公益社団法人
東京都理学療法士協会
News
NO.215

2020.8.25 発行
◆発　行　公益社団法人
東京都理学療法士協会
◆発行人　森島　健
◆編集人　井出　大
医療法人社団永生会
法人本部リハビリ統括管理部
〒193-0942
八王子市椚田町 583-15
TEL :042-661-4108

都士会ニュースは前号 214 号より紙媒体での郵送から PDF ファイルでのホームページ公開に変更となりました。

公益社団法人　東京都理学療法士協会　主催
第３９回　東京都理学療法学術大会　第３報

大会長：池田 由美
準備委員長：美崎 定也

学術大会開催方法の変更について

2020 年 11 月 1 日（日）に開催を予定しております「第 39 回東京都理学療法学術大会」は、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大状況をかんがみ、学術大会参加者等の安全面を考慮して、オンラインとオンデマンドの併用によるウェブ学会へと変更いたします。それに伴い開催日等変更し、演題を再募集いたしますので、ご確認のほどよろしくお願いいたします。
なお今後も、学術大会情報等更新して参りますので、都士会ＨＰ並びに第３９回学術大会ＨＰでご確認いただきますようよろしくお願いいたします。何卒ご理解を賜りますよう、お願いいたします。

記

・学会形式：ウェブ学会（オンラインとオンデマンドの併用）
・開催日時：令和３年１月１０日（日）（オンデマンド動画の配信期間は未定）
・演題再募集期間：８月１１日（火）～１０月１０日（土）（締め切りの延長はいたしません）
・演題発表形式：口述発表（スライドに音声を録音して発表）
　＊演題登録に関する詳細は、大会ホームページをご覧ください

担　当　　公益社団法人東京都理学療法士協会　東北部・東部ブロック部

第39回東京都理学療法学術大会

215 号の目次

第 39 回東京都理学療法学術大会第３報 …… 1
事務局から …… 2～3
ICT 検討委員会 …… 3
災害対策委員会 …… 4
表彰審査委員会 …… 4
地域活性局 …… 5
理学療法関連機器開発委員会 …… 5
スポーツ局 …… 6～7
スポーツイベントサポート部 …… 8
国際競技大会・スポーツ理学療法推進部 …… 9～10
エスカレーターマナーアップ推進委員会 …… 11
広報局 …… 12
選挙管理委員会 …… 13
機関紙編集部 …… 13～14
編集後記 …… 14

ご報告

会長　森島　健

2019 年度開催第 48 回臨床実習指導者講習会
（2019 年度東京都臨床実習指導者講習会第 1 回講習会）におけるお詫びと再発防止について

標記の講習会におけるお詫びと再発防止について報告させて頂きます。
本講習会において、参加の要件である「実務経験 4 年（満 5 年目）以上」を満たさない方（2 名）の受講がございました（以下「本件」といいます）。
本件については、事前のお問い合わせをいただいておりましたが、本会事務局にて参加要件の十分な説明を行うことができず、その後の日本理学療法士協会における確認作業においても確認漏れがございました。
本件発覚後、厚生労働省に対する照会・日本理学療法士協会との協議により、当該受講者の方の修了は無効とせざるを得ず、受講者の方及びご所属先の関係機関にご迷惑をおかけ致しました。改めてお詫び申し上げます。
今後本件のような事象が発生することがないよう、本会では以下の再発防止対策を講じて受講者確認を実施しております（2019 年度東京都内開催の第 2 回講習会から実施）。

① 本会（JPTA）会員番号から照合
② 会員データベースの理学療法士名簿登録年月日及び理学療法士名簿登録番号を照合
③ 参加者より「実務経験証明証」の提出

本会といたしましては、今後とも、公益社団法人として都民の医療・保健・福祉の増進と理学療法士の身分保障のため尽力する所存でございます。会員各位におかれましては、引き続き、本会活動にご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

公社）東京都理学療法士協会
会長　森島　健

事務局

お知らせ

事務局長　豊田　輝

事務局からのお知らせ

■事務局へのお問い合わせについて
現在、事務局では、都内における「COVID-19」感染状況を鑑み、事務職員の感染予防の一環として輪番制での出勤およびテレワーク勤務を実施しております。会員各位におかれましては、ご迷惑をおかけいたしますが、お電話でのお問い合わせには対応できない可能性がございますことをご承知おきいただけますと幸いです。尚、事務局へのお問い合わせにつきましては、本会ホームページ内お問い合わせフォーム（詳細以下参照）からご連絡いただきますようお願いいたします。

