い研究について貸し出し機器および助成額を理事会にて決定した。 【応募・選考結果】8件の応募があり、選考の結果6件を採択。合計¥487,000-の助成を行った。
公益事業	学校保健・学校安全における関係組織との共同研究事業	子どもの健康・安全部	2	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2023/8/29 9/26 9/30	都立立川国際中等教育学校附属小 早稲田大学	一般都民	132 190 150	都士会HP 都士会ニュース	理学療法における学術及び科学技術の振興に資する調査研究について、一般社団法人Rainbow WalkingのRainbow Walking事業 (学校関係者・歩行の専門家：理学療法士・支援者を結ぶことで、生涯を自身の脚で歩けるように子どもたちが歩行を科学的に学ぶ場) で歩行の専門家として関わった。歩行健診システムによる計測会に参加し、保護者が授業を見学する中で児童の歩行ポイントを解説しながら指導した。これで防げる！学校体育・スポーツ事故と題するシンポジウムでは、現場で使えるケガ予防の実践を体験型ワークプログラムで実施した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	機器開発助成	理学療法 関連機器 開発委員会	2	43 助成(応募型)	自主 事業	主催 事業	2023/8/25～ 12/23	東京都理学療法 士協会事務局	理学療法士	0	都士会HP 都士会ニュース	理学療法における学術及び科学技術の振興に資するため、一般都民、医療従事者及び都士会員を対象に開発機器アイデアを募集した。助成が適切と判断した応募作品に対し、助成金を交付する計画であったが、今年度の応募は0件であった。
公益事業	企業団体に向けての企画サポート 事業	渉外部	3	35 相談・ 助言	自主 事業	主催 事業	2024/3/5	東京都理学療法 士協会事務局	理学療法士	4		地域社会の健全な発展を目的として、一般企業や関係団体に対し理学療法士の専門的知識並びに技術を提供した。近年取り組みが推進されている企業・関係団体によるCSR(社会貢献活動)は、社会に向けてのより良い発展を促した。本会による相談・助言(理学療法士の視点)から身体機能・身体能力、自立生活における提案並び意見交換をした。この度賛助会員の皆様に向けての東京都理学療法士協会の賛助会からのアンケートを用いて意見をいただいた。
公益事業	災害対策・対応基盤整備事業	災害対策 委員会	3	33 講座、セ ミナー、育 成	自主 事業	主催 事業	2023/9/1-8 10/25 2024/3/12 2024/3/11～18	東京都理学療法 士協会災害対策 委員会事務局 WEB	一般都民 その他医療従事者 理学療法士	4 760 1,300	都士会HP 都士会ニュース	地域社会の健全な発展を目的とし、東京都内外での災害に備えた対策・対応体制を整備した。有事の際に迅速に対応すべく、東京都理学療法士協会内としての災害対策・対応マニュアルや事業継続計画等の検討、研修会の企画・開催を通じた普及・啓発活動、JIMTEF災害医療研修への会員受講推薦(日本理学療法士協会費用負担)および受講派遣(本会費用負担)、災害時安否確認システムの試験運用などを進め、各地域のニーズに即した活動ができる体制整備を行った。
公益事業	各地域や自治体との連携推進	地域包括 ケアシス テム推進 委員会	3	33 講座、セ ミナー、育 成	自主 事業	主催 事業	2023/5/21 9/3 12/17 11/8、 21、28	東京新聞本社 WEB	一般都民 その他医療従事者 理学療法士	117 18 83	都士会HP 都士会ニュース その他	地域社会の健全な発展を目的として、東京都介護予防推進会議などの各地域の多職種が集まるセミナーや地域事業の現場への見学等に理学療法士を派遣する相談に応じた。地域事業を行っているPTや自治体の職員らと情報交換し、今後の事業展開に関われるように支援した。また、今年度も、地域事業把握に関する調査を支部を対象に実施した。東京新聞で企画された都民向けイベント東京ヘルスクアメイツ事業に理学療法が参加し、健康増進やフレイル予防の講演と体力測定、及びボランティア講習を行った。リーダー取得者を地域事業へつなぐため、見学研修、イベント等への参加を募り、実施した。
公益事業	地域リハビリテーション専門人材 育成研修	地域包括 ケアシス テム推進 委員会	3	33 講座、セ ミナー、育 成	自主 事業	主催 事業	2023/7/1 11/14	WEB	一般都民 その他医療従事者 理学療法士	97 35 62	都士会HP FAX通信 東京都より区市 町村への広報	地域社会の健全な発展を目的として、理学療法士がどの地域においても関わり、都民の健康増進及び介護予防推進を効果的に行い、サービスの質を支えるために研修を実施した。当委員会で開催した「事業⑥基礎研修」「事業①導入研修」受講者のフォローアップ的な位置づけとし、基礎から応用的な部分までの一貫した研修体制を構築し、理学療法士の生涯学習をサポートした。研修修了者へ向けたアドバンス研修も行った。
公益事業	地域包括ケア基礎研修会	地域包括 ケアシス テム推進 委員会	3	33 講座、セ ミナー、育 成	自主 事業	主催 事業	2023/9/9	WEB	理学療法士	23	都士会HP 都士会ニュース	地域社会の健全な発展を目的として、地域包括ケアシステム構築における都民の健康増進や介護予防で効果を上げることが目的にした事業。後期高齢者が、住み馴れた地域でいつまでも元気で生き生きと生活できるよう支援するため、地域事業で役割を担える理学療法士の人材のすそ野を広げ、育成することを目的とした基礎研修会を実施した。講師には、この分野に精通した理学療法士を招いた。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	エスカレーターマナーアップ推進イベント	エスカレーターマナーアップ推進委員会	3	38 キャンペーン(〇〇月間)	自主事業	主催事業	2023/9/17 9/27～29 2024/3/26	赤羽会館 東京ビックサイト 都営大江戸線 新宿西口	一般都民 理学療法士	延べ 1,100 431	都士会HP FB web	地域社会の健全な発展を目的とし、駅周辺のエスカレーターの一部側空けをなくすための啓発活動を行った。これらの活動は都民の福祉にも寄与するものである。都内小学校、大手企業、商業施設でのイベントや講演会を実施し、エスカレーターの安全な乗り方について啓発活動を行った。 小学生向け教材の開発とも連動して、マナーアップ推進のためのイベントを実施した。対面での啓発のみならずweb、SNSでの発信も強化した。また、イベント開催に向けた他団体との折衝や打ち合わせも繰り返し行なった。
公益事業	千代田区支部 千代田区福祉まつりでの健康相談会	区中央部・区南部・島しょ部ブロック部	3	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/10/14	千代田区役所	一般都民	50	都士会HP 都士会ニュース	地域社会の健全な発展を目的に、千代田区福祉まつりでの健康相談会を実施した。この事業は、前年度の活動として理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のため、千代田区内にある地域資源の調査結果から千代田区地域における特徴を把握した情報を都民・区民へ示し、啓発することを目的に毎年10月に開催の「千代田区福祉まつり」へ参加した。区民を対象に相談会だけでなく、腰痛・膝痛に対する講演会と体操方法などの区民公開講座・ミニレクチャーを実施した。尚、調査、講演にあたったものはこの領域に精通した理学療法士とした。
公益事業	中央区支部 中央区健康福祉まつり2023での相談会	区中央部・区南部・島しょ部ブロック部	3	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/10/22	あかつき公園 中央区立福祉センター	一般都民	200	都士会HP 都士会ニュース 中央区HP 中央区報	地域社会の健全な発展を目的として、中央区健康福祉まつり2023において区民の方を対象とした体力測定を実施した。当日は200名程度が当ブースに訪れ、参加した理学療法士が体力測定結果に対する助言や相談などを行い、区民の方の健康の増進、介護予防の推進、理学療法士の啓発活動を行った。 また、同会場で出展している中央区高齢者福祉課と連携し、体力測定にてフレイルリスクに該当した高齢者には、同課が開発した「中央粒なまちトレーニング」というご当地体操を紹介し、同課の体験コーナーに誘導した。加えて、子どもロコモに該当した子どもたちには、その場でストレッチング等の方法を伝え、継続的な自宅での体操してもなお気になる場合に受診し、理学療法士のサポートを受けられる区内施設を案内した。
公益事業	大田区支部 おおたユニバーサル駅伝大会での健康相談	区中央部・区南部・島しょ部ブロック部	3	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/6/4	平和の森公園	一般都民	400	都士会HP 都士会ニュース SNS、大田区HP 区・医療福祉等団体によるリーフレット配布	地域社会の健全な発展を目的として、おおたユニバーサル駅伝大会において、参加者の健康増進に関する相談に助言し、都民の健康増進・理学療法士の啓発活動を実施した。 当日は子どもから高齢者まで幅広い世代が参加し、また、健常者、視覚・聴覚・身体に障がいを持つ方、車椅子利用の方など障がいの有無に関わらず、さまざまなメンバーでチームを組み、1チーム5名×20チームが集まり、1区間1kmのコースをタスキをつないでいった。行政や地域の関係団体、学生などがボランティア等で参加し、理学療法士はチームに入って健康相談を受けたり、準備・片付け等の協力を行った。
公益事業	港区支部 防災フェスティバルでの相談会	区中央部・区南部・島しょ部ブロック部	3	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/9/18	港区立介護予防総合センター	一般都民 その他医療従事者	50 10	都士会HP 港区役所広報	地域社会の健全な発展を目的に港区内で行われた防災フェスティバルに参加し、区民に対して災害発生時の理学療法士のこれまでの活動報告やDVT予防といった指導を行った。また段ボールベッドなどを設置による体験、また車いすを用いた介助方法ならびに介助される体験など、実際の体験を通しながら相談や助言を行うことで、災害発生時の対応や理学療法士の啓発活動を行った。なお、相談・助言にあたるものは、この領域に精通した理学療法士とした。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	世田谷区支部 地域連携公開講座	区西南部・区西部ブロック部	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/2/19	三茶しゃれなあじホール オリオン	その他医療従事者 理学療法士	2 30	都士会HP 地域包括支援センター・区内介護事業所へのFAX	地域社会の健全な発展を目的に世田谷区の地域包括ケアシステムの構築を円滑に進め、障がい者（高齢者）の社会参加について地域の医療従事者・理学療法士で共通認識を持つため、地域連携公開講座を行った。 理学療法士であり脳卒中当事者でもある小林純也氏に講演を依頼した。講演テーマは「脳卒中当事者のリアルを知る」として、理学療法士・当事者両側面からの脳卒中の障害像や、自身を含めた当事者の社会参加までの実例などであった。講演と併せてグループワークが開催され、参加者で当事者の社会復帰等について討論した。
公益事業	中野区支部研修会	区西南部・区西部ブロック部	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/2/13	WEB	理学療法士	26	都士会HP 都士会ニュース JPTAマイページ メール	地域社会の健全な発展のために、関連職種等を招き、WEB配信にて『根拠に基づく理学療法の実践（EBPT）について』をテーマに医療法人財団 健真会 総合東京病院京総合保健福祉センター 江古田の森 石田晋ノ介氏（理学療法士）を講師に迎え研修会を開催した。
公益事業	杉並区支部 地域包括ケアシステムに関する調査	区西南部・区西部ブロック部	3	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2024/1/19	WEB+杉並区役所会議室	一般都民 その他医療従事者 理学療法士	1 7 24	都士会HP 都士会ニュース 支部メール	地域社会の健全な発展のために、地域包括ケアシステム推進活動の実態を明らかにする目的で、地域の通いの場に参加する専門職、行政、通いの場参加の一般都民等への調査を実施し、調査内容の報告会を集いの場に関わる都民、ケアマネジャーなどの他職種、理学療法士を対象に実施した。報告会の講師は、集いの場に関わっていて、介護予防の領域に精通した理学療法士2名と杉並区役所の職員1名とした。
公益事業	豊島区支部 運動器の健康増進支援に関する講演会	区西北部ブロック部	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/4/15～ 2024/2/24 全 10回	区民ひろば千早	一般都民	99	都士会HP 都士会ニュース 豊島区区報 区民ひろばHP・ イベントカレンダー チラシ	地域社会の健全な発展を目的とし、区民の運動器の健康増進を図るため、転倒予防や身体づくり・体操、スポーツイベントへのサポート活動、メディアを利用した情報発信等を行った。理学療法士の専門性を活かし、子供から高齢者に至るまでの身体づくりの推進や疾病予防に関する講演や活動を実施した。また、父親と子供が「遊び」を通して心身の発達・身体づくりを促す講演を行った。講師やアシスタントスタッフ等は、この領域において精通した理学療法士とした。
公益事業	江戸川区支部 江戸川区民の健康・福祉・介護予防	区東北部・区東部ブロック部	3	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/10/8	篠崎公園	一般都民	95	都士会HP 都士会ニュース 参加者への呼びかけ、江戸川1 区広報誌など	地域社会の健全な発展を目的に、第46回江戸川区民まつりにおいて、江戸川区熟年福祉施設連絡会の協力のもと、体操教室・相談会を行った。 内容は地域住民に対し椅子座位姿勢で行える四肢の筋力強化を目的とした体操を指導実施した。尚、相談、助言にあたるものは、介護・福祉領域に精通した理学療法士とした。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	多摩市支部 多摩市医療系防災訓練での助言、相談	西多摩・南多摩ブロック部	3	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/10/28	多摩市内（日医大多摩永山病院、桜ヶ丘記念病院）	その他医療従事者 理学療法士	500 10	都士会HP 都士会ニュース	地域社会の健全な発展を目的として、多摩市、多摩市医師会、多摩歯科医師会、多摩市薬剤師会、東京都柔道整復師会南多摩支部等が合同で開催している「多摩市医療系防災訓練」へ参画した。防災時に安全を保障する医療関連職種として、理学療法士も当たり前のように招聘される側へ立つために、防災時における多職種連携の役割を担うということを目的に、相談・助言を行った。また、防災訓練ではトリアージエリアのロジスティクスを担当し、防災訓練の運営に参加することで理学療法士協会の認知度を上げるとともに、有事の際にリハビリテーションに関する相談を受けるための準備、ならびに市内に在籍する理学療法士に対する啓発活動を行った。尚、相談にあたった者は、この領域において精通した理学療法士である。
公益事業	立川市国立市支部 都民公開講座	北多摩ブロック部	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/7/2	矢川プラス多目的ホール	一般都民	40	郵送	地域社会の健全な発展を目的として都民向けの講座を実施した。子どもの運動神経が飛躍的に発達するゴールデンエイジ目の年長～小学2年生を対象に、親子で楽しみながら体力と運動能力を伸ばす方法について、理学療法士の視点から指導を実施した。尚、講師はこの領域に精通した理学療法士とした。
公益事業	介護予防・フレイル予防の活動支援	高齢福祉部	4	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/1/28	WEB	一般都民	45	都士会HP 都士会ニュース チラシなど	高齢者の福祉の向上を目的とし、介護予防・フレイル予防に関わる都民向け講座を開催した。都内高齢者や関わる家族・関係職種を対象に、ウェビナー形式にて実施した。
