



公益社団法人 東京都理学療法士協会 主催

膝の痛みはありませんか？

# 変形性膝関節症の対処法

～日常生活の工夫と運動～



2024年1月28日 (日)

10時00分～11時00分 (受付：9時45分～)

無料  
講演会



オンライン開催  
(ZOOMを使用)



100名



中村 真寿美氏

(みたかクリニック  
リハビリテーション科科长 理学療法士)



- ・変形性膝関節症とは
- ・膝を支える筋肉を強くする運動  
(座ってできる運動)
- ・日常生活の注意や工夫



お申込みは、URLもしくはQRコードをご利用ください。  
<https://forms.gle/D61s3rsGj68gJccy5>



(公社)東京都理学療法士協会  
福祉保健局 高齢福祉部

お問い合わせ  
藤田 (山中整形外科内科クリニック)  
Mail: koufuku.toshikai@gmail.com

東京都理学療法士協会

検索

<https://www.pttokyo.net/>