

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	第46回 国際福祉機器展2019	渉外部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	共催事業	R1. 9. 25～9. 27	東京ビッグサイト	理学療法士 うち都士会員	47 47	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、医療福祉に関係する不特定多数が参集する展示会において、展示、相談会、講座などを実施した。出展ブース内の講座は、理学療法士の視点から福祉機器に関連する内容のテーマを掲げた。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士とした。 今回の活動内容はミニ講座出展し、4テーマ「杖・歩行車・車いす・腰痛体操」を20分単位で実施。各テーマの講座で60名ほどの参加者、3日間で1000名近くの来場者が訪れた。 エスカレーターのマナーアップ活動の掲示などでは障害者の方のみならず一般の方からもどんどん広めていただきたいと意見をいただいた。
公益事業	診療報酬、介護報酬に関する相談・助言	医療報酬部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	H31. 4. 1～ R2. 3. 31	玉川病院、杏林大学医学部付属病院、森山記念病院	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	1 2 2	都士会HP	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、診療報酬改定に関する情報をホームページ上に掲載し、東京都民や本会会員に向けた情報を発信した。また、診療報酬、介護報酬に関連する質問の相談に医療報酬部員が中心に応じ、東京都民が適切な理学療法またはリハビリテーションが受けられるように対応した。
公益事業	介護報酬に関する情報収集調査事業	介護報酬部	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	R2. 2. 14	都内医療機関 介護保険施設	理学療法士	92	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、東京都内の医療機関および介護保険施設に勤務する会員向けに「令和1年度 通所リハビリテーション実施状況調査」を行った。アンケートは、都士会HPおよびFAXにて依頼をし、全回答数92件のデータを収集した。結果については、都士会HPにて開示した。
公益事業	市区町村及び公共性のある団体からの保健・福祉関連における相談事業	福祉保健局	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	H31. 4月から月1回	社会医学技術学院 練馬障害者支援ホーム	一般都民 理学療法士 うち都士会員	12/10 1/1 1/1	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的とし、市区町村及び公共性のある団体が企画する公益事業や開催事業へ参加、講師派遣や運営アドバイス、その他関連する相談に対して、理学療法士の専門的な立場から助言を行った。介護認定審査会委員を推薦した。障害者の自主グループ支援の相談・運動指導を行った。尚、相談は、この領域において精通する理学療法士が担当した。
公益事業	訪問リハビリテーション初任者研修会	福祉保健局	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 8. 24	TKP新宿カンファレンスセンター	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	28 59 49	都士会HP 都士会ニュース FAX通信 東京都作業療法士会・東京都言語聴覚士の会 ニュース及びHP 掲載、事前にある研修会での配布	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、リハビリテーション専門職(東京都理学療法士協会・東京都作業療法士会・東京都言語聴覚士会)が、合同で研修会を行なった。 小児の疾患から高齢者の生活習慣病の予防・改善、進行疾患の維持、また、そのような疾患をもって地域で生活されている都民の皆様に対して、少しでも生活機能が向上し、自分らしい生活をするようにすることを目的に研修会を行った。 本研修会は、これから訪問リハビリテーションに従事する者、訪問リハビリテーションに従事して1年未満の者を対象に、基礎的な知識・技術を講義形式にて実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。 1. 「訪問リハビリテーションの基礎-訪問に出たい！その背中そっと押します！-」 講師：宮田 昌司 (理学療法士 医療法人社団輝生会) 2. 「訪問リハビリテーションにおけるリスクマネジメント」 講師：島田 健 (医師 新宿ヒロクリニック) 今年度は、87名の参加者となった。理学療法士59名、作業療法士18名、言語聴覚士10名であった。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	訪問リハビリテーション実務者研修会	福祉保健局	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 11. 9～11. 10	首都大学東京 荒川キャンパス	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	10 19 18	都士会HP 都士会ニュース 東京都理学療法士協会FAX通信 東京都作業療法士会・東京都言語聴覚士の ニュース及びHP 掲載、事前にある研修会での配布	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、小児疾患から高齢者、また疾患をもって地域で生活されている都民の皆様に対して、少しでも生活機能が向上し、自分らしい生活をしながら、その地域で住み続けることが出来るよう、リハビリテーション専門職(東京都理学療法士協会・東京都作業療法士会・東京都言語聴覚士会)が、合同で事業を行なった。 本研修会は、訪問リハビリテーション実務経験3年以上、または初任者研修会受講者を対象とし、対象となる自宅で療養されている都民の方々の自立支援およびその人らしい生活ができるよう支援することを目的に、講義形式および事例を通してのグループワークを行った。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	2019年度 第18回子どもの福祉機器展 (キッズフェスタ) 出展	小児福祉部	1	39 展示会 (〇〇ショウ)	自主事業	主催事業	H31. 4. 13～4. 14	東京流通センター	一般都民 理学療法士 うち都士会員	約5000/8/8 約5000/7/7	都士会HP・小児福祉部Facebook・キッズフェスタHP	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進、特に障がいのあるお子さん、ご家族の日常生活をより快適に過ごせるように情報を提供し支援するためキッズフェスタに出展した。 *実際に使用しているアイデアグッズの紹介、展示 *障がいのあるお子さんの親御さんが行っている活動等の紹介 *小児リハビリテーションマップ第2版の紹介、展示 *東京都作業療法士会と合同保護者向けセミナーを開催し、約100名が参加した。 ・「マッサージ」を通じた子ども達の生活支援～親子で実際にやってみよう～ (担当: 黒川) ・みんなはどこに出掛けているの?～「お出かけ情報」アンケート調査のまとめ～ (担当: 玉置) *映画「奇跡の子どもたち」を2日間で計2回上映、約60名参加 *外宣部と共同でイベント時に着用するユニフォーム (ポロシャツ)、小児福祉部の活動に協力してくれた一般の方々に渡すノベルティグッズとしてエコバッグを作成した。 *来年度作製予定の「お出かけマップ」について情報収集を行い、来年度に向けて調査内容、掲載内容に関して検討、準備を行った。
公益事業	親子食育&花摘みの丘ウォーキングイベント	健康増進部	1	34 体験 活動等	自主事業	主催事業	R1. 11. 30	下保谷福祉会館 ～市内	一般都民	48	西東京市広報	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のため、都民に対し健康管理における運動の重要性を講義するとともに準備体操、ウォーキングにおいて具体的な指導を行った。 内容は、一般都民 (小学生親子) を対象に、ウォーキング前の準備運動、ウォーキングのポイント講義、ウォーキングに帯同しウォーキングポイントのチェック、体調・安全管理を実施した。尚、体験の指導にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。 ①タオル体操指導: タオルを使用したオリジナル体操3種をデモンストレーションを交えて指導。その他全10種のオリジナル体操を記載した資料を配布 ②ウォーキングフォーム指導: 正しいウォーキングフォームを指導し資料配布。 ③ウォーキング: 市内をウォーキング。途中花農家に立ち寄り説明を受けた。PT協会スタッフは市職員と共に正しいウォーキングを指導しつつ、参加者の安全確保を行った。 ④栄養士会、山崎製パンによるサンドイッチ調理 (PT協会スタッフは見守り)
公益事業	PTフェスタ2019	外宣部	1	38 キャンペーン (〇〇月間)	自主事業	主催事業	R1. 10. 27	イオンモールむさし村山	一般都民 理学療法士 うち都士会員	200 12 12	都士会HP 都士会ニュース イオンモールむさし村山内掲示板	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、都内イベントスペース (イオンモールむさし村山) を使用し都民に対して理学療法の啓蒙を兼ねた相談事業を実施した。会場内では、理学療法士の活動紹介を記したパネルを展示するとともにチラシを作成し来場者に配布した。また、個別相談コーナーでは、理学療法士の専門的な見解を伺いたい、理学療法を受けるとはどのような手続きが必要か、高齢者の介護をしているが、移乗動作介助に困っているため専門的な技術を学びたい、など多種多様な相談に本会会員理学療法士が個別に対応した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	看護フェスタ2019	外宣部	1	38 キャンペーン(〇〇月間)	自主事業	共催事業	R1. 5. 18	新宿西口イベント広場	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	1500 200 20 7	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、東京都看護師協会が主催する「ナースフェスタ」にて都民を対象とした健康相談事業を実施した。具体的な相談内容としては、医療保険や介護保険などの具体的な理学療法施行場面や内容に関する相談に対応した。また、身体機能面の悩みや問題、家族の状況に対する、運動療法・理学療法に関する相談にも対応した。尚、相談は、この領域において精通する理学療法士が担当した。
公益事業	都内各種イベントサポート	外宣部	1	39 展示会(〇〇ショー)	自主事業	主催事業	H31. 4. 1～ R2. 3. 31	都内各所	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	5000 500 450 400	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、高等学校・資格相談セミナーなど、リハビリテーション・理学療法士の説明会・相談会に対し本会会員である理学療法士を派遣した。また、理学療法に関する紹介チラシを作成し配布した。さらに各地域で行われるイベントに参加し、様々な相談に応じた。具体的な相談説明内容は、①高等学校低学年の職業選択に至るまでの情報提供、②具体的な進路選択をする際の養成校選択や養成校カリキュラム等の情報提供、③リハビリテーション、理学療法士の職域や仕事内容 資格取得までの流れについて、④身体機能障害に対する相談・助言、⑤健康・運動指導などを実施した。また、各種ノベルティの作成を実施した(ボールペン、メモ帳、付箋、エコバッグ、パンフレット)
公益事業	ホームページ維持管理	外宣部	1	39 展示会(〇〇ショー)	自主事業	主催事業	H31. 4. 1～ R1. 6. 30 7. 1～9. 30 10. 1～12. 31 R2. 1. 1～3. 31	東京都理学療法士協会 事務局	3か月アクセス数	109449件 123215件 85383件 52987件	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、本会ホームページ閲覧者が情報を得やすいように維持管理を行った。ホームページの内容は公益事業の案内を主とし発信した。また、本年度は都士会員、都民に閲覧・使用しやすいようホームページのリニューアルを行った。(検索窓の設定等)
公益事業	リハビリテーションマップ作成	外宣部	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	R1. 12. 1～ R2. 3. 31	都内各地	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	2000 1000 800	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、東京都全域のリハビリテーション施設を網羅した冊子の作成を行った。市区町村レベルでの施設の記載と実施出来るリハビリテーションの種類を載せ、都民への情報発信を行った。またホームページ上に電子データとして情報を乗せ都民の方々が見やすいものとして、掲示した。
公益事業	学校と医療の円滑な循環システム構築のための調査	学校保健部	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	R1. 7. 2 R1. 7. 7 R1. 8. 25 R1. 11. 28 R2. 1. 18	番町幼稚園 帝京科学大学 田町カンファレンスルーム タワーホール船堀	一般都民 理学療法士 うち都士会員	30/1/1 0/100 0/100 30/2/2 0/1/1	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資する為に、学校等から医療・医療から学校等への円滑な循環システム構築に必要な調査・資料収集・研修会参加を実施し、効果的なサポート活動を行うための基礎的情報とする目的で活動した。 7/2 幼稚園特別支援教育研究会 『基本的生活習慣につまづきのある子』 『ちょっと不器用な子』 7/7 日本理学療法士学会 第2回学校保健・特別支援教育理学療法部門研究会 基調講演『学校保健・特別支援教育と教育的理学療法』 教育講演『特別支援教育における理学療法士の役割』 特別講演『発達障害と理学療法』 8/25 日本理学療法士学会 特別支援教育内外専門家として介入するための研修 1. 当部門から教育的理学療法支援モデルの提示 2. 特別支援教育制度と教育現場(教員)が理学療法士に求めるもの 3. 内部外部専門家としての教育支援 グループディスカッション 「内外専門家としての教育支援の課題とその在り方」 11/28 幼稚園特別支援教育研究会 『一次信念課題, 二次信念課題について』 『言葉の理解と表出』 1/18 トラックス指導者塾 それぞれの子どもの特性に合わせたスポーツ指導について

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	地域スポーツサポート活動	スポーツイベントサポート部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 9. 15 R1. 12. 21 R1. 7. 7～R2. 2. 22	板橋区城北中央公園 明治神宮球場 永福学園及び永福体育館	一般都民 理学療法士 うち都士会員	350/25/25 1413/20/20 70/17/17	都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のため、日本オリンピック協会主催のオリンピックデーランのサポートおよび杉並区に発足されたすぎボッチャクラブの活動サポートを実施した。尚、サポート活動にあたる者は、この領域において精通する理学療法士が担当した。 ・参加したサポートスタッフはスポーツ局が開催するスポーツ現場で・適切な対応をするための技能テストの合格者から募った。 ・オリンピックデーランのサポートは2019年9月15日(板橋区城北中央公園)、12月21日(明治神宮球場)にてIn Body/足長・足型の計測やオリンピックのアテンド、コンディショニング等を実施した。2回合計の参加者は約1800名、ブース来場者は約700名、理学療法士延べ45名にてサポート活動を行った。 ・すぎボッチャクラブの活動サポートは、永福学園及び永福体育館にて2019年7月7日～2020年2月22日の計8回サポートを行った。参加者や運営スタッフのサポートを行いながら、会場設営、競技進行補助、シーティングや投動作等障がいに合わせた身体動作へのアドバイス活動を実施した。参加者は親子を含めた70名、理学療法士は延べ17名にてサポート活動を実施した。
公益事業	スポーツイベントのメディカルサポートおよび相談会	スポーツイベントサポート部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 6. 8～6. 9 R2. 2. 13	武蔵野の森総合スポーツプラザ 北区滝野川西区民センター	一般都民 理学療法士 うち都士会員	270/7/7 4/11/11	都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として公益財団法人東京都水球協会主催大会のサポート、東京都フェンシング協会のご協力により動作体験会を実施した。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。 水球大会中はプールサイドに設置した救護ブースで1日あたり理学療法士3名から4名が待機した。なお、この理学療法士の選出については当協会主催の「技能テスト」に合格した者であり尚且つ「応急手当の講習会」を事前に全て受講した者から選考した。 ・大会中に起こった急性外傷・慢性障害は2日間で12件であった。それらに対し評価およびコンディショニング、テーピング、トレーニング指導、大会救護サポートを実施した。 フェンシング動作体験会およびルール説明会には15名が参加し、そのうち4名は北区職員であった。フェンシングサポートの為、フェンシングの基本的な動作、競技ルールを東京都フェンシング協会の山本耕司会長、辻村眞一郎専務理事よりご教授頂いた。 ・令和2年2月29日(土)に予定していた東京マラソン財団主催の車いす陸上サポートは新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、大会の縮小、当該種目の中止が決定された。その為、サポート事業は中止となった。
公益事業	競技大会会場サポートおよび相談会	スポーツイベントサポート部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	H31. 4月～R2. 2月	駒沢オリンピック公園総合運動場、他9ヶ所	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	11, 455 61 299 299	都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として東京都フェンシング協会、日本フェンシング協会が主催する都内の大会の会場サポートおよび相談会を70日間実施した。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。 フェンシング競技は防具を着込み、熱がこもりやすい状態であるため、参加選手全員に対し、熱中症予防のための飲水、身体不調に対して救護ブースに立ち寄るようにアナウンスした。 2019年度の大会中に起こった急性外傷・慢性障害は試合のinjury timeに149件、救護ブース対応が817件であった。それらに対し評価を行い、アイシングやテーピング、ストレッチ、傷の手当ておよび相談に対する助言を実施した。 大会中は体育館内の医務室および設置した救護ブースで1日あたり理学療法士1名から5名が待機した。なお、この理学療法士の選出については当協会主催の「技能テスト」に合格した者であり尚且つ「応急手当の講習会」「フェンシング動作体験会及びルール講習会」を事前に全て受講した者から選考した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	障がい者スポーツ広報活動	障がい者スポーツ部	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	R1. 6. 15	都内医療機関、福祉施設等	一般都民	多数	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、障がい者スポーツを広く啓発し、理解と協力を促すため、都内の医療機関や施設に、東京都パラリンピック選手発掘プログラムポスター・チラシと、「都立学校活用促進モデル事業体育館利用活用ガイド」冊子を送付した。 また、都士会員所属施設（約1500施設）での掲示及び利用者への案内を依頼した。 さらに広く理解と協力を促すため、同内容を東京都作業療法士会・東京都言語聴覚士会にも送付をした。
公益事業	競技大会(ラグビー)サポートおよび相談会	国際競技大会・スポーツ理学療法推進部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 5. 20 R2. 2. 2～16	東都リハビリテーション学院 東芝府中人工芝グラウンド	理学療法士 うち都士会員	49/5 49/5	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、競技大会会場のサポート活動の基盤づくりとしてマッサージ研修会を実施した。講師にはこの領域において精通する理学療法士であるスポーツ局次長（現局長）の板倉尚子氏、国際競技大会・スポーツ理学療法推進部部長の野々山真樹氏を招き、スポーツマッサージの基礎並びにオイルを使用したマッサージの技術向上を目的とした研修会を企画し実施した。 この研修会受講者の中からラグビーワールドカップ期間中の各国代表チームへの派遣を行なった。選考は、研修会中にマッサージを点数化（触り方や手の使い方など）することにより点数上位の方を優先的に選出した。サポート日数は4日間、参加PTは延べ5人、サポート件数は13件、サポート内容は、宿泊のホテルに伺うと2～3名の対応となり、一人当たり60分間。背部の筋、下肢の筋、頸部の筋のマッサージを施行した。 また、東京都ラグビー協会より依頼を受け、中学生ラグビークラブチームのサポート活動を行った。中学生ラグビークラブチームの練習会並びに試合サポートを2日間、延べ5名にて実施し、競技中の脳震盪や打撲、出血やその他スポーツ外傷に対しての応急手当て並びにテーピングを実施した。対応内容と件数は、脳震盪1件、骨折対応1件、打撲3件、肉離れ対応2件、足関節テーピング4件
公益事業	問い合わせ対応事業	都民の声委員会	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 5. 14 R1. 11. 5 R2. 2. 29	東京衛生学園専門学校	理学療法士 うち都士会員	6/7/7 8/7/7	都士会HP 都士会ニュース	都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、都民からの相談内容に対し、理学療法士として、当協会としての回答を検討・返答をする事業である。 具体的対応として、リハマップ等を通じた理学療法を受けられる施設等の紹介や理学療法の目的や意義等に対する説明等を行う予定であったが、本年度の問い合わせは0件であった。
公益事業	リハビリテーション専門職合同健康増進フォーラム	リハ専門職連携推進委員会	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 12. 15	杉並区医師会館	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	35 25 19 19	都士会HP 都士会ニュース 市報・区報への掲載、会場近辺の事業所へのチラシ配布・郵送、OT士会・ST士会HP掲載	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、地域で活動する専門職としてのPTが都民の介護予防や健康増進の効果を上げること、都民の健康に関する不安を解消することを目的とした事業を行った。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。 地域で活動するPT及びOT、STと協力して、リハビリテーション専門職合同フォーラムを実施した。 内容 ①医師の講演：健康寿命を延ばすために今、必要なこと 講師：佐々木政幸(久我山整形外科ペインクリニック)②リハビリミニ講演 講師：PT三浦祐輔(東京リハビリ訪問看護ステーション)、OT花田昌子(浴風会病院)、ST平野祐紀(河北リハビリテーション病院) ③体験コーナー1. PTブース；体組成計測・フレイルサポーターによるフレイル検診 2. OTブース；作業バランス自己診断・自助具コーナー 3. STブース；摂食・嚥下機能チェック・とろみ付け体験・嚥下食・補助食品試食
公益事業	地域包括ケアシステムに向けての組織化	リハ専門職連携推進委員会	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	R1. 5. 31 R1. 10. 25 R2. 2. 7	TKP新宿カンファレンスセンター OT士会事務局	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	8/5/5 8/5/5 8/6/6	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、2025年の後期高齢者の急増に向けて、住み馴れた地域でいつまでも生き生きと生活できるよう支援していくことを目指し、地域包括ケアシステム推進の過程で、他職種及び自治体との協働が有効に行えるために組織作りを検討した。 【組織化へ向けて】(1)名称：東京都リハビリテーション専門職協議会（仮称）(2)法人化と商標登録：法人化してから商標登録を考える。(3)目的：地域包括ケアシステムを各自治体で推進していく場合、リハ専門職3職種が1つの組織を持っていることで、地域事業の相談委託を受けやすくする。(4)組織の要綱等：三士会の事務局長で作成(5)令和2年9月1日からの活動開始を目指すこととした