公益事業	公益財団法人東京都スポーツ文化事業団からの講師派遣依頼対応	高齢福祉部	4	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/10/19	東京体育館サブアリーナ	一般都民	21	東京体育館関連 広報、チラシなど	高齢者の福祉の向上を目的とし、介護予防・フレイル予防に関わる都民向け講演講師を派遣、また運営補助を行った。公益財団法人東京都スポーツ文化事業団から当会への事業協力要請あり、高齢福祉部が受けて対応した。一般シニア都民に向けたセミナーを実施した。事業には介護予防領域に精通した理学療法士が担当した。
公益事業	認知症支援研修会	介護保険部	4	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/2/10	TKP新宿西口カンファレンスセンター	その他医療従事者 理学療法士	1 13	都士会HP JPTAマイページ、FAX通信、過去の受講者・導入研修修了者・地域活性化局へのメール	高齢者の福祉の向上を目的として、認知症支援に関する研修会を実施した。理学療法士、介護福祉士、介護支援専門員の資格を有し、介護施設での勤務経験や書籍も多数ある、元気がでる介護研究所の高口光子氏を講師に招いた。講義内容は認知症支援の現場で他の職種からの理学療法士に対する印象や、認知症の特性、認知症支援の心構え、チームとして関わるための理学療法士の役割等であった。また困難事例への実践も、参加者同士で行った。非常に内容が濃く、普段の自分たちの関わり方を振り返り、明日からの考え方に影響を与えられた内容であった。参加者アンケートも満足度の高いものであった。
公益事業	中央区通いの場支援事業	区中央部・区南部・島しょ部ブロック部	4	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/4/12～ 2024/3/13	勝どきセレモニーホール	一般都民 理学療法士	522 34	都士会HP 都士会ニュース 中央区HP、区報、掲示板	高齢者の福祉の向上を目的とし、中央区内「通いの場」において、参加者へリハビリテーションに関する相談支援を行い、都民の介護予防の推進を行った。また、ポストコロナにおける地域つながり創出の方法の開発、調査、研究活動を行った。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響も緩和し、のべ522名の一般都民が参加した。転倒や感染などの有害事象もなく、都民の健康の維持に貢献し、また、参加者同士の人とのつながりが増え、固定した参加者だけでなく新規の参加者も大幅に増加した。なお、相談支援活動は高齢者に対する福祉領域に精通した理学療法士があたった。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	港区支部 介護予防フェスティバルでの相談会	区中央部・区南部・島しょ部ブロック部	4	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/11/10	港区内	一般都民 その他医療従事者	50 10	港区役所広報	高齢者の福祉の向上を目的に、港区内で行われた介護予防フェスティバルにおいて、区民を対象とした健康寿命の延伸に関する助言や相談、隣接したブースで実施した体力測定結果を踏まえた指導、参加区民への健康の増進、介護予防の推進、理学療法士の啓発活動を行った。なお、相談にあたる者は、この領域に精通した理学療法士とした。
公益事業	足立区支部 高齢者栄養施策「食べてフレイル予防」での講座	区東北部・区東部ブロック部	4	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/10/13～11/22 全5回	東和住区センターなど区内センター	一般都民	計 150	都士会ニュース 足立区広報誌など	高齢者の福祉の向上を目的として、足立区 福祉部 地域包括ケア推進課の依頼により、高齢者栄養施策 「食べてフレイル予防」において講義を担当した。この講座では理学療法士がその専門性を活かし各種身体機能測定的重要性、筋力維持の方法について講義し、地域高齢者のフレイル予防に対する理解を深めた後、身体測定会を行った。尚、講師はこの分野に精通した理学療法士とした。
公益事業	羽村市支部健康セミナー	西多摩・南多摩ブロック部	4	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/12/16	羽村市産業福祉センター	一般都民	20	都士会HP 都士会ニュース 案内用紙配布	高齢者の福祉の向上に資するため、都民に向けた健康セミナーを対面にて開催した。 羽村市支部の理学療法士による「ひざ痛セミナー～ポイントは姿勢と運動～」という実技を含めた講座と「個別相談会」を実施した。講座では膝の痛みの原因と種類、痛みと姿勢の関連について、ご自身でできる予防方法、生活のコツなどについて解説した。実技では体幹・膝関節の柔軟性改善目的のストレッチ、筋力トレーニングの紹介し、音楽に合わせてそれらの運動を行った。講座後は個別相談の時間を設け、参加者に対して運動や生活に関するアドバイスを行った。
公益事業	あきる野支部リハビリ相談会	西多摩・南多摩ブロック部	4	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/11/11	秋川ふれあいセンター	一般都民	36	都士会HP 都士会ニュース	高齢者の福祉の向上を目的とする事業として、あきる野市の「介護の日」イベントにおいて、秋川ふれあいセンターにてリハビリテーションの相談・助言のブースを出展した。イベントで実施した内容は、①訪れた都民を対象にロコモティブシンドロームテストを行った。②匂い袋等を作成し作業体験を行った。③ロコモティブシンドロームテストの結果の報告や体操の助言、その他リハビリテーションの相談・助言を行った。参加した都民の年齢は、50歳代から80歳代であった。相談にあたる者は、この域に精通した理学療法士とした。
公益事業	福生市 福生ふれあいフェスティバル リハビリ相談会	西多摩・南多摩ブロック部	4	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/10/22	福生市福祉センター	一般都民	40	都士会HP 都士会ニュース 福生市広報 福生市HP ポスター掲示 地域住民へのチラシ配布など	高齢者の福祉向上を目的として、福生市が主催する「福生ふれあいフェスティバル（ふっさ健康まつり）」に参加し、参加した都民や地域住民の方々に対して、歩行分析AIを用いて、歩行姿勢などの指導を行い、健康維持・管理の意識を高めるよう助言した。また、リハビリテーションに関する疑問や質問、相談を受け、この領域に精通した理学療法士がアドバイスを行った。 参加者40名（男性15名、女性25名）年齢30代～80代。令和元年開催から会場変更があり、参加者は減少した。新たな取り組みとして、歩行分析による健康指導を行い、概ね好評であった。会場が地下であったためAIによる解析に不備（電波受信が不十分）があり、次回の課題とした。
公益事業	福生市支部 リハビリ相談会	西多摩・南多摩ブロック部	4	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2024/2/3	福生市福祉センター	一般都民	6	福生市広報 社会福祉協議会HP 地域住民、保健センターへのチラシ配布など	高齢者の福祉の向上を目的に相談会を実施した。都民からのリハビリテーションに関する疑問や質問、相談を受けた。なお、この領域に精通した理学療法士がアドバイスを行った。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	立川市国立市支部 介護予防相談会	北多摩ブロック部	4	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/6/27	ダイハツ東京販売(株)立川ポテロード店	一般都民	14	都士会HP 都士会ニュース	高齢者の福祉の向上を目的に、JR立川駅のサンサンロードにて毎年開催される健康まつりにおいて、介護予防等についての相談会を開催する予定であったが、コロナ禍のため、健康まつりが中止となった。そのため、健康安全運転講座での相談会および講座を実施した。高齢化が進む地域社会で「いくつになっても自由に移動できる自立した生活」と、「高齢者の事故低減に向けた取組みを」産官学民で連携してサポートする活動の一環として、「健康安全運転講座」を実施した。
公益事業	東大和市支部 東大和市福祉祭でのリハビリ相談会	北多摩ブロック部	4	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/11/12	東大和市中央公民館及び市役所中庭、周辺	一般都民	65	都士会HP 都士会ニュース	高齢者の福祉の向上、健康増進を目的として、東大和市社会福祉協議会が開催する「福祉祭」に参加し、市民からの介護、リハビリテーションに関する疑問や相談を受けた。また、健康増進の一貫として、体力測定の実施を行い、市民の方々の健康増進への意識づけ等へ寄与した。また、参考資料として日本理学療法士協会発行の理学療法ハンドブック シリーズ1健康寿命の配布を行い、助言にあたる理学療法士で大きな差が出ないようハンドブック内の運動などの紹介により体力測定の結果への助言を行った。
公益事業	障害者支援施設等におけるリハビリテーション職員配置促進事業	福祉保健局	5	35 相談・助言	委託事業	主催事業	2023/12/14～ 2024/3/31	都内障害者支援施設	一般都民 理学療法士	3 2	都士会HP 都士会ニュース 東京都HP	障害者の支援を目的とし、東京都からの事業委託を受けて都内の障害者支援施設等に対して理学療法士を派遣するために、施設に向けた動画を作成した。動画によって、理学療法士の有用性を理解し、施設派遣希望を求めた。都内の障害者支援施設等に対して理学療法士をアドバイザーとして派遣し利用者の身体機能に応じた適切な支援を実施することで、ADLの維持・向上及び施設生活の質(QOL)の向上においてリハビリテーション専門職である理学療法士が有用であることの理解を促し、障害者支援施設等におけるリハビリテーション職員の配置を促進予定であったが、希望施設は無かった。
公益事業	保護者・他職種向け講習会	小児福祉部	5	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/11/18	都立北療育医療センター	一般都民 その他医療従事者	5 1	都士会HP 小児福祉部 Facebook 各ML	障害者の支援を目的とした障がい児・者に関わる保護者、他職種を対象に知識・技術の習得を図るための講習会を開催した。テーマは「大切なことは機械ではなく機会です 指伝話をきっかけに使うコミュニケーションを一緒に考えよう」として講師に高橋宜盟氏(一社 結ライフコミュニケーション研究所・理事研究員)を招き、参加費無料で対面開催した。参加申込者は11名、当日参加者は9名だった。1人1台iPadを準備し、実際に指伝話アプリに触れながらコミュニケーションの大切さ、環境設定の重要性を確認した。
公益事業	障害者施策に対する研修会	障害福祉部	5	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/2/9	武蔵野プレイスフォーラム	その他医療従事者 理学療法士	1 16	都士会HP メール案内	障害者の支援を目的とする事業として、障害年金に関する研修会を開催した。「障害年金 請求のポイント」というテーマで、講義は障害年金の基礎から、請求のポイントについて事例を交え、中村中央障害年金・中村事務所の中村美恵子氏(特定社会保険労務士)が行った。障害者の支援に必要な知識を広く学べるものとし、理学療法士以外も参加可能とした。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	障害者就労支援施設見学会	障害福祉部	5	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/1/15	一般社団法人一粒福祉会 ワークオアシス アレーズまほろば	理学療法士	5	都士会HP	障害者の支援を目的とする事業として、障害者の就労支援施設の実際の様子を知るために就労継続支援B型施設である「アレーズまほろば」の見学会を開催した。当日は、施設で実際に行われている作業内容について説明を受けながら施設見学を行った。施設内を見学後、施設管理者及び施設に関わっている理学療法士から、施設で取り組んでいる内容や利用者との接し方など気を付けていること、困っていることなどについて話を聞き、福祉分野において理学療法士をはじめとしたリハビリテーション専門職に期待すること、連携の図り方などについて意見交換を行った。
公益事業	補装具研修会	障害福祉部	5	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/9/4	国立精神・神経医療研究センター ユニバーサルホール	理学療法士	19	都士会HP	障害者の支援を目的とする事業として、理学療法士を対象に補装具に関する知識や調整方法等を知り、補装具に関する相談に対応しうる知識・技術向上を目的とした研修会を開催した。「下肢装具の導入からフォローアップまで」というテーマで、講義は装具の調整方法の実技を交え、三浦医工デザイン株式会社の三浦篤行氏（義肢装具士/理学療法士）が行った。
公益事業	東京都障害者スポーツ大会 コンディショニングサポート及び相談会	パラスポーツ部	5	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/5/20 5/21 6/3	東京アクアティクスセンター 駒沢オリンピック公園総合運動場	一般都民	11 3 31	障スポ部メーリングリスト	障害者の支援を目的として、東京都障害者スポーツ大会コンディショニングサポート及び相談事業を実施した。陸上競技と水泳競技の大会会場にブースを設置。今年度は、大会がコロナウィルス感染対策を講じての実施であったため、コンディショニングブースも感染対策を講じて実施をした。身体障がい者、視覚障がい者、聴覚障がい者、知的障がい者、精神障がい者など、様々な障がいを持った競技者に対し、競技前後でのコンディショニングサポートやトレーニング指導、介助指導等を実施した。
公益事業	障害者スポーツセンター 見学研修会	パラスポーツ部	5	33 講座、セミナー、育成	自主事業	共催事業	2023/12/23 2024/2/18	東京都多摩障害者スポーツセンター 東京都障害者総合スポーツセンター	その他医療従事者 理学療法士	5/4 2/2	都士会HP パラスポメーリングリスト	障害者の支援を目的として、障害者スポーツセンター（東京都障害者総合スポーツセンター・東京都多摩障害者スポーツセンター）の見学研修会を実施した。各障害者スポーツセンターのスタッフによる施設説明と施設見学を実施した。東京都多摩障害者スポーツセンターでは、車いすラグビーの日本代表チームスタッフ藤川明代氏からトップアスリート支援についての講義、パラリンピアンと車いすラグビー体験会、視覚障害者のスポーツ体験を実施した。東京都障害者総合スポーツセンターでは、障害者スポーツセンターの事業「PT相談」を担当している水口健一氏から地域のパラスポーツ支援についての講義、障がい者とともに車いすテニスと卓球を体験した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	障がい者スポーツ 実技研修会	パラスポーツ部	5	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/2/24	東京都障害者総合スポーツセンター	その他医療従事者 理学療法士	3 4	都士会HP パラスポメーリングリスト	障害者の支援を目的として、重症心身障がい児(者)を対象としたハンドサッカー競技の実技研修会を開催した。前半は、日本ハンドサッカー協会事務局長 都立永福学園 山田晴信氏から重症心身障がい児(者)について、重度障害のある人たちのスポーツについて、ハンドサッカーについて、競技特性やルール、支援方法、障害に適したデバイスについて講義があった。後半は、多目的室に移動し、重度障がいのある車椅子使用の競技選手3名とともにチームを作り、ゲーム形式で実技を実施した。ゲームでは、SS「スペシャルシューター」・PG「ポイントゲッター」と呼ばれるポジションでは、実技研修会アシスタントの特別支援学校教員の先生が製作したデバイスを使用したシュート、教員の先生が提案した課題でのシュートなど、障がい特性を考えたシュートを実施した。