【東京都理学療法士協会ホームページ　お問い合わせフォーム】 http://www.pttokyo.net/form

■異動（改姓・住所変更等）、休会、復会の手続きについて
勤務先異動、改姓、自宅住所変更等により会員登録に変更が生じた場合は、日本理学療法士協会ホームページ内「マイページ」から申請をしてください。

【日本理学療法士協会ホームページ　マイページ】
https://mypage.japanpt.or.jp/jpta/my/myLoginKaiin.html

ICT 検討委員会

お知らせ

委員長　林　弘康

ＩＣＴ検討委員会が新設されました

COVID-19 による社会生活への影響はとても大きなものになっています。本会の事業運営にも大きな影響が出ており、本年度は上半期事業のほとんどを中止せざるを得ませんでした。特に、会議・研修会等の対面方式のものは制限されています。この流れはしばらく続くことが予想されるため､その対策として「web 会議」や「web 研修会」への変更が企画されています。この状況下において、本会運営に情報通信技術（Information and Communication Technology：以下、ICT）を活用することがこれまで以上に必要不可欠な状況となっております。
そこで、本会では、ICT 検討委員会を発足し、本会事業運営における ICT 運用指針を検討しております。その中でも特に、本会事業運営に関わる会員等における非対面会議（web 会議等）の運用指針を検討しております。また、合わせまして都民に向けた本会事業運営手段としての ICT 活用法についても検討を重ねております。
今後、ICT を有効活用することにより、本会運営が効率的な方法となるとともに、都民及び会員の感染対策を講じながら新しい生活様式に適応した事業運営案を理事会に提出していく予定です。

【当委員会での検討事項】
　各種会議のＩＣＴ化（ｗｅｂ会議推進に必要な機器・費用・範囲等）の運用方法
　研修会等のＩＣＴ化（　　〃　　）の運用方法
　事務局のＩＣＴ化（テレワーク等）による業務の効率化
　その他、ＩＣＴ関連事項

会員の皆様からの、ご意見、ご希望なども遠慮なくお申し出ください。

災害対策委員会

お知らせ

委員長　松本 浩一

第 12 回災害時安否確認システム予行演習のお知らせ

以下の内容で災害時安否確認システムの予行演習を行います．皆様，奮って参加していただければと思います．

【災害時安否確認システム】

目　的：①会員の安否状況の確認と各地域の被災状況を確認する

②上記の情報を災害支援やボランティア派遣に役立てる

【第 12 回災害時安否確認システム予行演習】

日　時：2020 年 9 月 1 日（火）～9 月 8 日（火）

- 東京都作業療法士会・東京都言語聴覚士会と合同開催しています．
- 以下 URL・QR コードより専用フォームにアクセスし，安否情報を入力して下さい．

＜ URL ＞

https://forms.gle/fRSg1FrjSMAib7ST8

＜ QR コード＞

表彰審査委員会

お知らせ

委員長　佐藤 信一

2019 年度　第 38 回協会賞受賞のお知らせ

この度、2019 年度第 38 回協会賞受賞候補者について、日本理学療法士協会表彰委員会より推薦を受け、理事会審議の結果、東京都理学療法士協会推薦の下記の 3 名の先生に協会賞の授与を決定致しました。心よりお祝い申し上げます。

なお、例年執り行われます授賞式並びに祝賀会に関しましては、本年度は新型肺炎ウィルス蔓延の影響で中止となりました事を申し添えます。

第 38 回　日本理学療法士協会　協会賞受賞者（東京都理学療法士協会推薦分）

遠藤 敏 先生

千葉 哲也 先生

中村 岳雪 先生　（順不同）

地域活性局

お知らせ

局長　中澤 幹夫

地域活性局の現状報告と今後の予定

①現状報告

今年度地域活性局と６つのブロック部で合わせて 103 の事業が計画されていましたが、COVID-19 の感染拡大のため９月までの事業がすべて中止または延期されました。支部活動が軌道に乗ってきたところでの事業中止は、大変残念です。

②今後の予定

各地域の秋の健康祭りや冬のマラソン大会のイベント中止が相次いでおり、そのイベントでのリハビリ相談会の事業も中止となっています。研修会は、対面での研修会開催は困難なため、オンライン研修会が開催できないか検討しているブロックや支部があります。決定次第、ホームページ等で広報をいたします。

区西北部ブロック部　板橋区支部からのお知らせ

板橋区支部事業を会員のみなさまと連携の輪を広げ、板橋区の地域活動の更なる発展を目指しています。活動案内や東京都理学療法士協会事業及び板橋区支部事業のご連絡を、メールにてご案内しています。

板橋区支部の連絡体制確立のため、板橋区在勤及び在住の会員の皆さんに QR コードよりご登録をお願い致します。

板橋区支部 支部長　北田利弘 (竹川病院)

