

2023/10/10

スポーツ局 人材育成部

部長 岩山 睦

[ご案内]コーディネーショントレーニング研修会

I. 目的

学童期の理学療法に必要な姿勢とコーディネーショントレーニングについて学ぶ。

II. 内容

スポーツ庁の調査によりますと小中学生の体力テストの実技8種目の得点合計である体力合計点は男女ともに、令和元年度の調査から連続して低下しています。スポーツ局では日頃より小学校の授業に参加させて頂き、児童生徒に楽しんで運動に参加できるようにコーディネーショントレーニングを実施しています。

コーディネーショントレーニングとは、“定位能力”、“反応能力”、“連結能力”、“識別能力”、“リズム化能力”、“バランス能力”、“変換能力”という7つの能力に分けられます。7つのうちのいくつかの力がお互いに連動して、身体を思ったように動かすことが可能になります。

小学校での授業で実施している内容を講義と実技で紹介します。

現場で子供たちの安全と健康を一緒に守りませんか？

III. 会期

1. 日時

11月17日(金),19:00~21:00(受付18:45より)

2. 会場

東京体育館第1会議室

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1丁目17-1

<https://www.tef.or.jp/tmg/access.html>

IV. 講師

鈴木 享之先生(スポーツ局次長/長汐病院)

渡邊 祐介先生(スポーツ局子どもの健康・安全部部長/浮間中央病院)

斎藤 弘樹先生(スポーツ局子どもの健康・安全部副部長/大橋病院)

森本 孝則先生(スポーツ局子どもの健康・安全部副部長/Physical Care Room T)

V. 定員

東京都理学療法士協会会員30名(先着順,定員になり次第受付終了とさせていただきます。)

VI. 参加費

500円(東京都理学療法士協会会員に限る。)

*お支払いは当日現金のみとなります。釣銭がないようお願い致します。

VII.持ち物

動きやすい服装,動きやすい靴,タオル

*追加で必要なものがありましたら追ってご連絡させていただきます.

VIII. 申し込み URL

Google Forms を用いて募集させていただきます.下記 URL または QR コードよりお申し込み下さい.

<https://forms.gle/jWiosnMmgmX8Jg7VA>

*申込期日は,11/13(月)までとさせていただきます.

IX. 問い合わせ先

ご不明点がございましたら,下記メールアドレスまでご連絡ください.

スポーツ局 人材育成部 / 岩山 睦

sports.pttokyo@gmail.com



以上