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	地域包括ケアシステム推進に関するリーダー制度事業	地域包括ケアシステム推進委員会	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 7. 21 R1. 9. 29 R1. 11. 24 R2. 2. 8	TKP新宿カンファレンスセンター 北区赤羽会館 大田区消費生活センター	理学療法士 うち都士会員	86/83 31/29 64/60 28/18	都士会HP 都士会ニュース 地域のリハ連絡会の連絡網等	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、地域包括ケアシステム構築における都民の健康増進や介護予防で効果を上げることを目的とした事業。特に、介護予防・地域ケア会議など地域社会の中で、都民の健康増進、および介護状態となった場合でも、悪化を防ぐことを目的とした研修会、地域包括ケア推進リーダー導入研修を2回、介護予防推進リーダー導入研修を2回開催した。地域包括ケア推進リーダー制度での、地域包括ケアシステム構築における都民の健康増進や介護予防の効果を上げることが出来る人材を育成するため、士会指定事業の実施、事業の指定、参加者の名簿管理を行った。自治体から、相談があった場合に、人材を紹介するためのシステムの構築も同時に行った。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	体力測定シートの普及事業	地域包括ケアシステム推進委員会	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	H31. 4. 1～ R2. 3. 31	緑風荘病院	理学療法士	4	都士会HP	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を資するため、東京都民の健康状態を把握し、健康増進に貢献できるように東京都理学療法士協会版「体力測定シート」を、2017年に作成した。そのシートを会員に広報し認知してもらい、各地域でのイベント等や介護予防キャンペーン等で活用し、都民の筋力・バランス等のデータを継続的に収集・分析できるシステムを検討した。
公益事業	地域包括ケア基礎研修会	地域包括ケアシステム推進委員会	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 9. 7	TKP新宿カンファレンスセンター	理学療法士 うち都士会員	53 41	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、特に、地域包括ケアシステム構築における都民の健康増進や介護予防で効果を上げることを目的とした事業。 2025年に向けて、増加する後期高齢者の方々、住み馴れた地域でいつまでも元気で生き生きと生活できるように支援していくため、地域包括ケアシステムを理解し地域事業に関わる理学療法士を増員するべく、その役割を担える人材のすそ野を広げるための基礎研修会を実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	国際福祉機器展視察	理学療法関連機器開発委員会	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	R1. 9. 25～9. 27	東京ビックサイト	理学療法士 うち都士会員	3 3	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、国際福祉機器展での新規開発機器情報を11/25発行の都士会ニュース及びホームページにて報告した。
公益事業	都民公開講座1	公開講座準備委員会	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2019/8/25	文京スポーツセンター	一般都民 理学療法士 うち都士会員	500 5 3	都士会HP 都士会ニュース Facebook定期掲載	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、災害対策に関する都民公開講座を開催した。一般都民を対象に防災フェスタ内で災害対策に関するブースを展開した。災害対策委員会との協力を得ながら、公開講座を通じて災害対策における支援の技術（深部静脈血栓症予防や車いす操作など）を提供した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。 会場 教育の森公園（文京区大塚3-29） テーマ：「段ボールベッドを知ってもらおう・体験してもらおう」 「エコノミークラス症候群の理解を深めてもらおう」 内容：段ボールベッドを用意して、実際に寝たり座ったりしてもらい体感してもらおう・エコノミークラス症候群の機序や予防体操について また、3月8日三鷹市内における防災フェスタ内での災害対策に関するブース出展も計画したが、新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、防災マルシェの中止が発表され事業中止となった。 テーマ：「みんなで防ごう！深部静脈血栓症！予防体操と段ボールベッド体験エコノミークラス症候群の理解を深めてもらおう」

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	東京都三士会生活期共通評価表訪問版の普及啓発ならびに見直しに関する事業	生活期共通評価表作成委員会	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	R1. 8. 24	TKP新宿	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	5 44 40	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、東京都理学療法士協会・東京都作業療法士会・東京都言語聴覚士の三士会合同による生活期共通評価表訪問版の見直しを行った。また、その普及啓発のための研修会を実施するとともに参加者から評価表に関する情報収集を行った。
公益事業	東京都三士会生活期共通評価表通所版の普及啓発ならびに見直しに関する事業	生活期共通評価表作成委員会	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	R1. 7. 26	TKP新宿	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	3 30 30	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、東京都理学療法士協会・東京都作業療法士会・東京都言語聴覚士の三士会合同による生活期共通評価表通所版の見直しを行った。また、普及啓発のための研修会を実施するとともに参加者から評価表に関する情報収集を行った。
公益事業	東京都三士会生活期共通評価表難病版の普及啓発ならびに見直しに関する事業	生活期共通評価表作成委員会	1	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	R1. 6. 1	首都医校	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	4 17 17	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資するため、東京都理学療法士協会・東京都作業療法士会・東京都言語聴覚士の三士会合同による生活期共通評価表難病版の見直しを行った。また、普及啓発のための研修会を実施するとともに参加者から評価表に関する情報収集を行った。
公益事業	エスカレーターマナーアップ推進のための講演会	エスカレーターマナーアップ推進委員会	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 6. 10 R1. 10. 27 R1. 11. 23	岩根西中学校 練馬駅周辺 みずほファイナンス本社	一般都民 理学療法士 うち都士会員	180/10/10 50/100/100 50/10/10	都士会HP 都士会ニュース Facebook	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に講演・シンポジウムを開催した。対象者は、小学生・親子向け/中学校向け/企業向けなどに企画し実施した。本事業の啓発ツールでは、PRキーホルダーを作成し、受講者以外の方々へも広く配布した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	品川区支部研修会②	区中央部・区南部・島しょブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	共催事業	R2. 2. 8	NTT東日本関東病院	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	57 4 6 6	都士会HP 都士会研修会のチラシ作成の上、品川区内医療・福祉施設及び行政機関・図書館等に配布	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のため、一般都民を対象に、『住み慣れた地域』で健康に生活・活動していくための知識や技術等は理学療法士の視点で伝達した。今回の研修テーマは「最期まで自分らしく生きるために 『私の生き方連絡ノート』では始める<人生会議>」、渡辺敏恵(自分らしい「生き」「死に」を考える会 代表・東京女子医科大学 第一内科 非常勤講師)にご講演頂いた。人生の節目・転機をどのように考えて生きていく・もしくは支えていくのかを、自分や家族の問題、そして専門職として対応する相手に対しての問題として、一般都民やリハビリ専門職、医療・介護・保健職を交えて考えていった。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	大田区支部防災訓練での福祉体験事業	区中央部・区南部・島しょブロック部	1	34 体験 活動等	自主事業	主催事業	R1. 6. 29	大田区立雪谷中学校	一般都民 理学療法士 うち都士会員	150 5 5	雪谷中学校区担当部署にて案内、都内地域掲示板にて掲示	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のために、自治会との防災訓練の場にて、中学生に車椅子体験を実施した。雪谷中学校生徒、雪谷自治会及び地域住民が参加した。災害時の車椅子の方への介助方法なども含み、自治会および中学校との共同にて実施した。尚、体験指導にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。中学生30人を対象に、20分間1セッションとし、4セッション実施した。階段での車椅子の介助方法を中心に介助方法をレクチャーし体験も行なった。 テーマ：車椅子体験と防災時の対応方法についてのオリエンテーション 内容：中学生および住民に車椅子操作や車椅子の方への介助方法を説明と体験を行う。
公益事業	理学療法の日 介護予防キャンペーン	区西南部・西部ブロック	1	38 キャンペーン(〇〇月間)	自主事業	主催事業	R1. 7. 12	目黒区区民センター・目黒区中小企業センター第一集会室	一般都民 理学療法士 うち都士会員	24 9 9	都士会HP 目黒区内施設へポスター送付	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、「理学療法の日」において介護予防のための公開講座 内容：都民を対象に介護予防のための公開講座 講師：田村龍太郎(三宿病院)、伊藤久美子(東京都健康長寿医療センター研究所) 尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	渋谷区支部 地域交流会	区西南部・区西部ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 10. 18	初台リハビリテーション病院	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	2 43 40	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を図るために、関連職種を招き渋谷区のリハビリテーションについての研修会を実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。テーマは『片麻痺患者や高齢者の身体特性とADLに特化したシーティング』。内容はシーティングの基礎、日常生活動作に合わせたシーティング、最新のシーティングの知識、普通型車いすでの調整であった。実技にて普通型とモジュラー型を乗り比べを行った。
公益事業	目黒区支部公開講座	区西南部・区西部ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 6. 14	目黒区緑が丘文化会館 本館	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	3 31 25	都士会HP 目黒区セラピスト会（任意団体）、目黒区役所地域連携会にて告知	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のため、関連職種等を招き、目黒区の地域リハビリテーションについての研修会を開催した。尚、講師は、この領域において精通する地域で働く理学療法士の中から管理者をシンポジストに招き、目黒区内でのリハビリテーションの連携を深めた。目黒区地域の作業療法士、言語聴覚士など理学療法士以外のリハビリテーション専門職にも広く広報し、他職種からの意見を伺う場も設けた。
公益事業	板橋区支部 いたばし福祉用具フェアでの相談会	区西北部ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 10. 30	板橋区立グリーンホール	一般都民 理学療法士 うち都士会員	50 6 6	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、板橋区のいたばし福祉用具フェアに、特設ブースを設置し、介護予防に関する啓発や福祉用具の相談・助言を行った。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等と担当した。
公益事業	板橋区支部 いたばしウォーキング大会での相談会	区西北部ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 11. 3	徳丸が原野球場・赤塚支所・高島平地域センター	一般都民 理学療法士 うち都士会員	1300 20 20	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、第6回板橋ウォーキング大会での参加者への予防テーピングや傷害予防方法の対応のほか、リハビリに関する各種相談・助言を行った。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	板橋区支部 板橋区サッカー連盟少年部イベントサポート&相談会	区西北部ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 5/11, 9/21 9/29, 10/19, 10/20 10/27, 12/14 12/15, 12/22 R2. 1/11, 2/22	高島平少年サッカー場 浮間舟渡フットサルパーク 荒川戸田橋緑地サッカー場ほか	一般都民 理学療法士 うち都士会員	2~61 1~3 1~3	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に関する事業として、板橋区サッカー連盟少年部主催イベントにおいて、少年少女サッカー選手の応急手当や動作指導に関する相談・助言を行った。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	板橋区支部 板橋区災害リハビリテーションに関する調査	区西北部ブロック部	1	36 調査・資料収集	自主事業	共催事業	R2. 1. 23	板橋区立グリーンホール	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	1 3 1 1	都士会HP 都士会ニュース	地域社会の健全な発展を目的に、今後災害時に東京都民および板橋区民や被災者に迅速に対応すべく、地域や板橋区内病院や施設の防災対策を調査し、理学療法士としての活動方針を検討し、報告した。調査の結果は、都士会HPに掲載を行った。
公益事業	豊島区支部 としま区健康・介護予防大作戦	区西北部ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 10. 3	豊島区センタースクエア(豊島区役所1階)	一般都民 理学療法士 うち都士会員	500 9 9	都士会HP 都士会ニュース 豊島区区報、チラシ	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、豊島区にて開催される介護予防イベント内にて特設ブースを設置した。具体的には、柔軟性テストとしてバックスクラッチテスト、シット&リーチの測定、ならびに姿勢の評価をブース来場者167名に対し、PT9名・学生スタッフ2名にて実施。その測定結果を踏まえ、簡単な運動指導やアドバイスなどを行い、都民の方々に向け健康に関する関心や行動意欲促進のための活動を行った。また、本イベント来場者に向け、本会の活動内容や特徴・役割を広報する活動を行い、理学療法に関する啓蒙活動も行った。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	北区支部 きたく介護あんしんフェア2019での相談会	区西北部ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 12. 8	北とびあ 飛鳥ホール	一般都民 理学療法士 うち都士会員	324 6 6	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のため、きたく介護あんしんフェア2019に参加し区民の健康増進・介護予防に対して啓蒙した。当ブースへの参加者は324名であった。北区内のリハビリ実施可能施設・病院を紹介し、筋力測定やリハビリ相談、体操紹介、スタンプラリーを行なった。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士とした。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	練馬区支部 健康・介護予防イベントでの相談会	区西北部ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 10. 20	としまえん	一般都民 理学療法士 うち都士会員	500 17 17	都士会HP 都士会ニュース 区報	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、練馬区のイベントに、特設ブースを配置するなどして参加した。具体的には、練馬区健康フェスティバル「理学療法リハビリテーション相談室」であった。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士とした。
公益事業	板橋区支部 子育て応援教室におけるウィメンズヘルス教室	区西北部ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 11. 28 R1. 12. 26 R2. 1. 20 R2. 1. 23	CAP'S志村児童館 CAP'S上板橋児童館 CAP'S弥生児童館 CAPS'清水児童館 CAP'Sなります児童館	一般都民 理学療法士 うち都士会員	15/1/1 10/1/1 10/1/1 30/1/1 19/1/1	都士会ニュース 板橋区立児童館 CAP'S広報	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的とし、板橋区立児童館CAP'Sにて開催されている子育て応援教室において、産後女性に対するウィメンズヘルスに関連した教室を開催した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	北区支部東京赤羽ハーフマラソンのサポート&相談会	区西北部ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R2. 1. 19	北区荒川河川敷	一般都民 理学療法士 うち都士会員	221 24 24	都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、東京赤羽ハーフマラソンの参加者への予防テーピングやスポーツマッサージ、ストレッチ対応のほか、リハビリに関する各種相談・助言を行った。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	北区支部障害者スポーツ（ボッチャ）でのサポート&相談会	区西北部ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 10月～R2. 2月	東京都障害者総合スポーツセンター	一般都民 理学療法士	177 18	都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、区内での障害者スポーツ団体に対して、運動やストレッチ指導、車椅子調整等のリハビリ・スポーツに関する各種相談・助言等を行った。具体的には、ボッチャ大会および練習会等で、会場、試合の準備や審判、対戦相手として参加し、試合の前後に投球フォームの相談や車いすのシーティングの相談や調整を実施した。なお、相談助言には障がい者スポーツや車椅子シーティングに精通した理学療法士があたった。3月にも予定を計画していたが、新型コロナウイルス対策のため中止となった。
公益事業	区東北部・区東部ブロック 介護予防に関する公開講座	区東北部・区東部ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 11. 2	東京武道館大研修室	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	47 2 28 28	都士会HP 都士会ニュース チラシのポスト ティングや新聞の折り込み広告	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、都民や医療従事者に対し介護予防に関する公開講座を開催した。講師は、この領域において精通する理学療法士である山ノ内聖一先生が健康を維持増進するための「なぜ必要？」筋トレで貯金！」の演題で講演を行った。また、講演だけではなく実際に参加者と運動や体操を実施した。 会場にブースを4つ設け、以下のイベントを実施した。 1) 理学療法士が体力測定でロコモテストを行い、結果からアドバイスも行った。 2) 管理栄養士の2名が栄養講座で①正しいダイエットの知識、②正しい筋トレの知識の2点で講演を行った。 3) ㈱TANITAが体組成計で筋肉量と脂肪量の測定を行った。 4) ㈱リクティがVR体験で腰の柔軟性を測定し、運動のアドバイスを理学療法士が行った。 参加者は70歳代の女性が多く、新聞折込を見て参加した方が一番多かったが、足立区や荒川区、葛飾区などの地域包括支援センターなどから、さらに幅広い地域に配布されたことにより参加した方もいた。参加者による感想は楽しかったという意見が一番多く聞かれた
公益事業	江東区支部公開講座	区東北部・区東部ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 11. 23	江東リハビリテーション病院 会議室	一般都民	23	都士会HP 都士会ニュース 江東区報	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、区民を対象とした介護予防をテーマにした公開講座を開催した。内容は大淵修一先生（東京都健康長寿医療センター）による講義と岩井望美先生（ルネサンス）によるkoto活き粋体操の指導を行って頂いた。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	多摩市支部 健康増進のためのスポーツ指導 (都民公開講座)	西多摩・南多摩ブロック部	1	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 6. 15	二幸産業・NSP健康福祉プラザ7階会議室	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	13 1 8 8	都士会HP 都士会ニュース、各種団体への配布 (多摩市リハビリ連絡協議会、訪問リハビリ連絡会、稲城市連絡協議会、多摩市総合福祉センター、社会福祉協議会、包括、市役所等) フリーペーパーへの情報掲載、多摩市支部会員のfacebook他	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に関する事業として、健康増進のためのスポーツ指導 (都民公開講座) を実施した。 『誰もがスポーツを楽しむ健幸都市の実現に向けて』をテーマに、スポーツを通して、より健康増進に意識を向けていただくために、この領域において精通する行政職、理学療法士、パラアスリートを講師としてそれぞれの立場から講演をいただいた。 行政の立場からは多摩市におけるスポーツ振興の取り組みについて、理学療法士の立場からはスポーツの実施による健康増進の励めや実施時の注意点について、パラアスリートの立場からはパラスポーツを取り巻く多摩市の実情について、地域の皆様に講演会を開催した。 講師は行政；鈴木隆史 (多摩市役所)、理学療法士；鈴木奨 (社会医療法人河北医療財団あいフィットネスサロンさくら)、パラアスリート；山下智子 (インクルスポーツクラブ多摩) の3名に依頼した。
公益事業	八王子市支部 高尾山元気チャレンジでの相談会	西多摩・南多摩ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	共催事業	R1. 5. 16 R1. 10. 31	高尾山	一般都民	92 63	都士会ニュース チラシ郵送、八王子市HP、市内広報、SNS	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、八王子市主催「高尾山元気チャレンジ」にて、介護予防に関する啓発やリハビリ相談等を行なった。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。今年度は参加者数が大幅増となった。また、第2回は台風災害の影響で延期となり、予備日での開催となったため、参加辞退者もあった。