理学療法関連機器開発委員会

お知らせ

委員長　小川 智美

快適な生活を送るための道具のアイディア・試作品募集

＜理学療法関連機器開発委員会　機器開発助成事業＞

東京都理学療法士協会では自分自身や、ご家族の方が快適に日常生活を送るための道具を自作してみたという方に助成を行います。また道具だけでなく、例えば衣類への工夫を凝らすことにより、自立した更衣が可能になった、介助がしやすくなったなどの紹介もいたします。

道具などを作製してご応募いただいた場合、上限１万円まで助成いたします。助成にあたり、道具作製時のレポート(応募要項参照)、領収書の提出をお願いしています。領収書は破棄せず保管をお願いいたします。

応募要項をご覧のうえ、下記メールアドレス宛にお申し込みください。

締め切りは、2020 年 12 月 25 日（金）です。皆様のご応募をお待ちしています。

ご不明な点に関するお問い合わせも下記メールアドレスまでお願いいたします。

＜応募要項＞

件名：「東京都理学療法士協会　アイデア募集係」

氏名・所属・連絡先・アイデア内容。アイデアの内容には以下の３項目をご記入ください。

１．機器の概要（写真)、

２．期待される効果、

３．概算費用（試作品応募の場合は、＊領収書のコピーを添付)

＊助成決定の場合、後日改めて実際の領収書の提出をお願いしています。

担当：理学療法関連機器開発委員会　小川　智美

宛先：ptkanrenkikikaihatu@gmail.com

＊応募のアイデアや試作品の特許権などに関しては、当会では関与いたしませんので、ご承知おきください。

報　告

局長　板倉 尚子

スポーツ局の現状報告と今後の予定

スポーツ局ではスポーツに関わる全ての方が安心・安全にスポーツ活動が実施できるようスポーツ理学療法推進事業を進めています。今年度は東京都フェンシング協会様と東京都アーチェリー協会様よりサポート依頼を受けております。現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため東京都理学療法士協会主催事業中止を決定しておりますが、サポート依頼先より強化指定選手のセルフトレーニング指導のご相談がありトレーニングの動画提供を行いました。緊急事態宣言解除後は段階的なスポーツ活動再開に向けて、体育館内や大会会場内に掲示する感染予防ポスターの作成・提供や、（公財）日本スポーツ協会や中央競技団体作成の感染予防対策ガイドラインに基づいたマニュアルを作成しました。7月中旬には感染予防対策のシミュレーションを兼ねた練習会開催があり、当会へ入館時の体調チェックや検温などを含めたサポートの協力依頼がありました。充分な感染防止対策をした運営であることを確認し、職場の承諾を得た会員を派遣しました。

また、小・中学校の休校に伴う児童・生徒の運動不足を予防し、コロナ禍においても児童生徒の健全な発育・発達を維持するため豊島区立富士見台小学校へ「安全からだつくり体操」をバーションアップした動画を提供しております。

現在、対面・集合での主催研修会が中止となっておりますが、会員の皆様向けに自宅でできる学習資料をニュースに掲載しております（①語学研修：ちょこっと気分転換～英語の在宅学習に Try ！～、②熱中症についての知識）。是非、ご活用頂ければ幸いです。東京 2020 オリンピック・パラリンピックが１年延期となり、大会に参加予定の方を対象とした事業計画を見直しています。調整次第、当会ホームページにて研修会のご案内を致しますので、ご参加頂ければと存じます。

理学療法士による体育授業

調布市立第七中学校からの依頼を受けて８月３日（月）～５日（水）に全校生徒を対象に「理学療法士による体育授業」を行いました。夏休みに継続できる運動として「身体づくり、効率の良い運動、ストレッチ」を紹介しました。調布市立第七中学校ではコロナ禍による運動不足を解消するため校長先生や保健体育教諭の先生方が自宅でできる運動をホームページで紹介しています。夏休み期間も生徒が運動を継続できるように、①準備体操（運動前のタイトネスのセルフチェック）、②効率の良い姿勢とは（自分の姿勢やいろんな姿勢を知ろう）、③相手のポーズをまねてみよう、④相手の動きに合わせて動いてみよう、⑤整理体操（運動後のタイトネスのセルフチェック）の構成で授業を行いました。実技は成長期の身体の特徴と運動の関係について解説しながら指導し、保健体育教諭の先生からも「身体と運動への理解が深まった」と感想を頂きました。今回は全校生徒の保健体育授業を担当しました。学年によって体格、性差、授業への集中力などが全く異なり、また、スポーツ活動への参加（部活動の所属の有無）による違いもあり、学年に応じた授業内容や生徒への接し方の工夫が必要と感じました。校長先生より「自分が出来る運動レベルより少しレベルが高い設定で生徒の成長を促せる。運動のレベルが高すぎても低すぎてもダメ。」とのアドバイスがありました。中学生への集団指導は初めての経験でしたが、校長先生や保健体育教諭の先生方からアドバイスを得ながら授業を行い、最終日には校長先生から「子供達が楽しく体を動かしている様子本当に嬉しく思いました。」と感想を頂きました。今回の授業で成長期の運動器に理学療法士が関わることはとても重要だと改めて実感しました。