公益事業	地域の障がい者スポーツ事業への協力・支援	パラスポーツ部	5	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/6/25～ 2024/2/4 2023/9/18 11/23	東京都パラスポーツトレーニングセンター 中野区立総合体育館 武蔵野の森総合スポーツプラザ	一般都民	各多数	障スポメーリングリスト	障害者の支援を目的として、スポーツを通した障がい者の社会参加支援を促す理学療法士育成を図るため、東京都生活文化スポーツ局 スポーツ総合推進部 パラスポーツ課と東京都障害者スポーツ協会が開催している「東京都パラスポーツ次世代選手発掘プログラム」の測定会及び体験会において、障害を有する参加者に対して各種測定や競技体験に関する対応を行った。会員は、各測定項目に分かれ活動を行った。午前は身体計測や体力テスト(握力・肩関節の柔軟・長座体前屈・上肢長・ボール投げ・立ち幅跳び・垂直跳び・20m走)、持久力テスト(3分間走)の計測を実施した。午後は各エリアごとに班分けをしてパラスポーツ体験者の誘導や競技体験の補助などを行った。また、年3回の体力測定会開催においても、身体計測、体力テスト、持久力テストの測定を実施した。
公益事業	市区町村からの受託事業	地域包括ケアシステム推進委員会	5	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/4/1～通年	委託のあった11地域の該当場所	一般都民 理学療法士	2,000 50	都士会HP 都士会ニュース	障がい者の支援を目的に、リハビリテーション専門職の専門性を活かし、地域において都民が主体的に社会参加等に取り組めるように技術的助言等の支援を行った。地域ケア会議等にリハビリテーション専門職を派遣し、地域におけるケアマネジメント昨日の向上につなげるよう働きかけた。各自治体との委託事業：墨田区・大田区・中央区・豊島区・練馬区・目黒区・中野区・文京区・千代田区・江東区・立川市と今年度も事業を受託した。派遣する本会会員の理学療法士は、該当領域に精通し経験豊富な者で構成した。
公益事業	障害者施設における活動推進に関する事業	障がい者の運動支援委員会	5	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/8/1～ 2024/2/6 2024/1/26	福生市生活介護事業所はっぴい(福生市福祉センター内) 福生市熊川体育館	一般都民	61 2	都士会ニュース 都士会HP	障害者の支援を目的として、東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部パラスポーツ課の新規事業「東京都運動習慣定着支援事業」に指導団体として参画し、身体障害者が通所する「福生市生活介護事業所はっぴい」で運動支援を実施した。東京都理学療法士協会の代表が東京都調整会議に参加し、委員会内で事業内容の検討、理学療法士派遣調整など実施した。施設訪問は月1回から2回、体操やスポーツ活動、身体的なアドバイス、日々実施できる運動プログラムの提案などを支援した。また、社会参加として地域スポーツ施設利用の推進目的にて、福生市熊川体育館で開催されているパラスポーツ体験会に参加した。なお、支援にあたったのは障がい者のスポーツ領域に精通した理学療法士である。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	北区支部 障害者スポーツセンターでの相談会	区西北部ブロック部	5	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2023/7/20 10/19 2024/1/18	障害者スポーツセンター	一般都民 理学療法士	延べ396	都士会HP 都士会ニュース 障害者スポーツセンター内チラシ	障害者の支援を目的として、北区内での障害者スポーツ施設を使用している都民に向け、運動やストレッチ指導等のリハビリ・スポーツに関する各種相談・助言を行った。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通した理学療法士とした。
公益事業	都内各地施設オンライン見学会	外宣部	6	34 体験活動等	自主事業	主催事業	2023/7/28～ 9/21	WEB	一般都民 その他医療従事者 理学療法士	50 14 14	都士会HP 都士会ニュース 都内全都立高校・私立高校へポスター配布	教育機関に協力し、健康並びに教育の向上に資するため、理学療法士を目指す高校生を主な対象としてオンライン職場見学会を開催した。希望者の学業の都合と見学受け入れ施設の日程を本会が調整し、理学療法士の役割などに関する基本的な資料は本会が作成し配布した。また、見学会終了後、見学者にアンケート調査を行い、次年度に向けての課題の発見対応に活かした。
公益事業	児童生徒等を対象とした学校保健・学校安全教育事業	子どもの健康・安全部	6	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/4/18～ 2024/3/9	渋谷区立神南小をはじめ都内小・中学校、保育園、体育施設など	一般市民	348	都士会HP 都士会ニュース	教育機関等と協力し、健康並びに教育の向上に資することを目的として活動した。都内の小中学校や保育園において、児童生徒に対して良い姿勢づくりや身体づくりのための講義、運動指導、ストレッチ指導などの学校保健活動を実施した。また、スポーツ局外部委員の佐伯潤氏と協力し、学校安全教育支援を行った。対面での活動、及びWebにて養護教諭に対して保健主任研修や養護教諭・保護者に対して学校保健委員会に参加して、これまでの活動報告や運動の重要性についての講義を行った。今年度からお世話になった学校へ祝電の送付も実施した。
公益事業	IOTを活用した道徳教育授業	エスケーターマナーアップ推進委員会	6	34 体験活動等	自主事業	主催事業	2023/8/6	目黒区池尻大橋BPM	一般都民 その他医療従事者 理学療法士	38 2 15	都士会HP FB web	教育機関に協力し、健康並びに教育の向上に資するため、エスカレーターマナーの推進に向けた道徳教材を作成した。webコンテンツとしては、特設サイトを設置し、紙媒体での教育教材との連動を意識して製作した。また小学校高学年をメインターゲットにして公開講座も開催した。オリジナルまんがが教材「わけがあつてこちら側に止まっています～心のバリアフリー～」を活用したワークショップやポッチャ体験を実施した。
公益事業	練馬区支部 学校保健生涯教育支援	区西北部ブロック部	6	34 体験活動等	自主事業	主催事業	2023/7月～ 2024/3月 全7回	練馬区内小学校	一般都民 理学療法士	延べ 283 52	都士会HP 都士会ニュース	教育機関に協力し、健康並びに教育の向上を目的とした事業。練馬区内の小学校に理学療法士が出向き、理学療法士の観点を通じて学校保健・教育に携わり、健全な発育を促すとともに、運動・スポーツ傷害の予防に資する講座を行った。尚、指導にあたる者は、この領域において精通した理学療法士とした。
公益事業	『理学療法東京 第11号』の編集・発刊	学術誌編集部	7	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2023/11/8～ 2024/3/20	社会医学技術学院	理学療法士	8,670	都士会HPに投稿原稿の案内を掲示した 都士会ニュースに投稿原稿の案内を掲示した	理学療法に関する刊行物を発行する為、協会機関誌の原稿募集・依頼をおこなった。査読・校正し印刷・発送・理学療法に関連する各分野の専門家に原稿依頼をして掲載し、都内に勤務する理学療法士が知識や技術を学ぶことで、都民によりよいリハビリテーションサービスを行えるようにした。経験の浅い都内勤務の理学療法士に投稿できる機会を提供することで、論文をまとめたり研究結果を発表するなど、都内理学療法士の質向上を目指し都内の医療現場に還元した。東京都で行われている理学療法の状況を機関誌を通して都内の理学療法士に広く知らせ、都民に均一したサービスが行えるようにした。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	診療報酬に関するアンケート調査	医療報酬部	7	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2023/9月	玉川病院	理学療法士	170	都士会HP 都士会ニュース FAX通信 ブロック・世話人へメール配信	理学療法に関する刊行物の発行及び調査研究のため、東京都内の医療施設の理学療法実施状況などに関するアンケート調査を実施した。会員在会の130施設から回答があり、回答率は21.9%であった。結果は東京都理学療法士協会ホームページに掲載、および会報誌「都士会ニュース」へ掲載した。
公益事業	東京都小児リハビリテーションマップ 第4版更新	小児福祉部	7	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2024/2/28	都内施設	理学療法士	1	都士会HP 小児福祉部 Facebook 各ML	理学療法に関する刊行物の発行として、「東京都小児リハビリテーションマップ 第4版」を更新した。2020年度に発行した「東京都小児リハビリテーションマップ 第3版」の更新版となる第4版を作成し、2023年4月に協会HPにて公開した(掲載施設数:144)。掲載後、1施設の追加掲載希望があり、対応した。
公益事業	都内リハビリテーションマップ作製・調査	外宣部	7	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2023/4/1～ 2024/3/31	都内各地	理学療法士	10	都士会HP 都士会ニュース	理学療法に関する刊行物の発行について、4～5年に1回の頻度での都内リハビリテーションマップ作製の検討を行った。今年度は、作成・収集方法の調査を実施した。来年度の診療報酬改定後に発刊予定。発刊方法は紙面作成も含め、多くの媒体での使用ができるように検討した。本年度の調査をもとに次年度の予算編成も検討した。
公益事業	学校保健・学校安全に関わる広報活動のための資料・動画作成事業	子どもの健康・安全部	7	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2023/6/8 9/20	渋谷区富谷小学校 WEB	一般都民	300 600	都士会HP 都士会ニュース	理学療法に関する刊行物の発行及び調査研究のため、学校関係組織での理学療法士の活動、学校保健・学校安全教育の普及を目的として、渋谷区立富谷小学校での体力測定の調査を行った。その体力測定結果のTスコア(区市町村、東京都、全国の平均を50とした時の富谷小学校の偏差値)を算出した。後日、オンラインで、分析した結果から各学年ごとの運動能力の傾向と取り組むと良い運動(リズム体操)の指導を行った。東京都内のどの学校にも利用できる2分程度の準備運動(リズム体操)動画の作成を実施した。小学校のコーディネーショントレーニングと姿勢の講義で使うための中学年イラストを作成した。
公益事業	筋膜リリースに関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/10/21、 22	東京都立大学荒川キャンパス	理学療法士	7	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、筋膜リリースの理論と技術についての講習会を開催した。筋膜配列に沿って運動検査と触診検査から筋膜の機能異常を評価し、四肢・体幹に対する基礎的な筋膜リリース手技、小児に対する治療アプローチまでを講義した。尚、講師は、この領域に精通した理学療法士とした。(金子満寛、勝又泰貴、来間弘展氏)
公益事業	回復期脳血管障害患者の理学療法ガイドに関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/7/8	WEB	理学療法士	32	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術の向上を目的に、脳血管障害患者の脳画像所見や、理学療法の評価および治療のポイントを講義した。医師による脳血管障害患者の診断や脳画像の解説等を行った。また、脳画像から考える理学療法治療の考え方、脳血管障害患者の装具療法における評価や治療ポイント、カットダウンの実際について解説した。尚、講師はこの領域に精通した医師：宮上光祐、理学療法士：福岡宏之、石神佳祐、小松史とした。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	脊椎疾患術後の理学療法ガイドに関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/7/2 9/10	WEB	理学療法士	54 52	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、頰椎及び腰椎疾患に対する手術方法、理学療法の評価および治療のポイントの理解を図る研修会をWEB配信にて開催した。 内容は、脊椎疾患（頰椎編・腰椎編）に対する手術方法や理学療法の評価および治療のポイントについての解説、術後急性期および退院後の外来理学療法、また、回復期病棟での理学療法の留意点についての講義、医師による脊椎疾患に対する診断方法や治療方法の解説等を行った。実際の手術の動画を使用して手術方法を詳細に解説した。 講師は、この領域に精通した医師及び理学療法士とした。
公益事業	神経筋疾患の理学療法に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/7/8	WEB	理学療法士	62	都士会HP 都士会ニュース JPTAマイページ	理学療法士の知識・技術の向上を目的に、神経筋疾患の病態に基づいた理学療法を展開するための研修会を開催した。神経筋疾患の理学療法に携わる人材の育成を目的とする。国立精神・神経医療研究センター病院の近藤夕騎氏、板東杏太氏、有明陽佑氏、寄本恵輔氏を講師とし、(1)パーキンソン病(2)脊髄小脳変性症(3)筋萎縮性側索硬化症(4)筋ジストロフィーの理学療法における評価・介入方法を、文献的考察と自験例を踏まえて解説した。
公益事業	認知症を含む精神疾患の基礎知識に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/9/23	WEB	理学療法士	63	都士会HP 都士会ニュース JPTAマイページ	理学療法士の知識・技術向上のため、認知症を含む精神疾患についての基本的な知識の習得を目的とする研修会を開催した。 講師はこの領域に精通した理学療法士であった。 内容：精神疾患の基礎知識として講義を二コマ実施。疾患の基礎から研究結果に基づく精神疾患患者の身体機能や状況について講義した。午後からは基礎知識の臨床応用として、実際の現場でよくみられる症状やそれに対する対応方法を一コマ講義を行った。
公益事業	人工膝関節全置換術(TKA)の理学療法ガイドに関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/7/9	WEB	理学療法士	38	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、人工膝関節全置換術の手術方法や理学療法の評価および治療のポイントの理解、人工膝関節の研究の現状と研究計画の立て方を学ぶ研修会を実施した。 内容は人工膝関節全置換術の手術方法ならびに術後理学療法に必要な医学的情報の確認、術前と術後早期から回復期に対する理学療法の評価と治療のポイントを解説し、人工膝関節の研究の現状と研究の進め方について説明した。 講師は、この領域に精通した理学療法士とした。(田中友也、山本尚史、池田光佑、高橋遼)
公益事業	脳卒中患者に対する理学療法と臨床推論に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/7/22～23	順天堂大学医学部附属順天堂医院	理学療法士	7	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、研修会を開催した。最新の神経生理学や解剖学、運動学などの知識に基づき、専門職としての自覚と自己研鑽にむけた一助となるために脳卒中片麻痺患者に対する基本的な評価と治療技術の習得を目指す。急性期～回復期の基本的なアプローチをわかりやすく提示した。 講義：脳卒中患者の姿勢運動障害の捉え方 臨床推論（ビデオケーススタディーを含む） 実技：立位⇄座位⇄臥位の姿勢変換 立位バランス & 歩行