公益事業	多摩市 球場まで歩こう会での相談会	西多摩・南多摩ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 6. 15	永山北公園	一般都民 理学療法士 うち都士会員	88 15 15	都士会HP 市報	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的として、多摩市主催の「ジャイアンツ球場まで歩こう会」に参加。ウォーキングの同伴や相談会を通し、体操やウォーキングの指導、介護予防に関する啓発やリハビリに関する相談を行った。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	狛江市民祭りでの相談会	北多摩ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 11. 17	狛江市第一小学校	一般都民	120	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、都民の健康増進や介護予防に関する相談助言を行った。同時に体力測定体験による現在の自分の健康状態の再確認や、その後の健康増進への動機づけの援助等も実施した。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	狛江市 障害児運動サークル等での相談会	北多摩ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 11. 24	狛江市西和泉体育館	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	42 2 3 3	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資する為に、狛江市内で開催された知的障がい児・者、発達障がい児・者対象のサッカースクールにて相談・支援を行った。この活動を通して都民の地域での活動や社会参加の支援を行った。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	西東京市支部 体力測定、相談会	北多摩ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	令和1年10月5日	南町スポーツ・文化交流施設 きらっと	一般都民	37	都士会HP 都士会ニュース チラシ配布	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のため、体力測定、相談会を実施した。体力測定は参加人数37名を少数のグループに分けて実施した。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	武蔵野市支部 障害児運動サークル等での相談会	北多摩ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	H31. 4. 28 R1. 5. 12 R1. 6. 30 R1. 9. 22 R1. 10. 14 R1. 11. 17 R1. 12. 15	横河電機グラウンド	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	25/0/4/4 30/0/3/3 24/2/5/4 26/0/4/4 31/0/4/4 30/1/4/4 27/2/4/4	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進に資する為に、特定非営利活動法人武蔵野スポーツクラブによる指導で開催する知的障がい児・者、発達障がい児・者対象のサッカースクールの場において相談会を実施した。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	西東京市「介護の日」イベントでのリハビリ相談会	北多摩ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	自主事業	R1. 11. 14	田無駅北ロアスタビル2階アスタセンターコート	一般都民	53	都士会ニュース 西東京市HP	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、西東京市の介護の日イベントでリハビリ相談会を実施した。リハビリ相談会では、18名の市民からの各種質問を受けてアドバイスを実施した。また、自分の体力を知ろう！をテーマに①指輪っかテスト、②椅子からの片足立ち上がりテスト、③継ぎ立位テスト、④握力テスト、⑤片脚立ち時間測定、⑥30秒椅子立ち上がりテストの6項目における体力テストを実施し20名の参加があった。同時展示している杖、歩行器等の使用法や機能紹介を行い、15名の方に体験して頂いた。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	国分寺市支部 国分寺まつりでの相談会	北多摩ブロック部	1	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 11. 4	都立武蔵国分寺公園	一般都民 理学療法士 うち都士会員	199 13 13	都士会HP 都士会ニュース	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、健康増進の相談や介護予防に関する啓蒙を行うとともに、体力測定などを体験してもらい、現在の自分の健康状態を再確認していただくことで、その後の健康増進への動機づけの援助等もおこなった。当日は199名が参加され、親子での参加も多くあった。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	研究助成	研究推進部	2	43 助成(応募型)	自主事業	主催事業	R1. 7. 1	慶應義塾大学病院	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	1 6 6	都士会HP 都士会ニュース	理学療法における学術及び科学技術の振興に資することを目的として、貸し出し用研究機器の購入と管理をした。 【助成内容】理学療法に関する学際的な研究に対して、公募によって申請のあった研究について、必要とする研究機器の貸し出しと必要研究資金の全額または一部を助成した(4件、総額289500円)。 【応募方法】1年に1回、ホームページおよび会報への掲載により公募した(応募4件) 【選考方法】すべての応募について選考会議に諮り、学術的意義の高い研究について貸し出し機器および助成額を理事会にて決定した
公益事業	機器開発助成	理学療法関連機器開発委員会	2	43 助成(応募型)	自主事業	主催事業	R2. 1. 31	東京都理学療法士協会事務局	一般都民 理学療法士 うち都士会員	1 2 1	都士会HP 都士会ニュース	理学療法における学術及び科学技術の振興を目的として、一般都民、医療従事者及び都士会員を対象に開発機器アイデアを募集した。 問い合わせ件数 3件、応募件数 1件(都士会員) 3/6の理事会にて、助成申請1件が承認された。
公益事業	災害リハビリテーション研修会	災害対策委員会	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 11. 22	TKP新宿カンファレンスセンター	理学療法士 うち都士会員	18 18	都士会HP 都士会ニュース	地域社会の健全な発展を目的とし、東京都内外での災害に備えた対策・対応体制を整備し、有事の際に迅速に対応すべく、東京都作業療法士会や東京都言語聴覚士会との協働し、災害リハビリテーションのあり方についての研修会を行った。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。 【講師】下田栄次(公益社団法人神奈川県理学療法士会災害対策委員会委員長) 【内容】大規模災害と理学療法 【参加者】18名(東京都理学療法士協会会員18名) 尚、令和2年3月6日(金)TKP新宿カンファレンスセンターで開催予定であった 「災害リハビリテーション研修会②」は、新型コロナウイルス感染予防対策の為、中止となった。
公益事業	学術大会への参加・発表	災害対策委員会	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 10. 27	ベイシア文化ホール	理学療法士 うち都士会員	1 1	都士会HP 都士会ニュース	地域社会の健全な発展を目的とし、関東甲信越理学療法士学会において災害対策委員会の活動報告を行い、都内における災害対策の現状と課題や今後の展望について広く周知した。尚、発表者は、この領域において精通する理学療法士とした。 【内容】東京都理学療法士協会災害対策委員会活動報告 一般演題 【演者】金子怜央(総合東京病院)

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	災害対策・対応基盤整備事業	災害対策委員会	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 9. 1 R1. 9. 25～10. 2 R2. 3. 11～3. 18	災害対策委員会事務局（総合東京病院）	医療従事者 理学療法士 うち都士会員	0/112/0 1/520/0 1/520/0	都士会HP 都士会ニュース	地域社会の健全な発展を目的に、東京都内外での災害に備えた対策・対応体制を整備した。有事の際に迅速に対応すべく、東京都理学療法士協会としての災害対策・対応マニュアルの作成・公開、各ブロックへの災害対策・対応担当者の設置、地域防災訓練や避難訓練等への参加、災害時安否確認システムの構築・試験運用などを進め、各地域のニーズに即した活動ができる体制整備を行った。尚、対策・対応体制の構築にあたる者は、この領域において精通する理学療法士とした。 ●地域防災訓練への参加 ●災害時安否確認システム予行演習（9/25～10/2）参加者632名 ●災害時安否確認システム予行演習（3/11～3/18）
公益事業	都民公開講座	災害対策委員会	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 8. 25	文京スポーツセンター	一般都民 理学療法士 うち都士会員	500 2 2	都士会HP 都士会ニュース	地域社会の健全な発展を目的に、災害対策・対応に関する都民公開講座を開催した。東京都理学療法士協会公開講座準備委員会と協働し、深部静脈血栓症予防等に関する講義や段ボールベッドの使用体験などを通じて、都民に災害時における支援技術に関する見識を深めていただいた。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	地域包括ケアシステムに対応できる人材育成事業	地域包括ケアシステム推進委員会	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 8. 9	TKP新宿カンファレンスセンター	理学療法士 うち都士会員	60 57	都士会HP 都士会ニュース	地域社会の健全な発展を目的として、地域包括ケアシステムでの地域リハ支援活動の計画や、地域ケア会議で適切な意見が提案できるよう研修を行った。各自自治体の個別ケア会議に参加したPT等に講演を依頼した。導入研修修了者に対し、支部活動とのマッチングや更なるレベルアップとしてのフォローアップ研修を2回実施予定であったが、2回目は新型コロナウイルス感染予防のため中止となった。 【第1回 フォローアップ研修】 第1部 地域包括ケア担当者の配置（ブロック・支部）及び今後の流れについて 青木慶司 東京都理学療法士協会地域包括ケア推進委員会 第2部 各地域での活動 石塚亮平（株）PT-OT-ST.NET 小磯 寛（公財）東京都保健医療公社荏原病院 第3部 グループディスカッション
公益事業	地域リハビリテーション専門人材育成研修およびアドバンス研修	地域包括ケアシステム推進委員会	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 9. 18 R2. 1. 25～1. 26	TKP新宿カンファレンスセンター	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	12/40 16/48 16/45	都士会HP 都士会ニュース 郵送での案内、メールでの案内、ブロック及び支部への案内	地域社会の健全な発展を目的として、理学療法士が地域事業に関わり、都民の健康増進及び介護予防推進の事業が効果的に行われ、そのサービスの質を支える事業として実施した。平成30年度から東京都より引き継いだ地域リハビリテーション専門人材育成研修を開催した。今年度は、引き継いで2年目になるので、地域事業に関わるリハ専門職育成に役立つ内容をさらに検討し地域ケア会議の演習がより実践的になるよう工夫して実施した。また、健康増進や廃用的機能低下の予防、通いの場づくり等に貢献できる実践的な研修を開催した。地域リハビリテーション専門人材育成研修修了者のアドバンス研修と位置付け、昨年度受講者から実践報告を行った。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。 【地域リハビリテーション人材育成研修】 日時：令和2年1月25日（土）・26日（日） 内容：講義1. 介護保険制度改定の概要とこれからの介護予防（講師）竹内智美 東京都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課 講義2. 地域支援の実際（講師）鈴木恵子 すずの会 講義3. 地域リハビリテーションの基本理念（講師）長谷川 幹 三軒茶屋リハビリテーションクリニック 講義4. 地域ケア個別会議の実際（講義・演習）（講師）南雲健吾 合同会社リハ職人 【アドバンス研修】 日時：令和元年9月18日（水） 内容：研修修了者による実践報告
公益事業	エスカレーターマナーアップ推進イベント	エスカレーターマナーアップ推進委員会	3	38 キャンペーン（〇〇月間）	自主事業	主催事業	R1. 6. 15～16 R1. 6. 23 R1. 7. 22・8. 9 R1. 11. 2	石神井公園区民交流センター 杏林大学 六本木ヒルズ 芝公園	一般都民 理学療法士 うち都士会員	300/10/10 50/100/100 100/15/15 150/8/8	都士会HP 都士会ニュース Facebook	地域社会の健全な発展を目的とし、駅周辺のエスカレーターの片側空けをなくすための啓発活動を行った。啓発方法は、PRチラシ配布・アンケート・教育用ノートの作成・運動ツールを使用したものなど対象者に応じて提供した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	中央区健康福祉まつり2019	区中央部・区南部・島しょブロック部	3	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 10. 27	中央区保健所、福祉センター、あかつき公園	一般都民 理学療法士 うち都士会員	238 11 11	中央区区報、区HP、区関連団体HP、会員施設での声掛け、運営する通いの場での声掛けなど	地域社会の健全な発展を目的として、中央区健康福祉まつり2019において区民の方を対象とした体力測定と結果に対する助言や相談などを行い、区民の方の健康の増進、介護予防の推進、理学療法士の啓発活動を行った。当日は例年よりブース来場者が多く、238名が参加した。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	新宿区支部研修会	区西南部・区西部ブロック部	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 9. 27	慶応大学病院	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	7 33 30	都士会HP 都士会ニュース Facebook	地域社会の健全な発展を目的に研修会を実施した。第1回では、「しんじゅく100トレによる地域健康づくり・介護予防活動支援事業の地域展開について」というテーマに新宿区健康部健康づくり課の斉藤礼子氏を、「新宿区リハビリテーション共通サマリー」をテーマに大久保病院の中山玄康を講師に使用状況や問題点についてのお話をいただき、質疑応答を行った。2月28日大久保病院にて実施予定だった第2回は新型コロナウイルスの影響で開催中止とした。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	世田谷区地域連携公開講座	区西南部・区西部ブロック部	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 6. 21 R1. 11. 8	北沢タウンホール 三茶しゃれなードホール	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	0/23/0/0 2/30/20/20	世田谷区内事業所・施設へのFAX	地域社会の健全な発展を目的に、世田谷区の地域包括ケアシステムの構築を円滑に進めるために理学療法及びリハビリテーション等の有用性についてご理解頂き、地域包括ケアシステムにおける理学療法士の活用を促進するに関する研修会を実施した。1回目「障害体験」、2回目「下肢装具」をテーマに実施。ケアマネジャーを中心とした関連職種との連携を図った。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	中野区支部介護予防研修会	区西南部・区西部ブロック部	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R2. 2. 6	中野サンプラザ	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	3 4 23 15	都士会HP 都士会ニュース メールなど	地域社会の健全な発展を目的とし、地域の理学療法士および、リハビリテーション従事者、住民に対し、地域課題に即した介護予防事業の取り組みに関する研修会を開催した。「地域包括ケアシステム」をテーマ（介護予防の取り組み含む）とし、中野区の担当者を講師とした。また、グループワークを実施し、地域の理学療法士および、リハビリテーション従事者の連携を深めた。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	目黒区支部研修会	区西南部・区西部ブロック部	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 12. 9	東邦大学大橋病院リハビリテーション室	理学療法士 うち都士会員	16 14	都士会HP 都士会ニュース 目黒区セラピスト会にて告知	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進のために、介護予防事業における理学療法士の役割や実践方法等について研修会を行った。川本智代（きむらてつや整形外科内科、久我山病院）を講師に招き、「筋膜に対する治療の入門、実践」をテーマに研修会を実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	豊島区支部 運動器の健康増進支援	区西北部ブロック部	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	H31. 4. 9 R1. 6. 7 R1. 7. 9 R1. 9. 24 R2. 1. 29	区民ひろば清和第一	一般都民 理学療法士 うち都士会員	20/4/4 300/12/12 20/4/4 20/4/4 20/4/4	都士会ニュース ポスターの掲示	地域社会の健全な発展を目的とし、区民の運動器の健康増進を図る為、転倒予防に関する講座や体力測定、関節可動域や柔軟性のセルフチェック、身体づくり体操など、理学療法士の専門性を活かした疾病予防や身体づくりの推進に関する講演やサポート活動を実施した。尚、講師はこの領域において精通する理学療法士等が担当した ①「巣鴨の健脚はこうして蘇る」と題して全4回の清和健康講座を実施した。参加者に対し転倒予防の啓発に加え身体のセルフチェックや立ち上がり動作に対する運動、及び「座ってできる体づくり体操」を実施した。 ②小学校の全学年（約300人）を対象に体力テストのサポートを実施した。長座体前屈・立ち幅跳び等の測定補助を実施した。
公益事業	豊島区支部 呼吸器の健康増進支援	区西北部ブロック部	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 12. 10	アットビジネスセンター池袋別館607号室	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	4 26 26	都士会HP 都士会ニュース、行政への広報依頼、ブロック部世話人・支部役員へのメールによる広報依頼 ポスター掲示	地域社会の健全な発展を目的とする研修会を開催した。千住秀明（東京夢塾代表兼）をお招きし、呼吸器疾患の各論から在宅復帰に向けた生活上の注意点や医療職としてどの様な知識と技術そして心構えが大切なのかを分かり易くご講義頂いた。後半には、呼吸様式の評価や聴診に関する実技指導を行って頂いた。呼吸器疾患に対する日常生活への対応を知る事により、活動性を増し社会参加の増進意欲向上へと繋がる研修会であった。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	北区支部 介護予防教室	区西北部ブロック部	3	34 体験活動等	自主事業	主催事業	R1. 9. 28	北とぴあ	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	190 35 33 33	都士会HP 都士会ニュース	地域社会の健全な発展の目的のため、地域の自主グループを中心とした北区内の住民に対して介護予防教室や体力測定会を実施した。実施内容は、筋力測定やTUGやご近所体操紹介等を行った。北区の行政職員や各種事業と連携し、地域高齢者の主体的な活動を支援した。尚、本事業で対応にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	江東区支部 江東区民祭り2019でのリハビリ相談会	区東北部・区東部ブロック部	3	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 10. 19~20	都立木場公園	一般都民 理学療法士 うち都士会員	715 20 20	都士会HP 都士会ニュース 江東区報	地域社会の健全な発展を目的として、江東区民祭り2019にて、リハビリ相談会と体力測定会を行った。体力測定は握力・5回立ち上がりテストを実施した。区民の方々とは測定結果から、ご自身の運動機能を客観的に理解していただくことで、交流を図り、介護予防の普及活動を行った。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	足立区支部 梅田住区センター祭でのリハビリ相談会	区東北部・区東部ブロック部	3	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 10. 20	梅田住区センター	一般都民	170	都士会HP 都士会ニュース 梅田住区内でのチラシ配布	地域社会の健全な発展を目的として、梅田住区センター祭において、体力測定やリハビリ相談ブースを設け、区民の方々と交流を図り、介護予防の普及活動を行った。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	多摩市医療防災訓練への参画	西多摩・南多摩ブロック部	3	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 10. 20	日本医科大学多摩永山病院聖ヶ丘病院	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	500 4 4	都士会HP 都士会ニュース メール、チラシ、Facebook等	地域社会の健全な発展を目的とする事業として、「多摩市医療系防災訓練」へ参加し相談助言を実施した。「多摩市医療系防災訓練」は、災害時に多摩市、多摩市医師会、多摩歯科医師会、多摩市薬剤師会、東京都柔道整復師会南多摩支部等が協力し円滑に緊急医療救護所を設置・運営できる事を目的に開催され、2拠点で同時開催された。理学療法士は、トリアージエリアからの患者誘導とロジスティクスを担当し、必要になると感じた知識や備品などについての助言を実施した。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	北多摩ブロック部 多職種連携セミナー	北多摩ブロック部	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R2. 2. 19	東大和ケアセンター	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	23 17 16	各ブロック部・支部へのチラシのメール送信 東大和市内の団体へのチラシ配布 東大和市内近隣市内への事業所へのFAX送信	地域社会の健全な発展のため、理学療法士及びその他の医療従事者を対象として、多職種の効率的な連携の構築に関する研修会を開催した。『自分らしい最期の見つけ方 ～「人生会議」による多職種連携～』を全体テーマに、『ACP「人生会議」～リハビリテーション専門職・ケアマネジャーに求めるもの』を社会医療財団大和会 在宅サポートセンター長 医師 森清に、『第2部『「人生会議」に係る多職種の実際』を東大和訪問看護ステーション 看護師 小野原智美、ホームケアクリニック訪問リハビリテーション 理学療法士 宮本桃世、株式会社セレモア 常務取締役 中島重夫に講話いただいた。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	北多摩ブロック部救命法講習会	北多摩ブロック部	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R2. 2. 16	武蔵野赤十字病院 山崎記念講堂	理学療法士 うち都士会員	10 9	都士会HP 都士会ニュース FAX	地域社会の健全な発展のため理学療法士が都民の被災時やスポーツ活動の受傷時などの応急処置等に役立つことを目的とした講習会を開催した。災害時対策並びに国際競技大会への参加に合わせて日本赤十字救急法基礎（心臓マッサージ・人工呼吸・AED）を行った。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	清瀬市支部介護技術研修会	北多摩ブロック部	3	33 講座、セミナー、育成	自主事業	自主事業	R1. 7. 12	信愛ふれあいホール	一般都民 その他医療従事者	36 36	都士会HP 都士会ニュース、清瀬市訪問介護事業所連絡会からの研修案内メールなどの広報を依頼	地域社会の健全な発展を目的とし、訪問介護事業所連絡会と連携して訪問介護職員に、基本的な介護技術の知識・技術を研修していただくことで、利用者の状態に合わせた介護・介助が行えることを目的に研修会を実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。基礎的な知識を身につけていただくことでこそ、応用的技術が行えることを理解していただき、利用者の状態に合わせた介助が可能になるよう支援した。 テーマ：症例に即した起居移乗動作の介護技術 実施内容：症例説明20分、グループワーク60分、実技（起居移乗動作）60分、質疑応答10分

