

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チャージメント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	労務管理に関する講習会	ライフサポート部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/2/23	WEB開催	理学療法士	26	都士会HP 都士会ニュース FAX通信	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、管理業務を行う理学療法士を対象に研修会を開催した。円滑な組織運営や職員支援を行うため、労務管理に関する法的な根拠と行動分析を用いた職場の管理についての講義を行った。新型コロナウイルス流行の影響を考慮し、Zoomを用いたWEBセミナー形式で実施した。講師は理学療法部門における組織運営、管理業務の分野に精通した理学療法士が行った。
公益事業	就労支援のための講習会	ライフサポート部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/1/23 2022/3/26 2022/3/27	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	1/0/0 33/5/4	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、就労支援として、基礎技術・知識や専門スキル向上のための講習会を開催した。新型コロナウイルス流行の影響を考慮し、Zoomを用いたWEBセミナー形式で実施した。テーマは、「運動器疾患におけるリスク管理と理学療法の展開」、内容はリスク管理の考え方、リスク管理能力の高め方、急性期における運動器疾患（人工関節を中心）のリスク管理、リスク管理を踏まえた理学療法の展開であった。講師は、運動器疾患の理学療法分野に精通した理学療法士とした。
公益事業	診療報酬、介護報酬に関する相談・助言	医療報酬部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2021/4/1～ 2022/3/20	玉川病院 杏林大学医学部付属病院 森山記念病院	その他医療従事者 理学療法士	12	都士会HP	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、診療報酬改定に関する情報をホームページ上に掲載し、東京都民や本会会員に向けた情報を発信した。また、診療報酬、介護報酬に関連する質問の相談に医療報酬部員が中心に応じ、東京都民が適切な理学療法またはリハビリテーションが受けられるように対応した。
公益事業	介護報酬に関する情報収集調査事業	介護報酬部	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2022/3/8～3/31	東京都理学療法士協会HP	理学療法士	551施設	都士会HP 都士会ニュース FAX通信 webアンケート	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、東京都内の医療機関および介護保険施設に勤務する理学療法士の現状を把握し、介護保険による質の高い理学療法を提供できる環境整備を検討するために実施した。今年度は、病院、老人保健施設、診療所からの訪問リハビリテーションにおける実施状況、加算算定状況などについて、調査を行った。調査内容は、来年度以降も継続して行えるよう改定の影響を考慮して調査できる内容とした。アンケートは、FAX通信で案内を行い、グーグルフォームにて回答を得た。
公益事業	訪問リハビリテーション初任者研修会	福祉保健局	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/12/11	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	13 30	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を図るため、直接住民に対応する訪問リハビリテーションの担い手を育成する事業。本研修会は、これから訪問リハビリテーションに従事する者、訪問リハビリテーションに従事して2年未満の者を対象に、基礎的な知識・技術を講義形式にて実施した。
公益事業	訪問リハビリテーション実務者研修会	福祉保健局	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/2/5	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	5 10	都士会HP 都士会ニュース 他	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を支援するため、訪問リハビリテーションに関わる理学療法士の人材の育成を目的とした研修会を実施した。小児から高齢者まで、様々な疾患や生活習慣病の予防・改善、進行疾患の維持、また生活機能の向上とあわせて住み続けた地域に長く住み続けること、これらを目的に今回は在宅がん患者のリハビリテーションをテーマに研修会を開催した。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款事業	イベント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	子どもの福祉機器展（キッズフェスタ）出展	小児福祉部	1	39 展示会（〇〇ショー）	自主事業	主催事業	2021/4/9 4/10 4/11	東京流通センター	一般都民 理学療法士	0/3 5000/5 5000/5	都士会HP 都士会ニュース 小児福祉部 Facebook	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進、特に障がいのあるお子さん、ご家族の日常生活をより快適に過ごせるように情報を提供し支援するためキッズフェスタに出展した。 今回の出展テーマは「遊び」としてコロナ禍で障がいのある子ども達が自宅で過ごす時間が長くなるため、少しでも充実した時間を過ごせるように、遊びやすく改造した市販のおもちゃを多く展示した。 また今回は、改造おもちゃに詳しくブログ等でもご紹介している、おぎ-モトキ氏を講師として迎え沢山の改造おもちゃを紹介した。 2022年1月～来年度のキッズフェスタ出展に向けて準備を開始した。展示用の改造おもちゃを製作し、マニュアルも作成した。
公益事業	障害者の自立支援事業	障害福祉部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2021/8/15～ 2022/3/15 (月1回)	東京都理学療法士協会事務局	一般都民	261	脳フェス通信	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、障害者関連団体が企画する事業へ参加し、運営アドバイス、その他自立支援に関連する相談に対して、理学療法士の専門的な立場からの助言をした。一般社団法人脳フェス実行委員会が発行する「脳フェス通信」の2021年8月号から2022年3月号まで、毎月1回計8回ワンポイントアドバイスの原稿掲載を行った。
公益事業	就労支援に関するアンケート調査	障害福祉部	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2021/10/25～ 11/30	大久野病院	一般都民	67	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、東京都内の区市町村障害者就労支援センター（61事業所）及び障害者就業・生活支援センター（6事業所）計67事業所を対象に、就労支援の内容や現状等に関するアンケート調査を実施した。67事業所に対して16事業所から回答があった（有効回答率24%）。就労支援の現状を把握し、より質の高い支援を都内全域で提供できるように調査結果については本会HPで公開した。
公益事業	都民向け公開講座	健康増進部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/11/8	都内特別養護老人ホーム10施設	一般都民	200	各施設への郵送	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、高齢者に関わる介護職の腰痛増加が危惧されている状況を踏まえ運動の専門家である理学療法士が腰痛予防についてDVDを作成し、都民の健康増進に寄与した。 1、介護職の腰痛予防DVDを作成 ①介護職における現状と腰痛予防 ②正しい介助姿勢のポイントと残存機能の活かし方 ③姿勢の確認とトレーニング方法の確認 ④コルセットの使用法 2、特別養護老人ホームへ上記DVD及びアンケート用紙を配布 3、各施設にて介護職員視聴、アンケート調査実施 4、アンケート回収 5、アンケート結果集計
公益事業	都民への広報	広報部	1	38 キャンペーン（〇〇月間）	自主事業	主催事業	2021/11/10	東都リハビリテーション学院	一般都民	1400万	都士会HP 東京新聞	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、東京都理学療法学会にて開催する都民公開講座や国際福祉機器展に出展する福祉機器選定に関する講座等、都民を対象とした企画について広報するため新聞掲載した。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款事業	イベント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	Nrフェスタ2021	外宣部	1	39 展示会 (〇〇ショー)	自主事業	主催事業	2021/12/1～12/31	看護協会HP	一般都民 その他医療従事者 理学療法士	1000 100 5	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、東京都看護師協会が主催する「ナースフェスタ」にて都民を対象とした健康相談事業を実施した。具体的な相談内容としては、医療保険や介護保険などの具体的な理学療法施行場面や内容に関する相談に対応した。また、身体機能面の悩みや問題、家族の状況に対する、運動療法・理学療法に関する相談にも対応した。今年度はHP上にて実施した。
公益事業	都内各地イベントサポート	外宣部	1	39 展示会 (〇〇ショー)	自主事業	主催事業	2021/4/1～ 2022/3/31	都内各地	一般都民 その他医療従事者 理学療法士	1000 50 50	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、高等学校・資格相談セミナーなど、リハビリテーション・理学療法士の説明会・相談会に対し本会会員である理学療法士を派遣した。また、理学療法に関する紹介チラシを作成した。さらに各地域で行われるイベントに参加し、様々な相談に応じた。コロナ禍において活動に制限されたが、高等学校低学年の職業選択に至るまでの情報提供や具体的な進路選択をする際の養成校選択及び養成校カリキュラム等の情報提供、リハビリテーション、理学療法士の職域や仕事内容 資格取得までの流れについて、身体機能障害に対する相談・助言、健康・運動指導などを行った。
公益事業	ホームページ維持管理	外宣部	1	39 展示会 (〇〇ショー)	自主事業	主催事業	2021/4～6/30 2021/7～9/30 2021/10～12/31 2022/1/～2/28	東京都理学療法士協会事務局	一般都民 その他医療従事者 理学療法士	49488 53087 54119 32316 (アクセス数)	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、本会ホームページ閲覧者が情報を得やすいように維持管理を行った。ホームページの内容は公益事業の案内を主として運営した。本年度はセキュリティ向上設定のバージョンアップを行い、都士会員、都民に閲覧・使用しやすいホームページを作成した。
公益事業	オリンピック・パラリンピック関連事業調査	スポーツ局	1	36 調査・ 資料収集	自主事業	主催事業	2022/3/9	都内施設	一般都民	1000	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じて都民の医療・保健・福祉の増進に寄与するため、東京2020オリンピック・パラリンピックにおけるスポーツ理学療法士の活動・情報に関する報告のリーフレットを作成した。
公益事業	地域スポーツイベントにおけるメディカルサポートおよび相談会	スポーツイベントサポート部	1	35 相談・ 助言	自主事業	主催事業	2021/4/17～ 2022/3/6 全22回	永福体育館 江戸川区立陸上競技場 杉並区産業商工会館、 荻窪体育館 DNタワー21 東京マラソンフィニッシュエリア周辺	一般都民 理学療法士	270 51	都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、スポーツを通じて都民の心身の健全な発達に寄与するための活動をこの領域に精通した理学療法士によって行った。江戸川区文化共育部スポーツ振興課・東京マラソン財団との共催で行われた「パラアスリート陸上教室（車いすアスリート陸上教室）」のサポート、杉並区にて開催された「すぎなみスポーツアカデミー 障害者スポーツはじめの一歩」と題した障害者サポーター講座、「ポッチャ交流会」のサポートを実施した。なお、参加したサポートスタッフはスポーツ局が開催するスポーツ現場で・適切な対応をするための技能テストの合格者かつコロナ禍において外部活動が可能な者より募り、感染対策に十分配慮した状態にて実施した。  東京マラソンファミリーランのサポートは令和4年3月6日に開催され、参加者2人、派遣理学療法士2名にてサポート活動を実施した。活動内容としてはレーサー車椅子の移乗介助、シーティングや調整、走行介助や誘導等イベント運営のサポート活動を実施した。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款事業	ポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	学校部活動におけるスポーツ活動支援および健康増進活動	スポーツイベントサポート部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2021/4/10～ 2022/3/12 全22回	青山学院大学練習場 宮益坂十間スタジオ等 都内施設	一般都民 理学療法士	343 66	都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的とし、青山学院大学フェンシング部のトレーニングサポートを実施した。参加選手を対象とした体組成計やフィジカルチェックの結果を分析し、参加選手へフィードバックするとともにパフォーマンス向上のための動作指導等について助言した。またトレーニング案の作成についても助言した。オンラインにおいては、コーチ・選手と画面を通じてトレーニング姿勢の確認と修正点やポイントを伝達した。参加したサポートスタッフは本会が開催するスポーツ現場で適切な対応をするための技能テストの合格者かつコロナ禍において外部活動が可能なものより募り、感染対策に十分配慮した状態にて実施した。
公益事業	競技大会会場におけるメディカルサポートおよび相談会	スポーツイベントサポート部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2021/4/1～ 2022/3/21 全41回	東京都内体育館、 スポーツセンター等	一般都民 理学療法士	6152 180	都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、日本フェンシング協会、日本テコンドー協会、東京都アーチェリー協会からの依頼の元、フェンシング大会ならびに練習会において、強化選手に対してスポーツ障害予防やパフォーマンス向上のための助言や動作指導、サポートを行った。また会場救護も実施した。なお、参加したスタッフは本会事業のスポーツ現場で適切な対応をするための技能テストの合格者でありスポーツ障害の予防領域に精通した理学療法士である。コロナ禍において外部活動が可能な者より募り、感染対策に十分配慮した状態にて実施した。