運動器の健康・日本協会はコロナ禍においても児童生徒の健全な発育・発達を維持するための緊急提言を発信し、（公社）日本理学療法士協会半田会長宛に啓発の依頼をしています。自粛に伴う身体活動低下は児童・生徒の成長期の運動器にも影響を及ぼすと考えます。今後も児童・生徒の運動器の健康を育む事業を進めます。

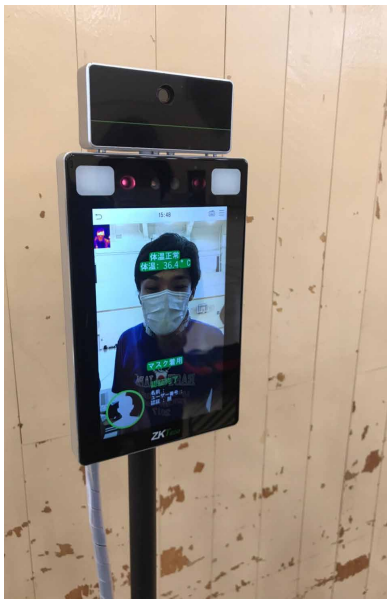
※この記事に関するお問い合わせ先／スポーツ局　板倉尚子
（sports.pttokyo@gmail.com）

東京都フェンシング協会への協力

入館時の検温（サーモグラフィー）と消毒

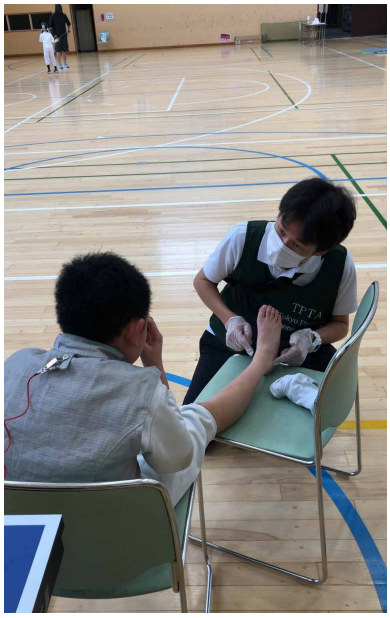
新型コロナ感染症拡大防止の緊急事態宣言により多くのスポーツイベントが中止されました。緊急事態宣言解除に様々な活動が再開される中、都内感染者が増加しており予断を許さない状況が続いており、スポーツ活動再開には十分な感染予防対策が求められています。スポーツ局では東京都フェンシング協会に協力し、①日本フェンシング協会作成ガイドラインに基づいた運営マニュアル作成、②大会会場および練習会場掲示用の感染予防啓発ポスター作成、③自粛期間中のトレーニング紹介などを行いました。7 月からは段階的な活動再開のため、大会会場での感染予防対策シミュレーションを兼ねた練習会を開催することとなり、スポーツ局へのサポート依頼がありました。選手対応に加え、入館時体調チェックや検温、体育館内の消毒液設置や消毒などに協力しました。メンバーの中には院外活動を禁止・制限している医療機関・施設があり、職場の承諾を得た方のみサポート活動に参加をお願いしました。

　練習会は参加選手もコーチや運営スタッフもマスクを着用し、またソーシャルディスタンスを保ちながらフェンシングを行いました。8 月には梅雨が明け急激に気温が上昇し熱中症の対応もありました。スポーツ局は本格的なスポーツ活動再開にむけて感染予防対策のためのトレーニングを行い、また急性期対応などのシナリオトレーニングを再開し、安全なスポーツ活動に協力したいと存じます。


サーモグラフィーの画面

＜サポート活動＞

・日時：7 月 18 日（土）、19 日（日）、25 日（土）、26 日（日）、8 月 1 日（土）、2 日（日）
　計 6 日間
・場所：大倉第二体育館（東京都世田谷区）
・参加選手数：延べ 47 名
・派遣者数：延べ 30 名


