



2024年度 西東京糖尿病療養指導プログラム  
第8回 西東京運動療法研修会

日時 2024年7月7日(日) 9:25~16:35  
場所 杏林大学 井の頭キャンパス (Webとのハイブリッド開催)  
参加費 6,000円 (5/20以降 7,000円)

共催：一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク/公益社団法人東京都理学療法士協会 (敬称略)

後援：公益社団法人東京都医師会/東京都糖尿病対策推進会議 (敬称略)

**糖尿病患者の体幹機能 各世代におけるライフスタイルの見直しと実践～**  
**(人生100年時代のダイアベティスケア)**

- 総合司会： 社会医療法人社団順江会 江東病院 理学療法士 佐々木 枝里
- 9:25 開会の辞 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事
- 9:30 人生100年時代のダイアベティスケアに骨格筋の質は欠かせない  
座長： 杏林大学医学部附属病院 理学療法士 児玉 優太  
講師： 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科 理学療法士 天川 淑宏  
講師： きよせ旭が丘記念病院 作業療法士 中山 亮
- 10:30 ダイアベティスと女性！ ～体幹機能と年代別の特徴～  
座長： 広瀬病院 理学療法士 永田 昌宏  
講師： ジャパンメディカルアライアンス 海老名総合病院リハビリテーション科 理学療法士 藁谷 里砂
- 11:30 休憩 (10分)
- 11:40 体幹づくりに活かす有酸素運動 ～近代社会の副作用メタボリックシンドロームを防ごう～  
座長： 東京都保健医療公社 豊島病院 理学療法士 増田 浩了  
講師： 日本赤十字社 東京都支部 大森赤十字病院 理学療法士 金井 弘徳
- 12:40 昼食 (40分)
- 13:20 座位姿勢が左右する体幹機能 ～座ったまま行える体幹運動～  
座長： きよせ旭が丘記念病院 作業療法士 中山 亮  
講師： 高村内科クリニック 健康運動指導士 寺本 由美子
- 14:20 「いい姿勢は歩きやすい！」～ピラティスでいつでも簡単コアトレーニング～  
座長： いたう整形リハビリクリニック リハビリテーション課 課長 理学療法士 木村 壮介  
講師： 医療法人社団敬和慶友会 調布くびと腰の整形外科クリニック 理学療法士 水谷 健
- 15:20 休憩 (10分)
- 15:30 きょうからできる各世代で行える運動療法 ～5つの体幹運動とその実践～  
座長： 杏林大学医学部附属病院 理学療法士 児玉 優太  
講師： 立川相互病院リハビリテーション部 理学療法士 長谷部 翼
- 16:30 閉会の辞 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事