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	基礎研修会	介護保険部	4	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 11. 7	TKP新宿カンファレンスセンター	一般都民 理学療法士 うち都士会員	2 16 12	都士会HP 地域活性局からの各支部への広報 FAX通信	高齢者福祉の向上に資するため、介護保険制度に関する基礎知識や、実際に行われているリハビリテーションを学ぶための研修会を開催した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士が担当した。 【内容】 ・介護保険事業所におけるPTの役割（講義20分×3） 講師は実際に介護保険事業所に勤務している理学療法士3名（池田淳子、古谷直弘、井口喬） ①施設部門として老健について ②訪問部門として訪問リハビリテーションと訪問看護の違いについて ③通所部門として通所リハと通所介護の違いについて ・シンポジウム（50分） シンポジストは上記講師3名。老人保健施設に関してはPTが担当する利用者数の数や実際の仕事量について、訪問事業所については利用者の卒業先や退院後どのような情報提供が必要か、通所事業所についてはPTが個別（徒手的）に関わる線引きやリハ時間についての質問があった。
公益事業	アドバンス研修会	介護保険部	4	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R2. 1. 30	TKP新宿カンファレンスセンター	その他医療従事者 理学療法士 都士会員	1 54 48	都士会HP 地域活性局からの各支部への広報 FAX通信	高齢者福祉の向上に資するため、介護保険制度に関する基礎知識や、実際に行われているリハビリテーションを学ぶための研修会を開催した。対象は主に理学療法士で介護保険分野に方向けとするが、その他の医療・福祉の専門職種、理学療法士養成校学生、一般の方も可能とした。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士が担当した。 【内容】 ・通所リハ、訪問リハのリスク管理（講義80分） 講師は実際に通所・訪問リハに従事した経験のある理学療法士 ①バイタルサイン（血圧・体温・循環等）についての生理学 ②内部疾患に対してバイタルサインからの読み取り方（評価） ③整形外科疾患でみられる炎症の仕組み ・質疑応答（30分） 今回受講生の方の日頃の悩みや困っていることを解決できるように質疑応答の時間を多くした。質問では、医療情報の少ない在宅における血圧変動の許容範囲などの判断基準、新人に対するリスク管理の教育方法などが挙がった。
公益事業	区市町村支部介護予防事業等に関する報告会	地域活性局	4	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R2. 2. 21	TKP新宿カンファレンスセンター	一般都民 理学療法士 うち都士会員	35 35 35	都士会HP 都士会ニュース	高齢者の福祉の向上を目的とし、東京都理学療法士協会の各区市町村支部で介護予防事業に関する報告会を行った。各ブロック部から1名ずつ、介護予防関連の事業や活動について報告し、各ブロックでの活動内容を互いに学びあう機会となった。各代表の発表後にシンポジウムを実施した。発表内容についての質疑や、今後、介護予防に関する活動を行ううえでの疑問点や留意すべきこと等についてディスカッションが行われた。 講師（報告者）は、この領域において精通する理学療法士等とした。西多摩南多摩ブロック部 鈴木奨「多摩市球場まで歩こう会での相談会」、区西南部区西部ブロック部 田村龍太郎「理学療法の日 介護予防キャンペーン」、区東北部区東部ブロック部 外谷靖之「葛飾区支部リハビリ相談会(地域包括支援センター共催)」、区西北部ブロック部 鈴木享之「豊島区支部 運動器の健康増進支援」、北多摩ブロック部 南雲健吾「立川支部介護予防相談会」区中央部区南部島しょブロック 小磯寛「大田区支部防災訓練での福祉体験事業」
公益事業	島しょ部における介護予防関連事業	区中央部・区南部・島しょブロック部	4	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 11. 9	神津島保健センター	一般都民 理学療法士 うち都士会員	100 4 4	都士会HP 都士会ニュース 神津島村役場掲示板、回覧板他、村内PT声掛け	高齢者の福祉の向上を目的として、島しょ部で実施している「健康福祉まつり」でブースを出展し、島しょ部の都民を対象に助言や相談事業を実施した。都民の方の健康の増進、介護予防の推進、理学療法士の啓発活動を行った。参加者は100名を超え、未成年者の割合が高かった。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士とした。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	台東区「ボランティアフェスティバル」での相談会	区中央部・区南部・島しょブロック部	4	35 相談・助言	自主事業	主催事業	H31.4.27	千束小学校・千束公園	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	700 150 18 18	台東区支部に参加している各病院スタッフへ口頭での周知	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、ボランティアフェスティバルに参加した。実際の内容としては、ブースを設け、小児から高齢者、障害を持つ方々を対象に体力測定とフィードバック兼相談会を実施した。体力測定は各ブースに配置された理学療法士が安全に配慮をした上で、血圧・握力・片脚立位・5回立ち上がり（若年者には立位体前屈）の4項目を計測し、理学療法士がその結果を元にフィードバックを実施した。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士とした。
公益事業	台東区「みんなのひろば祭」での相談会	区中央部・区南部・島しょブロック部	4	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1.11.3	入谷南公園	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	500 100 15	台東区支部に参加している各病院スタッフへ口頭での周知	高齢者の福祉の向上を目的に、台東区内で毎年行われているみんなのひろば祭に参加し、小児から高齢者、障害を持つ方々を対象に体力測定とフィードバック兼相談会を実施した。体力測定は、血圧・握力・片脚立位・5回立ち上がり（若年者には長座体前屈）の4ブースに分かれて計測し、理学療法士がその結果を元にフィードバックをした。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	中央区通いの場支援事業	区中央部・区南部・島しょブロック部	4	35 相談・助言	自主事業	主催事業	H31.4.10～ R2.3.4	勝どき区民館ダイルム、勝どきおとしより相談センター	一般都民 理学療法士 うち都士会員	886 57 57	中央区区報 中央区HP 区内公共施設掲示板、回覧板、ケーブルTV放映	高齢者の福祉の向上を目的とし、中央区内の通いの場を支援および運営することで、都民の介護予防の推進を行った。2カ所で年66回を開催し、区民参加者数はのべ886名が参加した。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	文京区地域リハビリテーション活動支援事業	区中央部・区南部・島しょブロック部	4	35 相談・助言	委託事業	共催事業	R1.12.17	文京シビックセンター	一般都民 理学療法士 うち都士会員	500 5 4	文京区担当部署にて案内	高齢者の福祉の向上を目的とし、文京区が行う地域リハビリテーション活動支援事業としてアクティブ介護文京2019へ参加し、一般都民に向けた健康講座や体力測定会、リハビリ相談などを実施した。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	杉並区支部地域リハビリテーションを考える会	区西南部・区西部ブロック部	4	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1.7.2 R1.10.10	河北リハビリテーション病院 杉並リハビリテーション病院	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	0/17/26/26 1/8/25/25	都士会HP 都士会ニュース メール FAX通信	高齢者の福祉の向上を目的に、地域の医師会の医師やその他地域リハビリテーションを実践されている方を講師に講演を開催するとともに、理学療法士だけでなく、ケアマネージャー、作業療法士、言語聴覚士等にも参加を呼びかけ、講演会を開催した。第1回は「シーディング勉強会」をテーマに及川雅博（佼成病院）に講話いただいた。第2回は「ICFに関する勉強会」をテーマに介護老人保健施設シーダウォーク 理学療法士 大澤智恵子、河北リハビリテーション病院 作業療法士 落合克典に講話いただいた。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	葛飾区支部 葛飾区の介護予防に関する研修会	区東北部・区東部ブロック部	4	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R2.1.17	平成立石病院管理棟6階講堂	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	34 6 28 20	都士会HP 都士会ニュース	高齢者の福祉の向上を目的として、葛飾区の介護予防に関連する講演会を開催した。平成30年度の介護予防事業総括の講義と、今後についてのディスカッションを実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士である第一病院 外谷靖之氏とした。
公益事業	足立区支部 介護の日リハビリ相談会	区東北部・区東部ブロック部	4	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1.11.11	足立区役所	一般都民	30	都士会HP 都士会ニュース、メールなど、足立区介護サービス連絡協議会の広報誌など	高齢者の福祉の向上を目的として、都民の健康・介護予防の推進を目的とした足立区のイベント（介護の日イベント）に特設ブースを配置し、参加者に体操指導、リハビリ相談を実施した。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	西多摩南多摩ブロック部区市町村介護予防事業等に関する公開講座	西多摩・南多摩ブロック部	4	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R2.2.13	八王子学園都市センター	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	14 40 40	都士会HP 都士会ニュース ポスター、チラシ	高齢者の福祉の向上を目的とし、公開講座を行った。首都大学東京健康福祉学部理学療法学科の浅川康吉先生を講師として招き、「体操を活用した地域づくり～住民主体の介護予防展開に向けて～」のタイトルにて講演を開催した。「鬼石モデル」が出来上がった経緯や「10の筋トレ」をどのような視点で作っていったか、また、これまでの介護予防から現在の介護予防の形等の話があり、かよいの場の役割やサポートとする際に留意すべきことについての内容であった。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	町田市支部リハビリ相談会	西多摩・南多摩ブロック部	4	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 10. 27	まちだ正吉苑	一般都民 理学療法士 うち都士会員	93 6 6	高齢者支援センターの広報、町田市支部会員へのメール案内、FAX通信	高齢者の福祉の向上のため、都民の健康・介護予防の推進を目的とした町田市南第3高齢者支援センターのイベント（コミュニティ福祉フェア）に、特設ブースを配置して参加した。具体的には、イベントの中で、理学療法士の啓蒙、リハビリ相談の実施を行い、体力測定や一般介護予防事業の町トレ体験時に介護予防サポーターへアドバイスも行った。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	羽村市支部 介護予防セミナー	西多摩・南多摩ブロック部	4	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 11. 30	羽村市生涯学習センターゆとろぎ	一般都民 理学療法士 うち都士会員	18 5 5	近隣市町の役場・地域包括支援センターおよび医療福祉施設に案内状を郵送、羽村市内住民通いの場で案内用紙配布	高齢者の福祉の向上を目的に、都民に向けた介護予防セミナーを開催した。介護予防に関する講座と体力測定を実施し、希望者には個別相談を行った。具体的には羽村市支部の理学療法士による「ウォーキングをしてみよう」、「正しい靴選び」の2講座、「体力測定」および「個別相談会」を実施した。「ウォーキングをしてみよう」では生活習慣病の危険性を伝え、ウォーキングはその予防、改善に効果があることを講演した。「正しい靴選び」では、参加者の足長、足囲を実際に測定し、適した靴のサイズを提示し、靴選びを講演した。体力測定ではCS30、5m歩行、握力、片脚立位時間を測定し、年代別平均値とともに参加者にフィードバックした。個別相談会では、介護予防、靴選び、運動の方法などに関する都民の相談にお応えした。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	日の出町支部介護予防講座	西多摩・南多摩ブロック部	4	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 10. 28	大久野病院 リハビリテーションセンター	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	3 12 10	都士会HP 都士会ニュース	高齢者の福祉の向上に資するため、介護予防におけるリハビリテーション専門職の役割や今後の展望について、実際に介護予防に従事する講師による研修を実施した。「地域活動の実際～東村山市の取組～」をテーマに、青木慶司先生（社会福祉法人 緑風会 緑風荘病院 理学療法士）にご講演いただいた。また、「日の出町で地域活動の立ち上げ支援をどのように行うか？」をテーマにグループワークを行い、日の出町の介護予防・日常生活支援総合事業における理学療法士の活動についての報告含め、意見交換を実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	福生市支部 リハビリ相談会	西多摩・南多摩ブロック部	4	35 相談・助言	自主事業	共催事業	R1. 6. 1 R1. 8. 3 R2. 2. 1	福生市福祉センター	一般都民 理学療法士 都士会員	2/6/6 0/6/6 2/7/7	福生市広報 福生市社会福祉協議会ホームページ、会場近隣住民、保健センター窓口などへのチラシ配布等	高齢者の福祉向上のため、福生市福祉センターで開催された「ふくし 総合相談」の中のリハビリ相談として、訪れた都民の方々にリハビリテーションに関する相談会を設け理学療法士が対応した。リハビリテーションに関する疑問や質問、相談にお答えした。年間3回実施した。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	福生市 健康まつり 介護予防体験とリハビリ相談コーナー	西多摩・南多摩ブロック部	4	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 10. 27	福生市営野球場	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	118 10 10 10	福生市広報 福生市ホームページ、町会・自治会掲示板へのポスター掲示、会場近隣住民・保健センター窓口などへのチラシ配布等	高齢者の福祉向上のため、福生市健康まつりにおいて、訪れた都民の方々にリハビリテーションに関する体験・相談コーナーを設け、この領域において精通する理学療法士が対応した。「おたっしや21」、「CS-30」を中心とした健康チェックの実施、リハビリ相談コーナーにおいて、リハビリテーションに関する疑問や質問、相談にお答えした。合計118人の参加は昨年（108人）に比べ微増であった。
公益事業	立川支部介護予防相談会	北多摩ブロック部	4	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 5. 12	立川サンサンロード	一般都民	80	都士会HP 都士会ニュース	高齢者の福祉の向上を目的として、JR立川駅のサンサンロードにて毎年開催される健康まつりにおいて、介護予防についての相談会を開催した。体力測定などを実施して、個別のニーズに合わせた健康づくりについて相談助言を行った。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	障害者施策に対する研修会	成人福祉部	5	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R2. 1. 30	TKPカンファレンスセンター	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	4 18 18	都市会HP 都市会ニュース	障害者の支援を目的とする事業として、障害者施策に関する研修会を開催した。「障害者の支援（セラピストの役割）～事例から制度を知る～」というテーマで、講師は、この領域において精通する理学療法士である久富ひろみ氏（特定非営利活動法人あいファーム 多摩市諏訪いきいき元気センター諏訪元気塾）にご講義いただき、参加者からの質問を通して意見交換を行った。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	障害者就労支援施設見学会	成人福祉部	5	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1.12.13 R2.1.16	キッチンさかえ	理学療法士 うち都士会員	3 3	都市会HP 都市会ニュース	障害者の支援を目的とする事業として、障害者の就労支援施設の実際の様子を知るために見学会を開催した。 見学については、計2回を就労継続支援B型のキッチンさかえで開催し、施設の説明や就労支援サービスについて整理してご説明いただきながら、施設内の見学を行った。参加者から日ごろの就労支援に関する相談もあり、参加者全員で課題の共有もできた。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士が担当した。
公益事業	障がい児に関わる保護者・他職種向け講習会	小児福祉部	5	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1.7.28	うめだ・あけぼの学園	一般都民 理学療法士 都士会員	13 6 6	都市会HP 小児福祉部 Facebook 各ML	障害者の支援を目的とした障がい児・者に関わる保護者、他職種を対象に知識・技術の習得を図るための講習会を開催した。 テーマ：姿勢や運動が気になるお子さんへの対応 ～生活の工夫とかかわり方～ なお、本講習会の講師は小児発達障害領域に精通している東京都理学療法士協会 小児福祉部員3名（後藤颯人、玉置郁哉、岩井裕子）とした。 参加者アンケート結果：「保護者向けであったため、とても噛みくだいた内容でとてもわかりやすかった」「実際のお子さんを通じたケーススタディ、ディスカッションをして個々の意見交換ができたらと思った」などが挙げられた。
公益事業	東京都障害者スポーツコンディショニングサポート及び相談会	障がい者スポーツ部	5	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1.5.25 R1.5.26 R1.6.1	東京都障害者総合スポーツセンター 駒沢オリンピック公園総合運動場	一般都民 理学療法士 うち都士会員	31/3/3 20/3/3 49/8/8	都市会HP 都市会ニュース	障害者の支援を目的として、東京都障害者スポーツ大会でのコンディショニングサポート及び相談会を実施した。陸上競技と水泳競技種目の大会会場にコンディショニングブースを設置し、身体障がい者、視覚障がい者、聴覚障がい者、知的障がい者、精神障がい者など、様々な障がいを持った競技者に対し、競技前後でのストレッチやマッサージ等のコンディショニングサポートやトレーニング指導、介助指導等を実施した。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	障がい者スポーツ研修会	障がい者スポーツ部	5	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2020/2/1	東京都障害者総合スポーツセンター	理学療法士 うち都士会員	25 25	都市会HP	障害者の支援を目的として、障がい者スポーツ研修会を開催した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。 【テーマ】スポーツ義足とランニング 【講師】鉄道弘済会義肢装具サポートセンター 義肢装具士 臼井二美男 理学療法士 岩下航大 義足アスリート4名がデモンストレーター 【内容】前半は、生活用義足やスポーツ義足について、義足作製するにあつてのアセスメント、切断者の運動療法、理学療法士の役割についてなどの講義があり、後半はアスリートの話やデモ義足を使用した実技などを実施した。 令和2年2月29日（土）首都大学東京、荒川キャンパス体育館で実技研修会を予定していたが、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として東京都理学療法士協会会長より研修会中止指示が発出されたため中止となった。 また、発達障害をテーマにした研修会を11月1日、都内で予定していたが、講師の日程調整困難にて中止となった。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	知的障がい者サッカーサポート	障がい者スポーツ部	5	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 6. 16 R1. 9. 23 R1. 12. 8 R2. 2. 11	南町田インドア球's倶楽部 フットサルステージ多摩府中けやきの森学園	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 都士会員	10/0/6/6 11/0/12/12 7/5/8/8 13/0/6/6	都士会HP 都士会ニュース	障害者の支援を目的として、サッカーを通じた知的障がい者の支援・指導できる理学療法士を育成するため、知的障がい者のサッカーチームの練習会を開催した。尚、指導に当たる者は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。 【日時】令和元年6月16日, 12月8日, 令和2年2月11日の計3回開催 *10月14日も開催予定であったが、台風により中止となった。 【内容】準備体操から始め、軽体操、ボールを使用した対人交流、パスやシュートなどの基本練習、ミニゲーム、整理体操を実施した。 また、知的障がい者のサッカー技術向上、支援者のコーチング技術向上、共にスポーツを楽しむことのできるインクルーシブスポーツを知ることの目的にプロサッカーコーチを講師として招いたサッカースクールを開催した。 【日時】令和元年9月23日 【講師】町田ゼルビアチームのコーチ4名 【内容】前半は、ボールを使用した遊びや対人交流から始まり、ボールキックやパス回し、シュートなどの練習。後半は4チームに分かれミニゲームを実施した。
公益事業	ハンドサッカーサポート	障がい者スポーツ部	5	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R1. 8. 24、10. 19 11. 30、12. 21 R2. 1. 25、2. 15	東京都多摩障害者スポーツセンター 東京都立墨東特別支援学校 駒沢オリンピック公園総合運動場体育館	一般都民 理学療法士 うち都士会員	多数/4/4 20/2/2 15/2/2 30/1/1 30/1/1 多数/1/1	都士会ニュース	障害者の支援を目的として、重症心身障害児・者を対象としたハンドサッカーの競技者および競技大会をサポートする基盤づくりのため、令和元年10月19日、11月30日、12月21日、令和2年1月25日に東京都立墨東特別支援学校ハンドサッカー部活動に参加し、審判、オフィシャルの練習補助や、パフォーマンスアップの助言等を実施した。令和元年8月24日に第7回ハンドサッカー交流大会を視察し、大会のみでなく普段の練習でのサポートについて関係者と意見交換を実施した。令和2年2月15日に東京都肢体不自由特別支援学校ハンドサッカー大会に運営補助として視察し、ボランティア、教員、大会関係者との意見交換を実施した。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	シーズ・ニーズマッチング交流会 2019 ブース出展	理学療法関連機器開発委員会	5	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R2. 2. 12 R2. 2. 14	TOC有明 4階 EASTホール	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	8/5 4/1 1/2 1/1	都士会HP 都士会ニュース	障害者の支援を目的として、障害者自立支援機器等開発促進事業で採択された機器の一般公開に伴い、開発が進められる最新機器に関する情報収集を行うとともに、関係する障害当事者や開発機関と交流し、意見交換を行った。尚、本事業における対応者は、この領域において精通する理学療法士とした。