ケガへの急性期対応

ソーシャルディスタンスを確保してのレッスン

スポーツイベントサポート部

報　告

部長　渡邉 祐介

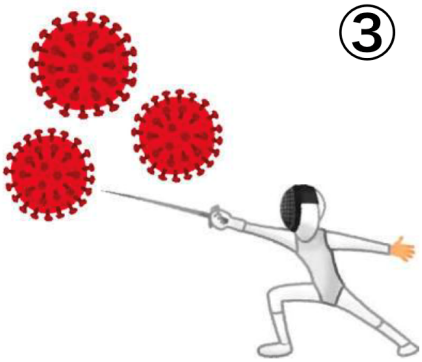
COVID-19 感染拡大防止の取組みについて

スポーツイベントサポート部では COVID-19 感染拡大防止の為、東京都フェンシング協会主催大会再開に向け、（公財）日本フェンシング協会作成のガイドラインに基づいたメディカルサポートマニュアル作成や感染予防啓発ポスター作成を進めております。ポスターは東京都フェンシング協会ホームページからダウンロードできるように設定し、大会会場や練習会会場などで広く活用して頂くようにしました。

スポーツ局では広く都民の皆様が安心してスポーツ活動が行えるようサポートメンバーと共に知恵を出し合いサポート活動を進めて参ります。日頃よりスポーツ局事業へご協力下さっている会員の皆様に感謝申し上げます。

＜ポスター作成協力者＞

浅田敬規（黒木整形外科）、太田俊彦（練馬駅リハビリテーション病院）、関優（ベストリハ訪問看護ステーション）、生井真樹（世田谷人工関節・脊椎クリニック）、西垣有希子（国立国際医療研究センター病院）、山田祐太朗（竹川病院）、山部拓也（苑田第一病院）　※敬称略・五十音順



③

新型コロナウイルス撲滅宣言！！

あなたの気配り・対策でみんなを笑顔に！

マスク

手洗い・うがい

ソーシャルディスタンス

東京都フェンシング協会　協力：東京都理学療法士協会

＜作成者：①②関優氏、③太田俊彦氏＞

※他、8 点のポスターを提供

＜東京都フェンシング協会 HP ＞

http://escrime.jp/information/7450/

部長　野々山 真樹

東京都アーチェリー協会依頼による強化事業活動について

今年度、東京都アーチェリー協会より強化事業として、スポーツ局がサポート活動のご依頼を受けることができました。新型コロナウィルスの影響により、上半期は様々な大会や練習のイベントが中止になりました。選手に接することができない状況下で、理学療法士として、どのようにサポートをするか考えた末に、アーチェリー動作に沿ったトレーニングを動画配信することに致しました。2020年5月から7月末日までの間に5回の動画を配信いたしております。(動画の詳細は東京都アーチェリー協会ホームページをご覧ください。https://tokyo-archery.org/)

今後は定期的な動画配信を継続し、併せて7月より練習会が始まっておりますので、選手への関りが徐々に可能となっている状況です。サポート活動の詳細については適宜、都士会ニュースにてご報告させていただきます。

★東京都理学療法士協会　協力

アーチェリー強化動画

自宅でもトレーニングを頑張ろう！

★東京都理学療法士協会　協力

アーチェリー動作

（全日本アーチェリー連盟推奨の８動作）

②セット

③ノッキング

④セットアップ

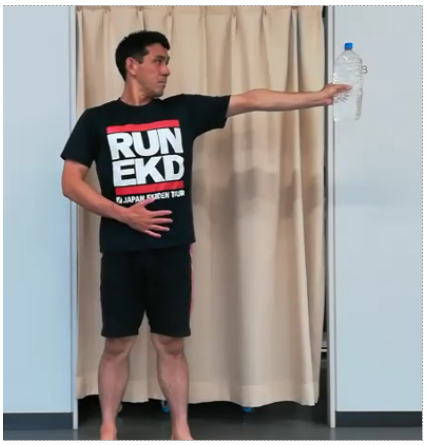
⑤ドローイング

⑥フルドロー

⑦リリース

⑧フォロースルー

A,押し手の外転筋の強化：アブトレ Ⅰ
（5秒keep10回×3set）



ちょっと気分転換　～英語の在宅学習に Try ～　part ②

この度は５月号に引き続き、第２弾になります。東京都理学療法士協会 国際競技大会・スポーツ理学療法推進部で語学を担当している宮川裕介（山口医院）と瀧本知未（練馬駅リハビリテーション病院）です。当推進部では理学療法士、またそれ以外の方々にも、この場をお借りして様々な語学情報を発信出来る事を嬉しく思います。息抜き程度に、ご一読下さると幸いです。