公益事業	問い合わせ対応事業	都民の声委員会	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2021/12/20	都士会HP	一般都民	1	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、都民からの相談内容に対し、理学療法士として、当協会としての回答を検討・返答した。
公益事業	地域包括ケアシステムに向けた組織化	リハ専門職連携推進委員会	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2021/4/26 2021/7/6 2021/12/8 2022/3/3	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	5/5/8/5 1/1/5/1	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に寄与するため、2025年の後期高齢者の急増に向けて、地域包括ケアシステムを推進していくことを目的とした事業。他職種及び自治体との協働が有効に行えるための組織作りの検討を行った。昨年度から、さらに具体的に、自治体との連携を図った。三士会長会議を実施し、リハビリテーション専門職協会として窓口となる組織を立ち上げた。三士会と東京都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課との情報交換会を3回行い、来年度に向けて、連携協定書を締結した。
公益事業	地域包括ケアシステム推進に関するリーダー制度事業	地域包括ケアシステム推進委員会	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/10/17 2022/2/20	WEB開催	理学療法士	76 77	都士会HP 都士会ニュース 日本PT協会研修会一覽掲載	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、地域包括ケアシステム構築における都民の健康増進や介護予防の効果を上げることを目的とした事業。特に、介護予防・地域ケア会議など、地域の中で、都民の健康増進、および介護状態の場合には悪化することを防ぐための研修会、地域ケア会議推進リーダー導入研修、介護予防推進リーダー導入研修を開催した。地域包括ケア推進リーダー制度での、士会指定事業の実施、事業の指定、参加者の名簿管理を行った。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款 事業	テーマ イベント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	地域包括ケア基礎研修会	地域包括 ケアシス テム推進 委員会	1	33 講座、セ ミナー、育 成	自主 事業	主催 事業	2021/9/26	WEB開催	理学療法士	24	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進（特に、地域包括ケアシステム構築における都民の健康増進や介護予防で効果を上げるため）を目的として、地域包括ケアシステムを理解して地域事業に関わる理学療法士を増員するため基礎研修会を実施した。講師は、地域包括ケアの分野に精通した理学療法士および医療福祉関係者である。
公益事業	国際福祉機器展視察	理学療法 関連機器 開発委員 会	1	36 調査・ 資料収集	自主 事業	主催 事業	2021/11/10～ 11/12	東京国際展示場	理学療法士	3	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、国際福祉機器展にて新規開発機器情報を都士会ニュースNo. 220号、ホームページにて報告した。
公益事業	都民公開講座1	公開講座 準備委員 会	1	33 講座、セ ミナー、育 成	自主 事業	主催 事業	2021/9/3	WEB開催	一般都民 理学療法士	9 44	都士会HP 他	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、都民オリピック・パラリンピック後に、期待される健康意識の増進に対し、スポーツジャーナリストの増田明美氏と、スポーツ局の理学療法士による、マラソンに関するWeb講習会を開催した。マラソンをするうえでコンディショニングや、靴の選び方など、元アスリート、及びPTの目線から市民ランナーに向けてメッセージを発信した。本会のマラソンサポート事業の紹介も行った。
公益事業	対面集合事業における感染拡大防止運営ガイドラインの改編に関する事業	公開講座 準備委員 会	1	33 講座、セ ミナー、育 成	自主 事業	主催 事業	2022/3/1/3/10	東京医科歯科大学 病院	理学療法士	5	都士会HP 都士会ニュース Eメール	理学療法を通じた、都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、2020年に作成した対面集合事業における感染拡大防止運営ガイドラインの改編、および東京都理学療法士協会主催事業開催基準の改編を行った。社会状況を鑑み、規制を緩和する形で、学会開催にも適応しうるガイドラインにアップデートした。
公益事業	エスカレーターマナーアップ推進のための講演会	エスカ レーター マナー アップ推 進委員 会	1	33 講座、セ ミナー、育 成	自主 事業	主催 事業	2021/9/21	全国 鉄道各駅及 び都内施設	一般都民	多数	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に講演・シンポジウムを開催する予定であったが、コロナ流行により開催できなかった。当委員会ではJR東日本が主催するエスカレーター「歩かず立ち止まろう」キャンペーンに参画しており、ポスター内に当会が掲載された。鉄道駅以外に会員施設にポスターを郵送し、啓発活動とした。また、小学校道徳教材としてエスカ学習ノートの増刷を行った。
公益事業	区市町村支部 介護予防フレイル予防等に関する事業報告会	地域活性 局	1	33 講座、セ ミナー、育 成	自主 事業	主催 事業	2022/3/3	WEB	理学療法士	38	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のため、各支部の代表者より介護予防、フレイル予防に関する事業の実施について、オンラインにて報告会を行った。 以下3題の報告があった。 ①区東北部東部ブロック部、訪問看護ステーションたんぼの渡辺信隆氏より「令和3年度江東区支部公開講座」 ②区西北部ブロック部、大橋病院の齋藤弘樹氏と浮間中央病院の渡邊祐介氏より「北区支部東京赤羽ハーフマラソンのサポート&相談会」 ③西多摩南多摩ブロック部、羽村三慶病院の佐藤文雄氏より「羽村市支部介護予防セミナー」 それぞれコロナ禍での事業実施に際しての考え方、工夫の方法、その苦勞や良かった点等の報告があった。 その後、介護予防事業に参加するメリット、介護予防へ参加する人材の確保というテーマでグループディスカッションを行った。理学療法士としてのスキルアップになるが即日的な利益はない、通常業務と並行して参加する難しい等、活発な意見交換が行われていた。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チャージメント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	おおたスポーツ健康フェスタでの健康相談および体操指導	区中央部・区南部・島しょブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/8/21	WEB開催	一般都民 理学療法士	82 3	都士会HP 都士会ニュース 大田区HP 大田区報	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として運動実施率向上と健康増進のため、おおたスポーツ健康フェスタにおいて、当日のオンライン配信とともに行われた、当日以外でも視聴できるYouTube上でのチャンネル「美スポちゃんねる」内で区民向けに腰痛予防についての動画配信を5本行なった。動画出演及び動画編集は大田区在勤の理学療法士が行った。
公益事業	渋谷区支部 研修&交流会	区西南部・区西部ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/2/22	WEB	理学療法士	13	都士会HP 都士会ニュース 渋谷区ハート ページや、リハビリテーション 連携マップに掲載されている居宅介護支援事業所やリハビリ関連職の所属する病院や事業所へのFAX	理学療法士を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を図るために、介護予防や地域リハビリテーションに関する知識技術を共有する研修&意見交換会を実施した。『渋谷区の介護予防事業と通いの場について』～介護予防・フレイル予防推進員として、PTとして地域に出て思うこと～をテーマに、渋谷区介護予防推進員の御代川英己PT（初台リハビリテーション病院）を講師に迎え開催した。研修内容は、1. 渋谷区ってどんなところ？どんな人が住んでいるの？ 渋谷区の人口に関する資料や健康データ、4つの圏域の特徴など。2. 介護予防・フレイル予防に関する渋谷区高齢者保険福祉 渋谷区の保健福祉の種類、対象者を図表で紹介した。3. 介護予防フレイル予防推進員としての活動 既存の体力測定の精度向上への関わりや結果フィードバック用紙の作成、啓発活動など。4. 地域に出て思うこと。以上の活動してきたことを振り返って、専門職としての経験と知識はもとより、提案するだけでなく実践行動をしていくことが重要であること、また、住民をお客さんにしないという視点が重要であることも述べていた。
公益事業	杉並区支部研修会	区西南部・区西部ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/5/23	WEB開催	理学療法士	10	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進の為に、各施設への事前アンケートをもとに COVID19に対する各施設の取り組みを発表し、共有した。杉並区COVID19受け入れ4病院を中心にCOVID19患者の受け入れに関することや、老健や訪問などの取り組みなどにも報告をした。尚、講師は、この領域において精通した理学療法士に依頼した。
公益事業	杉並区支部 地域の医療・保健・福祉で働く人のためのシーティング研修会	区西南部・区西部ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/10/5	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	1 30	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のために、地域の医療・保健・福祉で働く人のためのシーティング研修会を実施した。講師はシーティングに精通した理学療法士に依頼した。
公益事業	豊島区支部 としま区健康・介護予防大作戦等の区内イベントにおける相談会	区西北部ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2021/10/29	としま区民センター	一般都民 理学療法士	98 6	都士会ニュース 豊島区報	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、豊島区にて開催された介護予防イベント内にて特設ブースを設置した。測定結果に対するフィードバックと簡単な運動紹介、機器の導入されている区民ひろばの案内や継続的な機器利用の啓発、今後の介護予防に関するアドバイスなどを行い、都民の方々に向け健康に関する関心や行動意欲促進のための活動を行った。加えて、本イベント来場者に向け本会の活動内容や特徴・役割を広報する活動を行い、理学療法に関する啓発活動も行った。また、都内の理学療法養成校に属する若者の参加を促進し、都民の健康的な未来をサポートする人材の育成を行った。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款 事業	チャージ ポイント	事業 事業	事業 事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	豊島区支部 呼吸器の健康増進支援に関する講演会	区西北部ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/3/3	区民ひろば仰高	一般都民	13	豊島区区報 チラシ	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的とし、都民の呼吸器疾患に関する知識の向上ならびに在宅ケア方法等の普及を図るため、呼吸や誤嚥性肺炎をテーマ講座を開催した。開催にあたっては、感染予防に配慮し実施した。講師は呼吸器分野に精通した理学療法士が行った。
公益事業	北区支部東京赤羽ハーフマラソンのサポート&相談会	区西北部ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2022/1/16	北区荒川河川敷	一般都民 理学療法士	61 11	都士会ニュース 大会HP	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、東京赤羽ハーフマラソンの参加者へリハビリに関する各種相談・助言を行った。また、予防テーピングやスポーツマッサージ、ストレッチの対応も実施した。
公益事業	板橋区支部 板橋区サッカー連盟少年部イベントサポート&相談会	区西北部ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2021/10/31 2021/12/12 2021/12/19	小豆沢公園野球場 戸田緑地サッカー場	一般都民	34/22/20	都士会HP 都士会ニュース 他	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に関する事業として、板橋区サッカー連盟少年部主催イベントにおいて、少年少女サッカー選手の応急手当や動作指導に関する相談・助言を行った。
公益事業	板橋区支部 子育て応援教室におけるウィメンズヘルス教室	区西北部ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/2 計4回 2022/3/4	区内児童館	一般都民	107	都士会HP 都士会ニュース 他	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に関し、新型コロナウイルス流行に伴う身体活動の段階的回復を目的とした産後女性の体操教室を実施及び職員向けの指導にあたり、板橋区子ども政策課より理学療法士講師派遣の協力依頼を受け、実施した。なお、実施の際には板橋区の感染対策を遵守し、十分な安全確保を条件として、派遣する会員本人の了承を得た。
公益事業	北区支部 日常生活圏内でのリハビリ相談会	区西北部ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2021/8～2022/3 計6回	区内公園及び施設	一般都民 理学療法士	193 10	社会福祉協議会	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進の目的として、北区内の日常生活圏域（王子・赤羽・滝野川）にて、自主グループや高齢者等に対して、運動やストレッチ指導、転倒予防等の各種相談・助言を行った。相談・助言にあたる者は、この領域において精通した理学療法士とした。