公益事業	足立区支部 障害者スポーツフェスティバルでのリハビリ相談会	区東北部・区東部ブロック部	5	35 相談・助言	自主事業	主催事業	R2. 2. 2	足立区スポーツセンター	一般都民	100	都士会HP 都士会ニュース	障害者の支援を目的に障害者スポーツの推進を目的とした足立区のイベント（障害者スポーツフェスティバル）に特設ブースを配置し、リハビリ相談会、体力測定等を実施した。本イベントには障害者スポーツに関わる対象者のみならず、一般都民の参加もあった。尚、相談・助言にあたる者は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	都内各地施設見学会	外宣部	6	34 体験活動等	自主事業	主催事業	R1. 7. 22～9. 30	都内各所 病院・施設	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	50 20 20 20	都士会HP 都士会ニュース 都内全高校に見学会ポスター配布	教育機関に協力し教育の向上に資するため、理学療法士を目指している高校生を主の対象として職場見学会を開催した。希望者の学業の都合と見学受け入れ施設の日程を本会が調整し、理学療法士の役割などに関する基本的な資料は本会が作成し配布を実施した。また、見学会終了後、施設側、見学者共にアンケート調査を行い、次年度に向けての課題の発見対応に活かした。参加人数は14名であり、内訳は高校生13名、社会人1名であった。見学施設は10施設（世田谷記念病院、緑成会整育園、浅草病院、聖路加国際病院、竹川病院、多摩川病院、日産厚生会玉川病院、杉並リハビリテーション病院、永生クリニック、リハビリデイきりん）で実施した。尚、見学会の対応者は、この領域において精通する理学療法士が担当した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	学校等でのメディカルサポート活動	学校保健部	6	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R2. 2. 15	府中第七小学校	一般都民 理学療法士 うち都士会員	55 3 3	ミニバスケットボールチーム指導者へ告知	教育機関に協力し、健康並びに教育の向上に資することを目的とし、課外活動における傷害に対する啓蒙教育を実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。 目的：成長期における運動に起因する怪我の予防と対応について、小学校教諭、保護者、小学生ミニバスケットボールチームに対し講習・フィジカルチェックを行い、子どもだけではなく、教員、保護者、監督・コーチとともに傷害について共通認識を持ち、社会の健全な発展と成長期の健康並びに教育の向上を図った。 内容：「理学療法士からの講演」及び「意見交換」 講演①成長期と傷害予防について ②フィジカルチェック 等
公益事業	練馬区支部 学校保健における子供たちの健やかな成長・傷害予防支援	区西北部ブロック部	6	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	2019/7/23 2019/9/9 2019/10/17	練馬区立高松小学校 練馬区立石神井小学校 練馬区立光が丘第八小学校	一般都民 理学療法士 うち都士会員	30/2/2 99/14/14 35/5/5	都士会HP 都士会ニュース	教育機関に協力し、健康並びに教育の向上を目的とし、練馬区内の小学校に理学療法士が出向き、理学療法士の観点を通じて学校保健・教育に携わり、健全な発育を促すとともに、運動・スポーツ傷害の予防に資する講座を行なった。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	診療報酬に関するアンケート調査	医療報酬部	7	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	R1. 8月～R2. 2月	玉川病院	理学療法士 うち都士会員	147 147	都士会HP 都士会ニュース FAX通信	理学療法に関する刊行物の発行及び調査研究のため、東京都内の医療施設の理学療法実施状況などに関するアンケート調査を実施した。理学療法士の現状を把握することは都民からの要望に対応するために必須である。結果は東京都理学療法士協会ホームページおよび会報誌へ掲載した。
公益事業	東京都 小児リハビリテーションマップ 第3版作成準備	小児福祉部	7	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	R1. 12月	東京都内施設	東京都内理学療法士所属施設	912施設	都士会HP 都士会ニュース アンケート依頼郵便	理学療法に関する「東京都小児リハビリテーションマップ」発行に向け都内の小児リハ実施施設調査のため12月に912施設にアンケートを送付した。 126施設掲載希望（第2版74施設） 2019年度内に協会HP掲載、冊子印刷（第2版同様社会福祉協議会事務所に送付）予定だったがアンケート回収作業に時間を要し、年度内の完成が難しく、次年度完成（2020年5月予定）に変更した。
公益事業	ニュースNo210発行	広報部	7	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	R1. 5. 25	社会医学技術学院	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	多数 1500施設 8000人 8000人	都士会HP 都士会ニュース ・作成した刊行物（ニュース）を会員等に郵送	理学療法に関する刊行物の発行及び調査研究事業の一環として、年間を通じて都内各地で開催される各種公開講座や研修会の開催案内及び報告等を本会発行刊行物（都士会ニュース等）に掲載し、広報活動に利用した。
公益事業	ニュースNo211発行	広報部	7	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	R1. 8. 25	南多摩病院	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	多数 1500施設 8000人 8000人	都士会HP 都士会ニュース ・作成した刊行物（ニュース）を会員等に郵送	理学療法に関する刊行物の発行及び調査研究事業の一環として、年間を通じて都内各地で開催される各種公開講座や研修会の開催案内及び報告等を本会発行刊行物（都士会ニュース等）に掲載し、広報活動に利用した。
公益事業	ニュースNo212発行	広報部	7	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	R1. 11. 25	南多摩病院	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	多数 1565施設 8500人 8500人	都士会HP 都士会ニュース ・作成した刊行物（ニュース）を会員等に郵送	理学療法に関する刊行物の発行及び調査研究事業の一環として、年間を通じて都内各地で開催される各種公開講座や研修会の開催案内及び報告等を本会発行刊行物（都士会ニュース等）に掲載し、広報活動に利用した。
公益事業	ニュースNo213発行	広報部	7	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	R2. 2. 25	南多摩病院	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	多数 1500施設 8300人 8300人	都士会HP 都士会ニュース ・作成した刊行物（ニュース）を会員等に郵送	理学療法に関する刊行物の発行及び調査研究事業の一環として、年間を通じて都内各地で開催される各種公開講座や研修会の開催案内及び報告等を本会発行刊行物（都士会ニュース等）に掲載し、広報活動に利用した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	都民への広報	広報部	7	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	R1. 6. 13	東京都内	一般都民	多数	東京新聞	理学療法に関する刊行物の発行及び調査研究事業の一環として、関連事業等を東京新聞に掲載した。事業の目的は、理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進、地域社会の健全な発展と高齢者の福祉の向上、障害者の支援である。ただし、年間を通じて複数回の掲載を予定していたが、6/13付東京新聞増し刷り製作・印刷を最後に事業の見直しを実施し、今年度のその後の計画を中止とした。
公益事業	「理学療法東京 第7号」の発刊	機関誌編集部	7	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	R1. 6. 1	東京女子医科大学病院	都内施設及び理学療法士	8256	都士会HPに投稿原稿の案内を掲示した 都士会ニュースに投稿原稿の案内を掲示した	理学療法に関する刊行物の発行の為、協会機関誌の原稿募集・依頼。査読・校正し印刷・発送・理学療法に関連する各分野の専門家に原稿依頼をして掲載し、都内に勤務する理学療法士が知識や技術を学ぶことで、都民によりよいリハビリテーションサービスを行えるようにした。経験の浅い都内勤務の理学療法士に投稿できる機会を提供することで、論文をまとめたり研究結果を発表するなど、都内理学療法士の質向上を目指し都内の医療現場に還元した。東京都で行われている理学療法の状況を機関誌を通して都内の理学療法士に広く知らせ、都民に均一したサービスが行えるようにした。
公益事業	児童期におけるスポーツ理学療法推進事業	国際競技大会・スポーツ理学療法推進部	7	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	R1. 6. 14 R1. 7. 1 R1. 7. 3 R1. 8. 17	豊島区立富士見台小学校体育館 アルベロ会議室 セミナールーム by (株)アニノベーション 兼子・若松法律事務所	一般都民 理学療法士 うち都士会員	15/1/0/10 0/2/8/5 0/2/8/5	都士会HP 都士会ニュース	理学療法に関する調査研究に資するため、日本スポーツ振興センター（JSC）の傷害データを分析し学校内で多発する怪我を抽出し、予防プログラムを立案し介入研究を継続中。本事業は産業技術総合研究所との共同研究として実施し、豊島区立富士見台小学校をモデル校として作成を継続した。この活動は本年度、季刊教育法の【理学療法士の視点から跳び箱事故を考える】として掲載をした。
公益事業	50周年記念誌の作成・発送	50周年記念事業準備委員会	7	36 調査・資料収集	自主事業	主催事業	R1. 12月	東京都理学療法士協会事務局	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	44 70 284 197	都士会HP 都士会ニュース	理学療法に関する刊行物の発行として、協会設立50周年を迎え、その間の協会の歩み・今後に向けた指針等を中心とした記念誌の作成を行った。作成後には会員のみでなく、関係諸団体、理学療法士養成校、行政機関等への発送を行った。
公益事業	徒手療法概論に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 6. 30	法政大学多摩キャンパス	理学療法士 うち都士会員	40 4	日本理学療法士協会HP	理学療法士の知識・技術の向上を目的に、徒手療法の導入編として本講習会を開催した。内容は、関節の動きや機能について一通りの解剖学・運動学の最新の知見を紹介した上で、上下肢を中心とした実技指導を行った。手技内容は即臨床で活用できる実践的なものを多く含んでおり、対象者の症状の即時的改善を期待することができるものを多く取り入れた。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。 講師：安藤正志
公益事業	膝スポーツ傷害実践的技術に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 7. 6～7. 7	東京医科歯科大学	理学療法士 うち都士会員	22 2	日本理学療法士協会HP	理学療法士の知識・技術の向上を目的として、スポーツ傷害に関する講習会を開催した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。 ・スポーツ活動中の膝靭帯・半月板損傷の受傷メカニズム、疫学的特徴に関する講義 ・応急処置を含めた受傷後急性期の管理法に関する講義及び実技演習 ・靭帯再建術、半月板修復術などの観血的治療前後におけるスクリーニング・評価、理学療法治療に関する講義及び実技演習 ・再損傷予防と早期競技復帰に向けたパフォーマンスエンハンスメント、テーピング・装具に関する講義及び実技演習 ・再受傷リスクファクター、スポーツ復帰阻害因子に関する臨床研究の進め方に関する講義 講師：相澤純也、廣幡健二、大見武弘、大路駿介
公益事業	痛み・麻痺・運動機能障害に対する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 7. 13～7. 14	帝京科学大学千住キャンパス	理学療法士 うち都士会員	27 16	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、先進的な治療アプローチであるマイオチューニングアプローチ(MTA)を習得することを目的とした研修会を開催した。研修会内容としては、MTAの最新理論の講義とともに、新しい上肢、下肢、体幹に対する治療的アプローチを複数の講師により技術指導した。受講者は、2人一組になり、治療者役、患者役となり技術指導を受けた。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	筋膜リリースー基礎から応用ーに関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 8. 30～9. 1	首都大学東京 荒川キャンパス	理学療法士 うち都士会員	37 7	都士会HP 都士会ニュース	理学療法の知識・技能向上を目的に、筋膜リリースの理論と技術についての講習会を開催した。筋膜配列に沿って運動検査と触診検査から筋膜の機能異常を評価し、四肢・体幹に対する基礎的な筋膜リリース手技から骨盤帯・頭頸部・顎関節機能異常などに対する筋膜リリース応用、小児に対する治療アプローチまでを講義した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。講師：金子満寛、勝又泰貴 他
公益事業	人工膝関節置換術の理学療法ガイドに関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 7. 14	苑田会人工関節 センター病院	理学療法士 うち都士会員	22 7	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、1～5年目のセラピストを対象とし、人工膝関節置換術の手術方法や理学療法の評価および治療のポイントの理解、人工膝関節の研究の現状と研究計画の立て方を学ぶ研修会を開催した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。医師による変形性膝関節症の診断や治療方法の解説、骨模型を用いた人工膝関節置換術の手術方法のデモンストレーションを行った。また、術前と術後早期から回復期に対する理学療法の評価と治療のポイントを解説した。人工膝関節の研究の現状と研究の進め方についても説明した。講師：田中友也、山本尚史、小森陽介、北村憲司（MD）氏
公益事業	小児期発症脊髄性筋萎縮症の運動機能評価とリハビリテーションに関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 7. 20	東京衛生学園専 門学校	理学療法士 うち都士会員	43 12	日本理学療法士 協会HP ニュース	理学療法士の知識・技能向上を目的に、脊髄性筋萎縮症の運動機能評価について学び、実施できるための研修会を実施した。 【内容】小児期発症の特性を踏まえた脊髄性筋萎縮症をはじめとする神経筋疾患のリハビリテーションの理論説明。標準化された評価尺度の重要性やその使用方法。臨床における客観的データ収集の活かし方。脊髄性筋萎縮症の運動機能評価法であるHFMSE、CHOP INTEND、RULMの解説。動画を通じての評価方法の解説。 講師は、小児期の神経筋疾患におけるリハビリテーションに精通した理学療法士が担当した。 長谷川三希子氏（獨協医科大学埼玉医療センター）、鈴木隼人氏（東京女子医科大学病院）、矢島寛之氏（国立精神神経医療研究センター）
公益事業	脊椎疾患術後の理学療法ガイドに関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 8. 4	苑田会研修セン ター	理学療法士 うち都士会員	22 4	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、脊椎疾患に対する手術方法、理学療法の評価および治療のポイントを解説した。術後急性期および退院後の外来理学療法、また、回復期病棟での理学療法の留意点を講義した。医師による脊椎疾患に対する診断方法や治療方法の解説、骨模型を用いた脊椎手術（腰椎疾患）の手術方法のデモンストレーションを行った。 デモンストレーションを行うにあたり、脊椎インプラントに関わる医療機器の製造・販売会社であるニューベイスジャパン株式会社に、手術機器のレンタルおよび模擬骨を提供して頂いた。（共催：ニューベイスジャパン株式会社）尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。 講師：伊藤貴史、古谷英孝、藤澤俊介、大森圭太（医師）
公益事業	認知症患者の日常生活動作練習に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 8. 3	帝京科学大学 北千住キャンパ ス	理学療法士 うち都士会員	84 41	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士 協会ホームページ、JPTAニュース	理学療法士の知識・技術向上のための研修会を目的として、理学療法の介入が難しいとされてきた認知症患者に対して、行動変容を導く可能性を高める介入方法のひとつである「応用行動分析学を用いた分析と介入方法」について研修会を実施した。講師は、この分野に精通した高知リハビリテーション専門職大学山崎裕司氏、了徳寺大学加藤宗規氏、湘南医療大学大森圭貢氏、帝京科学大学豊田輝氏に依頼した。具体的には、①応用行動分析学の基礎②認知症患者に対する行動分析的介入③事例紹介④分析と介入計画の実際についてご講義を頂いた。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	臨床教育管理とその実践に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 8. 10～8. 11	帝京科学大学 北千住キャンパス	理学療法士 うち都士会員	39 19	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協会ホームページ、JPTAニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、学習理論（行動分析学）に基づいた臨床教育の方法論について研修会を開催した。学習理論からみたこれまでの臨床実習・新人若手教育、理学療法（患者教育）の問題点について考えるとともに、今後に向けた効果的な教育技法を習得する。また、日本理学療法士協会作成の教育ガイドラインにあるクリニカルクラークシップについても行動分析的な視点から、その必要性についての内容で行った。 具体的には、1) ひとの行動の法則、2) 行動分析学からみたクリニカルクラークシップ、3) 臨床教育における実践報告（施設） 4) やる気を引き出す患者教育①～運動療法・日常生活動作練習 5) やる気を引き出す患者教育②～高次脳機能障害から認知症～ 6) やる気を引き出す新人・若手教育をテーマに講演をいただいた 講師は、この分野に精通した高知リハビリテーション専門職大学山崎裕司氏、了徳寺大学加藤宗規氏、湘南医療大学大森圭貢氏、帝京科学大学豊田輝氏、セコメディック病院小諸信宏氏、茅ヶ崎リハビリテーション学院松井剛氏、東船橋病院上村朋美氏に依頼した
公益事業	腰痛予防と腰痛の理学療法に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 8. 31～9. 1	法政大学多摩 キャンパス	理学療法士 うち都士会員	29 7	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協会ホームページ、JPTAニュース	理学療法士の知識・技術向上のための研修会として、腰痛予防と腰痛に対する理学療法に関する研修会を開催した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士（安藤正志氏、中山彰博氏の2名）に依頼した。2日間にわたり腰痛に対する機能解剖から評価、治療アプローチを講義及び実技を交えての内容であった。 テーマ 腰痛予防と腰痛の理学療法 1日目 1. 機能診断と徒手治療 2. 問診では何を聞くべきか 3. 視診では何をみるべきか 4. 自動運動・他動運動検査 5. 有効な徒手治療テクニックとはなにか 6. ベースラインの決定 7. 腰部の機能解剖と触診 8. 腰痛の病理（筋筋膜性腰痛、椎間板症、ヘルニア、変形性腰椎症、狭窄症など） 9. 徒手検査 10. ターゲットの見つけ方 2日目 1. 軟部組織性疼痛と関節周囲性疼痛の鑑別 2. 軟部組織への治療手技（厳選5手技） 3. 関節組織への治療手技（厳選5手技） 4. 患者教育
公益事業	脳性麻痺児の評価と治療に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 9. 14～9. 15	順天堂大学医学部 附属順天堂医院	理学療法士 うち都士会員	32 8	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協会ホームページ、JPTAニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的とした以下の研修会を実施した。 【概要】 心身の発達障害の理学療法に関する知識と技能を習得し、一定の経験を有し、安全で適切に実践することができる。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。 【内容】 講義：「脳性麻痺児の機能障害と病態 目標設定」 「重症心身障害児に対する 目標設定・アプローチ」 実技練習：座位、立位における姿勢分析 (Head、Trunk control、Arm support、バランスetc) 【講師】 脳性麻痺および発達障害の理学療法に精通した以下の医師、理学療法士に依頼した。 池野 充（順天堂大学医学部附属順天堂医院小児科 医師） 北原エリ子（順天堂大学医学部附属順天堂医院 理学療法士） 丸森睦美（東京小児療育病院 理学療法士） 増淵順恵（心身障害総合医療療育センター 理学療法士）
公益事業	パーキンソン病の評価と治療に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 11. 9～11. 10	順天堂大学医学部 附属順天堂医院	理学療法士 うち都士会員	34 10	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協会ホームページ、JPTAニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的とした研修会を開催した。臨床で目にする様々な症状の背景にある病態を、どう捉えるかを考え、また、臨床での介入方法を検討した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。 1. 神経内科医による講義（パーキンソン病の病態など） 2. 専門・認定理学療法士による講義（パーキンソン病の運動障害・認知障害） 3. 専門・認定理学療法士による実技演習

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	疼痛の評価と治療に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 12. 1	法政大学多摩キャンパス	理学療法士 うち都士会員	37 6	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協会ホームページ、JPTAニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、特に運動器系疾患における疼痛の評価方法と対処方法を学ぶ研修会を開催した。主観的な訴えである疼痛をどのように客観的にとらえ、どのように制御するのかを学ぶため、講師は、この領域において精通する理学療法士（安藤正志氏、アシスタントとして中山彰博氏）に依頼した。疼痛に必要な基礎解剖から評価、治療アプローチを講義及び実技を交えての内容であった。 テーマ 疼痛の評価と治療（トリガーマッピング疼痛治療） 内容：以下の10項目をマスターした 1. 痛みを側的する目的とはなにか 2. 痛みを把握するにはなにをみるか 3. 痛みの領域の評価方法（身体図、Pain-Drawing、筋・骨分節チャート）4. 痛みの強さを測定する方法 5. 痛みの変化を測定する方法 6. 痛みの感受性を測定する方法 7. 触診の基礎知識 8. 触診方法 9. 徒手治療 10. トリガーマップ疼痛治療
公益事業	顎関節症に対する徒手理学療法に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 11. 9～11. 10	東京衛生学園専門学校 PT実習室	理学療法士 うち都士会員	24 6	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協会ホームページ	理学療法士の知識・技術向上を目的に、顎関節に対する知識と、徒手理学療法による治療戦略および手段についての講習会を開催した。顎関節に影響を及ぼす姿勢や筋バランスを評価し、顎関節症に対する包括的治療を紹介した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。 講師：勝又泰貴、遠藤優(歯科医)