覚えよう！！ネイティブの人たちが使うフレーズ

How are you?　と聞かれたら、、、？？

「How are you?」と聞かれたら、「I'm fine thank you, and you?」と答えるように学校では習ったと思いますが、ネイティブの人たちはあまりこのように答えないのが現状です。

そもそも「I'm fine」は「元気です。」という意味として習ったと思いますが、意外に「普通」の意味で使われています。

調子が良い順には、例）Great > Good > Fine > Ok > Bad/Not good（※言い方の違いあり）の表現があり、その中でも「I'm fine」は丁寧ですが硬く、かしこまった表現になります。

調子が良い時は、「I'm great ！ / I'm good ！」、調子が良くない時は、「I'm bad/ I'm not good」のような表現を使う事が多いです。

「How are you?」の他にも、「How is it going ？」「How are you doing ？」などの相手の状況を尋ねる聞き方があり、人と会った最初の挨拶として、相手を思いやる表現で使われます。仕事などフォーマルな場面でも使われ、「調子はどうですか？」「お元気ですか？」と一人一人の個を大事にする、直接的な海外らしい挨拶の仕方かもしれません。

Let's try ！！ 簡単な文章集　☆ 日常で使える英語 ☆

① Please take care about heat stroke.
「熱中症に気を付けてください」　※ heat illness：熱射病

② It's humid.　「蒸し暑い」

③ I'm sweaty.「汗でベタベタする」

④ I'm thirsty.　「のどが渇く」

⑤ A thunderstorm is coming.　「雷雨が来る」　※ゲリラ豪雨：sudden downpour（突然の土砂降り）

⑥ A typhoon is approaching.　「台風が近づいている」

⑦ I got sunburn.「日焼けをした」　※程よい小麦色の日焼け：suntan

⑧ I put on sunblock/sunscreen.　「日焼け止めを塗る」

⑨ I'm out of shape.　「運動不足です」

⑩ I'm losing my appetite.　「食欲がない」　※食欲が戻った：I got my appetite back.

We hope things get back to normal soon. Please take care of yourself.
早く全てが元通りになることを祈っています。お身体ご自愛ください。

国際競技大会・スポーツ理学療法推進部　宮川裕介・瀧本知未

エスカレーターマナーアップ推進委員会

報　告

委員長　齋藤　弘

エスカレーターマナーアップ推進委員会　活動報告

新型コロナウイルスの感染拡大により、当委員会の活動も一時的に自粛しておりましたが、7月よりリモート会議にて活動を再開しております。社会の流れに応じて新しい形を模索している段階ではございますが、これからも誰もが安心・安全に利用できるエスカレーターマナーの啓発に取り組んでいます。東京2020オリンピック･パラリンピックは来年に延期となりましたが、当委員会の当初の目標である「東京2020オリンピック・パラリンピックまでに都内のエスカレーター右側空けゼロ」を目指して私たちも再始動致します！

アンケートへの協力依頼

今まで当委員会ではエスカレーターの乗り方について安心・安全に２列で止まって乗ることを提案して参りました。しかし、新型コロナウイルスによりソーシャルディスタンスやリモートワークなど、外出や働き方が大きく変わってきています。
そこで今回、コロナ禍でのエスカレーターの利用について皆様にご意見を頂きたく、アンケートを実施することに致しました。アンケート結果を基にコロナウイルス感染防止をしつつ安全・安心なエスカレーターの乗り方を改めて見つめ直す機会となればと思います。

アンケート期間：令和２年９月１日～９月30日
方法：Web回答（下記QRコード、またはURLにて回答）
URL：　https://forms.gle/AzhzMsGktJHSQqWL8
結果の利用：HP・Facebookにて掲載を予定

メディア掲載

①　福井県鯖江市のNPO法人「たんなん夢レディオ」のフリーペーパー「夢レディオ編集室 vol.57 2020年」に当委員会の活動を取り上げていただきました。

②　京都リビング新聞社の生活情報サイト「リビング京都 2020年４月４日号」に「マークでつながる思いやりの心」に掲載していただきました。
https://www.kyotoliving.co.jp/article/200404/last/index.html

③　明治図書『大野睦仁の道徳授業づくり ６ステップでつくる！ 本気で考える道徳授業（道徳授業改革シリーズ）』にて小･中学校教員の道徳授業用教材の一部としてエスカレーターの乗り方についての問題提議と当委員会の活動が紹介されています。
https://www.meijitosho.co.jp/detail/4-18-296513-5

これまで、ソーシャルアクションとして街頭アンケートやイベントなどを行ってきましたが、メディアのみならず今回学校授業の教材として取り上げられました。ソーシャルアクションから教育へ。これからの社会をつくる子ども達に安心･安全なエスカレーターの乗り方を提案していけたらと思います。