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

〈定款順〉

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	臨床教育管理とその実践に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/7/29、30	帝京科学大学	理学療法士	7	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、学習理論（行動分析学）に基づいた臨床教育の方法論について紹介した。学習理論からみたこれまでの臨床実習・新人若手教育、理学療法（患者教育）の問題点について考えるとともに、今後に向けた効果的な教育技法を教示した。また、日本理学療法士協会の臨床実習教育の手引きにある診療参加型臨床実習についても行動分析的な視点からその必要性について教示した。 尚、講師は、この領域に精通した理学療法士とした。（山崎裕司、加藤宗規、大森圭貢、豊田輝、松井剛、上村朋美、宇佐美太一）
公益事業	スポーツ障害・外傷予防に向けた下肢・体幹機能の評価とトレーニングに関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/7/29、30	東京医科歯科大学	理学療法士	10	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、代表的なスポーツ障害・外傷予防をするうえで重要な理学療法評価と下肢・体幹機能向上を目的としたトレーニングポイントに関する研修会を開催した。代表的なスポーツ障害・外傷の予防に重要な下肢・体幹機能について、症状が発生する関節・部位に限らず、患部外として身体機能に着目した理学療法評価と実践的なトレーニングについて実技（動画）を含めて講義をした。 尚、講師はこの領域に精通した理学療法士とした。 開催方法は実技を伴う対面式とし、2日間を通して実地にて開催した。
公益事業	認知症患者の日常生活動作練習に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/9/9	東京保健医療専門職大学	理学療法士	10	都士会HP 都士会ニュース JPTAマイページ FAX通信	理学療法士の知識・技術向上を目的に、理学療法の介入が難しいとされてきた認知症患者に対して、行動変容を導く可能性を高める方法のひとつである応用行動分析学を用いた分析と介入方法について基礎から学ぶ機会を提供した。認知症患者の事例紹介を通じて、認知機能の改善ではなく、行動を変容させる視点の重要性についても学ぶ講習会を実施した。 講師は、この領域に精通した理学療法士（山崎裕司、加藤宗規、豊田輝、大森圭貢）とした。
公益事業	循環器疾患の理学療法ガイドに関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/10/1	WEB	理学療法士	7	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、循環器疾患に対する理学療法の評価および治療のポイントの理解を図る研修会をWEB配信にて開催した。 内容は、循環器に対する理学療法の評価および治療のポイントについての解説、心不全患者、虚血性心疾患患者、高齢心疾患患者に対する理学療法およびリスク管理、また、回復期病棟や維持期リハビリでの理学療法上の留意点についての講義を行った。 講師は、この領域に精通した理学療法士とした。
公益事業	パーキンソン病患者に対する理学療法と臨床推論に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/11/11、12	順天堂大学 保健医療学部	理学療法士	9	都士会HP	理学療法士の知識・技術向上のため、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的に研修会を行った。 内容：臨床で目にする様々な症状の背景にある病態の捉え方、臨床での介入方法を検討した。 1. 神経内科医による講義（パーキンソン病の病態など） 2. 専門・認定理学療法士による講義（パーキンソン病の運動障害・認知障害） 3. 専門・認定理学療法士による実技演習 講師は、この領域に精通した理学療法士とした。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