公益事業	膝スポーツ障害実践的技術に関する研修会	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R2. 1. 18～1. 19	東京医科歯科大学	理学療法士 うち都士会員	22 7	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協会HP	理学療法士の知識・技術の向上を目的として、スポーツ傷害に関する講習会を開催した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。 ・スポーツ活動中の膝靭帯・半月板損傷の受傷メカニズム、疫学的特徴に関する講義。 ・応急処置を含めた受傷後急性期の管理法に関する講義及び実技演習。 ・靭帯再建術、半月板修復術などの観血的治療前後におけるスクリーニング・評価、理学療法治療に関する講義及び実技演習 ・再損傷予防と早期競技復帰に向けたパフォーマンスエンハンスメント、テーピング・装具に関する講義及び実技演習。 ・再受傷リスクファクター、スポーツ復帰阻害因子に関する臨床研究の進め方に関する講義。 講師：相澤純也、廣幡健二、大見武弘、大路駿介 氏
公益事業	第22回精神・心理領域理学療法部門セミナー	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 12. 1	田町カンファレンスセンター	理学療法士 うち都士会員	52 15	都士会HP 日本PT協会HP	理学療法士の知識・技術の向上を目的に、精神症状により対応困難とされている精神障害者に対する取り組みについて学ぶ研修会を開催した。対応困難を引き起こしている精神症状のメカニズム、対応方法について、生物学的、心理的、社会的メカニズムを究明し対応策を得ることを目的に実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。 「認知症者の臨床症状と理学療法士の役割」 講師：仙波治幸 「ロコモティブシンドロームと認知症予防、介護予防について」 講師：藤田博暁
公益事業	徒手理学療法部門主催研修会 関節モビライゼーション	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 12. 15	目白大学さいたま岩槻キャンパス	理学療法士 うち都士会員	38 11	都士会HP 日本PT協会HP	理学療法士の知識・技術の向上を目的に、徒手理学療法の評価と治療の流れについて理解し、臨床に実践できる触診を含めた関節モビライゼーション技術を習得することを目的とし研修会を開催した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。 講師：山内正雄（首都大学東京大学院）、小川大輔（目白大学）
公益事業	徒手理学療法部門主催研修会 神経モビライゼーション 下肢編	研修部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R2. 1. 26	東京衛生学園専門学校	理学療法士 うち都士会員	36 0	都士会HP 日本PT協会HP	理学療法士の知識・技術の向上を目的に、下肢の放散痛を伴う運動器機能障害において、神経系の構造と機能異常について理解し、臨床で実践するための評価と治療技術の習得を目的とし、研修会を開催した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。講師：大石敦史（船橋整形外科クリニック）、松村将司（杏林大学）

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	新人教育プログラム第1回研修会	新人教育部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 8. 4	首都大学東京荒川キャンパス	理学療法士 うち都士会員	371 317	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協会マイページ	理学療法士の知識・技術向上のため、新人の育成を目的とした研修会を実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士とした。 【研修内容】 必須初期研修 (A×5コマ) A-1 理学療法と倫理 A-2 協会組織と生涯学習システム A-3 リスクマネジメント (安全管理と感染予防含む) A-4 人間関係および接遇 (労働衛生含む) A-5 理学療法における関連法規 (労働法含む) 【講師】 林弘康、古川順光、豊田輝、北地雄、岡田要一郎
公益事業	新人教育プログラム第2回研修会	新人教育部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 9. 7	首都大学東京荒川キャンパス	理学療法士 うち都士会員	305 271	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協会マイページ	理学療法士の知識・技術向上のため、参加希望の理学療法士を対象に、理学療法士としての広い知識・技術の普及と新人の育成を目的とした研修会で、以下のテーマを実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士とした。 B理学療法基礎：B-1 一次救命処置と基本処置 D理学療法専門性：D-1 社会の中の理学療法 E理学療法における人材の育成：E-1 臨床実習指導方法論
公益事業	新人教育プログラム第3回研修会	新人教育部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 10. 5	帝京平成大学	理学療法士 うち都士会員	212 195	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協会マイページ	理学療法士の知識・技術向上のため、参加希望の理学療法士を対象に、理学療法士としての広い知識・技術の普及と新人の育成を目的とした研修会を実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士とした。 B理学療法基礎・D理学療法専門性・E理学療法における人材の育成から以下のテーマを実施した。 B-4：症例報告・発表の仕方 D-3：理学療法の研究手法論 (EBPT含む) B-2：クリニカルリーズニング
公益事業	新人教育プログラム第4回研修会	新人教育部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 12. 1	首都大学東京荒川キャンパス	理学療法士 うち都士会員	332 280	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協会マイページ	理学療法士の知識技術向上のため、理学療法士を対象に、理学療法士としての広い知識・技術の普及と新人の育成を目的とした研修会を実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士とした。 【研修会内容】 必須初期研修 (A×5コマ) A-1 理学療法と倫理 講師 林弘康 A-2 協会組織と生涯学習システム 講師 高田治実 A-3 リスクマネジメント (安全管理と感染予防含む) 講師 北地雄 A-4 人間関係および接遇 (労働衛生含む) 講師 岡田要一郎 A-5 理学療法における関連法規 (労働法含む) 講師 古川順光
公益事業	新人教育プログラム第5回研修会	新人教育部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R2. 1. 25	首都大学東京荒川キャンパス	理学療法士 うち都士会員	125 116	都士会HP 都士会ニュース 日本理学療法士協会マイページ	理学療法士の知識・技術向上のため、参加希望の理学療法士を対象に、理学療法士としての広い知識・技術の普及と新人の育成を目的とした研修会を実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士とした。 講義テーマは以下の通り。 B-3 統計方法論 D-2 生涯学習と理学療法の専門領域 D-3 理学療法の研究手法論 (EBPT 含む) E-2 ティーチングとコーチング (コミュニケーションスキル含む)
公益事業	教材資料貸出	教材資料部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	H31. 4. 1～ R2. 3. 31	順天堂東京江東高齢者医療センター	理学療法士 うち都士会員	22 22	都士会HP 都士会ニュース 機関紙「理学療法東京」	理学療法士の知識や技術の向上に貢献するため、本会所有の教材の貸出を行なった。新規DVD作成は行わなかった。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	英語論文紹介	教材資料部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	H31. 4. 1～ R2. 3. 31	東京都理学療法士協会 事務局	理学療法士 うち都士会員	10 10	都士会HP 都士会ニュース 機関紙「理学療法東京」	理学療法士の知識・技術向上を目的に理学療法の知識や技術の向上に貢献するため以下の英語論文を日本語要約し、解説とともにホームページにて紹介を行った。 1. Degree of Disability and Patterns of Caregiving among Older Americans with Congestive Heart Failure 2. High-Intensity Resistance and Impact Training Improves Bone Mineral Density and Physical Function in Postmenopausal Women with Osteopenia and Osteoporosis: The LIFTMOR Randomized Controlled Trial 3. The influence of early or delayed provision of ankle-foot orthoses on pelvis, hip and knee kinematics in patients with sub-acute stroke: A randomized controlled trial 4. How balance task-specific training contributes to improving physical function in older subjects undergoing rehabilitation following hip fracture:a randomized controlled trial 5. Behavior-Change Intervention Targeting Physical Function, Walking, and Disability After Dysvascular Amputation: A Randomized Controlled Pilot Trial
公益事業	EBMと理学療法に関する講習会	教材資料部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 9. 15	社会医学技術学院	理学療法士 うち都士会員	78 14	都士会HP	理学療法士の知識・技術向上を目的に、英語論文の読み方やその臨床応用の具体的方法について、実用的なEBMに関する講習会を行った。内容は運動器疾患と脳血管障害を対象とした臨床介入についての講義を行った。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	理学療法研究法講習会	研究推進部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R2. 2. 15	順天堂大学	理学療法士 うち都士会員	93 71	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、理学療法に関する学術的な研究を推進するための講習会を開催した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。 【講習会内容】理学療法（神経系分野）に関連した臨床研究を実施するための基礎から応用の内容で講習会を開催した。 【応募方法】ホームページおよび会報への掲載により公募し、93名の参加があった。
公益事業	指定管理者研修 初級 領域別研修会開催	渉外局	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 6. 23 R1. 11. 30	杏林大学 東京医科歯科大学病院	理学療法士 うち都士会員	18/18 10/10	都士会HP 都士会ニュース 受講修了者へメール送信	理学療法士の知識・技術向上を目的として、日本理学療法士協会による管理者育成およびネットワーク構築人材育成制度である初級管理者育成のため研修を開催した。6月23日は東京都理学療法士協会学術集会の中で実施。11月30日区中央島しょブロック学術集会の中で実施。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士とした。3月18日に初級、領域別を企画していたが新型コロナウイルス感染拡大防止のため協会方針で中止となった。
公益事業	第7回 東京都小児理学療法セミナー 開催	小児福祉部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 9. 7～9. 8	東京工科大学 蒲田キャンパス	理学療法士 うち都士会員	46 29	都士会HP 小児福祉部 Facebook 各ML	理学療法士の知識・技術向上のため、東京都在住の障がい児・者に対してより質の高いサービスを提供するため、小児福祉部初の2日間のセミナーを開催した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。 テーマ：子どもの呼吸理学療法 講師：静岡県立こども病院の 稲員恵美（理学療法士） 北村憲一（理学療法士）、鈴木恭子（管理栄養士） 小児の呼吸理学療法に関する講義・実技を学ぶ機会は少なく、定員50名に対して100名以上の申込みがあった。 セミナー内容は子どもの呼吸理学療法の講義・実技だけでなく、小児の栄養管理に関しても取り入れ幅広い視野で子ども達を支援できるようにした。 アンケートからは「小児の呼吸理学療法の実技をなかなか学べる機会がなかったので、とても勉強になった。講義では症例を通した話だったためイメージしやすかった」「小児の栄養管理の重要性を改めて知ることが出来た」などが挙げられた。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	学校教育における理学療法に関わる人材の育成事業	学校保健部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 11. 23 R1. 12. 1	武蔵野赤十字病院 江戸川区陸上競技場	一般都民 理学療法士 うち都士会員	1/14/14 0/2/2	都士会HP 都士会ニュース 電子メール	理学療法士の知識・技術向上を目的として、スポーツによる外傷や青少年の精神・身体発達・発達障害等を学ぶため学校保健部平成31年度第1回研修会を開催した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。 テーマ：これからの学校保健 演題1:学校保健部の今後について 講師：伊東彰、伊藤沙織 1. 『第2回学校保健・特別支援教育理学療法部門研究会』、『特別支援教育内外専門家として介入するための研修』から ①日本理学療法士協会学校保健・特別支援教育部門の方向性 ②文部科学省が学校現場において理学療法士に求めていること 2. 東京都理学療法士協会スポーツ局学校保健部のこれまでと方向性 演題2:NPO法人トラッソスの活動について 1. 認定特定非営利活動法人トラッソスの活動について 講師:トラッソスコーチ 吉沢昌好 2. トラッソスでの関わり 講師:トラッソスコーチ理学療法士 荻野敦子 また、第1回研修会参加者の知的障がい児・者サッカーの理解を深めるため、研修会の講師がコーチを務める知的障がい児・者チームが出場する『第12回全国知的障害児・者サッカー競技会』を見学し、障がい児・者がどのように競技に取り組んでいるか、障がい者サッカーの特性、必要な運動機能をイメージを深めるフィールドワークを開催した。
公益事業	スポーツ支援活動とサポート活動に関する研修会	国際競技大会・スポーツ理学療法推進部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R2. 2. 15	アットビジネスセンター池袋	一般都民 理学療法士 うち都士会員	27 27 17	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、都内におけるスポーツ活動内容を把握し、2020年に向けた国際大会への準備、一般都民スポーツ活動への対応等についての研修会を行った。本事業により効率的な支援体制を構築するため、東京都の政策、日本理学療法士協会、他団体からの情報交換を行うことを目的に、講師は、この領域において精通する理学療法士であり、オリンピック野球会場のPT主任 千葉慎一先生をお招きし野球競技に特徴的なスポーツ障害とその対応についての研修会を開催した。研修会には都士会員以外の受講者も多数受け入れ参加者の情報交換の場を提供した。
公益事業	オリンピック・パラリンピックに関わる人材の育成事業	国際競技大会・スポーツ理学療法推進部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	H31. 4. 26 H31. 4. 19～1. 15 R1. 6. 13 R1. 9. 7～R2. 2. 3 R1. 12. 17	アットビジネスセンター池袋駅前別館 FORUM8 荻窪区民センター 練馬区立産業プラザcoconeri なかのZERO	理学療法士 うち都士会員	76/75 169/163 53/51 42/42 34/34	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的とし2020年東京五輪・パラリンピック開催に向けた研修会を5つのテーマで全9回実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。 【傷の手当て研修会】4/26 講師:中山修一(JR東京総合病院) (内容)創傷処置などの応急手当に必要な医学的知識、テーピングなどの実技 【語学研修会】4/19, 6/21, 8/21, 10/23, 1/15 (講師)海外留学経験ある理学療法士/5回目は外国人講師も参加 (内容)入門編:自己紹介や身体を動かす表現、道案内 基礎編:医学的な問診、簡単な指示や要望表現 応用編:外国人講師に対してフィールドで倒れた選手に対応することを想定した評価や対応 【指の構造と評価、それに対するテーピング研修会】6月13日 (講師)若林良明(横浜港赤十字病院Dr) 芹沢健輔(同病院OT) (内容)指と背関節の構造とスポーツによる外傷例、それぞれに必要な応急手当、テーピング、徒手療法、物理療法、ドーピングの方法 【技能テスト】9/7、2/3 (対象)日本理学療法士協会より大会組織委員会へサービススタッフとして推薦された理学療法士 (講師)検定員2名 (内容)シナリオシミュレーション、テーピング、搬送術、固定術を模擬患者に対し実施。講師の判定を受けた 【熱中症対策研修会】12/17 (講師)金井博志(大塚製薬株式会社) (内容)熱中症における基礎知識から応急手当など

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	第38回東京都理学療法学会大会	本年度学会実行委員会	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 6. 23	杏林大学 井の頭キャンパス	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	184 6 880 830	都士会HP 都士会ニュース 一般公開講座 (施設宛 案内 ポスター発送) 学会抄録集事前 配布(都士会 ニュース同封) 学会専用ホーム ページ開設	理学療法士の知識・技術向上のために、「様々なニーズに対し、今、理学療法士が成すべきこと」を全体テーマに学会大会を開催した。内容は、理学療法及び医学等の関連領域に関するセミナー・教育講演、ならびに理学療法に関する基礎研究・臨床研究の成果についての発表を企画し、理学療法士の人材育成を図った。 また都民の医療・保健・福祉の増進のために、都民を対象に公開講座を開催した。(参加者合計 1066名)尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。 テーマ：『東京におけるスポーツと理学療法』～TOKYO2020オリンピック・パラリンピックへの道～ 内容：①特別講演：林 光俊 オリンピックにおける理学療法士の役割～スポーツ医学とリハビリテーション～ チェ・ドンモ 肩関節複合体損傷に対する徒手療法の臨床応用 ②教育講演：中澤公孝 パラリンピックブレイン-障害があるアスリートの脳はニューロリハのお手本- ③都民公開講座：大竹秀之(バルセロナ バレーボール選手) 高橋和廣(バンクーバーパラリンピックアイスホッケー選手) 松田 現(理学療法士) ④都民向指定演題： 一場 友実 2020 東京パラリンピック競技ボッチャによる介護予防・認知症予防への取り組み 熊谷 功江 ドッグスポーツ愛好家のためのからだ作り～怪我なく楽しむためのサポート 西井 琢馬 理学療法士が地域に貢献する～フットサルトレーニングを通じて
公益事業	第39回東京都理学療法学会大会	次年度学会委員会	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	H31. 4. 1～ R2. 3. 31	首都大学東京 荒川キャンパス等 都内各所	理学療法士 うち都士会員	21 21	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、第39回東京都理学療法学会大会の開催に向けて準備を実施した。 また、開催準備のための会議を定期的に開催した。 【開催計画内容】 開催予定日：令和2年11月1日 担当ブロック部：区東北部・区東部ブロック部 開催予定地：東京都立大学(荒川キャンパス) 【開催準備内容】 大会プログラム、講演内容の決定と講師の選定および調整 ポスターチラシデザイン作成、演題登録システムの利用準備 後援依頼 等
その他の事業	都士会学会の運営に関する検討	学会検討委員会	8	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	H31. 4. 1～ R2. 3. 31	TKP新宿カンファレンスセンター 他	理学療法士 うち都士会員	9 9	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、東京都理学療法学会大会を開催する。本事業は、東京都理学療法学会大会の運営が円滑にかつ継続的になされることを目的として、本年度学会実行委員会および次年度学会準備委員会へ運営等に関する助言を行った。具体的には規定や運営マニュアルを作成した。
公益事業	臨床実習指導者講習会	卒前教育検討委員会	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 11. 3～4 R1. 12. 21～22 R2. 1. 18～19 R2. 2. 8～9	順天堂大学 東京医療学院大学 日本リハビリテーション専門学校 専門学校社会医学技術学院	理学療法士 うち都士会員	76/70 80/74 79/77 79/78	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識技術向上のための研修会を実施した。 理学療法士・作業療法士学校養成施設指定規則改正に伴い、臨床実習指導者を対象に、理学療法士・作業療法士養成施設における臨床実習制度の理念と概要、教育原論・人間関係論、リスク管理、コンプライアンスならびにハラスメント防止、臨床実習の手引き、水準と到達目標、見学・模倣・実施のプロセスならびに指導ポイント、診療参加型臨床実習における学生評価等を教授し、臨床実習指導における教育の質の向上を図り、もって国民の医療・福祉の発展に寄与することを目的に実施した。 なお、講師およびファシリテーターは、一般社団法人全国リハビリテーション学校協会および公益社団法人日本理学療法士協会が主催する臨床実習指導者中央講習会を修了した理学療法士が行った。 全4回の講習会開催によって、314人の臨床実習指導者に修了証を授与した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	区中央部・区南部・島しょブロック学術集会	区中央部・区南部・島しょブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 11. 30	東京医科歯科大学医学部附属病院症例検討室	理学療法士 うち都士会員	40 34	都士会HP 都士会ニュース FAX通信	理学療法士の知識・技術向上のため、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成する目的として、理学療法およびリハビリテーション等に関する講演や島しょ部の理学療法士と「島しょにおける理学療法」に関連したシンポジウムを実施した。当日は日本大学医学部 一般教育学系生物学分野 准教授の山下晶子先生を招聘し、「リハビリテーションにおける大脳基底核と大脳皮質ループの重要性」というテーマで講演して頂いた。島しょ部からは4名の先生を招聘し、「東京都島しょ部における理学療法士の役割」というテーマでシンポジウムを行った。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	区中央部・区南部・島しょブロック部研修会	区中央部・区南部・島しょブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R2. 2. 16	東京医科歯科大学 特別講堂	理学療法士 うち都士会員	80 69	都士会HP 都士会ニュース FAX通信	理学療法士の知識・技術向上のため、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成する目的として、理学療法およびリハビリテーション等に関する研修会を実施した。テーマは「合併症を有する心疾患患者のリハビリテーション ～介入のポイントとエビデンス～」とし、講師は、この領域において精通する理学療法士である高橋佑太（聖路加国際病院）、阿部義史（三井記念病院）にご講話いただいた。