公益事業	令和3年度江東区支部公開講座	区東北部・区東部ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/1/22	江東区総合区民センター	理学療法士	8	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のため、認知症予防の方法を江東区民の方と共に理解を深め普及につなげた。また、講師は、この領域において精通した理学療法士に依頼した。コロナ禍での開催となり感染対策は東京都理学療法士協会作成の感染予防マニュアルに即し実施した。
公益事業	町田市支部リハビリ相談会	西多摩・南多摩ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2021/10/26 2021/11/1～11/30	町田市南第1高齢者支援センター/ WEB開催	一般都民	32/149	都士会HP 都士会ニュース 他	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に関する事業として、10月の町田市介護予防月間に地域包括支援センターで行われた転倒予防セミナーにて「転倒予防」をテーマに講義を実施した。また、11月の町田市総合健康づくり月間では、1か月を通して「理学療法士が考える転倒予防」の動画を作成し、YouTubeにて動画配信を行った。動画視聴回数:149回であった。講師は理学療法における介護予防の分野に精通した理学療法士が実施した。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チャージメント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	介護予防キャンペーン 北多摩ブロック部	北多摩ブロック部	1	38 キャンペーン(〇〇月間)	自主事業	主催事業	2021/10/1～31	武蔵野市、府中市、三鷹市など	一般都民	3110	市役所や地域支援センターに郵送	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に「理学療法の日」において、介護予防キャンペーンを実施した。キャンペーンの内容は、日本理学療法士協会が作成した「理学療法ハンドブック シリーズ1 健康寿命」を今年度の担当である北多摩ブロック内でハンドブックを都民に配布して頂ける市役所や支援センターに郵送し、都民への配布を依頼した。ハンドブックは、14市・計3110部配送した。コロナ禍のため、都民への配布は手渡しではなく設置し自由にとっていただく方針として感染対策に留意した。
公益事業	西東京市支部 公開講座	北多摩ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/3/21	WEB開催	一般都民 その他医療従事者 理学療法士	39 6 5	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、「理学療法士による認知症の予防と対策」～日々の出来る運動と気をつけつけること～をテーマに公開講座を開催した。講師は、認知症予防分野に精通した理学療法士である。
公益事業	研究助成	研究推進部	2	43 助成(応募型)	自主事業	主催事業	2021/4～9	慶応義塾大学病院	その他医療従事者 理学療法士	1 6	都士会HP 都士会ニュース	理学療法における学術及び科学技術の振興に資するため、理学療法に関する学際的な研究を推進するための助成を行った。 貸し出し用研究機器の購入と管理を行った。 【助成内容】理学療法に関する学際的な研究に対して、公募によって申請のあった研究について、必要とする研究機器の貸し出しと必要研究資金の全額または一部を助成した(7件、総額45.6万円)。 【応募方法】ホームページおよび会報への掲載により公募し、8件の応募があった。 【選考方法】すべての応募について選考会議に諮り、学際的意義の高い研究について貸し出し機器および助成額を理事会にて決定した。
公益事業	機器開発助成	理学療法関連機器開発委員会	2	43 助成(応募型)	自主事業	主催事業	2021/8/26～12/25	東京都理学療法士協会事務局	一般都民 理学療法士	2 1	都士会HP 都士会ニュース	理学療法における学術及び科学技術の振興を目的として、一般都民、医療従事者及び都士会員を対象に開発機器アイデアを募集した。 今年度は問い合わせ3件、うち1件は助成希望、1件は作成機器を会員に紹介希望であったが、ともに商品化目的が明確であったため、助成希望者は応募不受理、紹介希望者についてはお断りした。今年度の助成は0件であった。
公益事業	災害対策・対応基盤整備事業	災害対策委員会	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/9/1～9/8 2022/3/11～3/18	災害対策委員会事務局(総合東京病院)	その他医療従事者 理学療法士	195/484 266/429	都士会HP 都士会ニュース	地域社会の健全な発展を目的に、東京都内外での災害に備えた対策・対応体制を整備した。有事の際に迅速に対応すべく、東京都理学療法士協会内での災害対策・対応マニュアルの検討や各ブロックへの災害対策・対応担当者の設置検討、災害時安否確認システムの構築・試験運用などを進め、各地域のニーズに即した活動ができる体制整備を行った。また、東京都理学療法士協会(災害対策委員)として、6/24東京都地域リハビリテーションセンター連絡会、9/30東京都災害リハビリテーション支援関連団体協議会キックオフミーティング、12/15東京都地域リハビリテーション支援体制機能強化検討部会、2/9東京都災害リハビリテーション支援関連団体協議会理事会などの会議体に参加し、東京都や関連団体との間の関係強化・基盤整備を行った。 ●災害時安否確認システム予行演習(9/1～9/8)参加者679名 ●災害時安否確認システム予行演習(3/11～3/18)参加者695名



## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チャージメント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	地域包括ケアシステムに対応できる人材育成事業	地域包括ケアシステム推進委員会	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/12/16	WEB開催	理学療法士	16	都士会HP 各支部広報	地域社会の健全な発展を目的とし、導入研修受講者のフォローアップの位置づけで、地域ケア会議の実践をテーマに研修会を開催した。講師は地域包括ケアシステムに精通した理学療法士が行った。
公益事業	各地域や自治体との連携推進を支援する事業	地域包括ケアシステム推進委員会	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/1/27～ 2022/3/10 (計6回)	WEB開催	理学療法士	67	都士会HP 都士会ニュース	地域社会の健全な発展を目的として、都内において理学療法士が地域事業に関わり、地域住民の健康増進や介護予防に関する事業内容やサービスの質を高めることを目的とする事業。東京都介護予防推進会議など各地域の多職種が集まるセミナーや地域事業の現場への見学等に理学療法士を派遣した。今年度から、東京都の要請で、東京都リハビリテーション支援センター事業連絡会に当会からも参加者を派遣した。また、各地域での地域事業の現状を把握し、支援方法を考えるため、地域事業把握に関する調査とブロックごとの情報交換会を実施した。
公益事業	東京都地域リハビリテーション専門人材育成研修と修了者のアドバンス研修	地域包括ケアシステム推進委員会	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/1/29	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	43 20	都士会HP 都士会ニュース	地域社会の健全な発展を目的として、理学療法士が地域事業に関わり、都民の健康増進及び介護予防推進が効果的に行われるために、各地域での地域包括ケアシステム構築に向けた考え方、及び介護予防における必要な知識、地域ケア会議における大切な考え方・実践的な方法論等を学ぶ研修会を実施した。講師は、介護予防分野に精通した理学療法士および医療福祉関係者を招いた。
公益事業	エスカレーターマナーアップ推進イベント	エスカレーターマナーアップ推進委員会	3	38 キャンペーン(〇〇月間)	自主事業	主催事業	2021/8/23	東京新聞紙面	一般都民	150000	都士会HP 都士会ニュース	地域社会の健全な発展を目的とし、駅周辺のエスカレーターの片側空けをなくすための啓発活動を行なう予定であったが、コロナ流行に伴い大々的な啓発活動が開催できなかった。そのため、エスカレーターマナーアップの啓発活動としてHP掲載・Facebook掲載・東京新聞に一面広告を掲載(8月23日)した。
公益事業	千代田区支部 地域包括ケアシステムを円滑にするための交流会	区中央部・区南部・島しょブロック部	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/1/21	WEB開催	理学療法士	14	都士会HP	地域社会の健全な発展を目的として、千代田区の地域包括ケアシステムをより円滑に執り行なうために、急性期・回復期・維持期・在宅ケアの分野で勤務する千代田区内の療法士を集め交流会を実施した。交流会において、挙げられた課題の解決策として広報に関しては、「地域サービスを活用する対象者に近い職種(民生委員やケアマネージャー)を知ること」、「理学療法士からの情報提供」として支部会での広報活動、病院勤務の理学療法士は退院時に対象者に情報提供をするといった周知・啓発活動を進めること、協力体制に関しては、病院勤務療法士では副職禁止の施設が多く現状の仕組みでは難しいことが改めて指摘された。今後、千代田区から病院へ地域貢献活動の一環として協力依頼や、地域貢献したいPTとのマッチング可能な登録制のシステムを作るなどの、より大きな仕組み作りが挙げられた。
公益事業	世田谷区支部地域連携公開講座	区西南部・区西部ブロック部	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/2/10	WEB	理学療法士	12	都士会HP 世田谷区内地域包括支援センター・居宅介護事業所へのFAX	地域社会の健全な発展を目的に、世田谷区内の地域包括ケアシステムの構築を円滑に進めるため、理学療法及びリハビリテーション等の有用性について地域包括支援センター、居宅介護事業所向けの公開講座を実施した。研修テーマは新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえて息切れと呼吸リハビリテーションについて、及び科学的介護情報システム(LIFE)とした。講師は世田谷区支部の呼吸リハビリテーション及びLIFEに精通した理学療法士とした。地域の理学療法士、行政職員、ケアマネージャー、介護ヘルパー等に参加いただいた。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チャージメント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	中野区支部研修会	区西南部・区西部ブロック部	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/12/2	WEB	理学療法士	10	都士会HP 都士会ニュース	地域社会の健全な発展のために、関連職種等を招き『感染対策について～感染対策室 専従を経験して～』をテーマに、感染対策室に専従として従事している総合東京病院 原辰成氏による講演をWEB配信にて実施した。理学療法士が感染対策室の専従となるまでの経緯や感染対策について重要な点についての講演であった。このようなコロナ禍において、理学療法士などのセラピストが安全にリハビリテーションを実施し、地域において貢献するための知識の共有を図った。
公益事業	目黒区支部研修会	区西南部・区西部ブロック部	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/12/10	WEB	その他医療従事者 理学療法士	1 19	都士会HP 都士会ニュース 施設に向けたメール・チラシ 配布など	地域社会の健全な発展を目的に、目黒区の地域包括ケアシステムの構築を円滑に進めるために理学療法士の役割を理解し、実践方法等について学ぶため研修会を実施した。研修会は、地域包括ケアシステムの現状およびリハ職の役割の変化について、また目黒区の介護予防事業についてを3部構成で実施した。支部よりネットワーク作りの呼びかけをする機会にもなった。 第一部「地域包括ケア推進に向けた理学療法士のあり方」 第二部「リハ職のネットワークづくり」 第三部「目黒区の介護予防事業」 なお講師は、各テーマに精通した理学療法士および介護予防事業従事者とした。
公益事業	豊島区支部 運動器の健康増進支援に関する講演会	区西北部ブロック部	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/11/29	区民ひろば清和第一	一般都民	15	都士会HP 都士会ニュース	地域社会の健全な発展を目的とし、区民の運動器の健康増進を図る為、転倒予防や身体づくり体操、スポーツイベントへのサポート活動、メディアを利用した情報発信などを実施した。 内容は「東京2020オリンピックフエンシング競技大会メディカルボランティアとして仲間達と経験した五輪の夏&転ばぬ先の杖」と題し、男女合わせて15人の参加者（豊島区民）とともに転倒予防体操も含めた講義を行った。今回は、現在豊島区にて活動されているSDG'sの取り組みの一環として「区民ひろば清和第一」からの依頼による都民の健康・福祉の増進に繋がる都士会活動でもあった。
公益事業	板橋区支部 板橋区災害リハビリテーションに関する講習会	区西北部ブロック部	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/2/7	WEB開催	一般都民 理学療法士	4 26	都士会HP 都士会ニュース 他	地域社会の健全な発展を目的に、今後災害時に東京都民および板橋区民や被災者に迅速に対応すべく、都民および地域や板橋区内病院や施設に在勤の理学療法士を対象に、地域の防災事情や防災対策に関する講習会を開催した。その分野に精通した講師を招き、講演内容は災害発生後72時間の初動や、災害発生時を想定した防災サイコロを用いた学校教育に関するものであった。
公益事業	介護予防・フレイル予防の活動支援	高齢福祉部	4	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/11/7	WEB開催	一般都民 その他医療従事者 理学療法士	43 12 44	都士会HP 都士会ニュース チラシ	高齢者の福祉の向上を目的とし、介護予防・フレイル予防に関わるセミナーとして「めまい・ふらつき対策」のweb講演会を実施した。講演は、会員理学療法士である、杏林大学の松村将司先生にご講演を頂いた。
公益事業	総合事業研修会	介護保険部	4	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/3/1	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	11 57	都士会HP 都士会ニュース FAX通信 他	高齢者の福祉の向上を目的として、介護保険分野の通所事業所（デイサービス・通所リハビリ）の加算算定について考える研修会を開催した。 講師には南雲健吾氏をお招きした。講義内容は通所事業所の加算がうまれた背景、加算要件、その要件を満たすための工夫や介護支援専門員の視点での加算の意義などであった。 随時チャットでの質問を受け、参加者全員で書き込み式のワークを行うなど、参加者からの質疑応答が多くなされた。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款 事業	チャージメント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	入所施設研修会	介護保険部	4	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/2/24	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	1 36	都士会HP 都士会ニュース FAX通信 他	高齢者の福祉の向上を目的として、介護保険分野の入所施設でのリハビリについて考える研修会を開催した。 入所施設の中でも特別養護老人ホームや有料老人ホームなど、リハビリ職員が少数の施設での役割や働き方について考える研修会とした。講師には特別養護老人ホーム（以下、特養）において長年勤務されている稲村厚志先生をお招きした。 内容は介護保険制度における特養の概要、特養での利用者の改善事例など、利用者を多角的に評価する健康アセスメントが主であった。受講生からの事前質問に対する回答や当日もチャットによる質疑応答も活発に行われた。