〈定款順〉

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	パーキンソン病の最新理学療法に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/12/2	WEB	理学療法士	57	都士会HP 都士会ニュース JPTAマイページ	理学療法士の知識・技術向上のため、パーキンソン病の理学療法に携わる人材の育成を目的として、中・上級者向けに最新の知識・技術を提供する研修会を開催した。尚、講師は、有明陽佑、加藤太郎、近藤夕騎、板東杏太、古川晃大、渡部琢也、鈴木一平、坂巻拓実、大場興一郎のその分野に精通した理学療法士らが担当した。
公益事業	高齢入院患者の理学療法に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/12/10	WEB	理学療法士	35	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技能向上を目的に、入院高齢者に対する理学療法について講義した。高齢入院患者の理学療法の概要、評価・情報収集方法、理学療法介入、と近年の高齢入院患者に対するトピックスを紹介した。尚、講師は、この領域に精通した理学療法士とした(高橋哲也、松田雅弘、國枝洋太、小山真吾、渡邊善行、高橋裕馬)。
公益事業	膝前十字靭帯再建術後のスポーツ理学療法に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/12/16、17	WEB	理学療法士	38	都士会HP 都士会ニュース JPTAマイページ	理学療法士の知識・技術の向上を目的として、スポーツ傷害に関する講習会を開催した。スポーツ活動中の膝靭帯・半月板損傷の受傷メカニズム、疫学的特徴に関する講義や応急処置を含めた受傷後急性期の管理法に関する講義など実践に即した内容について、WEBにて講義を行った。尚、講師は、大路駿介、大見武弘、廣幅健二、児供翔の4名が担当した。
公益事業	理学療法士の臨床・教育場におけるLGBT基礎知識に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/2/25	日本リハビリテーション専門学校	理学療法士	13	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、LGBT研修を実施した。理学療法場面で対象者に対し、適切な配慮、適切な対応をすること、スタッフ管理、実習生指導においてハラスメントの加害者とならないように以下のプログラム内容で研修会を実施した。 【プログラム内容】 1. LGBT基礎知識、LGBTの健康とメンタルヘルス 2. ハラスメント防止法、SOGIハラスメント、理学療法場面でSOGIハラスメントを予防するには 3. 当事者の語り 最初にLGBT基礎知識で理解を深めた後、医療職によるハラスメントが原因で発生しているLGBTの健康格差についてを知る機会を作った。一人でできるワークを通じてハラスメントの構造を学び、ハラスメント防止法を踏まえて理学療法場面における予防方法を知った。当事者の話を聞くことが行動変容に繋がることからLGBT当事者2名を招き、理学療法場面やスタッフ管理における当事者の抱える困難さを学んだ。1コマ毎にGoogleフォームを使用して質問を受け付けたりアンケートを行うことで、グループワークを行わなくても受講生間の意見に触れる機会を設けた。LGBTやハラスメントに関しては意見を述べ辛いことが多いため、受講生の心理的安全性に配慮して進めていった。他の受講生の意見や感じ方を聞くことでLGBTに対する理解を深め、多様性やハラスメントについて考えるきっかけを作った。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

〈定款順〉

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	第1回新人教育部研修会_前期研修(A:初期研修)	新人教育部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/6/6 6/14	WEB	理学療法士	43 34	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、理学療法士全体の質の向上を図るとともに、一定の基準を満たす理学療法士（登録理学療法士）であるための新生涯学習制度における研修会を実施した。本研修会では前期研修のA：初期研修をWeb研修会として実施した。実施内容は以下の通り。 6/6 A-1 職業人と倫理 泉美帆子（帝京平成大学） 6/14 A-2 協会組織＋東京都理学療法士協会について 豊田輝（帝京科学大学）
公益事業	第2回新人教育部研修会_前期研修(A:初期研修)	新人教育部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/6/22 7/4	WEB	理学療法士	43 33	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、理学療法士全体の質の向上、一定基準を満たす理学療法士（登録理学療法士）であるための新生涯学習制度における研修会を実施した。本研修会では前期研修のA：初期研修をWeb研修会として実施した。実施内容は以下の通り。 6/22 A-3 人間関係および接遇 山手千里（東京衛生学園） 7/4 A-4 理学療法における関係法規 古川順光（東京都立大学）
公益事業	第3回新人教育部研修会_前期研修(A:初期研修)	新人教育部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/7/8	WEB	理学療法士	34	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、理学療法士全体の質の向上を図り、一定の基準を満たす理学療法士（登録理学療法士）であるための新生涯学習制度における研修会を実施した。本研修会では前期研修のA：初期研修をWeb研修会として実施した。実施内容は以下の通り。 A-1 職業人と倫理 泉美帆子（帝京平成大学） A-4 理学療法における関係法規 古川順光（東京都立大学）
公益事業	第4回新人教育部研修会_前期研修(A:初期研修)	新人教育部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/7/12 7/20	WEB	理学療法士	26 23	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、理学療法士全体の質の向上を図り、生涯に渡って学習していく仕組みとすることを目的とする新生涯学習制度における研修会を実施した。本研修会では前期研修のA：初期研修をWeb研修会として実施した。実施内容は以下の通り。 7/12 A-5 理学療法における情報管理 田島敬之（東京都立大学） 7/2 A-6 生涯学習について 宇佐英幸（東京都立大学）
公益事業	第5回新人教育部研修会_前期研修(A:初期研修)	新人教育部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/8/6	WEB	理学療法士	23 27 20 20	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、理学療法士全体の質の向上を図り、一定の基準を満たす理学療法士（登録理学療法士）であること、生涯に渡って学習していく仕組みとすることを目的とする新生涯学習制度における研修会を実施した。本研修会では前期研修のA：初期研修をWeb研修会として実施した。実施内容は以下の通り。左記参加者数は以下のテーマ毎の人数。 A-3 人間関係および接遇 山手千里（東京衛生学園） 講演 東京都理学療法士協会について 豊田輝（帝京科学大学） A-2 協会組織 豊田輝（帝京科学大学） A-5 理学療法における情報管理 田島敬之（東京都立大学） A-6 生涯学習について 古川順光（東京都立大学）

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	英語論文紹介	教材資料部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/4/1～ 2024/2/20	東京都内	理学療法士	6	都士会HP 都士会ニュース 理学療法東京	理学療法士の知識・技術向上を目的に、以下6本の英語論文を日本語要約し、解説とともにホームページ、理学療法東京にて紹介した。 ・重症患者に対する早期離床と早期神経筋電気刺激の併用は、身体機能を改善し、入院日数を短縮させる ・吸気筋力低下を伴う慢性心不全患者を対象とした高強度インターバルトレーニングと吸気筋トレーニングのランダム化比較試験 ・亜急性期脳卒中患者に対する高強度トレーニングと従来の治療の費用対効果 ・成人CKD患者の身体能力と心肺機能に対する長期的運動療法の効果：ランダム化比較試験 ・外骨格ロボットトレーニング(WISE)による慢性期不全脊髄損傷患者の歩行改善：無作為化比較試験 ・前十字靭帯再建術後の身体的機能の早期改善を目指した加速リハビリテーションによる治療効果
公益事業	EBMと理学療法に関する講習会	教材資料部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/9/16 11/18 2024/1/20	WEB	理学療法士	79 93 72	JPTAマイページ	理学療法士の知識・技術向上を目的に、英語論文の読み方やその臨床応用の具体的方法について、実用的なEBMに関する講習会を行った。第1回は脳卒中（社会医学技術学院 山形哲行）と膝関節疾患（苑田会人工関節センター病院 高橋遼）、第2回はパーキンソン病（順天堂大学医学部附属順天堂医院 渡部幸司）と脊椎疾患（苑田第三病院 苑田会東京脊椎脊髄センター 古谷英孝）、第3回は脊髄疾患（順天堂大学医学部附属順天堂医院 山崎優太）と股関節疾患（苑田会人工関節センター病院 田澤智央）をテーマとして講演を行なった。
公益事業	動画と冊子教材資料の作成・紹介	教材資料部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/9/1～ 2024/2/20	都士会HP	理学療法士	4	都士会HP	理学療法士の知識・技術向上や、臨床利用の利便性向上を目的に、以下の二つの動画を作成し、東京都理学療法士協会のyoutubeに掲載した。 ・Short Physical Performance Battery ・Trunk Impairment Scale なお、動画作成にはこの領域に精通した理学療法士があたった。 また、肖像権や個人情報に関する配慮が不十分な古い教材を廃棄した。
公益事業	理学療法研究法講習会	研究推進部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/3/8	WEB	理学療法士	134	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、理学療法に関する学際的な研究を推進するための講習会を開催した。 【講習会内容】テーマ：地域理学療法分野の臨床研究のススメ 理学療法の中でも今回は地域理学療法・認知機能分野の理学療法に関する臨床研究を実施するための基礎から応用的な知識について、講習を行った。 【応募方法】ホームページおよび会報への掲載により公募した。 【講師】田島敬之氏、國枝洋太氏 【方法】Webを利用し、全国各地より合計134名の理学療法士が参加した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェッロイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	指定管理者研修 初級 領域別研修会開催	渉外局	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/5/31 11/1	WEB	理学療法士	38 25	都士会HP 都士会ニュース 支部・ブロック へのメール	理学療法士の知識・技術の向上のための研修会として開催した。領域別指定管理者研修は管理者として必要なトピックスを通じて具体的なネットワーク化を図り、医療の質の向上を目指し都民へ貢献した。 ●第1回初級研修 ・講義 日本理学療法士協作成『協会が求める管理者像』 『東京都理学療法士協会の活動と今後の方向性』 東京都理学療法士協会 会長 森島健 ・「残業」をテーマに講義後、各施設の残業実態、残業規定や管理上の問題点を領域別に分かれて討議したのち、各々の意見を共有した。なお、本研修会の講師、ファシリテーターは、理学療法管理に精通した管理職の理学療法士とした。 ●第2回初級研修 ・講義 日本理学療法士協作成『協会が求める管理者像』 『東京都理学療法士協会の活動と今後の方向性』 東京都理学療法士協会 会長 森島健 ・「面接の際に注意すべきこと」をテーマに講義後、面接を行う際の準備、質問項目、注意点、成功例や失敗例、管理者としての心構えなどをグループに分かれて討議したのち、各々の意見を共有した。なお、本研修会の講師、ファシリテーターは、理学療法管理に精通した管理職の理学療法士とした。
公益事業	診療報酬に関する講習会	医療報酬部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/6/14	WEB	その他医療従事者 理学療法士	43 47	都士会HP 都士会ニュース FAX通信	理学療法士の知識・技術向上を目的に、理学療法士が適切な診療報酬請求が可能となるよう、診療報酬改定情報の共有、基礎的な診療報酬に関する知識および、医療監査・指導に関する講習会を行い、安心して都民が医療を受けられるよう医療の質の向上に寄与した。今回は、経験年数の浅い理学療法士を中心に、『診療報酬基礎知識』について本会医療報酬部部長が講師を務め講演を実施した。
公益事業	第11回 東京都小児理学療法セミナー	小児福祉部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/2/18	WEB	その他医療従事者 理学療法士	6 140	都士会HP 小児福祉部 Facebook 各ML	理学療法士の知識・技術向上のための「第11回 東京都小児理学療法セミナー」を開催した。 テーマは「障がいのある子ども達のために私たちができること - F-wordsについて臨床経験を通して伝えたいこと -」として辻清張氏（福井県総合福祉相談所 障がい者支援課）共に部長黒川が講演した。 146名（理学療法士137名、理学療法士非会員含む他職種9名）が参加し、終了後10日間の後日配信（YouTube）にて146回再生された。
公益事業	学校保健・学校安全に関わる理学療法士の育成事業	子どもの健康・安全部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/8/26 2024/2/6	東京体育館第1 会議室など	一般都民 理学療法士	11 10/28	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術の向上を目的として、幼児・児童・生徒の健康を育むための知識や、災害に対応する危険の理解と安全な行動の教育の向上に資することを学ぶための研修会を開催した。 8/26 児童生徒の身体づくりのため、親子で参加する研修会 2/6 学校保健研修会を実施し、理学療法士の学校への関わりについて概要や行政と関係法規、スクールトレーナー制度、現代の児童生徒の健康問題について取り上げた研修会