公益事業	千代田区支部研修会	区中央部・区南部・島しょブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R2. 1. 27	千代田区高齢者総合サポートセンター「かがやきプラザ」	理学療法士 うち都士会員	25 22	都士会HP 都士会ニュース	理学療法及びリハビリテーション等に関連した専門的知識・技術向上を得て都民に質の高いサービスを提供する理学療法士育成を目的とし、理学療法士等を対象に障害者スポーツに関する研修会を開催した。平島康宣先生を講師に招き、「スポーツ障害のエクササイズの考え方～基礎～」をテーマにして、スポーツ障害のスクリーニング方法や各障害に対するエクササイズの実施の考え方をご講義いただいた。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	台東区支部研修会	区中央部・区南部・島しょブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 8. 4	輝生会研修センター	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	4 52 46	都士会HP 都士会ニュース 各台東区の病院での口頭での宣伝	理学療法士の知識・技術向上を図り、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、研修会を実施した。研修内容は脳画像の知識の習得ができるように『脳画像とリハビリテーション』について、講師は大村優慈（大泉学園複合施設）であった。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	中央区支部研修会	区中央部・区南部・島しょブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 7. 14	専門学校東京医療学院	一般都民 理学療法士 うち都士会員	4 6 5	都士会HP チラシ作成、区内通いの場ボランティアさんへの配布、地域研修会での配布、協働ステーション中央へのメルマガ掲載	理学療法士の知識・技術向上を図り、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、理学療法およびリハビリテーション等に関する研修会を実施した。研修会は、「社会保障切り捨て日本への処方せん」をテーマに本田宏氏（外科医師、前埼玉県済生会栗橋病院院長補佐、弘前大学医学部講師、立教大学兼任講師）に講演頂いた。基調講演講師である本田宏氏のご協力により、無料の一般公開講座とし、広く一般都民にも我が国の社会保障の問題を認識して頂く機会を得た。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	品川区支部研修会①	区中央部・区南部・島しょブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	共催事業	R2. 2. 18	NTT東日本関東病院	理学療法士 うち都士会員	35 35	都士会HP 都士会ニュース 研修会のチラシ作成の上、品川区医療・福祉施設等の理学療法士在勤施設に配布予定	理学療法の知識・技術向上を図り、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、理学療法およびリハビリテーション等に関する研修会を実施した。今回は聖路加国際病院の理学療法士 岡村大介による「急性心不全のリハビリテーション」についての講演であった。実際の症例紹介や動画を織り交ぜながら分かりやすいと、アンケート結果も非常に良好な回答が多かった。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士とした。
公益事業	文京区支部研修会	区中央部・区南部・島しょブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 8. 31	東京医科歯科大学医学部附属病院	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	3 33 30	都士会HP 都士会ニュース FAX通信	理学療法士の知識・技術向上を図り、東京都文京区民の健康および地域活動に寄与する理学療法士の育成を目的として、研修会を開催した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。 第1回は脳卒中のリハビリテーションを全体のテーマに「装具療法と痙性の病態について」医師 松元秀次（日本医科大学千葉北総病院リハビリテーション科部長）に、「高次脳機能障害について」OT大松聡子（国立障害者リハビリテーションセンター）を迎え研修会を実施した。 第2回はフレイル予防と理学療法士の関わりをテーマに3月19日ニ中村岳雪（田無病院リハビリテーション科）より講話いただく予定であったが、コロナウイルスの流行のため中止した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	大田区支部研修会	区中央部・区南部・島しょブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 8. 23 R1. 12. 17 R2. 1. 30	池上会館第二会議室 東京衛生学園専門学校	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	3/20/19 0/18/17 8/20/20	都士会HP 都士会ニュース メール FAX通信	理学療法及びリハビリテーション等に関連した専門的知識・技術向上を図り、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士育成を目的とし、研修会を開催した。第1回は、西嶋 力氏（中部学院大学看護リハビリテーション学部理学療法学科 准教授）を講師に迎え、肘関節を中心とした運動器超音波機能解剖の基礎～エコー描出画像から観察できること～をテーマに開催した。第2回は、山手千里氏（東京衛生学園専門学校 専任教員）を講師に、診療参加型臨床実習（クリニカル・クラークシップ）の導入に向けて～学生の主体性を引き出す具体的な関わり方～をテーマに開催した。第3回は内田 学氏（東京医療学院大学 保健医療学部 リハビリテーション学科 理学療法専攻教員 准教授）を講師に嚥下機能と姿勢制御 ～肺炎/脳卒中患者～をテーマに開催した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	区西南部区西部ブロック部 2019 Annual Meeting	区西南部・西部ブロック	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 11. 2	大橋会館	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	1 93 92	都士会HP	理学療法士の知識・技術向上を図り、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成する目的として、症例検討、研究発表、事業・取り組みの紹介など31演題の発表および2つの特別講演を実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	区西南部区西部ブロック部スポーツ理学療法研修会	区西南部・区西部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R2. 1. 23 R2. 2. 18	河北総合病院 東京医科大学病院	理学療法士 うち都士会員	25/25 60/56	都士会HP	理学療法士の知識・技術向上のため、の研修会を開催した。第1回はテーピングをテーマに板倉尚子（日本女子体育大学：理学療法士・AT）、鈴木亨之（長汐病院：理学療法士）を講師に迎え実施した。第2回はスポーツにおける急性外傷への対応を主テーマに、「海外のスポーツ医学から学んだ日本のスポーツ理学療法の展開」寺口佳織（河北医療財団 河北総合病院病院）、「スポーツ現場に役立つ急性外傷に対する基礎知識とその対処方法～脳震盪を中心とした頭頸部外傷、骨折、熱中症を中心に～」中山修一（JR東京総合病院 整形外科 主任医長）にご講話いただいた。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	新宿区理学療法基礎講習会	区西南部・区西部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 9. 6 R1. 12. 6	介護老人保健施設マイウェイ四谷 科研製薬東京支店	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	1/60/60 1/50/50	都士会HP 都士会ニュース メール Facebookなど	理学療法士の知識・技術向上のための研修会を開催した。第1回目は、講師にトータルボディメイクつくばの唐澤幹男氏を招き、「筋膜の基礎と臨床報告」というテーマで、筋膜の基本から臨床の応用についてご講義いただいた。講義後には、日常の臨床で使える実技練習を中心に実施していただいた。第2回目は、講師に河北総合病院の見供翔氏に「股関節治療に関わるリハビリ戦略マネジメント」というテーマで、整形外科疾患からスポーツ障害にまで多岐にわたる内容を、疾患・病態・解剖学的視点・文献などを踏まえたうえでご講義いただいた。第3回は、3月6日にJCHO東京新宿メディカルセンターにて高橋浩平氏（理学療法士 田村外科病院）を招きリハビリテーション栄養の基本と実践～リハ栄養の基礎知識と評価、介入方法の紹介～をテーマに講演頂く予定であったが新型コロナウイルス感染防止のため中止とした。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	区西北部ブロック部研修会①	区西北部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 6. 25	板橋区立グリーンホール	一般都民 理学療法士 うち都士会員	6 23 22	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を図り、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、理学療法士等を対象に理学療法およびリハビリテーションにおける研究に関する研修会を実施した。理学療法士が常に最新の治療技術および知識を習得できるように、専門職としての科学的な研究方法や臨床における規範について講義がなされた。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。テーマ：研究スタートアップ『身近な課題から研究をデザインしてみる』 講師：芳野 純（帝京平成大学 健康メディカル学部）

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	区西北部ブロック部研修会②	区西北部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 7. 30 R1. 11. 19 R2. 2. 19	板橋区立グリーンホール アットビジネスセンター池袋駅前別館	一般都民 理学療法士 うち都士会員	1/38/38 0/33/33 0/26/18	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的とし、理学療法士等を対象にスポーツに関する研修会を以下の通り実施した。スポーツ現場における救急搬送法についてとテーマに、月ヶ瀬恭子氏（国士舘大学 防災・救急救助総合研究所）にスポーツ現場における大規模災害対応についてをテーマに、佐伯潤氏（国士舘大学 防災・救急救助総合研究所）を講師にスポーツ現場における救急対応について。またシミュレーショントレーニングをテーマに板倉尚子氏を講師に招き講話いただいた。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士とした。
公益事業	区西北部ブロック部研修会 症例検討会	区西北部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R2. 2. 16	アットビジネスセンター池袋駅前別館	理学療法士 うち都士会員	66/46	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を図り、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成する目的として、～地域で支える脳血管に対する理学療法～をテーマに症例検討会を実施した。「脳血管疾患に対する理学療法について」をテーマに間藤大輔（おとりま健育会病院）にご講話いただいた。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士とした。
公益事業	北区支部スポーツ障害予防に関する研修会	区西北部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 12. 18	浮間中央病院	一般都民 理学療法士 うち都士会員	25 25 25	都士会HP	理学療法及びリハビリテーション等に関連した専門的知識・技術向上を図り、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的とし、理学療法士等を対象にスポーツの障害予防に関する研修会を実施した。福井孝幸先生（花田学園日本柔道整復専門学校）、柏崎先生（RiHaRu治療院）を講師とし、マラソンランナーに向けてのスポーツマッサージ、主に競技後のリコンディショニングの講義と実技指導の研修を行った。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等が担当した。
公益事業	葛飾区支部 脳卒中リハビリテーションに関する研修会	区東北部・区東部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 6. 21	平成立石病院	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	5 54 45	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、脳卒中リハビリテーションに関連する研修会を開催した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。 【内容】 ①脳を知る、脳卒中を知る ②リハビリ治療戦略 ③促通反復療法の開発 ④その他（経頭蓋磁気刺激、経頭蓋直流電流、神経筋電気刺激、ロボットリハ、FES、薬理学リハ） ⑤今後のニューロ氏派の展開 【講師】日本医科大学 大学院医学研究科 リハビリテーション学分野 教授 松元秀次
公益事業	江戸川区支部 整形外科疾患講習会	区東北部・区東部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 9. 9	森山記念病院	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	1 34 28	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に「肩の診かた～痛みに着目して～（講義・実技）」をテーマに川口真氏（瑞江整形外科理学療法士）を講師に招いた。整形外科疾患に対する運動療法介入における運動学・解剖学・神経生理学を含む知識研鑽、臨床推論、障害像に即した実践的技術介入について行う研修会を開催した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	江戸川区支部 脳血管疾患講習会	区東北部・区東部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 7. 21	森山記念病院	理学療法士 うち都士会員	42 28	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に脳血管疾患などに対する運動療法介入における研修会を開催した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。 テーマ：足部の機能と姿勢制御（講義・実技） 講師：北山哲也（山梨リハビリテーション病院 理学療法士） 内容：運動学・解剖学・神経生理学・脳神経科学を含む知識研鑽、臨床推論、障害像に即した実践的技術介入について
公益事業	江戸川区支部 神経疾患講習会	区東北部・区東部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 12. 7	東京臨海病院	理学療法士 うち都士会員	24 22	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上を目的に、神経変性疾患に対する運動療法介入における「パーキンソン病患者の異常歩行、認知機能に対する運動療法（講義・実技）」をテーマに笠原剛敏先生（東京臨海病院 理学療法士）を講師に招き、運動学・解剖学・神経生理学・脳神経科学を含む知識研鑽、臨床推論、障害像に即した実践的技術介入について行うセミナーを開催した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	江東区支部 症例検討会	区東北部・区東部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 7. 30	順天堂東京江東高齢者医療センター	理学療法士 うち都士会員	50 47	都士会HP 都士会ニュース 案内配布、FAX 通信	理学療法士の知識・技術向上のため、フレイルとサルコペニアに関する研修会を開催した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。 ※講師 浅岡大介（順天堂東京江東高齢者医療センター消化器内科医長） 高橋哲也（順天堂大学 保健医療学部 理学療法学科 教授）
公益事業	足立区支部講習会①	区東北部・区東部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 8. 4	帝京科学大学 千住キャンパス 本館	理学療法士 うち都士会員	47 43	都士会HP 都士会ニュース 足立区支部メー リングリスト	理学療法士の知識・技術向上のため、スポーツ理学療法に関する研修会を実施した。都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、スポーツ現場で実用されるテーピング技術について実技を交えた講習を行った。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士とした。 テーマ：機能評価に基づくテーピング研修会/足関節・膝関節 講師：板倉尚子
公益事業	足立区支部講習会②	区東北部・区東部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 11. 6	帝京科学大学	理学療法士 うち都士会員	80 67	都士会HP 都士会ニュース メールなど	理学療法士の知識・技術向上のため理学療法およびリハビリテーションに関する研修会を実施した。都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的に「若手に必要な循環器リハの知識」と題し、高良優希（綾瀬循環器病院 リハビリテーション科 順天堂大学大学院リハビリテーション医学（修士課程））を招き講話いただいた。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	足立区支部講習会③	区東北部・区東部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R2. 2. 12	帝京科学大学	理学療法士 うち都士会員	30 30	都士会HP 都士会ニュース メールなど	理学療法士の知識・技術向上のため、理学療法およびリハビリテーションに関する研修会を実施した。都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、「学校保健分野の展望」と題した理学療法およびリハビリテーションに関する講習会を伊東 彰（武蔵野赤十字病院）を講師に招いた。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	墨田区支部研修会	区東北部・区東部ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 5. 15 R1. 9. 18 R2. 1. 22	エバーウォーク 両国	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	4/25/21 1/8/8 2/12/10	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、理学療法及びリハビリテーション等に関連した専門的知識・技術向上を図り、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的とした研修会を3回実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。 第一回「パッドを用いた動きに対する介入」 講師：唐澤幹男（トータルボディメイク） 第二回「セラピストの働き方」 講師：唐澤幹男（トータルボディメイク） 第三回「理学療法士が知っておきたい心電図の基本 時間軸から不整脈を読む」講師：武末大蔵
公益事業	西多摩南多摩ブロック部学術集会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 12. 8	多摩リハビリテーション専門学校	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	207 1 206 190	都士会HP 都士会ニュース ポスター、チャ ラシ	理学療法士の知識・技術向上のため、西多摩南多摩ブロック学術集会を開催した。 主に経験の浅い理学療法士が学術発表をし、近隣施設の理学療法士と討議した。発表や質問を通し、近隣施設の理学療法士と交流を持てる場とした。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。 テーマ 「理学療法士としての成長～他分野での活躍力を養う」 講演3題と、一般演題発表（口述15題、ポスター9題）が行われた。 教育講演：東京医療学院大学の内田学による「脳卒中患者の嚥下障害に対する理学療法介入」、埼玉医科大学の藤田博暁による「理学療法士として骨粗しょう症を再考する」 特別講演：多摩リハビリテーション専門学校の岩戸徹氏による「大震災とリハビリテーション」

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	西多摩南多摩ブロック部研修会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 8. 29	永生クリニック	理学療法士 うち都士会員	33 33	都士会HP 都士会ニュース メール、チラシ、案内ハガキ等	理学療法士の知識・技術向上のため、理学療法士等を対象にスポーツに関する研修会を実施した。 2020年のオリンピック、パラリンピックをはじめとする国際スポーツ大会等で活躍する理学療法士の育成を目指し、スポーツ現場での急性外傷発生時の対処法を中心とした実技形式の研修会を行った。 テーマは「技能テストで行われるシナリオテストに向けたシナリオトレーニング」で講師は日本女子体育大学の板倉尚子、他4名のアシスタントに依頼した。急性期対応についての講義の後、グループに分かれ、足関節外側靭帯損傷と前十時靭帯損傷を想定し、シナリオトレーニングを実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	町田市支部研修会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 11. 13	町田市民フォーラム ホール	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	2 4 144 114	都市会HP 町田市支部会員へのメール案内、FAX通信	理学療法士の知識・技術向上のため、解剖学に関する研修会を実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。 講師は解剖学、生体構造科学に精通した理学療法士が行った。 テーマ：「いまさら聞けない解剖学 股関節周囲について」 講師：町田志樹（臨床福祉専門学校）
公益事業	瑞穂町支部研修会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 9. 6	社会福祉法人 梅の樹会 フラワープラム	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	7 3 12 12	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、研修会を実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。 第1回は、「瑞穂町における介護予防による地域づくりに向けた取り組み」をテーマに中村 徹(瑞穂町 高齢課高齢係 係長)、佐藤雄介(瑞穂町 介護予防における地域づくり推進員)を講師に向え講話いただいた。 第2回は「学校でどう教わっているの!?地域リハ」をテーマに、榎本雪絵 (杏林大学 保健学部 理学療法学科 准教授)を講師に向え講話いただく予定であったが、コロナウイルス対策のため中止した。
公益事業	青梅市支部研修会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 7. 11	高木病院	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	3 34 31	都士会HP 都士会ニュース メール	理学療法士の知識・技術向上のため、理学療法士等を対象に、治療技術および知識の習得ができるよう支援した。市民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、理学療法およびリハビリテーション、介護予防等に関する研修会を実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	八王子市支部研修会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 6. 25 R2. 2. 8	エスフォルタアリーナ八王子 多目的室C 八王子市学園都市センターイベントホール	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	24/0/55/55 2/14/34/29	都士会HP 都士会ニュース チラシ郵送、SNS、東京八王子ビートレインズHP、八王子市広報	理学療法士の知識・技術向上のため、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、研修会を実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。 第1回研修会のテーマをオリンピック・パラリンピックに向けた取り組みとして、「現場で活かせるスポーツ外傷の対応と競技復帰まで」の内容で研修会を実施した。 第2回研修会のテーマは、「地域包括ケアシステムへの新たな一手」とし、八王子市における現状と、来年度からの重症化防止への新たな取り組みについての研修会を実施した。