公益事業	中央区通いの場支援事業	区中央部・区南部・島しょブロック部	4	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2021/7/14～ 2022/3/9	勝どき区民館	一般都民 理学療法士	228 30	中央区報 中央区HP 他	高齢者の福祉の向上を目的とし、中央区内「通いの場」において、参加者へリハビリテーションに関する相談支援を行い、都民の介護予防の推進を行った。また、コロナ禍での感染予防について啓蒙活動を行った。参加者らは参加当初に比べ半年後には、立ち上がる速さや、人とのつながり、他者への信頼感の指標で向上を認めた者が多数となり、本事業参加への効果を認めた。
公益事業	羽村市支部介護予防セミナー	西多摩・南多摩ブロック部	4	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/12/16	WEB開催	一般都民 理学療法士	11 5	都士会HP 都士会ニュース 他	高齢者の福祉向上に資するため、都民向けオンライン（Zoom利用）での介護予防セミナーを開催した。 講師および個別相談対応は、介護予防分野に精通した理学療法士が実施した。
公益事業	障がい児に関わる保護者・他職種向け講習会	小児福祉部	5	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/10/24	WEB	一般都民 後日配信再生数	91170	都士会HP 都士会ニュース 小児福祉部 Facebook	障害者の支援を目的とした障がい児・者に関わる保護者、他職種を対象に知識・技術の習得を図るための講習会を開催した。 テーマは「コロナ禍における障がいのある子ども、家族への心のケア」として、2021年10月24日（日）12:30～17:00に参加費無料で開催した。終了後はアンケート集計、後日配信準備等を実施した。 2週間の後日配信（youtube）では、約170回の再生数となった。
公益事業	障害者施策に対する研修会	障害福祉部	5	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/1/17	WEB	理学療法士	22	都士会HP 都士会ニュース	障害者の支援を目的とする事業として障害者の日常生活活動並びに就労に関するWeb研修会を開催した。「障害者福祉サービスの理解を深めよう ～通所サービスの実際～」というテーマで、小原誠太郎氏（江戸川区立みんなの家 施設長）にご講義いただき、参加者からの質問を通して意見交換を行った。
公益事業	市区町村からの受託事業	地域包括ケアシステム推進委員会	5	35 相談・助言	自主事業	主催事業	2021/4～6 2021/7/9 2021/10/12 2022/1/3	委託を受けた地区	理学療法士	109 127 182 20	都士会HP 都士会ニュース	障害者の支援を目的に、リハビリテーション専門職の専門性を生かし、地域において都民が主体的に社会参加等に取り組めるように技術的助言等の支援を行った。 また、地域ケア会議等にリハビリテーション専門職を派遣し、地域におけるケアマネジメント機能の向上につなげた。 派遣する本会会員の理学療法士は、該当領域に精通し経験豊富な者で構成し、前年度実績である、墨田区、大田区、江東区、文京区、千代田区、豊島区、練馬区、立川市からの委託を受け、人材と技術支援を実施した。 委託事業を担当する支部の運営担当者とは今後のより良い事業運営のために意見交換会を実施した。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チャージメント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	特別支援教育研修会	福祉保健局	6	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/1/27	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	15 15	都士会HP 都士会ニュース 他	教育機関に協力し、健康並びに教育の向上に資するため、学童期の発達障害が有する様々な課題に対応できる担い手を育成する事業。特別支援学校等における発達障害児の教育及び支援に関する知識と技術を養うことを目的に事業を実施した。講義は小児の発達分野に精通した理学療法士が行った。
公益事業	幼児・児童・生徒に対するメディカルサポート事業	学校保健部	6	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/4/1～ 2022/1/17	豊島区富士見台小学校 渋谷区神南小学校 WEB	一般都民	約935	都士会HP 都士会ニュース	教育機関に協力し、健康並びに教育の向上に資することを目的とし、都内の学校等における課外活動や体育活動時のメディカルサポート、運動器検診後のフォローアップの研修会等を行った。また、傷害の予防に対する啓蒙活動も併せて実施した。
公益事業	学校保健に関わる広報活動	学校保健部	6	34 体験 活動等	自主事業	主催事業	2021/6/11	日本女子体育大学 健康管理センター	理学療法士	3	都士会HP 都士会ニュース	教育機関に協力し、健康並びに教育の向上に資するため、理学療法を通じた幼児および児童生徒の健やかな成長を支援し、学校生活の健全な発展と安全・予防教育の推進を目的に体験機会を広く広報するパンフレット作成を行った。
公益事業	児童生徒への災害に対応する危険の理解と安全行動の教育事業	学校保健部	6	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/11/15、22 2022/2/7	神田女学園中学校 品川区台場小学校	一般都民	各日約60	都士会HP 都士会ニュース	教育機関等と協力し、災害に対応する危険の理解と安全な行動の教育の向上に資することを目的とし、都内の学校等における防災・災害授業の支援を行った。
公益事業	臨床実習指導者講習会	卒前教育検討委員会	6	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/6～10 2021/11/12 2022/1/3	各養成校	理学療法士	519 585 403	都士会HP 都士会ニュース	教育機関に協力し、健康並びに教育の向上に資するため、日本理学療法士協会・全国リハビリテーション学校協会のすすめる臨床実習指導者講習会を運営し、臨床実習指導者の人材育成を行った。都内養成校で開催する臨床実習指導者講習会に係る以下の事業を実施した。 臨床実習指導者を対象に、理学療法士・作業療法士養成施設における臨床実習制度の理念と概要、教育原論・人間関係論、リスク管理、コンプライアンスならびにハラスメント防止、臨床実習の手引き、水準と到達目標、見学・模倣・実施のプロセスならびに指導ポイント、診療参加型臨床実習における学生評価等を教授し、臨床実習指導における教育の質の向上を図り、国民の医療・福祉の発展に寄与することを目的とした。 なお、講師およびファシリテーターは、一般社団法人全国リハビリテーション学校協会および公益社団法人日本理学療法士協会が主催する臨床実習指導者中央講習会を修了した理学療法士が行った。 全27回の講習会開催によって、1442人の臨床実習指導者に修了証授与を完了した。
公益事業	練馬区支部 学校保健生涯教育支援	区西北部ブロック部	6	34 体験 活動等	自主事業	主催事業	2022/2/24	WEB開催	一般都民 理学療法士	2 16	都士会HP 都士会ニュース	教育機関に協力し、健康並びに教育の向上を目的として、練馬区内の小学校に理学療法士が出向き、理学療法士の観点を通じて学校保健・教育に携わり、健全な発育を促すとともに、運動・スポーツ傷害の予防に資する講座を行う予定であった。しかし、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、WEB研修会に変更し開催した。講師には学校保健分野に精通する理学療法士を迎えて実施した。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チャージメント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	診療報酬に関するアンケート調査	医療報酬部	7	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2021/8～2022/1	玉川病院	理学療法士	148	都士会HP 都士会ニュース FAX通信	理学療法に関する刊行物の発行及び調査研究のため、東京都内の医療施設の理学療法実施状況などに関するアンケート調査を実施した。148施設から回答(回答率31.3%)があり、結果は東京都理学療法士協会ホームページ、広報誌に掲載した。
公益事業	東京都小児リハビリテーションマップ 第3版 更新	小児福祉部	7	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2021/9/17	東京都理学療法士協会事務局	理学療法士	2	都士会HP 都士会ニュース 小児福祉部 Facebook	理学療法に関する刊行物の発行及び調査研究に資するため、2020年度に発行した「東京都小児リハビリテーションマップ 第3版」について追加掲載希望の2施設を追加した。
公益事業	『理学療法東京 第9号』の編集・発刊	機関誌編集部	7	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2021/10/28	社会医学技術学院	理学療法士	8779	都士会HP 都士会ニュース	理学療法に関する刊行物として協会機関誌「理学療法東京第9号」を発行した。経験の浅い理学療法士に対して論文をまとめることや研究結果を発表するなどの機会を提供すること、また東京都で行われている理学療法の状況を機関誌を通して理学療法士に広く知らせることで、都内在勤の理学療法士の質の向上と都民に対する均一したレベルの理学療法の提供を目指した。発行作業は、原稿募集、査読・校正、印刷・発送、理学療法に関連する各分野の専門家への原稿依頼と掲載。
公益事業	学校保健・安全のための共同研究事業	学校保健部	7	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	2022/3/26	WEB	一般都民 理学療法士	多数 5	都士会HP 都士会ニュース	理学療法に関する刊行物の発行及び調査研究を目的とし活動した。今年度もCOVID-19の影響によりシンポジウムなどのWeb開催が多くなった。そのための、Web環境の整備を行った。今年度は「これで防げる！学校体育・スポーツ事故」シンポジウムに向けて、学校における傷害を解析する研究を産業技術総合研究所と共同で行った。
公益事業	神経筋疾患の理学療法に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/6/20	WEB	理学療法士	59	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協会ホームページ JPTAニュース	理学療法士の知識・技術の向上を目的に、神経筋疾患の病態に基づいた理学療法を展開するために必要な知識・技術を提供し、神経筋疾患の理学療法に携わる人材の育成を目的とした講習会を開催した。開催方法はZoomを用いたWEB配信とした。内容は(1)パーキンソン病(講師 近藤夕騎)、(2)脊髄小脳変性症(講師 板東杏太)、(3)筋萎縮性側索硬化症(講師 寄本恵輔)、(4)筋ジストロフィー(講師 有明陽佑)の理学療法における評価・介入方法を、文献的考察と自験例を踏まえて解説した。尚、講師は、この領域に精通した理学療法士とした。
公益事業	徒手療法概論に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/6/27	WEB	理学療法士	49	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協会ホームページ JPTAニュース	理学療法士の知識・技術の向上を目的に、徒手療法の導入編として本講習会をWEB開催した。内容は、関節の動きや機能について一通りの解剖学・運動学の最新の知見を紹介した上で、上下肢を中心としたリモートで実技指導を行った。手技内容は即臨床で活用できるような実践的なものを多く含んでおり、対象者の症状の即時的改善を期待することができるものを多く取り入れた。尚、講師は、この領域に精通した理学療法士の安藤正志氏とした。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款事業	ポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	回復期脳血管患者の理学療法ガイドに関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/7/3	WEB	理学療法士	27	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協会ホームページ JPTAニュース	理学療法士の知識・技術の向上を目的に、脳血管障害患者の脳画像所見や、理学療法の評価および治療のポイントをWEBにて講義した。医師による脳血管障害患者の診断や脳画像の解説等を行った。また、半側空間無視のメカニズムや理学療法の評価と治療ポイント、脳血管障害患者の器具療法における評価や治療ポイントを実技を交えて説明した。尚、講師は、この領域に精通した医師・理学療法士とした。(平澤津隼人、福岡宏之、澤広太、宮上光祐(医師)氏)
公益事業	人工膝関節置換術の理学療法ガイドに関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/7/4	WEB	理学療法士	37	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協会ホームページ JPTAニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、人工膝関節置換術の手術方法や理学療法の評価および治療のポイントの理解、人工膝関節の研究の現状と研究計画の立て方を学ぶ機会を設けた。また、人工膝関節置換術の手術方法ならびに術後理学療法に必要な医学的情報を確認し、術前と術後早期から回復期に対する理学療法の評価と治療のポイントを解説し、人工膝関節の研究の現状と研究の進め方についてオンラインにて講義した。講師は、この領域に精通した理学療法士とした(田中友也、山本尚史、池田光佑、田澤智央 氏)。
公益事業	脊椎疾患術後の理学療法ガイド(腰椎編)に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/7/4	WEB	理学療法士	34	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、脊椎疾患に対する手術方法、理学療法の評価および治療のポイントの理解を図る研修会をWEB配信にて開催した。内容は、脊椎疾患に対する手術方法や理学療法の評価および治療のポイントについての解説、術後急性期および退院後の外来理学療法、また、回復期病棟での理学療法の留意点についての講義、医師による脊椎疾患に対する診断方法や治療方法の解説等を行った。実際の手術の動画を使用して手術方法を詳細に解説した。講師には、この領域に精通した理学療法士の古谷英孝、藤澤俊介、石井健史、医師の大森圭太の4氏を招いた。