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	スポーツ理学療法認定研修会	人材育成部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/1/14～1/28 (全5回)	WEB及び対面 (日本大学文理学部キャンパス)	理学療法士	2	都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、一般都民や障がい者などを対象とした地域スポーツ活動やアスリート支援に必要な研修会として日本理学療法士協会生涯学習制度における認定理学療法士臨床認定カリキュラムを開催しスポーツ理学療法の推進・普及活動を行った。スポーツ理学療法概論や機能評価等の必須科目15科目、疾病障害に対する理学療法の選択科目6科目で実施した。なお、講師はスポーツ領域の理学療法に精通した理学療法士が担当した。
公益事業	スポーツ理学療法スキルアップ研修会	人材育成部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/4/26 11/17 12/19 2024/2/19	オリンピック青少年記念センター他	理学療法士	13 14 13 26	都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、都内におけるスポーツ活動内容を把握し、一般都民スポーツ活動への対応等についての研修会を開催した。スポーツ理学療法における知識のブラッシュアップを図るための研修会 (競技特性/競技別疾患、エコノ、スポーツ栄養学、急性期対応、テーピングなど) を実施した。また、スポーツ現場活動に参加するために必要な知識・技術を確認するための技能テストを実施した。
公益事業	都士会学会の運営に関する検討、助言	学会検討委員会	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/4/1～2024/3/31	WEBなど	理学療法士	15	都士会HP	理学療法士の知識・技術向上のため、東京都理学療法学会の運営が円滑にかつ継続的になされることを目的として、本年度学会実行委員会および次年度学会準備委員会へ運営等に関する助言を行った。尚、学会の運営に関して検討、助言を行うものは、この領域において精通した理学療法士とした。
公益事業	臨床実習指導者講習会	卒前教育検討委員会	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/4～2024/3 全27回	都内理学療法士養成校	理学療法士	1,000	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、日本理学療法士協会・全国リハビリテーション学校協会のすすめる臨床実習指導者講習会を運営し、臨床実習指導者の人材育成にあたった。都内養成校が開催する臨床実習指導者講習会に係る以下の業務を運営管理した。また、臨床実習指導者講習会の進捗状況や卒前教育検討委員会の運営について検討する会議を開催した。なお、本講習会の講師および運営担当は、臨床実習領域に精通した理学療法士である。
公益事業	ファシリテーターリーダー養成	卒前教育検討委員会	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/3/19	東京都立大学	理学療法士	33	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、臨床実習指導者講習会ファシリテーターリーダー養成のための研修会を開催した。本研修会は、基礎編(知識)と応用編(技能)に分け、臨床実習指導者講習会におけるグループ討議の質を高めることを目的にファシリテーターリーダーとして必要な知識と技能について学ぶ研修とした。
公益事業	教育実践に関する研修会	卒前教育検討委員会	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/8/1 2024/2/24	東京都立大学	理学療法士	44 9	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため養成校教員ならびに臨床実習指導者を対象に、「観て」、「考えて」、「実践できる」能力を育む教育実践(学校教育・臨床教育)について学び、理学療法士の卒前・卒後教育に活かすことを目的とした研修会を2回実施した。
公益事業	第42回東京都理学療法学会大会	本年度学会実行委員会	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/9/17	北区 赤羽会館	一般都民 その他医療従事者 理学療法士	135 2 281	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のために、第42回東京都理学療法学会を開催した。テーマを「幸福社会に向けた理学療法士の可能性- フレッシュパワーの躍動-」とし、対面開催とした。プログラムについては基調講演、特別講演、教育講演、シンポジウム、都民公開講座を行った。また演題発表は全46演題となり対面での口述発表を行った。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	第43回東京都理学療法学会大会	次年度学会準備委員会	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/4/1～ 2024/3/20	慶應義塾大学病院・WEB	理学療法士	20	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、区西南部区西部ブロックが担当し令和6年に学会大会を開催する。 内容は、理学療法及び医学等の関連領域に関するセミナー・教育講演、ならびに理学療法に関する基礎研究・臨床研究の成果についての発表を企画し、理学療法士の人材育成を図ることとした。令和5年度は開催準備のため、以下の内容を中心に活動を行った。 ・学会ホームページ作 ・学会チラシ等作成、配布 ・広報用SNSの運用
公益事業	東京都三士会生活期共通評価表訪問版の普及啓発	生活期共通評価表作成委員会	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/6/19 2024/1/15	WEB	理学療法士	59 14	都士会HP	理学療法士の知識・技術向上のため、東京都理学療法士協会・東京都作業療法士会・東京都言語聴覚士会の三士会合同による生活期共通評価表訪問版の普及啓発を図るために、web開催にて研修会を実施した。 テーマ：活動・参加に焦点を当てた訪問リハにおける評価の視点～「都三士会効果のみえる生活期リハビリテーション評価表（訪問版）v1.1」を用いて～
公益事業	東京都三士会生活期共通評価表通所版の普及啓発	生活期共通評価表作成委員会	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/5/22 10/12	WEB	理学療法士	37 36	都士会HP	理学療法士の知識・技術向上のため、東京都理学療法士協会・東京都作業療法士会・東京都言語聴覚士会の三士会合同による生活期共通評価表通所版の普及啓発を図るために、web開催にて研修会を実施した。 テーマ：通所訪問リハにおけるリハマネジメントとリハ計画書～活動・参加に焦点を当てたリハビリテーションのための強化と計画書作成～
公益事業	東京都三士会生活期共通評価表難病版の普及啓発	生活期共通評価表作成委員会	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/7/23 12/12	WEB	理学療法士	33 27	都士会HP	理学療法士の知識・技術向上のため、東京都理学療法士協会・東京都作業療法士会・東京都言語聴覚士会の三士会合同で生活期共通評価表難病版の普及啓発を目的とした研修会を実施した。 テーマ：在宅難病療養者の生活期リハビリテーションと評価～都三士会生活期難病リハビリテーション評価表を用いて～
公益事業	第59回日本理学療法学会学術研修大会	第59回日本理学療法学会学術研修大会準備委員会	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/4/1～ 2024/3/31	東京都理学療法士協会事務局	理学療法士	10	都士会HP 都士会ニュース 第59回日本理学療法学会学術研修大会専用HP	理学療法士の知識・技術向上を目的として日本理学療法士協会より委託を受けて令和6年6月29日・30日に開催される第59回日本理学療法学会学術研修大会に向け準備を行った。大会長および準備委員長の下、事務局、企画局、運営局、広報局、渉外局の組織を構成した。各局の役割に沿い、定期的な会議を経て、会場決定、外部委託事業者の決定、広報活動方法の構築等準備を行った。
公益事業	地域活性局研修会	地域活性局	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/1/20	江東区医師会館	その他医療従事者 理学療法士	23 58	都士会HP 都士会ニュース FAX通信	理学療法士の知識・技術向上のため、理学療法およびリハビリテーション等に関する研修会を行った。研修会では「これからの社会を支えるリハビリテーション職のあり方」をテーマに講話およびシンポジウムを行った。講師は日本理学療法士協会会長の齋藤秀之、日本作業療法士協会会長の山本伸一、日本語聴覚士協会副会長の内山量史で各講師がそれぞれの分野での現状や課題、展望等を講演し、その後シンポジウムを行った。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	区中央部・区南部・島しょ部ブロック部研修会	区中央部・区南部・島しょ部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/1/28	東京衛生学園専門学校	理学療法士	84	都士会HP JPTAマイページ セミナー情報	理学療法士の知識・技術向上を図り、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成する目的として、理学療法およびリハビリテーション等に関する講演会および症例検討会を実施した。講演会では、脳卒中に関し、ひとつは急性期のリスク管理について、もう一つは嚥下障害に対する理学療法について、2本の講義を実施した。参加者は明日から使える知識と基本技術を得ることができ、有意義な研修会となった。また、同時開催した症例検討会では3本の演題発表が行われた。聴講者からは多くの質問が出て、間違え質疑応答が行われ、こちらにも有意義な機会となった。
公益事業	台東区支部研修会	区中央部・区南部・島しょ部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/10/16	永寿総合病院	理学療法士	30	都士会HP 都士会ニュース 各台東区の病院・施設での口頭での宣伝	理学療法士の知識・技術向上のため、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、理学療法およびリハビリテーション等に関する研修会を実施した。特に若手スタッフが悩みやすい脳卒中患者の歩行を中心に「回復期の歩行トレーニングについて考える」というテーマでこの分野に精通した理学療法士を講師に迎え研修会を実施した。
公益事業	大田区支部研修会①	区中央部・区南部・島しょ部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/9/11	牧田リハビリテーション病院	理学療法士	31	都士会HP 都士会ニュース JPTAマイページ SNS 区内施設へメール	理学療法士の知識・技術向上を図り、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成する目的として、研修会を実施した。主に1～5年目の若手理学療法士を対象に、同区内在勤の理学療法士(中山 孝氏 東京工科大学医療保健学部学部長)が講師となり、「徒手的理学療法の評価と治療手技」と題して徒手的理学療法の評価と治療についての講義、Mulligan Conceptの概念、代表手技を実技を通して実施した。
公益事業	大田区支部研修②	区中央部・区南部・島しょ部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/1/16	牧田総合病院 A棟1階くすのきホール	理学療法士	53	都士会HP メール、SNS 区内施設への案内郵送	理学療法士の知識・技術向上のため、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、理学療法およびリハビリテーション職種等に関する研修会を実施した。「一歩踏み出す脳卒中の理学療法～歩行再建を中心に～」をテーマに高橋 忠志氏を講師に迎え実施した。講演内容は、脳卒中患者の歩行に関する基礎的な点から、病態に対してどのような手段で筋活動を促すか、装具療法や体重免荷トレッドミル歩行練習など理学療法的なアプローチであった。
公益事業	大田区支部 新人向け研修会	区中央部・区南部・島しょ部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/4/27	牧田総合病院 及びWEB	その他医療従事者 理学療法士	21 44	都士会HP メール SNS 区内施設への案内郵送	理学療法士の知識・技術向上のため、大田区内の医療機関に2023年度より勤務するリハビリテーション専門職を対象に、同区内在勤の理学療法士が講師となり、「ラポール形成のためのコミュニケーションのコツ」と題してコミュニケーションスキルについての講義、グループワークをオンラインで実施した。また、同区内在勤の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が講師となり、各職種による地域活動等の取組について紹介した。
公益事業	大田区支部介護予防・健康増進に関する研修会	区中央部・区南部・島しょ部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/12/8	WEB	理学療法士	39	都士会HP メール SNS 区内施設へのリーフレット郵送	理学療法士の知識・技術向上のため、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、理学療法およびリハビリテーション職種等に関する研修会を実施した。布施陽子氏(文京学院大学保健医療技術学部理学療法学科)を講師に迎え、ウィメンズヘルスケアの包括的アプローチ～予防とケアの視点～をテーマに講演を実施した。女性の社会参画や活躍が期待され、かつ女性特有疾患に対するウィメンズヘルスケアについての先駆けとして研究や臨床、執筆、啓発活動に多方面で奮闘されている講師を招き、女性の健康増進について学ぶ機会を設けた。現場での妊婦のケアや相談を通じた経験と、大学教員として学生を指導する立場を通して、ウィメンズヘルスケアについて解説する内容だった。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	文京区支部研修会	区中央部・区南部・島しょ部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/2/3	東京医科歯科大学病院	理学療法士	30	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、東京都文京区民の健康および地域活動に寄与する理学療法士の育成を目的として、理学療法およびリハビリテーション等に関する研修会を開催した。テーマは「在宅で提供する医療とリハビリテーション」とし、講師は、在宅医療・神経難病の領域において精通したリハビリテーション医（医療法人社団悠輝会コーラルクリニック院長 日本在宅医療連合学会代表理事 石垣泰則）が行った。
公益事業	区西南部区西部ブロック学術集会	区西南部・区西部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/1/13	慶應義塾大学信濃町キャンパス	理学療法士	83	都士会HP	理学療法士の知識・技術向上のための研修会を開催した。都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成するため、症例検討会を開催した。理学療法士83名（都士会員64名、他県士会員18名、非会員1名）の参加があった。内部障害系理学療法学1演題、神経系理学療法学3演題、運動器障害系理学療法学3演題と特別講演として専門理学療法士（基礎、神経）の北地雄 氏による講演『症例検討・研究のすすめ方』をテーマに、参加者と積極的な討議が行われた。なお、座長はそれぞれの分野に精通した理学療法士とした。
公益事業	渋谷区支部 研修会	区西南部・区西部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/11/24	初台リハビリテーション病院	理学療法士	37	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のための研修会を開催した。『痛みのメカニズムに基づいたリハビリテーションの実際』をテーマに江原弘之氏（西鶴間メディカルクリニック リハビリテーション科部長 資格：理学療法士/公認心理師など）を講師に迎え実施した。研修内容は、痛みの定義、疼痛メカニズムの種類や臨床症状などの基本的知識、疾患別による疼痛の病態、痛みの理学療法評価や運動療法の設定、薬物療法、神経ブロック療法などであった。
公益事業	目黒区支部研修会①	区西南部・区西部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/5/6	きむらてつや整形外科内科	理学療法士	5	都士会HP 都士会ニュース FAX通信 チラシ配布	理学療法士の知識・技術向上を図り、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成する目的として、理学療法およびリハビリテーション等に関する講演を実施した。講演のテーマは触診についてとして、きむらてつや整形外科内科 理学療法士 田中佳紀尚氏を講師に迎え実施した。
公益事業	目黒区支部 研修会②	区西南部・区西部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/2/7	WEB	理学療法士	30	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を図り、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成する目的として、理学療法およびリハビリテーション等に関する講演をWEB開催にて実施した。テーマは「パーキンソン病のリハビリテーションについて」で、講師は株式会社Smile Space 代表取締役小川順也氏に依頼した。