報告者　村田敬明　松丸港

局長　原田 憲二

広報局の現状報告と今後について

機関誌編集部

機関誌編集部の主な業務としては、会員の皆様からご投稿いただいた論文を掲載する『理学療法東京』の発行を行っております。発行された機関誌は、都士会員の皆様のお手元へ郵送されるほか、メディカルオンライン上でも過去の機関誌が閲覧できるようになっております。発行は年に１回で､執筆投稿規定は都士会ニュースへ掲載のほか冊子の巻末でも確認が可能となっております。執筆投稿規定は常に最新のものを掲載しておりますので、必ずそちらをご確認ください。

今年度の事業の実施状況ですが、現在『理学療法東京　第８号』の編集作業に取り掛かっております。
作業も終盤となり、９月中には会員の皆様のお手元へお届けできる予定となっております。
その後は第９号の編集作業にも取り掛かり、次年度の早い時期には発行が出来るように進めていく予定です。
また毎年、皆様から多くの投稿をお寄せいただいておりますが、掲載の時期が次年度になってしまうなどお待たせすることもあります。そのため、論文投稿および掲載の機会を可能な限り多く広げることも今後検討していきたいと思います。

部長　中山 雅和

外宣部

基本的な業務としては、東京都理学療法士協会のホームページの管理を実施。各会員からの報告の掲載、都民に向けて情報の発信を実施しております。
また、東京都都理学療法士会で開催する、都民向け研修会・講習会等で使用するノベルティーの作成を実施しております。
ノベルティーで作成したものは、ボールペン、メモ帳、付箋、マグネット式懐中電灯、都士会紹介のパンフレット等を作成しております。また、各市区町村で実施する各種イベントバナー（水色）の作成も実施しております。

外宣部主催で実施するものとしては、看護フェスタへの参加、理学療法フェスタ、高校生向け施設見学会の実施があります。しかしながら、今年度の実施においては、COVID-19 の影響もあり全て中止の方向で検討しております。
数年に１回のペースで東京都リハビリテーションマップの造本も実施しております。作成にあたり、各会員の皆様にはご協力頂きありがとうございました。当部の告知不足の影響もあり、ご返答頂けていない施設もありますので次回作成の際には是非ともご記載の程お願い致します。

今後の予定としては､健康増進を目標とした都民向けノベルティーの作成を検討しております。会員の皆様の各種活動をサポートできるよう尽力していきます。

部長　裵　東海

広報部

広報部の基本的業務は都士会ニュースの編集・発行と総会資料印刷となっております。今年度の取り組みについては、昨年度まで都士会ニュースを紙媒体にて会員および会員所属の施設へ郵送しておりましたが、PDF での電子媒体へ変更し、ホームページでの公開へ変更いたしました。また今年度より都民向け広報誌の発行と会員向けのファックス通信の発行を計画しております。コロナ禍の現在、共有すべき情報も格段に増えていることを実感しております。都士会ニュース、広報誌、ファックス通信、それぞれの役割を明確にして有用な情報発信に努めてまいりたいと考えております。会員の皆様、また東京都理学療法士協会の各種事業ご担当者様からの情報提供をお待ちしております。

部長　井出　大

選挙管理委員会

お知らせ

委員長　高橋 雅人

選挙管理委員会からのお知らせ

2021 年度は役員選挙開催予定です。

◎何を決める選挙？

☞選挙で理事・監事を決めます。

◎会長はどうやって決めるの？

☞会長は理事・監事の中から選ばれます。

東京都士会の運営について一緒に取り組みませんか？
選挙日程など詳細は次回広報にてお知らせ予定！

機関紙編集部

お知らせ

部長　中山　雅和

■　機関誌『理学療法　東京』投稿募集のお知らせ　■

当士会では年一回、機関誌『理学療法　東京』を発行しており、投稿原稿を常時募集しています。投稿された原稿は査読者に依頼し掲載可能とみなされれば校正ののち、その時点で最も発行が近い『理学療法 東京』に掲載します。

生涯プログラムへの反映について

・新人教育プログラムは、反映されません。
・認定・専門理学療法士制度では，『3.-3)-b　その他の査読付きリハビリテーション関連雑誌の筆頭著者　40 ポイント』に該当します。
＊ただし、内容によって専門分野での認証されない場合があります。反映される方は、発刊後に自己申請をお願い致します。