公益事業	認知症患者の日常生活動作練習に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/9/25	WEB	理学療法士	67	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、理学療法の介入が難しいとされてきた認知症患者に対して、行動変容を導く可能性を高める方法のひとつである応用行動分析学を用いた分析と介入方法について基礎から学ぶほか、認知症患者の事例紹介を通じて、認知機能の改善ではなく、行動を変容させる視点の重要性についても学べる講習会を実施した。講師は、この領域に精通した理学療法士(山崎裕司、加藤宗規、豊田輝、大森圭貢 氏)とした。
公益事業	臨床教育管理とその実践に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/10/2・3	WEB	理学療法士	12	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、学習理論(行動分析学)に基づいた臨床教育の方法論について紹介した。学習理論からみたこれまでの臨床実習・新人若手教育、理学療法(患者教育)の問題点について考えるとともに、今後に向けた効果的な教育技法を教示した。また、日本理学療法士協会作成の臨床実習教育の手引きにある診療参加型臨床実習についても行動分析的な視点からその必要性について教示した。尚、講師は、この領域に精通した理学療法士とした。(山崎裕司、加藤宗規、大森圭貢、豊田輝、松井剛、上村朋美、小諸信宏)

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チャット	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	筋膜リリースー基礎から応用ーに関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/10/10	WEB	理学療法士	37	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、筋膜リリースの理論と技術についての講習会を開催した。筋膜配列に沿って運動検査と触診検査から筋膜の機能異常を評価し、四肢・体幹に対する基礎的な筋膜リリース手技から骨盤帯・頭頸部・顎関節機能異常などに対する筋膜リリース応用、小児に対する治療アプローチまでを講義した。WEB開催であり、実技ができないこともあり、最後に筋膜リリースをふまえた症例報告を行った。尚、講師は、この領域に精通した理学療法士とした（金子満寛、勝又泰貴、平田直美）。
公益事業	顎関節症に対する徒手理学療法に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/11/3	WEB	理学療法士	34	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、顎関節に対する知識と、徒手理学療法による治療戦略および手段についての講習会を開催した。顎関節に影響を及ぼす姿勢や筋バランスを評価し、顎関節症に対する包括的治療を紹介した。WEB開催で行い、チャット機能も交えながら質疑応答を行った。尚、講師は、この領域に精通した理学療法士と歯科医師とした（勝又泰貴、遠藤優 氏）。
公益事業	膝前十字靭帯再建術後のスポーツ理学療法に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/11/27・28	WEB	理学療法士	40	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協会ホームページ JPTAニュース	理学療法士の知識・技術の向上を目的として、スポーツ傷害に関する講習会を開催した。 ・スポーツ活動中の膝靭帯・半月板損傷の受傷メカニズム、疫学的特徴に関する講義。 ・応急処置を含めた受傷後急性期の管理法に関する講義及び実技演習 ・靭帯再建術、半月板修復術などの観血的治療前後におけるスクリーニング・評価、理学療法治療に関する講義及び実技演習 ・再損傷予防と早期競技復帰に向けたパフォーマンスエンハンスメント、テーピング・装具に関する講義及び実技演習 ・再受傷リスクファクター、スポーツ復帰阻害因子に関する臨床研究の進め方に関する講義 尚、講師は、この領域に精通した理学療法士とした。（廣幡健二、見供翔、大見武弘、大路駿介 氏）
公益事業	受傷から自宅復帰・社会復帰までの脊髄損傷の理学療法に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/11/28	WEB	理学療法士	88	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協会ホームページ JPTAニュース	理学療法士の知識・技能向上を目的に、脊髄損傷の理学療法に関する研修会を開催した。現在の日本の医療体制において脊髄損傷患者に対する理学療法提供施設の分担化により、適切な時期に適切な内容の理学療法を提供し、最終的な自宅復帰・社会復帰に必要な身体機能・動作能力について学んだ。現在の脊髄損傷患者に対する医療体制について理解を深め、急性期・回復期・維持期にどのような理学療法評価・介入を行うかについて講義を行った。講師は、この領域に精通した理学療法士とした（出田良輔、佐藤貴一、信太奈美、古賀隆一郎、愛知諒 氏）。
公益事業	スポーツ障害・外傷予防に向けた下肢・体幹機能の評価とトレーニングに関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/12/4	WEB	理学療法士	36	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、代表的なスポーツ障害・外傷予防を予防する上で重要な理学療法評価と下肢・体幹機能向上を目的としたトレーニングポイントに関する研修会を開催した。代表的なスポーツ障害・外傷の予防に重要な下肢・体幹機能について、症状が発生する関節・部位に限らず、患部外としての機能にも着目した理学療法評価とそれに基づく実践的なトレーニングについてオンラインにて講義を実施した。なお、講師はスポーツにおける障害予防の分野に精通した理学療法士とした。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款事業	ポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	脊髄性筋萎縮症のリハビリテーションに関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/12/19	WEB	理学療法士	51	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協会ホームページ JPTAニュース	理学療法の知識・技術向上を目的に、脊髄性筋萎縮症の運動機能評価について学び、実施できることを目的に研修会を開催した。小児期発症の特性を踏まえ、脊髄性筋萎縮症をはじめとする神経筋疾患のリハビリテーションについて、評価、介入、日常におけるケアについて実際の場面を紹介しながら解説した。リハビリテーションについては、運動機能に留まらず、呼吸機能や補装具作成等、臨床におけるニーズを踏まえ紹介した。また、新規治療による各タイプや年齢における効果について紹介し、その効果判定のための、ポイントや方法についても説明した。尚、講師は、この領域に精通した理学療法士とした（長谷川三希子、三浦利彦、鈴木隼人 氏）。
公益事業	脊椎疾患術後の理学療法ガイド（頸椎編）に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/12/5	WEB	理学療法士	35	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、頸椎疾患に対する手術方法、理学療法の評価および治療のポイントの理解を図る研修会をWEB配信にて開催した。内容は、頸椎疾患に対する手術方法や理学療法の評価および治療のポイントについての解説、術後急性期および退院後の外来理学療法、また、回復期病棟での理学療法の留意点についての講義、医師による脊椎疾患に対する診断方法や治療方法の解説等を行った。実際の手術の動画を使用して手術方法を詳細に解説した。講師には、この領域に精通した理学療法士の藤澤俊介、大坂祐樹、医師の五十嵐秀俊氏を招いた。
公益事業	入院高齢者の理学療法に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/12/26	WEB	理学療法士	71	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、入院高齢者に対する理学療法について講義した。高齢入院患者の理学療法の概要、評価・情報収集方法、理学療法介入、と近年の高齢入院患者に対するトピックスを紹介した。尚、講師は、この領域に精通した理学療法士および言語聴覚士とした。（高橋哲也、松田雅弘、國枝洋太、小山真吾、鈴木瑞恵（ST）氏）
公益事業	症例検討①歩行機能の再構築に向けた理学療法の一例	新人教育部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/6/30	WEB	理学療法士	8	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協会ホームページ	理学療法士の知識・技術向上のため、新人理学療法士（入会1年目）を対象に、卒前の臨床実習の不足を補う目的で疾患別の理学療法を解説する研修会を実施した。リーズニングを用いた脳卒中患者の歩行機能再獲得に向けた理学療法の実践を行った。脳卒中に対する歩行機能獲得に向けた理学療法の一連の流れを理解すること、数値化して患者と問題点や改善度を共有するための評価の重要性を理解すること。スタンダードな理学療法の一連の流れを提示し、病態→仮説立て→評価→治療→効果検証の流れを一症例を通じて説明した。  実施方法：Zoomを使用したオンライン研修会として実施した。 講師：後藤圭介（東京女子医大東医療センター）



事業区分	事業名	部局	定款事業	チャット	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	新人理学療法士のための疾患別理学療法ガイド①(神経・内部障害・高齢者編)	新人教育部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/7/3	WEB	理学療法士	7	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協マイページ	理学療法士の知識・技術向上のため、 1. 新人理学療法士(入会1年目)を対象に、卒前の臨床実習の不足を補う目的で疾患別の理学療法を解説する研修会を実施した。 2. 本研修会は「神経・内部障害・高齢者編」と称し、以下の疾患障害を対象とした(1疾患あたり60分)。 ・脳血管障害①(急性期)・脳血管障害②(回復期)・内部障害・高齢者(サルコペニア、フレイル) 3. 講義内容： ・ガイドライン等に基づく、標準的な理学療法の紹介 ・使用する理学療法評価スケールについて ・症例の評価から治療の流れを主に紹介する など 4. 実施方法： ・Zoomを使用したオンライン研修会として実施した。 5. 講師 ・内部障害：福井奨悟(慶應義塾大学病院) ・高齢者(サルコペニア)：小山真吾(順天堂高等高齢者医療センター) ・脳血管障害(急性期)：國枝洋太(順天堂高等高齢者医療センター) ・脳血管障害(回復期)：篠修平(医療法人社団苑田会花はたりハビリテーション病院)
公益事業	新人理学療法士のための疾患別理学療法ガイド②(運動器編)	新人教育部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/7/17	WEB	理学療法士	24	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協マイページ	理学療法士の知識・技術向上のため、新人理学療法士(入会1年目)を対象に、卒前の臨床実習の不足を補う目的で疾患別の理学療法を解説する研修会を実施した。本研修会は「運動器編」と称し、以下の疾患障害を対象とした。 《講義内容》 ・ガイドライン等に基づく、標準的な理学療法の紹介、使用する理学療法評価スケールについて、症例の評価から治療の流れを主に紹介するなどをオンラインにて実施した 講師 ・足関節捻挫：根本海渡(河北総合病院) ・人工関節置換術：田澤智央(苑田会人工関節センター病院) ・脊椎圧迫骨折：大坂祐樹(苑田第三病院) ・大腿骨頸部骨折：増田浩了(東京都保健医療公社豊島病院)
公益事業	症例検討②歩行機能の再構築に向けた理学療法の一例(運動器)	新人教育部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/7/21	WEB	理学療法士	8	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協マイページ	理学療法士の知識・技術向上のため、 1. 新人理学療法士(入会1年目)を対象に、卒前の臨床実習の不足を補う目的で疾患別の理学療法を解説する研修会を実施した。 2. 学習目標は、運動器に対する歩行機能獲得に向けた理学療法の一連の流れを理解すること、数値化して患者と問題点や改善度を共有するための評価の重要性を理解することとした。 3. スタンダードな理学療法の一連の流れを提示し、病態→仮説立て→評価→治療→効果検証の流れを一症例を通じて説明した。 運動器 テーマ：リーズニングを用いた膝疾患の歩行機能再構築に向けた理学療法の実践 講師：見供翔 時間：19:00-20:00 場所：東京医科歯科大学

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チャージメント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	新人教育プログラム第1回研修会	新人教育部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/8/1	WEB	理学療法士	12	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協マイページ	理学療法士の知識・技術向上のため、参加希望の理学療法士を対象に、理学療法士としての広い知識・技術の普及と新人の育成を目的とした研修会を実施した。 当初は対面での開催を計画していたが、COVID-19の感染拡大の状況が好転せず、Zoomを使用したオンライン開催に変更し実施した。 講師は各分野に精通した理学療法士とした。 必須初期研修 (A×5コマ) テーマおよび講師： A-1 理学療法と倫理：大久保敦子 (帝京平成大学) A-5 理学療法における関連法規 (労働法含む)：古川順光 (東京都立大学) A-2 協会組織と生涯学習システム：豊田輝 (帝京科学大学) A-3 リスクマネジメント (安全管理と感染予防含む)：北地雄 (総合東京病院) A-4 人間関係および接遇 (労働衛生含む)：岡田要一郎 (東京都理学療法士協会)
公益事業	新人教育プログラム第2回研修会	新人教育部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/9/11	WEB	理学療法士	28	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協マイページ	理学療法士の知識・技術向上のため、参加希望の理学療法士を対象に、理学療法士としての広い知識・技術の普及と新人の育成を目的とした研修会を実施した。 内容は以下に示すお通りで、B理学療法の基礎・D理学療法の専門性・E理学療法における人材の育成の分野から各1コマずつ計3コマを実施した。 当初は対面での開催を計画していたが、COVID-19の感染拡大の状況が好転せず、当士会主催の研修会に関するステージが1であったため、Zoomを使用したオンライン開催に変更し実施した。 テーマ：講師は以下の通り。講演順。 B-4 症例報告・発表の仕方：栗田慎也 (荏原病院) D-3 理学療法の研究方法論 (EBPT含む)：田島敬之 (東京都立大学) E-1 臨床実習指導方法論：中山恭秀 (東京慈恵会医科大学)