公益事業	杉並区支部研修会	区西南部・区西部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/5/17 2024/2/22	web開催	理学療法士	6 75	都士会HP 都士会ニュース 支部メール	理学療法士の知識・技術向上を図り、地域リハビリテーションに関わるケアマネージャー、介護士、訪問看護師など他職種への研修を通してリハビリ職との連携を構築を目的として研修会を開催した。第1回のテーマは、多職種連携の必要な分野であるリハビリと認知症とした。講師はこの領域に精通した認知症看護認定看護師 藤田和也氏を迎えた。第2回のテーマは「当院の心臓リハビリテーション～入院から外来までの実際～」として佼成病院心臓リハビリテーション指導士 石川祥太氏を講師に迎え実施した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	区西北部ブロック部研修会①	区西北部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/12/20	WEB	その他医療従事者 理学療法士	130	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を図り、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、理学療法およびリハビリテーション等に関する研修会を実施した。この研修では理学療法士等を対象に「循環器領域における栄養管理～生活期での介入実践もふまえて～」をテーマに、肥後太基、渡邊寿彦を講師に迎え、理学療法士が常に最新の治療技術および知識の習得ができるように支援した。
公益事業	区西北部ブロック部研修会②	区西北部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/2/21	東京体育館第一会議室	一般都民 理学療法士	2 27	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、スポーツ分野等で活躍する理学療法士の育成および保健体育や学校保健、生涯スポーツへの理解を深めるための研修会を実施した。テーマは「跳躍動作のトレーニングと考え方」とした。講師はスポーツ領域に精通したアスレティックトレーナーである。
公益事業	葛飾区支部 リハビリテーションと栄養についての講習会	区東北部・区東部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/11/15	WEB	その他医療従事者 理学療法士	3 30	都士会HP	理学療法士の知識・技術向上のため、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的に、リハビリテーションと栄養についての講習会を開催した。講師はイムスリハビリテーションセンター東京葛飾病院所属、登録理学療法士香川朋史、同施設 栄養科責任者管理栄養士の前川航太の両氏を招いた。
公益事業	葛飾区支部 自立支援のためのコーチング講習会	区東北部・区東部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/8/9	WEB	理学療法士	18	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的に、自立支援のためのコーチング講習会を開催した。講習会は講義とグループワークを用い、ZOOMを使用したWEB開催で実施した。講師は福岡医療専門学校 大塚和宏氏を招いた。
公益事業	足立区支部研修会	区東北部・区東部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/11/29	WEB	理学療法士	33	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として研修会を開催した。講師に帝京科学大学の豊田輝氏を迎え、応用行動分析の基礎と臨床応用をテーマとした講演であった。なお本会は感染症（コロナウイルス等）感染拡大防止のためZOOM開催とした。
公益事業	荒川区支部研修会	区東北部・区東部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/2/22	令和あらかわ病院	一般都民 その他医療従事者 理学療法士	3 3 19	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、リハビリテーションに関する研修会を実施した。研修会は東京都立大学の田島敬之准教授をお招きした。「住民主体の介護予防事業の取り組みとリハ職の関りについて」をテーマとして荒川区の住民主体の介護予防事業の紹介、他地域の介護予防の取り組みの紹介、身体活動のガイドラインについての講演内容だった。研修後に荒川区高齢者福祉課の方に荒川区の住民主体の活動も併せて紹介された。
公益事業	墨田区支部研修会	区東北部・区東部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/12/12	エバーウォーク 両国店	理学療法士	13	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のために理学療法士、リハビリテーション従事者に対し研修会を実施した。第一回目のテーマは「生活期の呼吸リハビリテーション」で計画・準備を進めたが、参加者が集まらず中止とした。第二回目のテーマは「知って得する呼吸リハビリテーションの知識」で実施した。講師はこの分野に精通した理学療法士（阿部裕哉氏）を招いた。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	西多摩南多摩ブロック部学術集会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/1/28	東京医療学院大学	理学療法士	82	都士会HP 都士会ニュース FAX通信	理学療法士の知識・技術向上のため、学術集会及び症例検討会を実施した。講演は2つ企画し、1つ目は帝京科学大学の豊田輝氏の「明日からの臨床で患者対応に活かせる応用行動分析学の紹介」、2つ目は国際医療福祉大学大学院の石井慎一郎氏の「歩行のバイオメカニクスと理学療法」で、どちらも学術的な知識を臨床に繋げられるような内容であり、大変ためになるものであった。症例検討会は神経系と運動器系でそれぞれ4演題ずつの発表があり、いずれの会場も活発な質疑応答が行われていた。
公益事業	西多摩南多摩ブロック部研修会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/12/13	八王子学園都市センター	その他医療従事者 理学療法士	5 53	都士会HP 都士会ニュース ポスター FAX通信	理学療法士の知識・技術の向上のため、研修会を行った。講師は東京医療学院大学の内田学氏で「脳卒中片麻痺患者の摂食嚥下リハビリテーション」をテーマに講演を実施した。嚥下に関して、解剖学に基づく基礎的な知識や様々な実験データ、映像等を含めた資料が豊富に示され、興味深い内容であり、臨床の現場に役立つものであった。講演後の質疑応答も活発に行われ、参加者は熱心に関心を持って聴講していた。
公益事業	町田市支部研修会①	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/2/9	まちだ中央公民館ホール	理学療法士	45	都士会HP 都士会ニュース 町田市内事業所へ案内文送付・支部会員へメール案内 FAX通信(南多摩圏域事業所)	理学療法士の知識・技術向上のため、理学療法およびリハビリテーション等に関する研修会を実施した。テーマは腰痛疾患の病態評価と機能評価～明日からの治療に向けて～とし、講師は佐藤正裕氏(八王子スポーツ整形外科リハビリテーション部門統括)とした。研修会では参加者との意見交換を通じて、地域における理学療法士をはじめとしたリハビリテーション職間での連携促進に役立った。
公益事業	町田市支部研修会②	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/9/22	まちだ中央公民館 視聴覚室	理学療法士	10	都士会HP 都士会ニュース 町田市会員へメール	理学療法士の知識・技術向上のため、理学療法およびリハビリテーション等に関する研修会を実施した。町田市内の理学療法士が対面で、お互いの強みを知る！をテーマに、2事業所の取り組みを発表し、質疑を含めてグループワークで共有した。発表者は、小幡 洸介氏(町田市民病院)「当院における心臓リハビリテーションの現状と方向性～運動習慣の獲得に向けて～」、大矢清晴氏(鶴川サナトリウム病院)「精神疾患による昏迷症状によりADLに介助が必要だった事例～身体が変わって心が動く～」とした。
公益事業	多摩市支部研修会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/11/25	東京医療学院大学	理学療法士	34	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のための研修会開催等に関する事業。都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的に、専門分野に関する研修会を開催した。研修会のテーマは、第一線で活躍する先輩理学療法士から学ぶ～急性期理学療法の虎の巻～とした。講師には最上谷拓真氏、高橋遼氏を招いた。講義内容は中枢神経疾患の急性期理学療法(最上谷氏)、運動器疾患の急性期理学療法(高橋氏)とした。
公益事業	八王子市支部研修会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/11/28	たま未来メッセ 第3会議室	一般都民 理学療法士	11 48	都士会HP 都士会ニュース 案内状・チラシ 郵送	理学療法士の知識・技術向上のための研修会を都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として開催した。研修会のテーマとして、2022年度の調査をもとに、災害リハビリテーションのこれまでとこれからに決定し、八王子市における大規模災害と災害支援活動について議論した。講師はこの領域に精通している東京JRAT理事の松本浩一氏に依頼した。また、研修会を通して参加者との意見交換も行い、参加者同士での情報交換を通じて、地域における理学療法士をはじめとしたリハビリテーション職間、都民、行政間での連携促進を図った。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェットポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	青梅市支部研修会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/7/13	WEB	その他医療従事者 理学療法士	1 86	都士会HP 都士会ニュース メール・チラシ 郵送	理学療法士の知識・技術向上のため、理学療法士等を対象に都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、講習会を開催した。テーマは「足部～膝関節の運動器疾患、リハビリテーションに活かせる診断と画像」とし、講師はその領域に精通した整形外科医とした。
公益事業	瑞穂町支部研修会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/2/28	フラワープラム	理学療法士	7	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、医療・福祉施設のリハ領域におけるマネジメントの実際についてシンポジウムを開催した。テーマは、「みんなで知ろう！医療・福祉・地域-いろんな領域のセラピストマネジメント」とし、シンポジウム後には、参加者全員による対談、質疑応答の時間を設けた。 なお、シンポジストは医療マネジメント領域に精通した理学療法士である。(フラワープラム 秦佳保林氏、みずほ病院 森本優子氏、菜の花 佐藤雄介氏、フラワープラム 池田義臣氏)
公益事業	東大和市支部 研修会	北多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/5/25 10/19 2024/1/17	看多機・マリーゴールド 東大和病院コミュニティースペースC3	その他医療従事者 理学療法士	36 33	都士会HP 都士会ニュース チラシ	理学療法士の知識・技術向上のための研修会を都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として実施した。 第1回は市内初の看護小規模多機能居宅介護支援事業所と重症心身障害児放課後等デイサービスについて、施設見学を含め研修会を実施した。講師は、篠原かおる氏(看護師：㈱ビュー・ハート)。第2回目は、地域の理学療法士より要望の多かった心不全について、急性期・生活期で共通して担当した症例検討会を実施し、相互理解を深める機会を得た。第3回目は、認知症初期集中支援チームから介護保険サービスに繋がった事例について症例検討会を行なった。
公益事業	就労支援のための講習会	ライフサポート部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2024/1/21	WEB	理学療法士	24	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、理学療法士に対する就労支援としてライフワークバランスおよびキャリアデザインに関する講習会を開催した。 講師には、知脇希氏(理学療法士、帝京科学大学)、江藤啓氏(理学療法士、江東病院)、永見倫子氏(理学療法士、東京医科歯科大学)、高橋遼氏(理学療法士、苑田会人工関節センター病院)を迎えた。
公益事業	第50回国際福祉機器展 HCR2023	渉外部	9	38 キャンペーン(〇〇月間)	自主事業	主催事業	2023/9/27～29	東京ビッグサイト	一般都民	113, 139	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の社会的地位の向上と相互福祉を目的として、医療福祉に関係する不特定多数が参集する展示会において展示、相談会、講座などを実施した。理学療法士の視点から、福祉機器の選定(車いす・歩行車・杖)、並びに腰痛に対する予防と対策、転倒事故に関する予防と対策、社会に向けた取り組みとしてエスカレーターマナーアップ推奨についての講座を実施した。障害を持った方からリハ職を目指す学生など多くの来場者が訪れ、都民の皆様以外の多くの方へ取り組み並びに情報の提供する機会となった。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェック項目	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	韓国ソウル市の理学療法学会参加	国際部	10	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2023/8/24～26	果川障害者総合福祉館 ソウル市江東聖心病院	理学療法士	121	都士会HP 都士会ニュース	先進的な理学療法の確立に資するため、ソウル市理学療法学会に参加し講演を行なった。また、東京都理学療法士協会と韓国ソウル市理学療法士協会の交流協定を締結した。 ・施設見学@果川障害者総合福祉館 ・ソウル理学療法士学会講演内容 フェンシング大会におけるスポーツ外傷圧制状況報告とEAP/渡邊祐介スポーツ現場における急性期対応（搬送法とPPEの扱い）/鈴木享之 足関節不安定性に対するテーピングの考え方/西條攻 児童生徒の現代的健康課題（正しい姿勢とコーディネーショントレーニング）/森本孝則
その他の事業	2023年度 理事会	総務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2023 4/7、5/12、 7/7、9/1、 10/6、11/24、 12/1 2024 1/12、3/1	WEB 東京都理学療法士協会事務局 東京医科歯科大学病院	理学療法士	21～51	都士会HP 都士会ニュース	令和5年度理事会運営 （理事会議題：総会資料確認、昨年度事業報告・決算報告確認、委嘱状提出締め切り、昨年度事業報告・決算審議 総会資料確認 議事録確認、東京都理学療法士協会の今後の事業展開についての協議、全国士会会長会議報告、関東甲信越ブロック会議報告、中間事業・決算報告について、次年度事業計画・予算案についての協議など）について協議した。
その他の事業	2023年度代議員総会	総務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2023/6/17 12/7	TKPガーデンシティPREMIUM秋葉原 ソラシティカンファレンスタワー	理学療法士	109 87	都士会HP 都士会ニュース	令和5年度代議員総会運営（理事・監事選挙報告及び審議、2022年度事業報告など。） また12月の臨時総会では、理事補欠選挙による理事の選任、2023・2024年度理事会推薦による 理事の選任。
その他の事業	2023年度 理事懇談会・理事役員懇談会	総務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2023/8/5 2024/3/2	東京都理学療法士協会事務局 日比谷国際ビル コンファレンススクエア	理学療法士	20 30	都士会HP 都士会ニュース	令和5年度懇談会運営 理事会執行部より日本理学療法士協会の作成した現在の入会率や休会者、退会者の属性などの説明、これらの情報を基として東京都理学療法士協会理事役員にて入会率促進、休会制度の検討や変更案、退会防止対策、会員を対象とした責任賠償保険・団体保険、東京都理学療法士協会組織編成、代議員制度の在り方等について協議した。
その他の事業	理事会及び代議員総会の書記	書記部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2023 4/7、5/12、 6/17、7/7、 9/1、10/6、 11/24、12/1、 12/7 2024 1/12、3/1	WEB 東京都理学療法士協会事務局 東京医科歯科大学病院ほか	理学療法士	97	都士会HP 都士会ニュース	令和5年度に開催された上記の理事会、代議員総会の議事録作成および管理を実施した。
その他の事業	事業決算に伴う事務作業	財務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2023/4/1～ 2024/3/31	東京都理学療法士協会 事務局内	理学療法士	5	都士会HP 都士会ニュース	事業決算に伴う事務作業の実施。 令和5年度事業決算における書類の確認および集約作業を実施した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