公益事業	日野市支部研修会	西多摩・南多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 10. 4	イオンモール多摩平の森	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	58 39 35	都士会HP 日野市リハビリテーションネットワーク連絡網 日野市広報	理学療法士の知識・技術の向上のため、理学療法およびリハビリテーション等に関する研修会を行った。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。第1回は関連職種との交流会、意見交換会研修会を実施した。この研修で地域における理学療法士をはじめとする、リハビリテーション職種間での連携促進を図ることができた。第2回は、日野市役所療養支援課 長島氏を迎え3月6日に「地域包括ケアシステムの中で日野市がセラピストに求めること」について講話いただく予定であったが、コロナウイルスの流行のため中止とした。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	北多摩ブロック部研修会	北多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	自主事業	R1. 6. 23	杏林大学井の頭キャンパス	理学療法士 うち都士会員	43 30	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の知識・技術向上のため、「見て触って感じて学ぶ呼吸理学療法」という題で研修会を開催した。 内容は、ミニ講義(閉塞性換気障害、拘束性換気障害の呼吸理学療法の違いを知る)を実施後、実技として、①無気肺から肺を膨らませる、②誤嚥性肺炎と無気肺、③気管挿管・気管切開患者の吸引、④体位ドレナージ、徒手排痰、排痰機器の使用を行った。 講師は、寄本恵輔(国立精神・神経医療研究センター)、アシスタントは有明陽佑、加藤太郎、近藤夕騎、勝田若菜(国立精神・神経医療研究センター)が行なった。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	清瀬市支部 症例検討会	北多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	自主事業	R1. 10. 16	東京病院 大会議室	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	14 1 43 43	都士会HP 都士会ニュース、清瀬市訪問介護事業所連絡会からの研修案内メールなどの広報を依頼	理学療法士の知識・技術向上のため、理学療法及びリハビリテーションに関連した専門的知識・技術向上を図り、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、「レスパイト入院を利用した在宅生活」をテーマに医療的依存度が高い方の在宅生活を支える理学療法及びリハビリテーションに関する症例検討会を実施した。この研修では理学療法士等を対象に常に治療技術及び知識の習得ができるように支援した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	清瀬市支部 研修会	北多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R2. 1. 22	清瀬市生涯学習センター	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	6 30 30	都士会HP 清瀬市市内理学療法士所属施設へ郵送により案内状を配布	理学療法及びリハビリテーションに関連した専門的知識・技術向上を図り、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、理学療法及びリハビリテーションに関する研修会を実施した。 この研修では理学療法士等を対象に常に治療技術及び知識の習得ができるように支援した。 「エビデンスに基づく脳卒中リハビリテーション」をテーマにこの領域において精通する理学療法士である山形哲行氏(社会医学技術学院 医学博士 認定理学療法士)を講師に迎え実施した。
公益事業	西東京市支部 研修会	北多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 5. 30	田無総合福祉センター 視聴覚室	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	61 39 24	都士会HP 都士会ニュース 案内状送付郵送/FAX	理学療法士の知識・技術向上のための研修会を開催した。終末期のリハビリテーションについてをテーマに、西東京市に従事している理学療法士・作業療法士・言語聴覚士などのリハビリ専門職や医師、Ns、MSW、ケアマネジャーを中心に参加者を募集した。 テーマ：終末期のリハビリテーション～専門職のできること～ 講演 ①「終末期のリハビリテーション」 平塚龍太(ひらつか内科クリニック 院長) 講演 ②「人生の最終段階をケアチームで支えるためににしのわケアマネジャーとして考えること」 高岡理佳(西東京市在宅療養連携支援センターにしのわ センター長 主任介護支援専門員) 講演 ③「その人らしさを引き出す終末期リハビリテーション」 宮本桃世(東大和ホームケアクリニック 理学療法士) 定員70名のところ、申込みが多く114名もの申込みがあった。 尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。
公益事業	立川支部研修会	北多摩ブロック部	8	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 9. 20	地域保健企画ビル	理学療法士 うち都士会員	25 5	都士会HP 都士会ニュース 案内状送付	理学療法及びリハビリテーション等に関連した専門的知識・技術向上を図り、都民に質の高いサービスを提供する理学療法士を育成することを目的として、理学療法およびリハビリテーション等に関する研修会を実施した。本研修では理学療法士等を対象に、地域包括ケアシステムにおいてリハビリテーション専門職に求められる知識および技術の習得を目指す研修会を実施した。尚、講師は、この領域において精通する理学療法士等とした。 テーマ：地域リハビリテーションに役立つ糖尿病の基礎知識について 講師：宮城調司(立川相互病院 医師)

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
公益事業	研究推進相談事業	研究推進部	10	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	H31. 4. 1～ R2. 3. 31	慶應義塾大学病院	理学療法士 うち都士会員	4 4	都士会HP 都士会ニュース	先進的な理学療法の確立に資することを目的として、理学療法に関する学際的な研究を推進するための相談・助言を行う計画であった。 理学療法研究に関する相談に対して、本会ホームページ上からWeb申請にて相談を受付後、各専門領域の理学療法士によるメールでの相談・助言、および必要に応じて直接の面接による相談・助言を行うこととした。ホームページおよび都士会ニュースにて相談事業について広報を行なったが、応募は0件であった。
公益事業	韓国ソウル市理学療法士協会より講師招聘の講習会	国際部	10	33 講座、セミナー、育成	自主事業	主催事業	R1. 6. 21	杏林大学 井之頭キャンパス	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	1066 2 880 830	都士会HP 都士会ニュース	先進的な理学療法の確立に資するため、アジアの先駆的活動を知ることを目的とし、韓国で理学療法に先駆的に取り組んでいる理学療法士を招聘し、講習会を開催した。平昌オリンピックを踏まえて特別講演ではチュ・ドンモ氏より「肩関節複合体損傷に対する徒手療法の臨床応用」について、一般演題ではナム・ヨン氏より「体幹筋力の不均等は腰痛と関連付けることが出来るか～エリートホッケー選手の腰痛と多方向の等尺性体幹筋力検査の相関関係」、チュ・チファン氏より「変形サイドブリッジ運動時の腰方形筋と腹斜筋の表面筋電図 活性度の比較研究」について講義を頂いた。
公益事業	第1回理事会	総務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	H31. 4. 12	東京医科歯科大学医学部附属病院	理学療法士 うち都士会員	62 62	都士会HP 都士会ニュース	各局部委員会報告（東京都理学療法学会の運営に関して、共催・協賛・後援規定に関して、会長・役員選挙に関して、理学療法士派遣依頼に関して、各ブロックの災害担当者設置に関して、エスカレーターマナーアップ推進に対する寄付の募集に関して、スポーツイベントサポート活動の参加条件に関して、海外からの見学受け入れの規約に関して、各都員・委員の追加および変更に関して）について話し合った。
公益事業	第2回理事会	総務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R1. 5. 9	東京都理学療法士協会事務局	理学療法士 うち都士会員	28 28	都士会HP 都士会ニュース	各局部委員会報告（文科学会の事業委託に関して、技能テストの修了証発行に関して、2019年度定時総会の会場に関して、臨時雇賃金の規定変更に関して、ソウル市理学療法士協会の見学地に関して、各都員・委員の追加および変更に関して）について話し合った。
公益事業	2019事業年度 代議員総会	総務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R1. 6. 15	AP市ヶ谷	理学療法士 うち都士会員	125 125	都士会HP 都士会ニュース	2019年度定時総会を実施した。 議事(1)2018年度決算書類の承認を求める件 (2)理事の承認を求める件 (3)監事の承認を求める件 報告事項 (1)2018年度事業報告、(2)2019年度事業計画、予算 (詳細は議事録参照)
公益事業	第3回理事会	総務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R1. 7. 5	東京医科歯科大学医学部附属病院	理学療法士 うち都士会員	27 27	都士会HP 都士会ニュース	各局部委員会報告 (研修会等の講師に関して・地域事業を実施する際の規定に関して・共催・協賛・後援規定に関して・地域事業への登録制度に関して・技能テストの修了証発行に関して・エスカレーターの安全啓発PVの無料配信に関して・研究助成者の決定に関して・委員拡充のための広報に関して・履修ポイントの認定に関して・各都員・委員の追加および変更に関して)
公益事業	第4回理事会	総務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R1. 9. 6	東京医科歯科大学医学部附属病院	理学療法士 うち都士会員	55 55	都士会HP 都士会ニュース	各局部委員会報告（令和元年度代議員選挙に関して、後援に関して、ホームページ掲載規程に関して、講師等謝金・臨時雇賃金等規程に関して、リハビリテーションマップの誤植修正費用に関して、本会ホームページへのリンク依頼に関して、エスカレーターの協力依頼に関して、第39回東京都理学療法士協会学術大会に関して、第40回東京都理学療法士協会学術大会に関して、健康増進部新規事業案に関して、履修ポイントの認定に関して、各都員・委員の追加および変更に関して）について協議した。
公益事業	第5回理事会	総務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R1. 10. 11	東京医科歯科大学医学部附属病院	理学療法士 うち都士会員	23 23	都士会HP 都士会ニュース	各局部委員会報告（講師等謝金・臨時雇賃金等規定に関して、東京都理学療法学会の規定に関して、2020年度理学療法士講習会申請に関して、事例検討の症例に対する謝金に関して、お出掛けマップの共同制作に関して）について協議した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
その他の事業	第6回理事会	総務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R1. 11. 29	東京医科歯科大学医学部附属病院	理学療法士 うち都士会員	43 43	都士会HP 都士会ニュース	各局部委員会報告（2023年全国研修会開催に関して、第39回東京都理学療法学会における予算案・講師に関して、代議員選挙における定款細則の変更に関して、リハビリテーションマップ作成に関して、公印規程に関して、会計処理規程に関して、2020年度理学療法士講習会の開催中止に関して、各局部委員の追加および変更に関して）について話し合った。
その他の事業	第7回理事会	総務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R2. 1. 17	東京医科歯科大学医学部附属病院	理学療法士 うち都士会員	25 25	都士会HP 都士会ニュース	各局部委員会からの提出議題、報告（高齢者の事故低減の取り組み参画に関して、第39回東京都理学療法学会における演題登録システム導入に関して、2020年度理学療法士講習会の変更または中止に関して、研修会講師に関する士会ポイントの付与に関して、部・委員会の発足や役員変更に関して）について協議した。
その他の事業	第8回理事会	総務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R2. 3. 6	東京医科歯科大学医学部附属病院	理学療法士 うち都士会員	26 26	都士会HP 都士会ニュース	各局部委員会報告（第39回東京都理学療法学会における学会ポスターとサテライト会場費用に関して、2020年度事業計画および予算案に関して、立入検査報告概要に関して、事業後援規程に関して、協会設立55周年記念事業の助成事業申請書に関して、講師のポイント付与における規程に関して、新型コロナウイルス感染拡大による廃用症候群予防に対する活動案に関して、機器開発助成に関して、部・委員会の役員や部員の変更に関して）について協議した。
その他の事業	理事会の書記	書記部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	H31. 4/12 R1. 5/9, 6/15 7/8, 9/6, 10/11 11/29 R2. 1/7, 3/6	東京医科歯科大学	理学療法士 うち都士会員	19/19, 19/19 19/19, 20/20 23/23, 20/20 21/21, 19/19 21/21	都士会HP 都士会ニュース	令和1年度に開催された理事会の議事録を作成、管理した。
その他の事業	事業決算に伴う事務作業	財務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	H31. 4. 1～ R2. 3. 31	東京都理学療法士協会事務局	理学療法士 うち都士会員	5 5	なし	令和元年度の東京都理学療法士協会における事業決算に関わる事務作業業務を行った。
その他の事業	予算計画に伴う事務作業	財務部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	H31. 4. 1～ R2. 3. 31	東京都理学療法士協会事務局	理学療法士 うち都士会員	5 5	なし	令和2年度の東京都理学療法士協会における予算計画に関わる事務作業を行った。
その他の事業	就労支援のための技術講習会	ライフサポート部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R1. 11. 10	東京医科歯科大学医学部附属病院	理学療法士 うち都士会員	67 59	都士会HP 都士会ニュース FAX通信	理学療法士の社会的地位の向上と相互福祉の向上を目的に会員への就労支援として、基礎技術・知識や専門スキル向上のための講習会を開催した。託児スペース：未設置（希望者なし） 【テーマ】内部障害の理解とリスク管理（講師：江藤啓介） 脳血管疾患のリスク管理（講師：三谷祥子） 呼吸器疾患におけるリスク管理（講師：小川英臣） 運動器疾患のリスク管理（講師：田中友也）
その他の事業	理学療法士の動向把握と職員支援に関する調査	ライフサポート部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	H31. 4. 1～ R2. 3. 31	東京医科歯科大学医学部附属病院	理学療法士 うち都士会員	171 171	都士会HP	理学療法を通じた都民の医療・保健・福祉の増進を目的に、会員の動向の把握と必要となる勤務状況・環境、職員支援に関して調査し、現在までの調査結果に関してデータとしてまとめた。
その他の事業	理学療法士への就労支援を目的とした施設見学	ライフサポート部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	H31. 4. 1～ R2. 3. 31	東京医科歯科大学医学部附属病院	理学療法士 うち都士会員	なし	都士会HP	理学療法士の社会的地位の向上と相互福祉の向上を目的に長中期的に離職していた理学療法士に対して、再就労するための基礎研修として、見学可能な施設の仲介を行う予定であった。本年度、申し込み者がいなかった。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
その他の事業	年会費割引制度の管理・運営	ライフサポート部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	H31. 4. 1～ R2. 3. 31	東京医科歯科大学医学部附属病院	理学療法士 うち都士会員	5 5	都士会HP	会員の年会費に関して、「育児休業割引」と「シニア割引」制度の管理と運営を実施。 申し込み者(育休割引：3名)に対して、制度申請手続を、シニア会員は2名に割引対応した。 また、本制度をより分かりやすく会員の方々に使用していただくために、条件の見直しを行っている。
その他の事業	関係団体等への年賀状の発行	広報局	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R1. 12. 26	東都リハビリテーション学院	一般都民 その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	80 30 90 1	関係団体に年賀状を発行	年賀状を作成し関係団体等に発送した。
公益事業	総会資料作成	広報部	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R1. 5. 20	東京都理学療法士協会事務局	理学療法士 うち都士会員	1 1	都士会HP 都士会ニュース 製本した総会資料を理事・監事・代議員に郵送	2019年度代議員総会資料の編集と印刷・発送を行った。
その他の事業	定款並びに規則に関する調査及び審議	規約審議委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R1. 10. 25 R1. 12. 20	東京衛生学園専門学校	理学療法士 都市会員	4/4 4/4	都士会HP 都士会ニュース	本会定款並びに各種規則について、その内容を審議するための資料収集及び調査を行った。理学療法士に関する法規について、新規規定の作成に関する会議を開催した。また審議内容の協議、新規規則作成の必要性に関すること並びに新規規則内容の審議に関する会議を開催した。
その他の事業	士会員の業績調査・資料作成	表彰審査委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R1. 12. 18	表彰審査委員会事務局	理学療法士 うち都士会員	4 4	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士がリハビリテーション専門職として過疎地医療・小児医療・地域医療・社会福祉などに重要な役割を担っていることを広く市民に啓発するために、国・都または各種団体が主催する表彰事業に関して協力して、表彰事業に応募するための理学療法士の個人または団体における業績を調査して、資料を作成するための準備、ならびに令和2年度の委員会体制に関する準備を行なった。
その他の事業	各種機関の表彰に関する候補者の推薦	表彰審査委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R1. 12. 18	表彰審査委員会事務局	理学療法士 うち都士会員	4 4	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士がリハビリテーション専門職として過疎地医療・小児医療・地域医療・社会福祉などに重要な役割を担っていることを広く都民に啓発するために、国・都または各種団体が主催する表彰事業に関して協力して、表彰事業に推薦応募した。令和元年度推薦実績：日本理学療法士協会協会賞 2名
その他の事業	2020年 賀詞交歓会	都民の声委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R2. 1. 24	京王プラザホテル	医療従事者 理学療法士 うち都士会員	56 105 105	都士会ニュース	医療・保健・福祉に関わる行政機関、各種団体、および各種企業との賀詞交歓会(新春の集い)を開催した。本会の事業目標等を行政機関、各種団体、各種企業、および会員に周知するとともに、情報交換し連携を深めた。
その他の事業	会員の倫理的教育と情報周知	倫理委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R1. 6. 23	杏林大学井の頭キャンパス	その他医療従事者 理学療法士 うち都士会員	2 880 860	都士会ニュース	理学療法士の倫理厳守の意識を高めることを目的として「倫理規定」に関する啓発活動を実施した。具体的には、本会主催の学会及び講習会などにおいて、学会に参加した理学療法士に周知するとともに、本会発行のニュース内に倫理厳守を啓発する内容を掲載した。東京都理学療法学会等において、ハラスメントに関するスライドショーを作成し、理学療法士の倫理における啓蒙活動を行った。また、参加した理学療法士に対してアンケートを実施し、都内における理学療法士の倫理意識の向上に必要なことを聴取した。

(公社)東京都理学療法士協会 令和元年度 事業報告

事業区分	事業名	部局	定款事業	チェックポイント	事業	事業	期日	場所	対象者	参加人数	広報活動	内容
その他の事業	身分保障に関する研修	倫理委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R2. 2. 16	池部アットビジネスセンター別館 7階	理学療法士 うち都士会員	66 54	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の倫理厳守の意識を高めることを目的として、「理学療法士」という身分を守るために必要な知識の研修を症例検討会との併催で開催した。理学療法士賠償責任保険の対象範囲を知るとともに、医療事故の当事者となった場合における対応方法や理学療法業務における身分保障に必要な専門的な知識を知ってもらった。身分保障に関する知識を知ることによって自分を守り、対象者を守るための知識を得た。その後に開催した相談会には2名の相談者が来場し、講師とともに対応した。
その他の事業	ハラスメントに関する研修	倫理委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R2. 2. 7	東京医科歯科大学 リハビリテーション室	理学療法士 うち都士会員	31 29	都士会HP 都士会ニュース	理学療法士の倫理厳守の意識を高めることを目的として、「ハラスメント」の問題に対する必要な知識の研修を開催した。講師として亀田総合病院 リハビリテーション事業管理部 部長松永信吾先生を招き、主に管理者向けの理学療法業務において想定されるハラスメントの対象範囲を知るとともに、ハラスメントに関わる当事者となった場合における対応方法等に必要な知識を得た。
その他の事業	政策提言書の作成	理学療法政策検討委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R1. 5. 10 R1. 5. 24 R1. 6. 17 R2. 2. 13	中野サンプラザ TKP西新宿カンファレンスセンター 立川ホール イタリアントマトカフェスペリオール（中野）	理学療法士 うち都士会員	98/12 14/10 87/12 14/10	都士会HP 都士会ニュース 令和1年10月27日 2019年度関東甲信越都県理学療法士連盟会長会議出席	東京都内における医療・保健・福祉の増進に寄与するための政策提言書を作成する事を目的とした事業を実施した。作成に際して、都内における医療・保健・福祉における課題を広く聴取するため、有識者や理学療法士などが参加する座談会や意見交換会を実施した。また、東京都近郊の県における医療・保健・福祉における活動状況などもヒアリングし、政策提言書を作成した。
その他の事業	東京都理学療法士協会事業調査	公益法人推進委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R1. 9. 1～R2. 3. 10	公益法人推進委員会事務局（総合東京病院）	理学療法士 うち都士会員	4 4	都士会HP 都士会ニュース	公益社団法人として適切な事業運営がなされているか、事業計画や事業報告を基に活動状況等を確認・検討し、必要に応じて理事会や各委員会・局・部に対し情報交換を行った。
その他の事業	代議員選挙	選挙管理委員会	11	58 公益性が無いその他の事業	自主事業	主催事業	R2. 1. 21～3. 30	東京大学医学部附属病院	理学療法士 うち都士会員	8500 8500	都士会HP 都士会ニュース	各ブロックの代議員を選出する選挙を滞りなく実施した。