公益事業	新人教育プログラム第3回研修会	新人教育部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/2/5	WEB	理学療法士	12	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協マイページ	理学療法士の知識・技術向上のため、参加希望の理学療法士を対象に、理学療法士としての広い知識・技術の普及と新人の育成を目的とした研修会を実施した。 2022/1/18現在の当士会主催の研修会に関するステージは2であり、新型コロナウイルスの感染拡大状況を鑑みWeb開催へと変更した。 テーマ・講師 B-1 一次救命処置と基本処置：安藤一哲 (永生会南多摩病院) E-2 ティーチングとコーチング (コミュニケーションスキル含む)：美崎定也 (苑田会苑田第一病院) B-2 クリニカルリーズニング・廣幡健二 (東京医科歯科大学)

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チャージメント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	英語論文紹介	教材資料部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/4/1～2022/3/31	東京都内	理学療法士	5	都士会HP 都士会ニュース 『理学療法東京』	理学療法士の知識・技術向上を目的に理学療法の知識や技術の向上に貢献する英語論文6題(車椅子スポーツ、COVID、がんリハ、予防(肥満)、教育、脳卒中に関する論文)を日本語要約し、解説とともに紹介を行った。 <以下抄読タイトル> ①車椅子競技者の上肢を対象とした波動型末梢循環促進装置の運動後の回復の検討 ②日本語版新型コロナウイルス恐怖尺度:信頼性と妥当性の検討および対処行動との関連 ③乳がんがんに続発する乳房リンパ浮腫の軽減—ランダム化比較試験— ④肥満者を対象としたダイエット効果を維持するための習慣に基づく介入:ランダム化比較試験 ⑤どの学習活動が理学療法士の能力を高めるのか?パート 2:質的研究のシステムティックレビューとテーマ別統合 ⑥認知・運動障害を有する脳卒中後患者における二重課題練習の効果検証:無作為化比較試験
公益事業	指定管理者研修 初級 領域別研修会開催	渉外局	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/5/21	WEB	理学療法士	28	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術の向上のための研修会を開催した。領域別指定管理者研修は管理者として必要なトピックスを通じて、具体的なネットワーク化を図り、医療の質の向上を目指し都民へ貢献した。今回は「コロナ禍での臨床実習・職員教育の工夫」をテーマに情報共有や対策についてディスカッションを実施した。
公益事業	診療報酬に関する講習会	医療報酬部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/2/2	WEB	その他医療従事者 理学療法士	5 68	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、理学療法士が適切な診療報酬請求が可能となるよう、基礎的な診療報酬に関する知識および医療監査・指導に関する講習会を行った。今回は『診療圏分析からみたこれからのリハビリテーションの方向性』をテーマに、神戸市立医療センター中央市民病院の岩田健太郎氏、西記念ポर्टアイランドリハビリテーション病院の上野勝弘氏を講師に招き、講演後は参加者とディスカッションを実施した。
公益事業	第9回 東京都小児理学療法セミナー開催	小児福祉部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/1/22	WEB	理学療法士	125	都士会HP 都士会ニュース 小児福祉部 Facebook 小児リハ関係ML	理学療法士の知識・技術向上のための東京都内の小児施設で勤務している理学療法士を対象にセミナー開催した。知識・技術の向上を図り、東京都在住の障がい児・者に対してより質の高いサービス提供を目指し前年度同様Web開催で実施した。 テーマ「いま、子どものからだを心で考える」 野井真吾氏(日本体育大学 体育学部 健康学科 教授)、 深澤宏昭氏(相模原療育園 理学療法士)にご講演頂いた。 今回は講師のご厚意により、録画したセミナー内容を参加者全員にyoutubeでの限定配信も行うため当初は定員100名としたが、参加申込多数のため定員を増員した。 後日youtubeの14日間の限定配信では、前後半合わせて200回以上の再生回数があった。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チャージメント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	オリンピック・パラリンピックに関わる人材育成及びスポーツ理学療法普及活動	国際競技大会・スポーツ理学療法推進部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/5/17 6/14 7/9	WEB	理学療法士	29 30 23	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的とし、2021年東京五輪・パラリンピックでの各競技場内に設置される競技者用および観客用救護室で活動する理学療法士の育成のため研修会を行った。各競技場内で必要とされる知識・技術（応急手当、テーピング、徒手療法、物理療法、ドーピングの知識）のスキルアップを目指し実施した。また、海外からの訪日者と接するうえで必要な語学研修を行った。 なお、講師は各分野に精通した理学療法士および薬剤師とした。東京五輪・パラリンピック開催後は、大会経験者を講師とし、スポーツ理学療法の普及活動のための研修会を行う予定であったが、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、未実施とした。
公益事業	都士会学会の運営に関する検討	学会検討委員会	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/4/1～ 2022/3/31	東京都理学療法士協会事務局	理学療法士	10	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のために開催した第40回東京都理学療法学会大会の実行委員会および次年度学会大会準備委員会からの運営上の相談について、東京都理学療法学会大会運営マニュアルに基づき助言を行った。
公益事業	ファシリテーターリーダー養成	卒前教育検討委員会	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/7/5 2021/8/23・30 2022/2/8	WEB開催	理学療法士	89 59 30	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、臨床実習指導者講習会運営のためのファシリテーターリーダー養成研修会を開催した。本研修会は、臨床実習指導者講習会におけるグループ討議の質を高めることを目的にファシリテーターリーダーとして必要な知識と技能について学ぶことを目的とした。臨床実習教育に精通した講師を招き講義形式で実施した。
公益事業	東京都三士会生活期共通評価表訪問版の普及啓発	生活期共通評価表作成委員会	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/3/28	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	77 76	都士会HP	理学療法士の知識・技術向上のため、東京都理学療法士協会・東京都作業療法士会・東京都言語聴覚士会の三士会合同による生活期共通評価表訪問版の普及啓発を図るために、web開催にて研修会を実施した。訪問事業に精通した理学療法士が講義を行った。
公益事業	東京都三士会生活期共通評価表通所版の普及啓発	生活期共通評価表作成委員会	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/3/8	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	83 83	都士会HP	理学療法士の知識・技術向上のため、東京都理学療法士協会・東京都作業療法士会・東京都言語聴覚士会の三士会合同による生活期共通評価表通所版の普及啓発を図るために、web開催にて研修会を実施した。通所事業に精通した理学療法士が講義を行った。
公益事業	東京都三士会生活期共通評価表難病版の普及啓発	生活期共通評価表作成委員会	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/7/13 2022/2/26	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	45/44 10/3	都士会HP	理学療法士の知識・技術向上のため、東京都理学療法士協会・東京都作業療法士会・東京都言語聴覚士会の三士会合同で生活期共通評価表難病版の普及啓発を目的とした研修会を実施した。講師は、生活期リハビリテーションの分野に精通した理学療法士、作業療法士、言語聴覚士とした。
公益事業	事業におけるICT化の促進	ICT検討委員会	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/10/1 2021/12/14	WEB配信	理学療法士	各回6	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のための研修会を開催することを目的として、社会状況の変化に対応した研修会や関係会議を開催すべく、4月よりzoom契約を開始した。コロナ禍での研修会開催に際してweb形式で開催できるようになった。 さらなるICT化を進めるため、今後のグループウェア導入に関する関係者からのアンケート調査を実施して、理事会で報告した。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款 事業	チャージ ポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	第41回関東甲信越ブロック理学療法士学会	関東甲信越ブロック理学療法学会準備委員会	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/4/1～ 2022/3/31	WEBなど	理学療法士	13	都士会HP 都士会ニュース 学会専用HP	理学療法士の知識・技術向上のための第41回関東甲信越ブロック理学療法士学会の開催準備を行った。開催は令和4年9月10日から11日の日程で、日本教育会館およびオンラインのハイブリッド形式で実施の準備を進めた。
公益事業	台東区支部研修会	区中央部・区南部・島しょブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/1/26	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	3 33	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、理学療法およびリハビリテーション等に関する研修会を実施した。この研修では理学療法士等を対象に、病院・在宅における患者指導、家族指導の際に活かすことのできるコミュニケーションに対する知識や実践方法の習得を目指し、臨床経験豊富なその分野に精通した理学療法士を講師に迎え研修会を実施した。
公益事業	大田区支部研修会	区中央部・区南部・島しょブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/9/22 2022/2/25 2022/2/28	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	30/3/5 66/37/18	都士会HP 都士会ニュース 他	理学療法士の知識・技術向上のため、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的に、理学療法およびリハビリテーション等に関する講演を実施した。講師は、各テーマの分野に精通した理学療法士とした。
公益事業	大田区支部 新人向け研修会	区中央部・区南部・島しょブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/7/27	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	24 48	都士会HP 都士会ニュース 他	理学療法士の知識・技術向上のため、大田区内の医療機関に2021年度より勤務するリハビリテーション専門職を対象に、同区内在勤の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が講師となり、診療報酬や介護予防事業についての研修を実施した。
公益事業	中央区支部研修会	区中央部・区南部・島しょブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/1/20	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	2 25	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、中央区内において理学療法およびリハビリテーション等に関する講演を実施した。講師には聖路加国際病院にてCOVID-19患者への理学療法を初期から実施してきた理学療法士を招き、ICUでの管理方法からLong covid以降後の症状までエビデンスの紹介を交えた講義及び解説であった。
公益事業	文京区支部研修会	区中央部・区南部・島しょブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	令和4年2月25日	東京医科歯科大学病院	その他医療従事者 理学療法士	4 43	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を図り、東京都文京区民の健康および地域活動に寄与する理学療法士の育成を目的として、理学療法およびリハビリテーション等に関する研修会を開催し、専門的知識を研鑽した。テーマは「住環境整備の基礎知識～環境調整から住宅改修まで～」とし、講師は障害者の住環境整備の分野に精通した作業療法士が行った。
公益事業	区西南部西部ブロック学術集会	区西南部・区西部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/1/27	AP西新宿会議室 WEB	理学療法士	52	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、「コロナ禍の理学療法」をテーマに学術集会を開催した。開催方法はZoomおよび事前配信を利用したweb開催（会場参加あり）を主として行った。急性期、回復期、生活期、感染対策に精通する理学療法士によるCOVID-19に関連する指定演題4題、症例検討、研究発表等の一般演題23題の発表が行われた。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

〈定款別〉