〈定款順〉

事業区分	事業名	部局	定款事業	フェットポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
その他の事業	予算計画に伴う事務作業	財務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2023/10/1～2024/3/31	東京都理学療法士協会事務局内	理学療法士	5	都士会ニュース	予算計画に伴う事務作業の実施。 令和6年度事業計画案・予算案における書類の確認および集約作業を実施した。
その他の事業	会費割引制度	ライフサポート部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2023/4/1～2024/3/31	東京都理学療法士協会事務局	理学療法士	8,725	都士会HP 都士会ニュース	会員の年会費に関する「育児休業割引」と「シニア割引」制度の管理と運営を実施した。本会独自の「0～満3歳までの子供を主として育児をしている会員で、被扶養者である会員」の申請はなく、日本理学療法士協会と連動した「育児休業割引期間中に育児休業割引申請を行った会員」で手続きが完了した41名と「シニア割引」21名が適用された(2024年3月5日現在)。
その他の事業	指定管理者研修 初級 領域別研修会開催2	渉外局	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2023/8/23 2024/2/16	WEB 日本リハビリテーション専門学校	理学療法士	33 20	都士会HP 協会指定管理者 初級履修者・ブロック・支部へメール配信	理学療法士の知識・技術の向上のため、都士会員を対象とした研修会として開催した。本研修会は管理者として必要なトピックスを通じて具体的なネットワーク化を図り、医療の質の向上し、都民へ貢献した。 ○第1回 ・講義『労務管理』苑田リハビリテーション病院 事務長伊藤貴史 ・「有給休暇取得について」をテーマに講義後、各施設の実態、規定や管理上の問題点を領域別に分かれて討議したのち、各々の意見を共有した。 ○第2回 ・講義『新入職員を迎えるにあたり準備すべきこと』初台リハビリテーション病院 副院長 山中誠一郎 ・講義後、「新入職員への対応・教育」について各施設の実態、管理上の問題点を領域別に分かれて討議したのち、各々の意見を共有した。 なお、本研修会の講師・ファシリテーターは、理学療法管理に精通した管理職の理学療法士とした。
その他の事業	総会資料作成	広報部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2023/6/17	都士会事務局	理学療法士	190	都士会ニュース 都士会HP 製本した総会資料を理事・監事・代議員に郵送	2023年度代議員総会資料の編集と発行
その他の事業	都士会ニュース発行	広報部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2023/4/25 8/25 11/25 2024/2/25	永生会	理学療法士	各10,000	都士会ニュース 都士会HP 公式SNS	会員向けに協会事業の周知や様々な情報提供を行うため年4回(令和5年5月25日、8月25日、11月25日、令和6年2月25日)発行した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

(定款順)

事業区分	事業名	部局	定款事業	特徴/ポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
その他の事業	各種機関の表彰に関する候補者の推薦	表彰審査委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2023/4/1～2024/3/1	苑田会ニューロリハビリテーション病院	理学療法士	3	都士会HP	理学療法士がリハビリテーション専門職として過疎地医療・小児医療・地域医療・社会福祉などに重要な役割を担っていることを広く市民に啓発するために、国・都または各種団体が主催する表彰事業に関して推薦、応募を検討した。 今年度は飯田賞の推薦(1名)に至った。 ・2023年 5月 東京都福祉保健局医療政策部の叙勲候補者 検討 ・2023年10月 協会賞の候補者選出 検討 ・2023年11月 その他の表彰に関する受賞者の検討 ・2024年 3月 飯田賞選考・推薦
その他の事業	新春の集い	都民の声委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業			その他医療従事者 理学療法士	160 80	郵送	医療・保健・福祉に関わる行政機関、各種団体、および各種企業との新春の集いを開催すべく、準備にあたったが、開催直前に起きた能登半島地震災害への対応を考慮して、本年度中の事業実施を見送ることとした。なお、開催案内および中止案内については、郵送で行った。
その他の事業	会員の倫理的教育と情報周知	倫理委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2023/4/1～2024/3/1	都士会ニュース	理学療法士	10,000	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の倫理厳守の意識を高めることを目的として「倫理規定」等に関する啓発活動を実施した。具体的には、本会発行のニュース内に東京都理学療法士協会の会員に向けて、倫理厳守を啓発する内容を掲載した。
その他の事業	倫理教育研修会	倫理委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2024/2/20	都士会ニュース	理学療法士	22	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の倫理厳守の意識を高めることを目的として、職業倫理に対する必要な知識の研修を東京都理学療法士協会の会員に向けて開催した。理学療法業務において想定される諸問題を知るとともに、対応方法等に必要の専門的な知識を得た。
その他の事業	理学療法政策提言書作成	政策検討委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2023/4/1～2024/3/31	都内各所(都庁・衆参議員会館など)	理学療法士	159	都士会HP 都士会ニュース 葉書	東京都内における医療・保健・福祉の増進に寄与するための政策提言書を作成した。作成に際して、都内における医療・保健・福祉における課題を広く聴取するため、議員のかいや都内各地域の有識者や理学療法士などが参加する座談会や意見交換会を実施した。さらに各自治体へ直接訪問し課題や展望など情報の共有を図った。また、東京都近郊の県における医療・保健・福祉における理学療法士会の活動状況なども適宜、ヒアリングをしながら理学療法士ならではの政策提言を作成することができた。
その他の事業	東京都理学療法士協会事業調査	公益事業推進委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2023/4/1～2024/3/31	公益事業推進委員会事務局(総合東京病院)	理学療法士	3	都士会HP 都士会ニュース	公益社団法人として適切な事業運営がなされているか、事業計画や事業報告を基に活動状況等を確認・検討し、理事会等に提出すべく資料を作成した。
その他の事業	JPTSA主催 フィジオオリンピック2023での講演およびブース出展	エスカレーターアップ推進委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2023/7/17	ひと・まち交流館 京都	一般都民 理学療法士	5 20	都士会HP 都士会ニュース	地域社会の健全な発展を目的とし、駅周辺のエスカレーター側の片側空けをなくすための啓発活動を行なった。JPTSA主催イベントである為、参加者は理学療法士を志す学生であり、教育の観点からも当会の活動周知を行った。また、学生が本活動に魅力を感じ、当会会員をめざすような発信を行った。

(公社)東京都理学療法士協会 令和5年度 事業報告

〈定款順〉

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
その他の事業	代議員理事意見交換会	組織運営検討委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2024/2/1	TKP新宿西口カンファレンスセンター (WEBハイブリッド)	理学療法士	177	都士会HP	代議員理事意見交換会を対面・WEBのハイブリッド開催で実施した。代議員へ本会事業運営に関する報告を行うとともに本会事業運営に関する課題などについて自由な意見交換会を開催した。参加対象者は全ブロック代議員と理事とした。
その他の事業	各種選挙	選挙管理委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2023/10/1～12/3 2024/1/30～3/28	東京大学医学部附属病院	理学療法士	8,000 8,000	都士会ニュース 都士会HP	東京都理学療法士協会における代議員を選出するための選挙を滞りなく実施した。 また急遽執り行うこととなった役員欠員に対する役員補欠選挙に関して滞りなく実施した。 役員補欠選挙においては投票となったため開票後速やかな結果開示ならびに投票結果の集計・分析についても実施し報告を行った。