《執筆投稿規定》

【論文内容】

1.　学術研究論文
2.　教育関係論文
3.　症例報告論文
4.　行政及び士会運営に関する論評等

【投稿者の資格】

公益社団法人東京都理学療法士協会会員に限る．但し会長が依頼した場合この限りではない．

【投稿原稿の条件】

投稿原稿は他誌に発表，または投稿中の原稿でないこと．本規定に従って作成すること．

【著作権】

本誌に搭載された論文の著作権は東京都理学療法士協会に属する．

【研究倫理】

ヘルシンキ宣言に基づき対象者の保護には十分留意し，説明と同意などの倫理的な配慮に関する記述を必ず行うこと．

【原稿の採択】

原稿の採択は複数の査読者の意見を参考に編集委員会において決定する．査読の結果，編集方針に従って原稿の修正を求めることがある．また，必要に応じて編集委員会の責任において字句の訂正を行うことがある．

.

【執筆規定】

1. 論文構成

1）標題（表題）：内容を具体的かつ的確に表し，できるだけ簡潔に記載する．原則として略語，略称は用いない．

2）キーワード：標題及び要旨から３個を抽出する．不十分な場合は本文から補充する．3）著者名，所属名

4）要旨：「目的」「方法」「結果」「結論」を含めて 400 字程度で記載する．

5）本文：下記の各部分から成り立っていることを原則とする．

① はじめに（序論，諸言，まえがき等）

② 対象および方法（症例紹介）：倫理的配慮を記述すること．

③ 結果

④ 考察

⑤ 結論（まとめ）

⑥ 文献：引用文献のみとして本文の引用順に並べる．本文の該当箇所の右肩に一連番号を付ける．引用文献の著者氏名が３名以上の場合，最初の２名を記載し，他は「・他」あるいは「et al.」とする．雑誌の場合は著者氏名，論文題目，雑誌名，巻，号，頁，西暦年号の順に記載する．単行本の場合は著者氏名，書名，編集者氏名，発行所名，発行地，年次，頁を記載する．

< 表記例 >

・藤田信子，桝田康彦・他：椅子座位における側方傾斜刺激に対する頸部・体幹・四肢の筋活動―筋電図学的分析．理学療法学 ,17:27-30,1990.

・Sepic,S.B,Murray,M.P,et al.:Strength and Range of motion in the Ankle in Two Age Groups of Men and Women.Am.J.Phys.Med,65:75-84,1986.

・真島英信，猪飼道夫：生体の運動機能とその制御．杏林書院，東京 ,1972,pp185-193.

・Junda,V.:Muscle Function Testing Butterworths,London, 1983,pp224-227.

6）図表

原寸でそのまま掲載する（作図や縮小はしない）．図の番号および標題は図の下に，表の場合は表の上につける．本文と図表は分けて作成し，表・図・写真の挿入位置を本文の右欄外に指示する．

2. 原稿規定分量

原則として 400 字詰め原稿用紙 20 枚・8000 字以内とする．

3. 文字表記

原則として現代かな使い，数字は算用数字，単位は国際単位系（SI 単位）を用いる．

4. 略語

略語は初出時にフルスペルあるいは和訳も記載する．

5. 表紙頁，著者頁

論文には表紙頁と著者頁をつける．表紙には標題，キーワード (3 個)，本文ページ数，図表枚数，原稿文字数を記載する．著者頁には著者名，所属名，責任者連絡先（住所・電話番号・Email アドレス）を記載する．表紙頁，著者頁の後に要旨・本文・図表を改めて記載する．

6. ページ番号・行番号

原稿にはページ番号（最下部中央）と本文右（または左）に５行ごとに行番号を記載する．

【原稿送付方法および連絡先】

1）原稿送付先

原則として投稿原稿一式を１つのファイルにまとめ，電子メールに添付して下記へ送付する．上記が不可能な場合は問い合わせすること．

2）原稿送付先および連絡先

〒 189-0024　東京都小金井市中町 2-22-32

社会医学技術学院　　理学療法学科

(担当者) 中山雅和

TEL：042-384-1030

FAX：042-384-8508

E-mail：pt_tokyo_kikanshi@yahoo.co.jp

（平成 31 年 1 月 31 日　改定）

編集後記

皆様ご存知の通り、東京都では新規感染者数も減ることはなく、重症例も増加傾向を示しております。コロナ禍における臨床、教育、研究の現場では、次々に新な課題が出現していることと存じます。都士会ニュース 215 号における原稿の編集を通じながらも社会情勢の変化を強く感じています。(M.I)

公益社団法人 東京都理学療法士協会 正会員数

9,525 名（令和２年８月２５日現在）

（事務局）　〒 151-0053　東京都渋谷区代々木 2-26-5　バロール代々木４０９号

Tel：03-3370-9035　FAX：03-3370-9036