事業区分	事業名	部局	定款 事業	チャージメント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	区西北部ブロック部研修会①	区西北部 ブロック 部	8	33 講座、セ ミナー、育 成	自主 事業	主催 事業	2021/7/9 2021/12/17 2022/2/18	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	2/4/5 81/75/90	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を図り、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、理学療法およびリハビリテーション等に関する研修会を実施した。理学療法士が常に最新の治療技術および知識の習得ができるように支援するとともに、専門職として科学的研究や臨床における規範の教育も本研修会を通じて行なった。全3回の研修会は各回のテーマの分野に精通した理学療法士を講師に迎えて実施した。
公益事業	区西北部ブロック部研修会②	区西北部 ブロック 部	8	33 講座、セ ミナー、育 成	自主 事業	主催 事業	2021/12/21 2022/1/28 2022/2/22	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	0/0/4 25/34/39	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を図り、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的とし、理学療法士等を対象としたスポーツに関する研修会を3回実施した。この研修会を通じて、スポーツ現場で活躍する理学療法士の育成を目指すとともに、保健体育や学校保健領域、生涯スポーツ等への関りと理解を深められる機会を提供し、実践した。全3回の研修会は各回のテーマの分野に精通した理学療法士を講師に迎えて実施した。
公益事業	区西北部ブロック部症例検討会	区西北部 ブロック 部	8	33 講座、セ ミナー、育 成	自主 事業	主催 事業	2021/12/19	WEB開催	理学療法士	51	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を図り、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成する目的として、「急性期～回復期における心臓リハビリの最新、最近の知見」をテーマに症例検討会を実施した。症例検討9演題（発表10分質疑応答15分）を実施した。他、講演については心臓リハビリテーションの分野に精通した理学療法士が行った。
公益事業	練馬区支部研修会	区西北部 ブロック 部	8	33 講座、セ ミナー、育 成	自主 事業	主催 事業	2022/1/20	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	11 25	都士会HP	理学療法士の知識・技術向上のため、理学療法およびリハビリテーション等に関する研修会を実施した。研修会を通して参加者同士での積極的なディスカッションも行い、練馬区における理学療法士をはじめとしたリハビリテーション職間での連携促進にも役立てた。尚、講師は、この領域に精通した理学療法士等とした。
公益事業	葛飾区支部 リハビリテーションのための画像所見の見かた	区東北部・区東 部ブロッ ク部	8	33 講座、セ ミナー、育 成	自主 事業	主催 事業	2021/11/24	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	5 70	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のための研修会開催等に関する事業として、画像所見の見かたに対しての講習会を開催した。講師はこの分野に精通した理学療法士を招いた。
公益事業	墨田区支部研修会	区東北部・区東 部ブロッ ク部	8	33 講座、セ ミナー、育 成	自主 事業	主催 事業	2021/6/23 2021/9/22 2021/12/14	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	0/1/0 35/17/11	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のために理学療法士、リハビリテーション従事者に対し研修会を実施した。なお、講師は各テーマに精通した理学療法士を招いた。
公益事業	江戸川区支部 整形外科疾患講習会	区東北部・区東 部ブロッ ク部	8	33 講座、セ ミナー、育 成	自主 事業	主催 事業	2021/7/10	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	4 42	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、整形外科疾患に対する運動療法介入における「胸郭と重力適応～円背姿勢の評価と治療～（講義）」をテーマにオンライン形式にてセミナーを開催した。講師にはこの分野に精通した理学療法士を招き、運動学・解剖学・神経生理学を含む知識研鑽、臨床推論、障害像に即した実践的技術介入について講演いただいた。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款 事業	ポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	江戸川区支部 脳血管疾患講習会	区東北部・区東部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/9/11	WEB開催	理学療法士	24	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、脳血管疾患に対する運動療法介入における「脳卒中片麻痺患者における体幹機能について（講義）」をテーマに研修会を実施した。講師にはこの分野に精通した理学療法士を招き、運動学・解剖学・神経生理学を含む知識研鑽、臨床推論、障害像に即した実践的技術介入についてオンライン形式にてセミナーを開催した。
公益事業	江戸川区支部 神経疾患講習会	区東北部・区東部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/12/4	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	10 35	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、『生活動作自立度向上を目指すパーキンソン病者に対する運動療法（講義）』をテーマとして神経変性疾患に対する運動療法介入における研修会を開催した。臨床神経学を含む知識研鑽・臨床的推論、障害像に即した実践的技術介入についてオンライン形式にて実施した。なお、本研修会の講師は、神経変性疾患に対する運動療法の分野に精通した理学療法士とした。
公益事業	足立区支部研修会①	区東北部・区東部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/7/21	WEB開催	理学療法士	22	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため理学療法およびリハビリテーションに関する研修会を実施した。都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的に「若手セラピストに必要な脳卒中の知識～半側空間無視を中心に～」と題し WEB配信にて研修会を実施した。講師にはこの分野に精通した理学療法士を招いた。
公益事業	足立区支部研修会②	区東北部・区東部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/3/9	WEB開催	理学療法士	25	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため理学療法およびリハビリテーションに関する研修会を実施した。都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的に、「オリンピックへのキャリアパスウェイ～東京2020～」について、その分野に精通した理学療法士を講師に招いた。
公益事業	西多摩南多摩ブロック部研修会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/10/28	WEB開催	理学療法士	13	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、オンラインにて研修会を実施した。テーマは「認知症患者へのリハビリテーション職種の関わり方～タイプ別の事例を通して～」とし、講師は認知症患者に対するリハビリテーションに精通した理学療法士とした。
公益事業	西多摩南多摩ブロック部学術集会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/1/30	WEB開催	理学療法士	105	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、オンラインにて学術集会を行った。プログラムは特別講演と一般演題発表の2部構成で実施。特別公演は介護予防・フレイル予防に精通した講師を招いた。一般演題は12演題、比較的若手の会員が日々の臨床に関する取り組みを発表し、質疑応答や、アドバイスを受ける等、有意義な発表となった。
公益事業	町田市支部研修会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/2/10	WEB開催	理学療法士	54	都士会HP 都士会ニュース 他	理学療法士の知識・技術向上のため、理学療法およびリハビリテーション等に関する研修会を実施した。講師に「起居動作のバイオメカニクスとリハビリテーション（寝返り～起き上がり）」をテーマにその分野に精通した理学療法士を招いた。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款 事業	テーマ イベント	事業 事業	事業 事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	日野市支部研修会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/3/11	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	10 16	都士会HP 都士会ニュース 他	理学療法士の知識・技術向上のため、理学療法およびリハビリテーション等に関する研修会を実施した。理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に日野市の地域ケア会議に参加した、市役所職員、社会福祉協議会、セラピストの話聞き、意見交換を行った。今後の日野市包括ケアシステムにおけるセラピストの役割について議論した。
公益事業	多摩市支部研修会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/2/12	WEB開催	理学療法士	39	都士会HP 都士会ニュース 他	理学療法士の知識・技術向上のための研修会開催等に関する事業として、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的に、高齢者の理学療法等に関する研修会を開催した。研修会では、『呼吸筋を意識した理学療法は介護予防につながる』をテーマとし、介護予防における呼吸リハビリテーションの重要性や、呼吸機能の評価方法・トレーニング方法の説明などについて、講義形式で実施した。講師は呼吸理学療法の分野に精通した理学療法士が行った。
公益事業	八王子市支部研修会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/1/26	WEB開催	一般都民 理学療法士	2 32	都士会HP 都士会ニュース 他	理学療法士の知識・技術向上のため、理学療法およびリハビリテーション等に関する研修会を実施した。研修会のテーマは、オリパラ2020でのサポート活動とし、講師にはオリンピック・パラリンピックでの活動実績のある理学療法士を招き、実際のサポート活動について講演いただいた。また、研修会を通して、参加者との意見交換も行き、参加者同士での情報交換を通じて、地域における理学療法士をはじめとしたリハビリテーション職間での連携促進を図った。
公益事業	青梅市支部研修会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/5/18	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	6 37	都士会HP 都士会ニュース 他	理学療法士の知識・技術向上のための研修会開催等に関する事業として、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、「リウマチ治療の最前線～介護予防まで」をテーマにその分野に精通した医師を講師に迎え研修会を開催した。
公益事業	瑞穂町支部研修会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/12/16 2022/2/25	社会福祉法人梅の樹会/WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	11/3 8/6	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、理学療法士及び地域の医療や介護の関係機関や都民を対象に、研修会を開催した。第1回は、瑞穂町内における入院病床を持つ病院の理学療法士より、地域における病院の役割について講演いただいた。第2回は「地域における理学療法士の役割」をテーマにその分野に精通した理学療法士を招いた。
公益事業	立川支部研修会	北多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2022/2/7	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	30 30	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、スポーツと理学療法～オリンピック・パラリンピックでの専門職のかかわり～をテーマに、小尾伸二（上野原市立病院）、上村由香利（平塚整形外科クリニック）を講師に向え、web開催にて研修会を実施した。
公益事業	産前産後の理学療法に関する講習会	ライフサポート部	9	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/6/13	WEB開催	理学療法士	37	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の社会的地位の向上と相互福祉に関することに寄与するため、妊産婦における身体的特徴と理学療法に関連した知識・技術に関する講習会を開催した。新型コロナウイルス流行の影響を考慮し、Zoomを用いたWEBセミナー形式で実施した。内容は「妊産婦における身体的特徴と理学療法」で、講師は東京医科歯科大学医学部附属病院リハビリテーション部永見倫子氏に依頼した。



## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チャージメント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	介護予防事業に関する講習会	ライフサポート部	9	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/12/12	WEB開催	その他医療従事者 理学療法士	1 21	都士会HP 都士会ニュース FAX通信	理学療法士の社会的地位の向上と相互福祉に関することに寄与するため、尿失禁予防講座をテーマとした介護予防事業に関する講習会を開催した。新型コロナウイルス流行の影響を考慮し、Zoomを用いてWEBセミナー形式で実施した。日程は令和3年12月12日(日)10:00~11:30とした。内容は「尿失禁予防講座の実際～介護予防事業の地域展開～」で、講師は帝京平成大学理学療法学科、知脇希先生に依頼した。
公益事業	第48回 国際福祉機器展HCR2021	渉外部	9	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/11/10~12	東京ビックサイト 青海展示会場	一般入場者 理学療法士	約36,000 71	都士会HP FAX通信(養成 校へ)	理学療法士の社会的地位の向上と相互福祉に関することに寄与することを目的として、医療福祉に関係する不特定多数が参集する展示会において、展示、相談会、講座などを実施した。出展ブース内の講座は、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い対面での講座は直接的に接触を避けるために映像を用いた講座形式とした。理学療法士の視点から福祉機器に関連するテーマとして、車いす、歩行車、杖選定方法や、適した使用方法について映像をもとにプレゼンテーションを行った。日本協会は、webにて福祉機器展の活用方法を企画し、利用者がどのような視点で環境整備や福祉機器を選定、並びに使用すべきかを紹介した。3日間36,000人の来場者が訪れた。来場者からは、協会活動に関するご質問や、エスカレーターマナーに関する推奨活動を広げてほしい等の意見があった。
公益事業	韓国ソウル市理学療法士協会より講師招聘の講習会	国際部	10	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/11/21	WEB(東京医科歯科大学)	理学療法士	238	都士会HP 都士会ニュース	先進的な理学療法士の確立に資するため、アジアの先駆的活動を知ingことを目的に、本会主催学会内において韓国で行われている理学療法について動画での講演会を開催した。 シンポジウム演題 「Women's Health Physical Therapy in Korea」 一般演題 「VR訓練が慢性脳卒中患者の機能へ及ぼす効果について」 講師はそれぞれの分野に精通した韓国の理学療法士である。
公益事業	韓国ソウル市の理学療法学会参加	国際部	10	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/10/2	ソウル市江南区 COEX (ハイブリッド開催)	理学療法士	80	都士会HP 都士会ニュース	先進的な理学療法士の確立に資するため、ソウル市での学会に参加し、東京とは医療制度が違う中、ニーズの変化への対応や、感染対策とそのシステムも含め先進的な理学療法をどのように市民に提供しているか等を学ぶ計画であったがCOVID19感染拡大に伴い日韓の往来が困難となったため、ソウルではハイブリッド開催、東京からはweb配信での参加を行った。参加後ソウル会場からの質疑応答も実施し活発な意見交換が行われた。
公益事業	第40回東京都理学療法学会大会	本年度学会実行委員会	10	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/11/21	WEB(東京医科歯科大学)	一般都民 理学療法士	170 238	都士会HP 都士会ニュース FAX通信 関係機関へのチラシ・ポスター 送付	先進的な理学療法士の確立に資するため、「理学療法多様性ー理学療法の可能性を考えるー」を全体テーマに、学会大会を開催した。理学療法及び医学等の関連領域に関するセミナー・教育講演、ならびに理学療法に関する基礎研究・臨床研究の成果について多数の発表があった。また、都民を対象に公開講座を開催した。セミナー、講演、公開講座の講師は、各テーマに精通した理学療法士、医師である。 なお、感染対策のため、Web形式にて開催した。
公益事業	第41回東京都理学療法学会大会	次年度学会準備委員会	10	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2021/4/1~ 2022/3/31	WEB	理学療法士	10	都士会HP 都士会ニュース 学会専用HP	先進的な理学療法士の確立に資するため、第41回東京都理学療法学会大会の開催準備を行った。開催は令和4年9月10日から11日の日程で、日本教育会館およびオンラインのハイブリッド形式実施で引き続き準備を進める。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チャージポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
その他の事業	2021年度 理事会	総務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2021/4/9、5/7、7/2、9/3、10/8、11/26、2022/1/14、3/4	WEB	理学療法士	各回19～50	都士会HP 都士会ニュース	令和3年度理事会運営 各回理事会の開催通知、出席確認、提出議題の取りまとめなどを行った。ZOOM開催において、議事進行を補佐した。
その他の事業	2021年度 代議員総会	総務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2021/6/12	ソラシティカンファレンスセンター	理学療法士	85	都士会HP 都士会ニュース	2021年度 代議員総会運営を行った。 議事 (1) 2020年度決算書類の承認を求める件 (2) 理事の承認を求める件 (3) 監事の承認を求める件 報告事項 (1) 2020年度事業報告 (2) 2021年度事業計画、予算 (3) 会費割引制度について (4) その他 について協議した。
その他の事業	理事役員意見交換会	総務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2022/1/28	WEB開催	理学療法士	106	都士会HP 都士会ニュース	本会組織内の各部局委員会における分掌規程や事業活動内容について確認し、事業運営を円滑に進めるための意見交換会を実施。また事業運営にかかわる部員委員が諸々の情報を共有し相互理解を深めた。
その他の事業	理事会及び代議員総会の書記	書記部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2021/4/9、5/7、6/12、7/2、9/3、10/8、11/26、2022/1/14、3/4	WEB、ソラシティカンファレンスセンター	理学療法士	各回19～85	都士会HP 都士会ニュース	令和3年度に開催された上記の理事会、代議員総会の議事録作成および管理を実施した。
その他の事業	事業決算に伴う事務作業	財務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2021/4/1～2022/3/31	東京都理学療法士協会事務局	理学療法士	5	都士会HP 都士会ニュース	事業決算に伴う事務作業の実施。 令和3年度事業決算における書類の確認および集約作業を実施した。
その他の事業	予算計画に伴う事務作業	財務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2021/4/1～2022/3/31	東京都理学療法士協会事務局	理学療法士	5	都士会HP 都士会ニュース	予算計画に伴う事務作業の実施。 令和4年度事業計画案・予算案における書類の確認および集約作業を実施した。
その他の事業	年会費割引制度	ライフサポート部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2021/4/1～2022/3/31	帝京平成大学池袋キャンパス	理学療法士	2	都士会HP 都士会ニュース	会員の年会費に関する「育児休業割引」と「シニア割引」制度の管理と運営を実施した。「育児休業割引」については申請手続きが1回で済むよう事務手続きを変更した。「シニア割引」は2名への返金を事務局を通して実施した。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款 事業	チャージ ポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
その他の 事業	指定管理者研修 初級 領域別研 修会開催 2	渉外局	11	58 公益性 が無いその 他の事業	自主 事業	主催 事業	2022/1/19	WEB開催	理学療法士	38	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術の向上のための研修会として開催した。 今回は「管理者ネットワーク構築に向けて」をテーマに情報共有 や有用な手段の検討など、受講者と講師・アシスタント講師と ディスカッションを実施した。
その他の 事業	関係団体への年賀状の発行	広報局	11	58 公益性 が無いその 他の事業	自主 事業	主催 事業	2021/12/25	東都リハビリテー ション学院	理学療法士	1	年賀状	関係団体168団体へ年賀状を発送した。
その他の 事業	総会資料作成	広報部	11	58 公益性 が無いその 他の事業	自主 事業	主催 事業	2021/6/12	東京都理学療法士 協会事務局	理学療法士	190	都士会HP 都士会ニュース	2021年度代議員総会資料の編集と発行 250部印刷発送を実施し た。
その他の 事業	都士会ニュースの発行	広報部	11	58 公益性 が無いその 他の事業	自主 事業	主催 事業	2021/5/25 2021/8/25 2021/11/25 2022/2/25	永生病院	理学療法士	各1万	都士会HP 都士会ニュース	会員向けに協会事業の周知や様々な情報提供を行うため218号を5 月25日、219号を8月25日、220号を11月25日、221号を2月25日に 発行した。
その他の 事業	士会員の業績調査・資料作成	表彰審査 委員会	11	58 公益性 が無いその 他の事業	自主 事業	主催 事業	2021/6/10	WEB	理学療法士	3	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、 理学療法士がリハビリテーション専門職として過疎地医療・小児 医療・地域医療・社会福祉などに重要な役割を担っていることを 広く市民に啓発するために、国・都または各種団体が主催する表 彰事業に関して協力して、表彰事業に応募するための理学療法士 の個人または団体における業績を調査して、資料を作成するため の準備、ならびに委員会体勢に関しての準備を行なった。
その他の 事業	各種機関の表彰に関する候補者の 推薦	表彰審査 委員会	11	58 公益性 が無いその 他の事業	自主 事業	主催 事業	2021/8/16 2021/12/5	東京都理学療法士 協会事務局	理学療法士	各回 3	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士がリハビリテーション専門職として過疎地医療・小児 医療・地域医療・社会福祉などに重要な役割を担っていることを 広く都民に啓発するために、国・都または各種団体が主催する表 彰事業に関して協力して、表彰事業への応募を検討し、関連部署 と協議した。今年度の各種団体への推薦は見送った。
その他の 事業	特別講演	都民の声 委員会	11	58 公益性 が無いその 他の事業	自主 事業	主催 事業	2021/10/15	京王プラザホテル	その他医療従事者 理学療法士	1 50	都士会HP 都士会ニュース	コロナ禍における理学療法士の業務およびその職場環境等が大き な変化に対応することを目的として、ウィズコロナ、ポストコロ ナにおける感染予防および感染防止対策等の観点から、特別講演 を開催した。本会としての知識・情報の共有を図ると同時に、基 本対策等の示唆を得た。

## (公社)東京都理学療法士協会 令和3年度 事業報告

(定款別)

事業区分	事業名	部局	定款事業	チャレンジポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
その他の事業	会員の倫理的教育と情報周知	倫理委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2021/4/1～2022/3/31	東京都理学療法士協会HP	理学療法士	9000	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の倫理厳守の意識を高めることを目的として「倫理規定」等に関する啓発活動を実施した。具体的には、ホームページや本会発行のニュース内に倫理厳守を啓発する内容を掲載した。
その他の事業	政策提言書作成	理学療法政策検討委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2021/8/6～2022/3/24 (計11回)	都庁 衆議員・参議院議員会館 京王プラザホテル	一般都民 理学療法士	200 450	都士会HP 都士会ニュース	衆議院議員・参議院議員、都議会議員・区市町村議員などを交えて、理学療法士の地域（東京都）での役割や活躍の場について、意見交換および政策提言書を作成する上での話し合いを行った。理学療法士が参加し、一般都民との交流や提言書作成についての協議をした。理学療法士の認知度の向上や今後の社会的地位向上にむけて、さらなる都民への適切な理学療法サービスを展開するために今後も継続して活動することとし、令和3年度理学療法政策提言書の作成を完了した。
その他の事業	組織運営検討に関する事業	組織運営検討委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2022/1/5, 2022/1/11, 2022/1/12	WEB開催	本会代議員、理事	33名 44名 50名	都士会HP Eメール	これからの時代にマッチしながら、社会からの要請に応答できる継続的な組織運営を目指すにあたり、本会代議員制度の活性化が必要不可欠である。そこで、2ブロック毎に代議員と理事の意見交換会を開催し、本会組織運営に関する課題と改善策などについて協議した。
その他の事業	会館建設検討事業	会館建設検討委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2021/10/22～2022/3/31	会館建設検討委員会事務局（総合東京病院）	理学療法士 不動産仲介業者 コンサルタント会社	7	都士会HP 都士会ニュース	組織拡大に対応するため、事務局機能を備えた会館建設または不動産物件購入の検討をした。設計事務所とのコンサルタント契約を締結し、複数の不動産会社から47件の物件紹介を受け、条件合致物件（候補物件）の選定を進めた。
その他の事業	各種選挙	選挙管理委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2022/1/21～3/27	東京大学医学部附属病院	理学療法士	85	都士会HP 都士会ニュース	東京都理学療法士協会における各ブロックの代議員を選出するための選挙を滞りなく実施した
公益事業	ハラスメントに関する研修	倫理委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2022/2/8	WEB	理学療法士	41	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の倫理厳守の意識を高めることを目的として、「ハラスメント」の問題に対する必要な知識の研修を開催した。講師として亀田総合病院 リハビリテーション事業管理部 部長 村永信吾先生を招き、主に管理者向けの理学療法業務において想定されるハラスメントの対象範囲を知るとともに、ハラスメントに関わる当事者となった場合における対応方法等に必要な知識を得た。
公益事業	理学療法士賠償責任保険及び団体保険に関する説明会	倫理委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	2021/11/4	WEB	理学療法士	33	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士が安心して仕事が行えるよう、「理学療法士」という身分を守るために必要な団体保険に関する説明会を開催した。具体的には、理学療法士賠償責任保険についての理解を深め、対象範囲を知るとともに、理学療法業務における身分保障に必要な情報を提供した。保険制度を知ることで自分を守り、対象者を守るための知識を提供した。